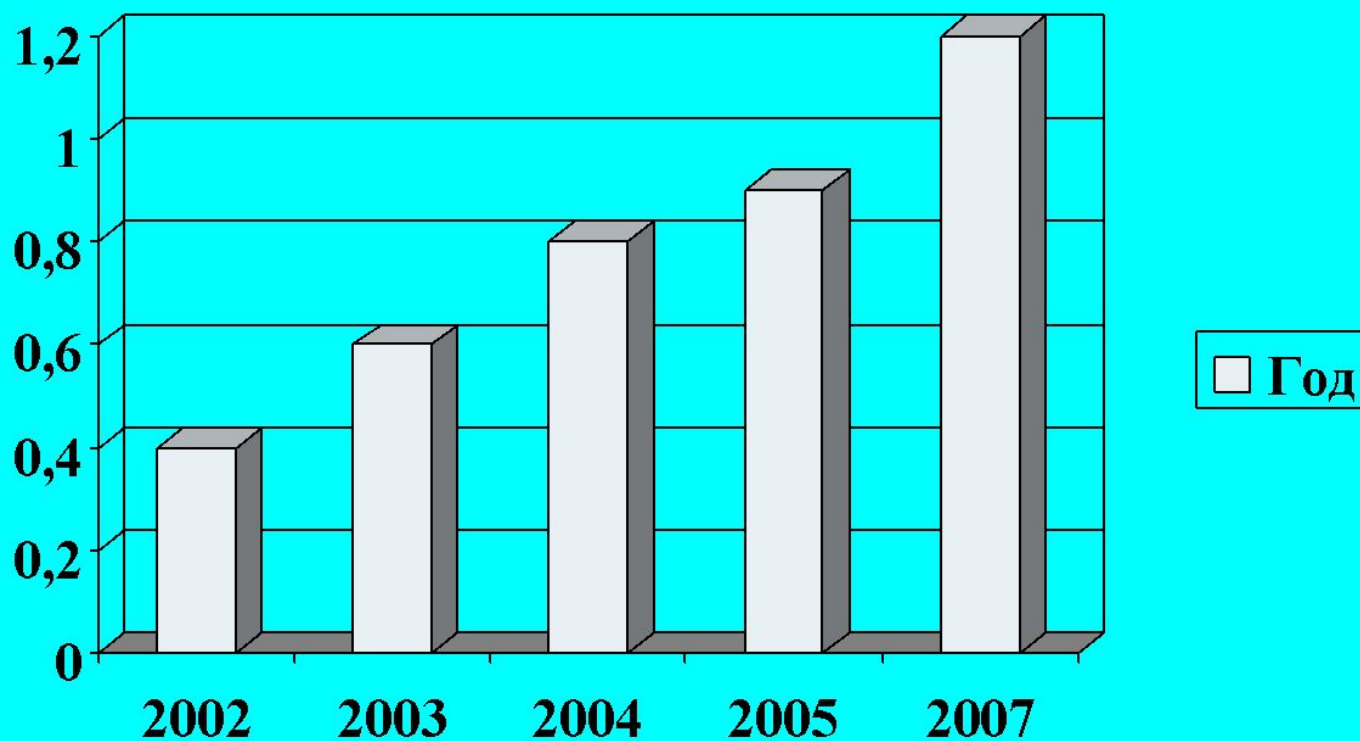


*Влияние  
йододефицита  
на здоровье  
жителей  
Мезенского района*

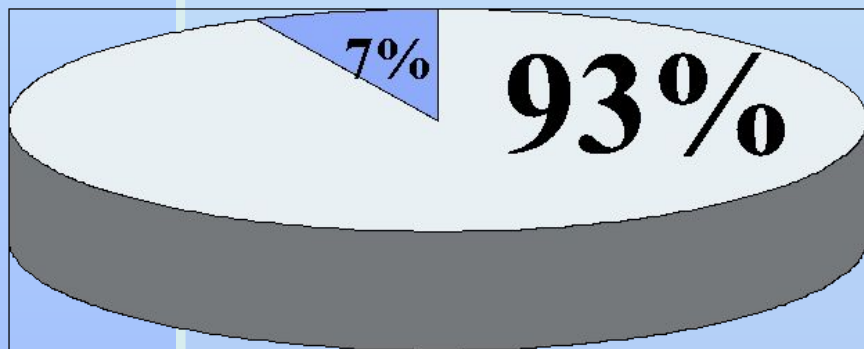
# Актуальность йододефицитных заболеваний

