

Вода-основа жизни

**Вспомним один
из первых
стихов в Библии,
где говорится о том, что:**

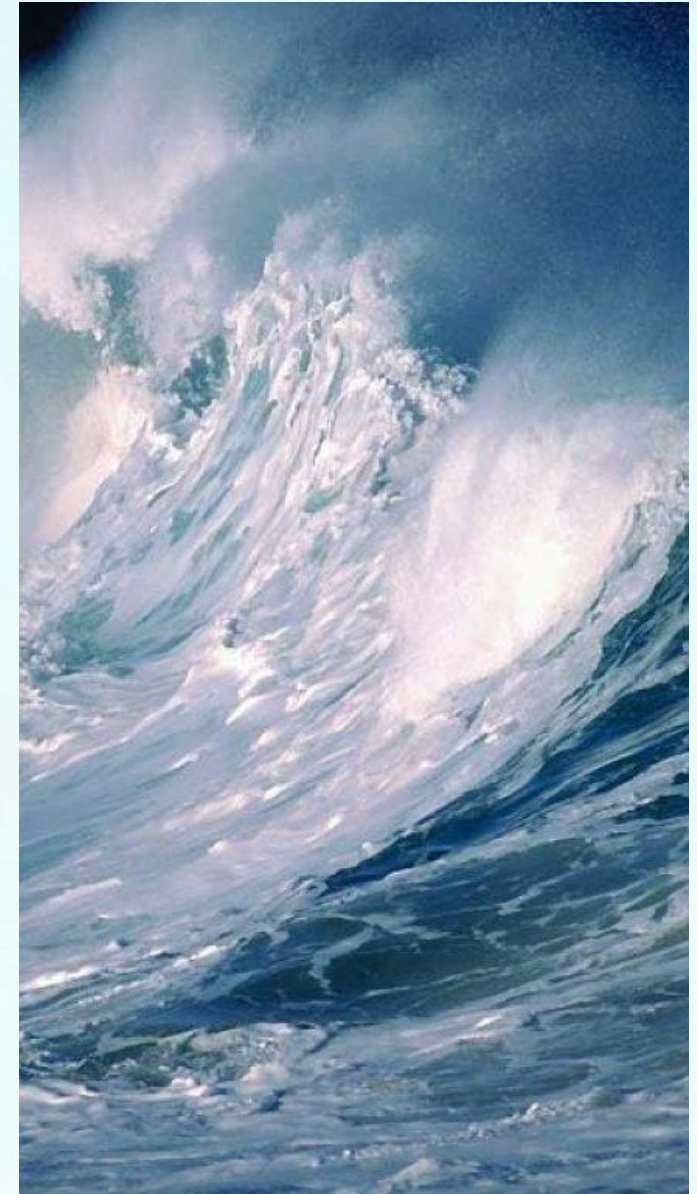


**«В начале сотворил Бог небо и землю.
Земля же была безвидна и пуста, и тьма над
бездною, и Дух Божий носился над водою. »**

(Бытие 1:1,2)

Нет такого народа у которого бы вода не упоминалась, как начало всего живого, это самая загадочная субстанция во Вселенной.

**Удивительная
«общительность» и
миротворность воды, с
одной стороны, и ее
буйство и грозная
воинственность, с другой,
ставят ее в разряд особых
явлений, обладающих как
огромной созидательной,
так и разрушительной
силой.**



Это состояние воды ученые называют дифференционно-фазовым состоянием.

Оно позволяет воде принимать, запоминать и отражать информацию.

Вода состоит из ячеек, каждая из которых — миникомпьютер. Вода может регулировать многие процессы.

Получается, что здоровье человека, тело которого состоит на 70-90% из воды, является программируемой системой.