## Архангельская область



# 1. Для нормального функционирования какой железы внутренней секреции необходим йод?

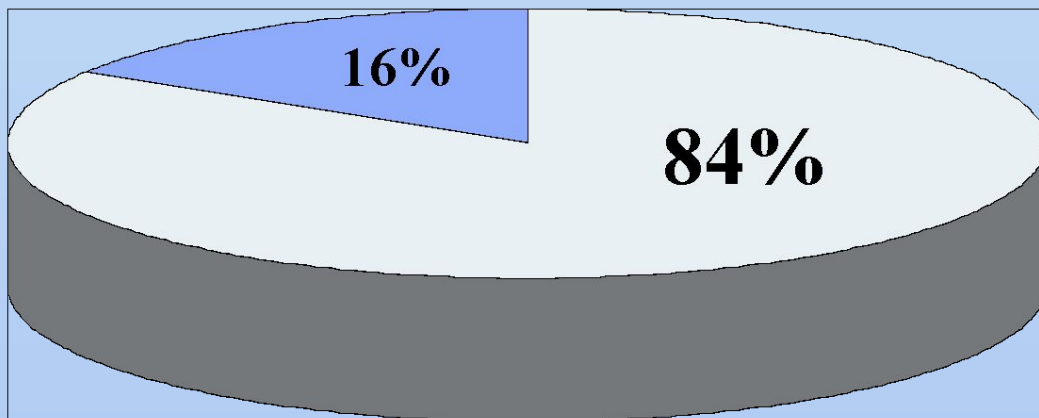
**Взрослые**



■ для щитовидной

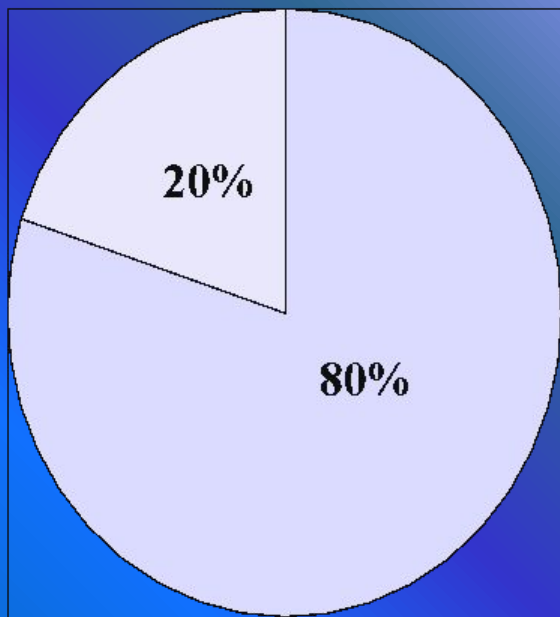
■ не знают

**Дети**

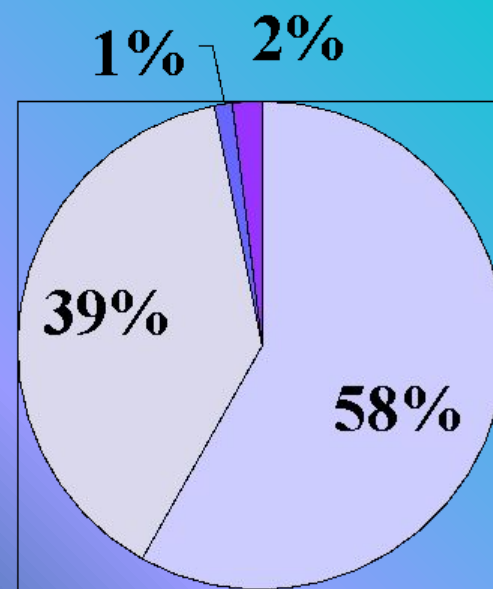


## 2. Знаете ли вы, какой гормон вырабатывает эта железа?

Взрослые



Дети



- не знают
- тироксин
- тестостерон
- кадык

### 3. Возникновению какого заболевания может способствовать недостаток йода?

зоб