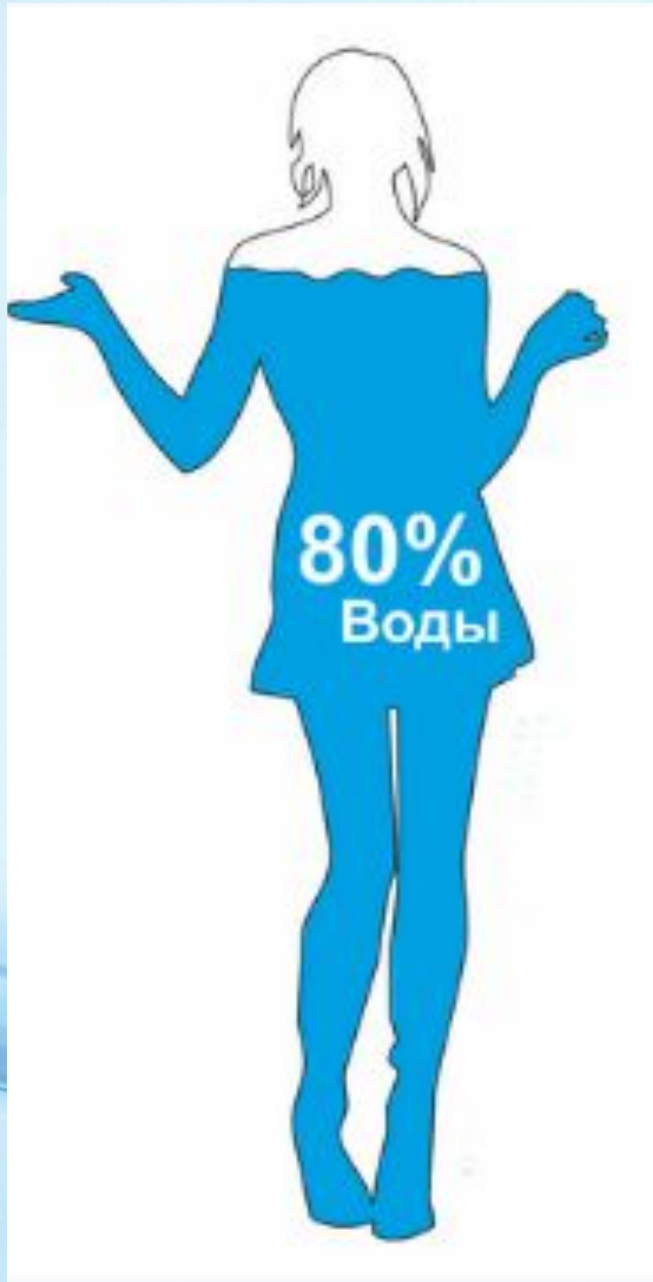
- Исследования доктора Эмото Масару — из Японии, показали наглядно, что вода это живая субстанция, реагирующая на любые внешние факторы.
- В лабораториях доктора Эмото определили слова, сильнее всего очищающие воду, ими оказались «Любовь» и «Благодарность».
- Вода проявляет себя, как мыслящая субстанция, которая обменивается информацией со всей Вселенной.



Вода - живая структура, мы убиваем ее своей деятельностью, усовершенствуя вкусовые факторы, мы вносим в нее различные химические препараты и она становится ядом, затем валим на нее ответственность за болезни.



СКОЛЬКО ВОДЫ НЕОБХОДИМО ЧЕЛОВЕКУ?



- Наш организм на 75%, мозг - на 85%, кровь - на 94% состоят из воды.
- 99 молекул нашего организма - молекулы воды. Вода - основа организма.
- Человек, появляясь на свет, на 90% состоит из воды, а вот к старости наш организм содержит уже 60-65%, то есть с потерей воды мы начинаем болеть, стареть, мы просто высыхаем.

Вода - важнее еды

При потере воды до **8%** от веса тела, человек впадает в полубморочное состояние, при **10%** начинаются галлюцинации и возможна остановка сердца, при потере более **12%** воды наступает смерть.



Знаете ли вы, что: если людям у которых случился инсульт в первые минуты дать стакан воды, то **30%** продолжили бы свою жизнь.

Что делает организм, когда воды не хватает?



Он начинает забирать его из резервов, а затем из клеток. Из них он может забрать до 66% потребностей воды. Обезвоженная клетка уже не обеспечит наш организм энергией, болезни будут нарастать, как снежный ком и никакие лекарства не помогут, а будут создавать лишь новые проблемы со здоровьем.

Почему мы мало пьем воды?

Сигналы подаваемые мозгом о нехватке воды очень похожи на сигналы о голоде и конечно, мы вместо того чтобы выпить стакан «безвкусной воды» тащим в рот что-то вкусненькое, запиваем сладеньким. Воды организм так и не получил.



- Итак, мы на 75-80% состоим из воды и на 25-20% из других химических элементов. Из 108 найденных в природе элементов у человека обнаружено 90, они регулируют различные процессы в нашем организме, в миллиарды раз ускоряют ферментативные реакции, по преобразованию пищи в энергию.
- Ферментативные реакции образуют как бы неразрывную цепочку, длятся доли секунд. В клетке за одну секунду происходит до 1 миллиона реакций. Если какого то химического элемента не хватает, цепочка рвется — нарушается обмен веществ.
- **А когда не хватает воды? Происходит нарушение всех жизненно важных процессов!**

Какую воду пить?

Какая вода поможет нашему организму быть здоровым?

- Следует понимать, что в нас течет не та вода, что в водопроводе, нашему организму нужна «живая вода», иначе организм тратит на это свою жизненную энергию.
- Существуют два показателя нашего здоровья, повлиять на которые мы можем с помощью воды, это:
 - ОВП (окислительно-восстановительный потенциал) и
 - РН нашего организма - это добавит нам энергии и замедлит старение.

- **ОВП человеческого организма всегда отрицателен от -90 до -150, это значит, что электроны постоянно работают над нейтрализацией свободных радикалов.**
- **ОВП обычной питьевой воды практически всегда имеет положительное значение:**

водопроводная от +140 до +300

колодезная от +210 до +300

артезианская от +100 до +300

- **Обычная питьевая вода, проникая извне в ткани, отнимает на свою переработку энергию (свободные электроны) из жидкой биологической среды организма.**
- **Результат — биологические структуры подвергаются энергетическому ослаблению. Это ведет к преждевременному старению, болезням, потере энергии, затруднению в работе органов.**
- **И наоборот, чем больше электронов получает организм, тем экономичнее и эффективнее его работа. Мы как бы заправляемся «электронным горючим» от поступающей извне потенциальной энергии.**

ОВП	Расчет количества электронов	
	0	1
+400	0	1
+341	1	10
+282	2	100
+223	3	1000
+164	4	10000
+405	5	100000
+46	6	1000000 миллион
-13	7	10000000
-72	8	100000000
-131	9	1000000000 миллиард
-190	10	10000000000

**Изменение кол-ва электронов при переходе от положительных «+»
к отрицательным «-» значениям ОВП**

Напиток	ОВП
Сладкие газированные напитки	+480
Сок в бутылках	+350
Дистиллированная вода	+280
Черный чай	+220
Черный кофе	+160
Молоко	+150
Водопроводная вода	+140
Свежевыжатый апельсиновый сок	+52
Свежевыжатый морковный сок	-75
Сок проросшей пшеницы	-188

Из таблицы хорошо видно, что сладкие газированные напитки имеют наивысшее плюсовое значение ОВП, поэтому по данным ВОЗ, они занимают первое место по показателям ухудшения состояния здоровья

● Дайте Вашему организму «Живой воды»,
недостающих химических элементов, и он будет
служит Вам без болезней, сохраняя энергию и
молодость.

● ПОМНИТЕ:

ВОДА ВАЖНЕЕ, ЧЕМ ЕДА!