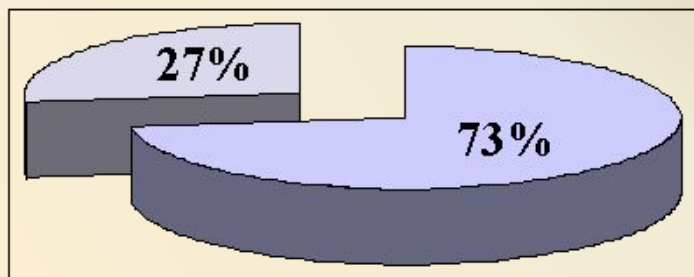
микседема

не знают

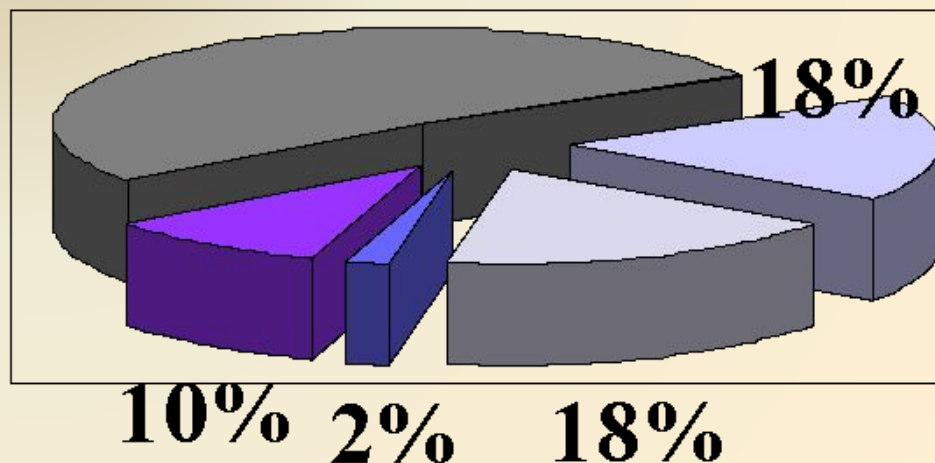
базедова болезнь

йододефицит

**Взрослые**



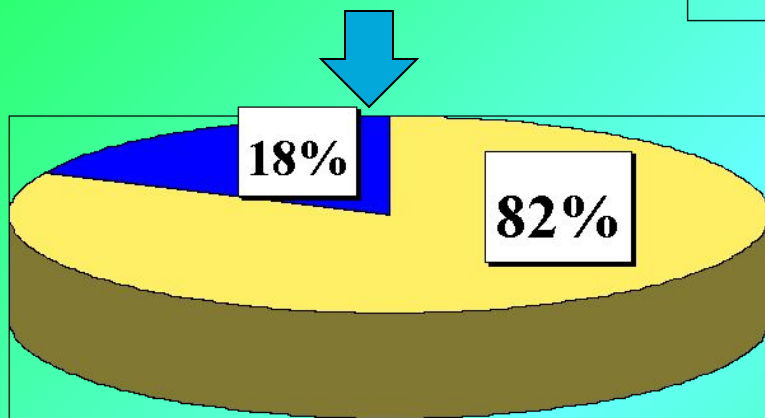
**Дети**



# 4. Употребляете ли вы в пищу йодированную соль?

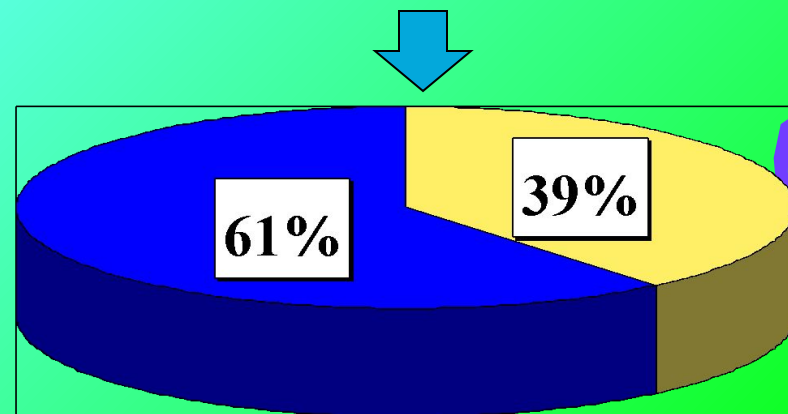


Взрослые



■ употребляют    ■ не употребляют

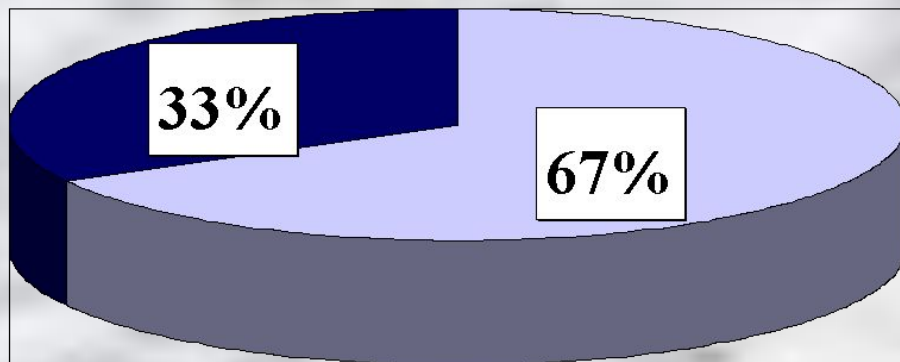
Дети



# 5. Часто ли вы употребляете морепродукты?



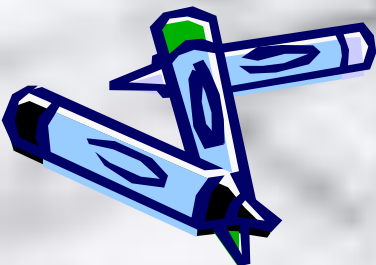
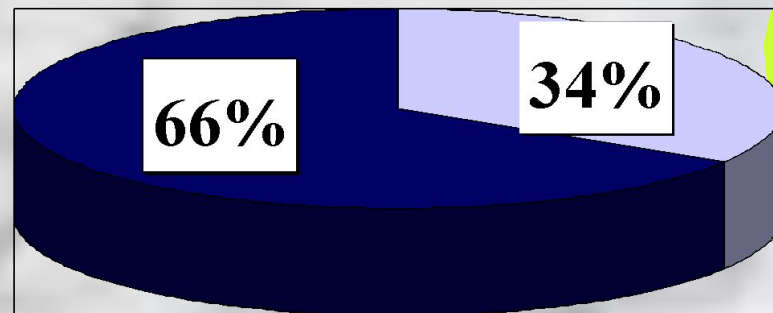
**Взрослые**



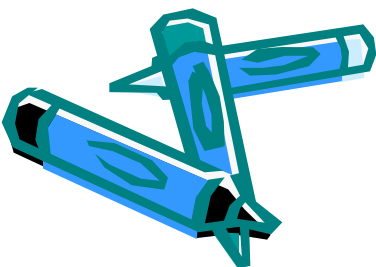
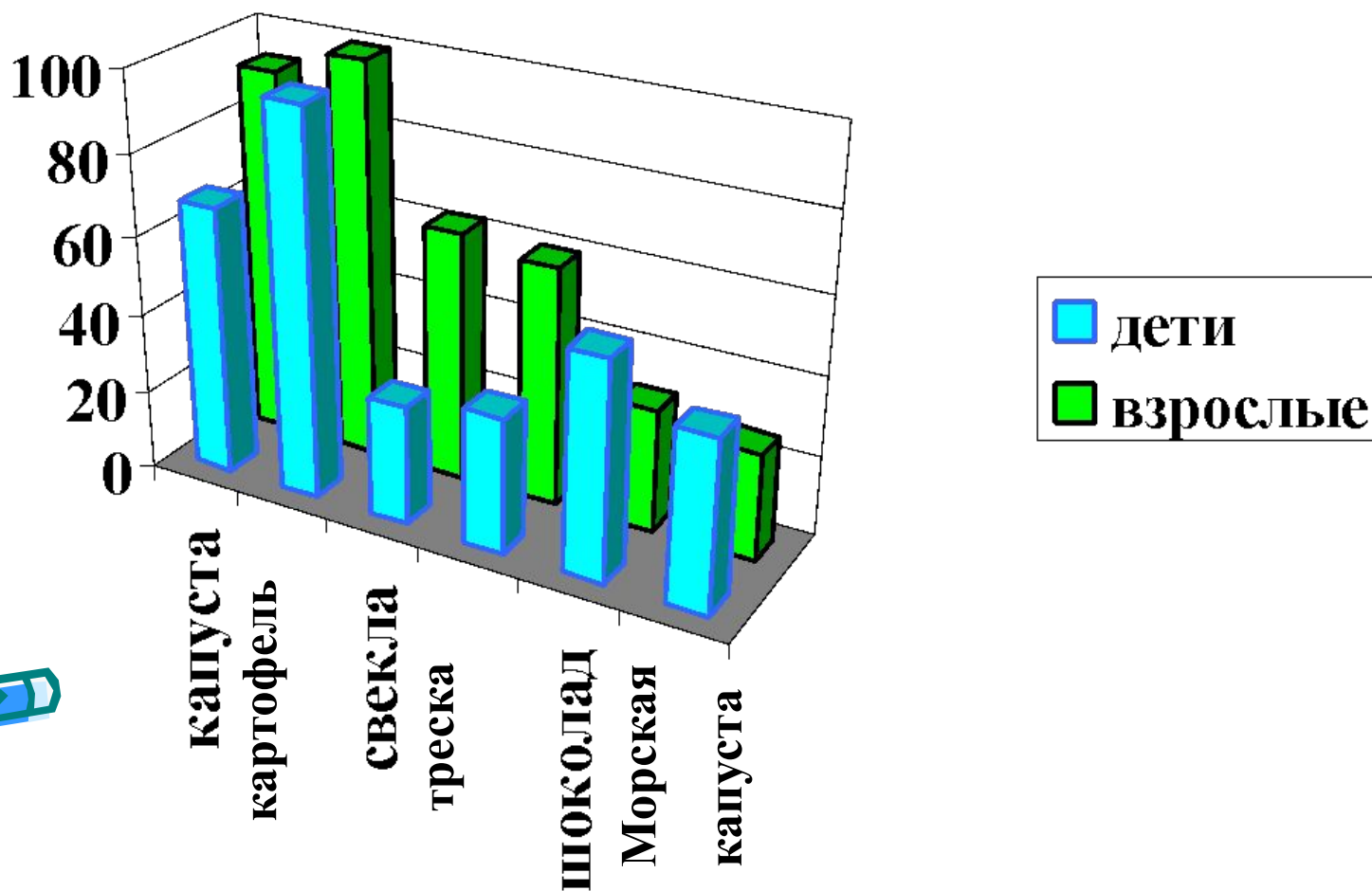
редко

часто

**Дети**



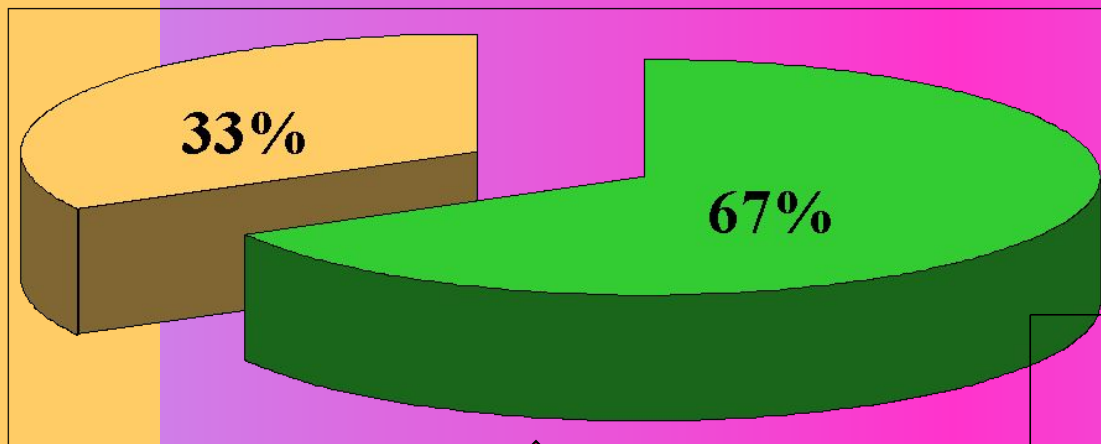
6. Из перечисленных ниже продуктов выберите те, которые вы употребляете чаще всего.





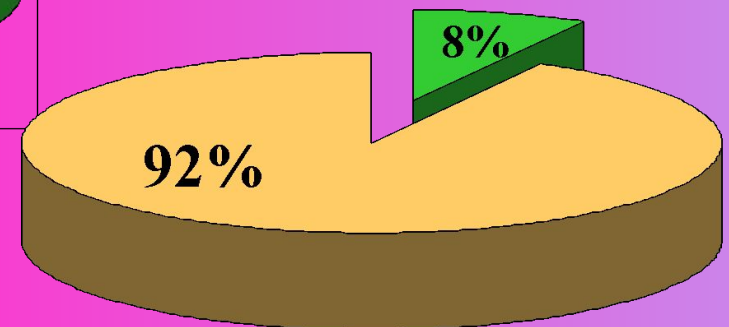
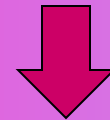
# 7. Предпочитаете ли вы фиолетовый цвет всем остальным?

- отдают предпочтение фиолетовому цвету
- не выбрали фиолетовый цвет



**Взрослые**

**Дети**



# 8. Заинтересованы ли вы в проблеме йододефицита?

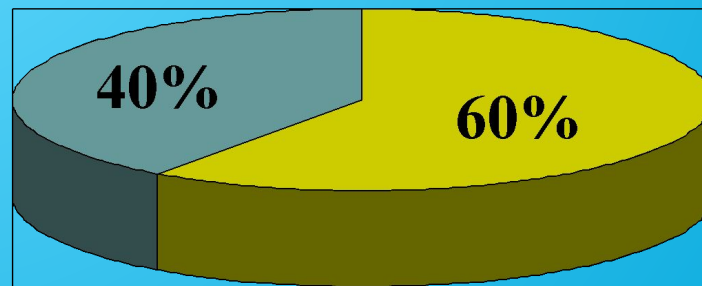
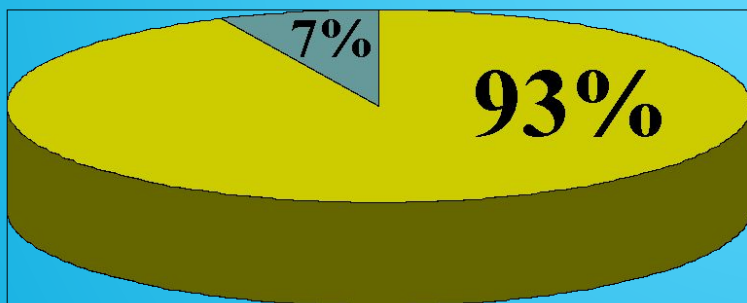


**Взрослые**

**Дети**

■ заинтересованы

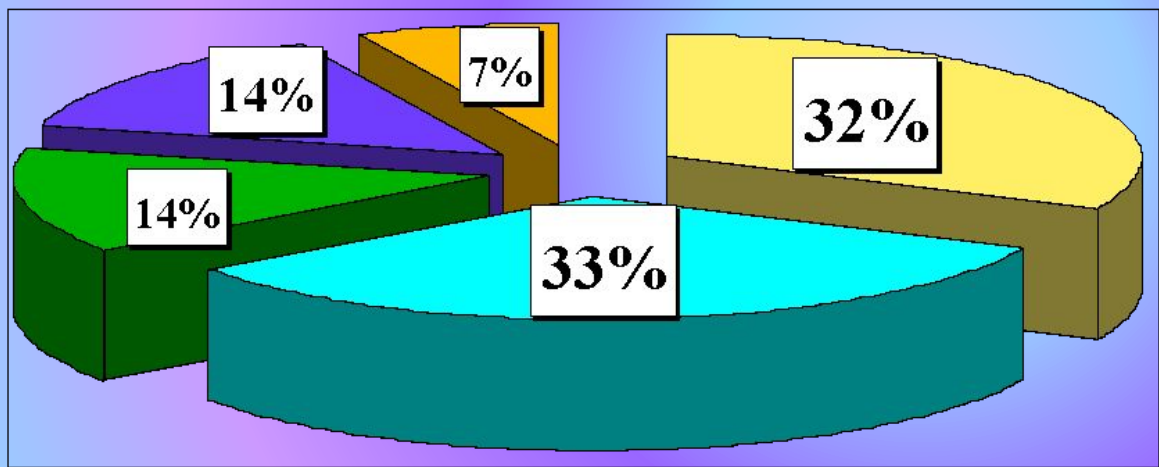
■ не заинтересованы



# 9. Какие методы решения этой проблемы вы можете предложить?



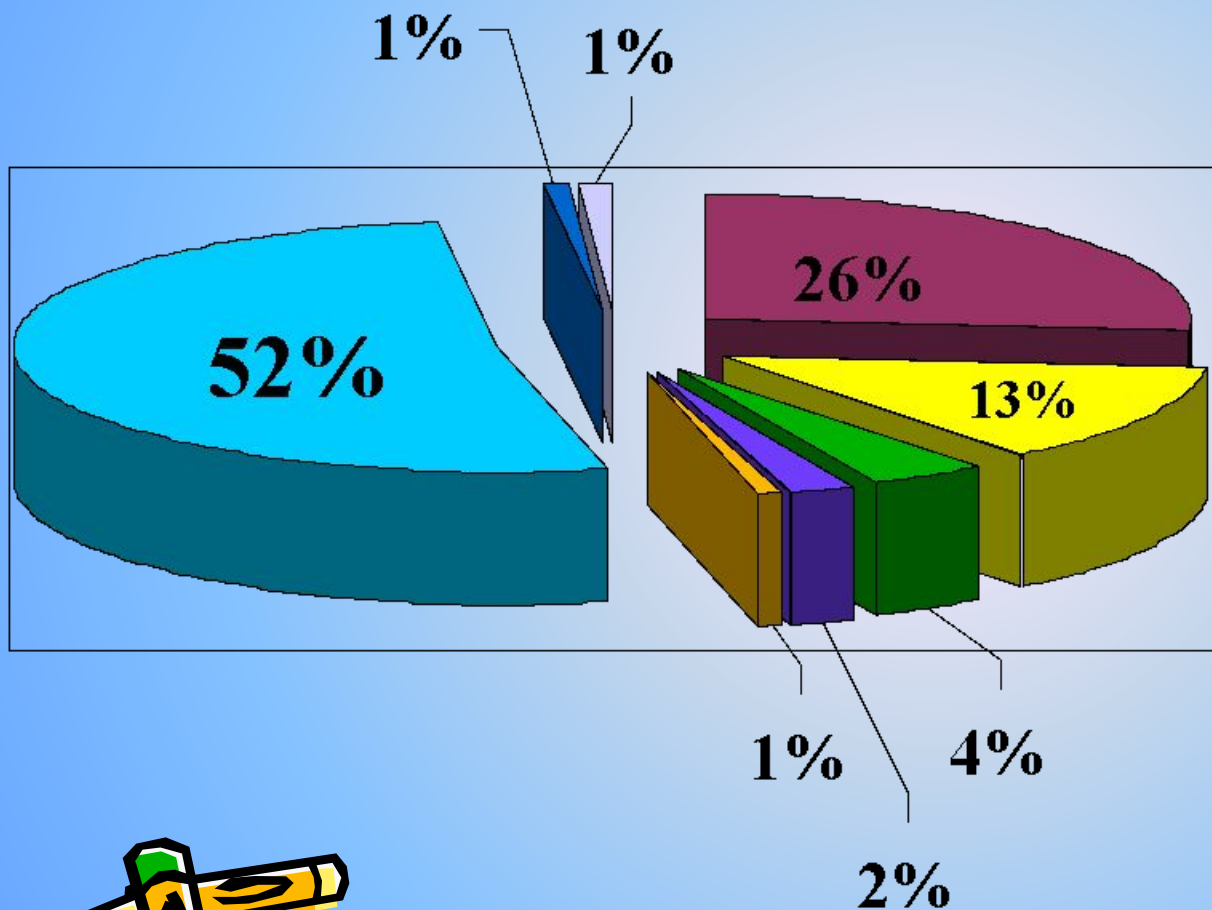
**Взрослые**



- правильное питание
- выдача бесплатных лекарств
- просвещение
- пропаганда
- регулярное обследование у специалистов



# Дети

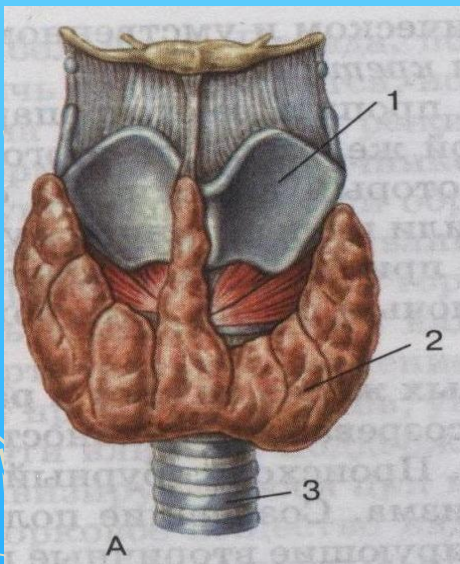


- правильное питание
- употребление биологически активных добавок
- добавление в школьную пищу йодированной соли
- продажа в школе морепродуктов
- просвещение
- не знают
- выпить йод из банки
- выдать каждому по баночке йода



**Участвует в образовании  
гормонов  
щитовидной железы**

**Нервная система**

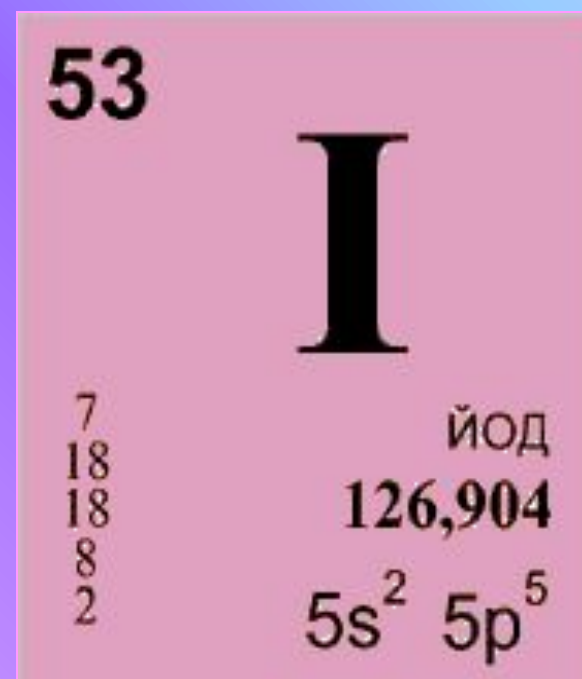


**Один из лучших  
катализаторов  
окисления**

**Влияет на уровень  
умственного развития**

# Заболевания, вызванные недостатком или избытком йода:

- гипотиреоз
- эндемический зоб
- микседема
- кретинизм
- базедова болезнь



# Мшксеедема



**До лечения (слева),  
после лечения (справа)**

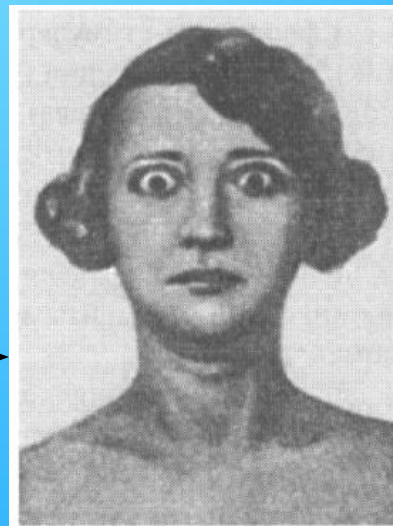




Врождённый кретинизм

Увеличение щитовидной железы при зобе диффузном токсическом

Базедова болезнь: до лечения (слева), после лечения (справа)

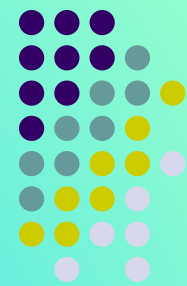




# Зарегистрировано заболеваний

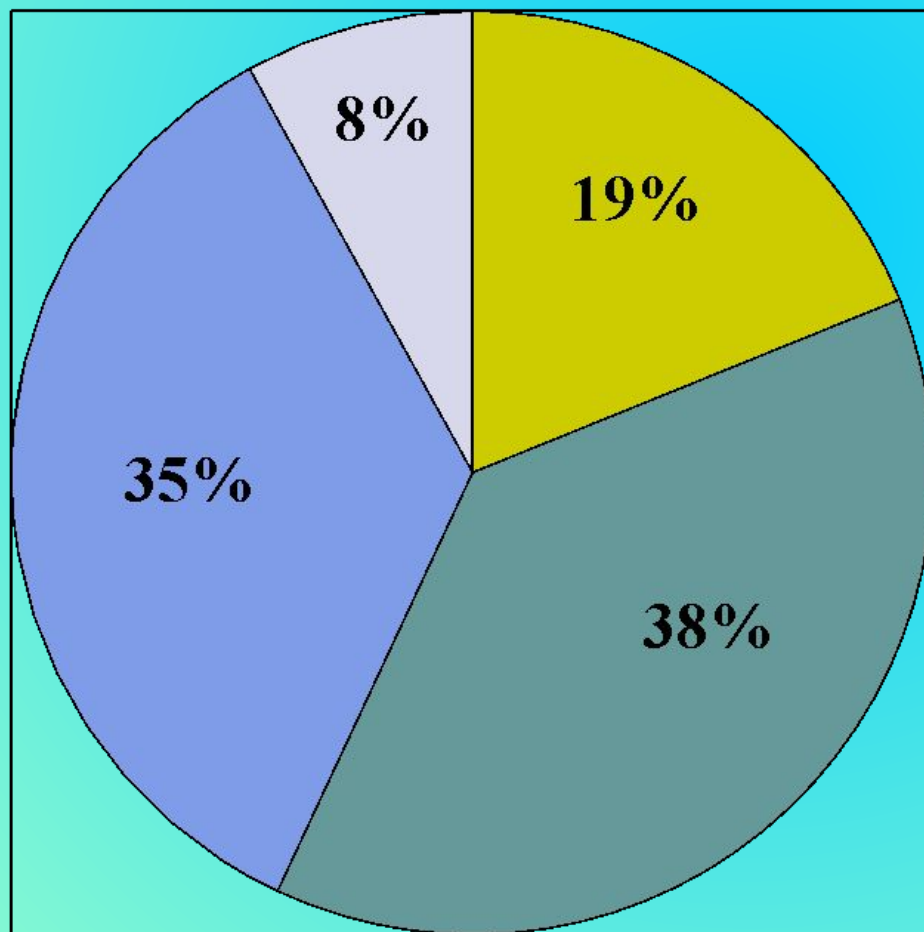
Название болезни	Всего		
	2006 г.	2007 г.	2008 г.
Синдром врождённой йодной недостаточности	1	1	1
Диффузный зоб	37	35	31
Многоузловой зоб	54	50	63
Гипотиреоз	27	23	20
Гипертиреоз	3	4	10
Тиреоидит	19	21	9





# Результаты исследования

## Йодная сетка исчезла через ...



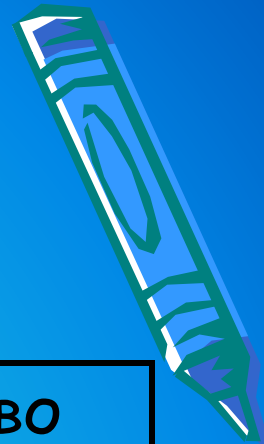
■ через час

■ через 2 часа

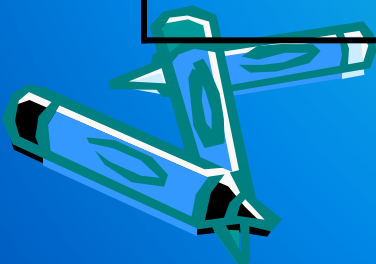
■ через 3 часа

■ не исчезла в течение учебного дня

# Влияние йода на умственную работоспособность

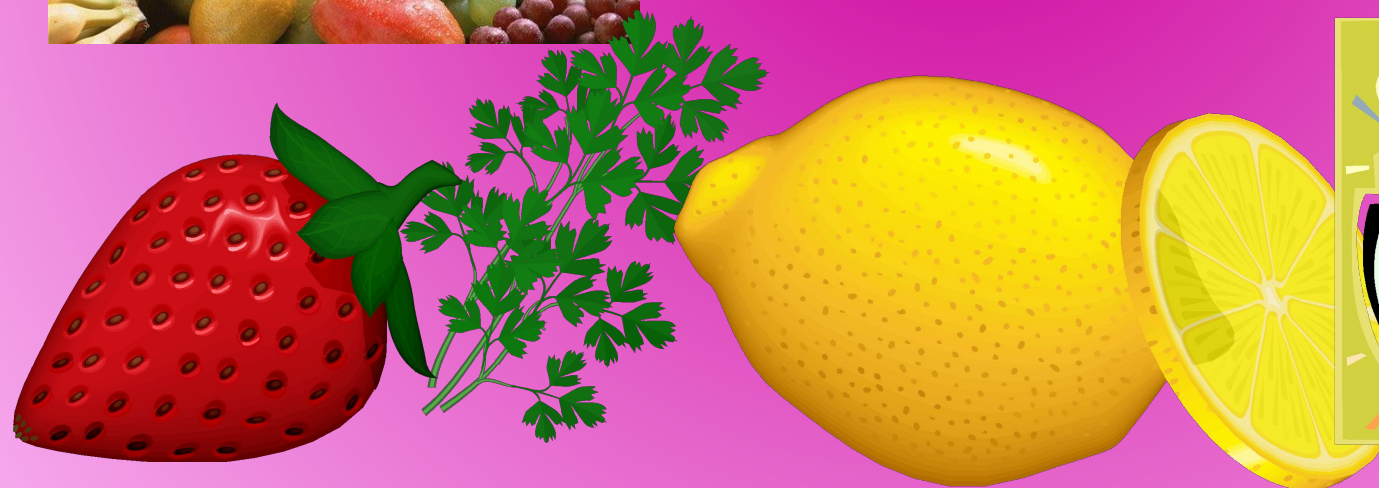
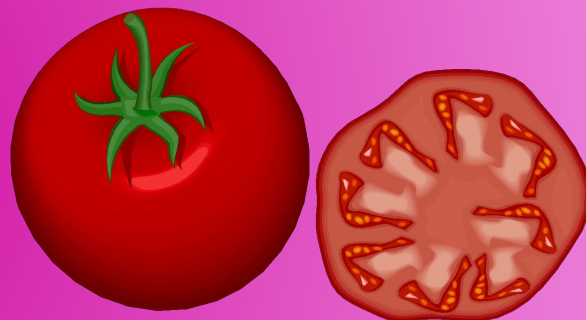
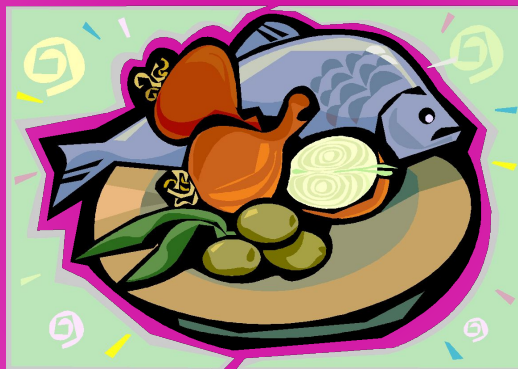
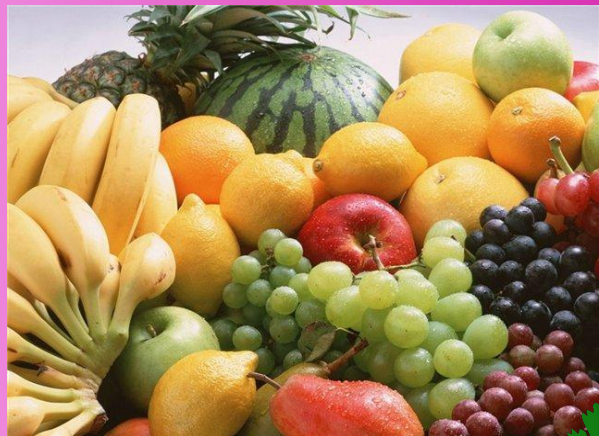


Время исчезновения йодной сетки	% учащихся	Качество знаний(%)
Не исчезла в течение учебного дня	8	94-100
Исчезла через 3 часа	35,6	69-82
Исчезла через 2 часа	38,6	52-64
Исчезла через 1 час	19,3	20-41



# Профилактика йододефицитных заболеваний:

- Употреблять продукты, содержащие йод



- Употреблять йодированную соль
- Принимать биологически активные добавки, богатые йодом



- Своевременно и регулярно проверяться у специалистов, проводить диагностические исследования на содержание йода в организме.
- Чаще бывать на море

