

# ФИТНЕС-ЦЕНТР HOLIN`s



Выполнили студенты гр.2э60

Бровин Сергей  
Васильева Ольга  
Панькова Любовь  
Редутинский Эдуард  
Холин Яков  
Васяк Анна  
Саинов Олег

# ПРОБЛЕМА № 1 в МИРЕ



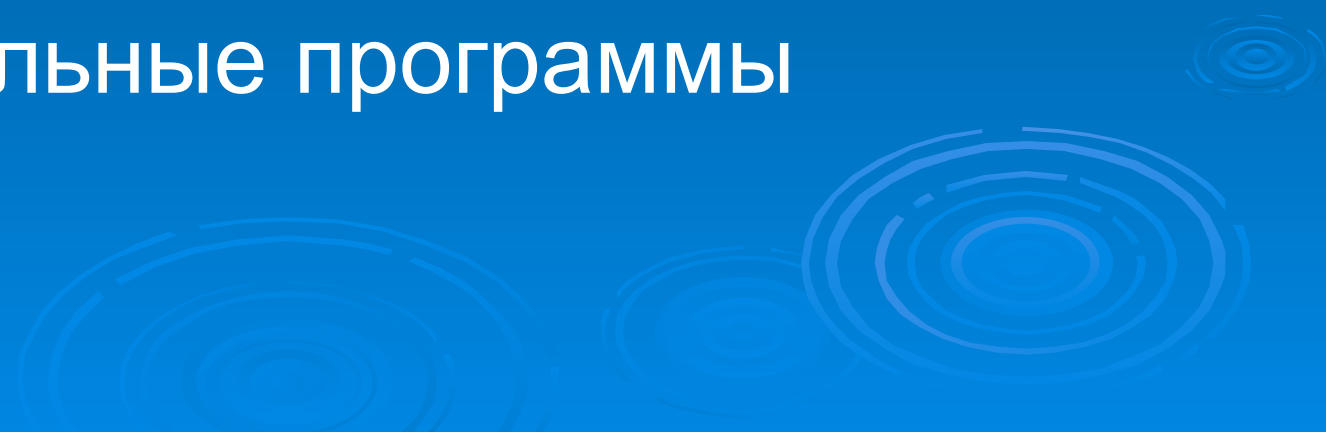
артериальная гипертензия

атеросклероз  
сахарный диабет



онкологические  
заболевания

# Предлагаемые услуги

- ❖ Wellness и SPA
  - ❖ Фитнес-программы
  - ❖ Водные программы
  - ❖ Детский клуб
  - ❖ Персональные программы
- 

# Wellness и SPA

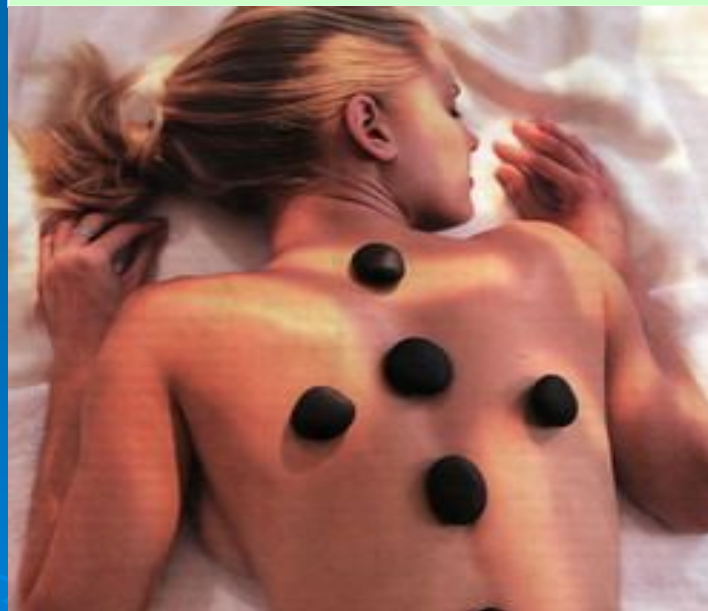


# МАССАЖ

Классический



Экзотический



# АРОМАТЕРАПИЯ

- ❖ Шоколадное обертывание / 2 часа
- ❖ Muskusное обертывание / 1 час 30 мин.
- ❖ Винное обертывание / 2 часа
- ❖ VIP-уход за телом «Молоко и мед»



# Fitness программы

Аэробное  
направление

Танцевальное  
направление

Силовые  
классы

Спец.  
Программы

Смешанный  
формат

Боевые  
искусства



# Аэробное направление

Программа	Длительность	Стоимость, руб.
Аеро 1	55 мин.	350
Аеро 2	55 мин.	200
Аеро 3	55 мин.	350
Step 1	55 мин.	150
Step 2	55 мин.	200
Step 3	55 мин.	250
Step Dance	55 мин.	260



# Силовые классы

- ❖ Body sculpt
- ❖ Abd & flex
- ❖ Fitness
- ❖ Lower body
- ❖ Upper body
- ❖ Legs & flex
- ❖ Barbell



# Спец.фитнес классы

- ❖ Pilates
- ❖ Flex-45
- ❖ Yoga Ashtanga  
Vinyasa
- ❖ Tai-chi
- ❖ Mama +



# Боевые искусства

- ❖ Boxing
- ❖ Самооборона
- ❖ Karate
- ❖ Таэквондо
- ❖ Fight class
- ❖ Хап ки до



# ВОДНЫЕ ПРОГРАММЫ

Для начинающих

Средний и высокий  
уровень

Спец. классы

Для  
взрослых

Дети от 3 до 10

Дети от 10 до 15



ДО



ПОСЛЕ



# Лучшие тренера



## Руслан Амиров

Мастер спорта по боксу. Чемпион Москвы, России, Интерконтинентальный чемпион мира по боксу среди профессионалов по версии UBC. В фитнесе с 2005 года.

## Кашин Максим

IFPA – Ассоциация Профессионалов Фитнеса (персональный тренер по бодибилдингу и фитнесу). Кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу. В фитнес-индустрии с 2003 года.



# Медицинская статистика

- ❖ Уменьшается утомляемость
- ❖ Уменьшаются болезни пищеварения
- ❖ Гриппом болеют реже
- ❖ Нормализуется давление

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ  
СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ!!!

ВЫ ТЕРЯЕТЕ КИЛОГРАММЫ

=

Мы платим вам ДЕНЬГИ



# Наши принципы

◆ **Профессионализм**

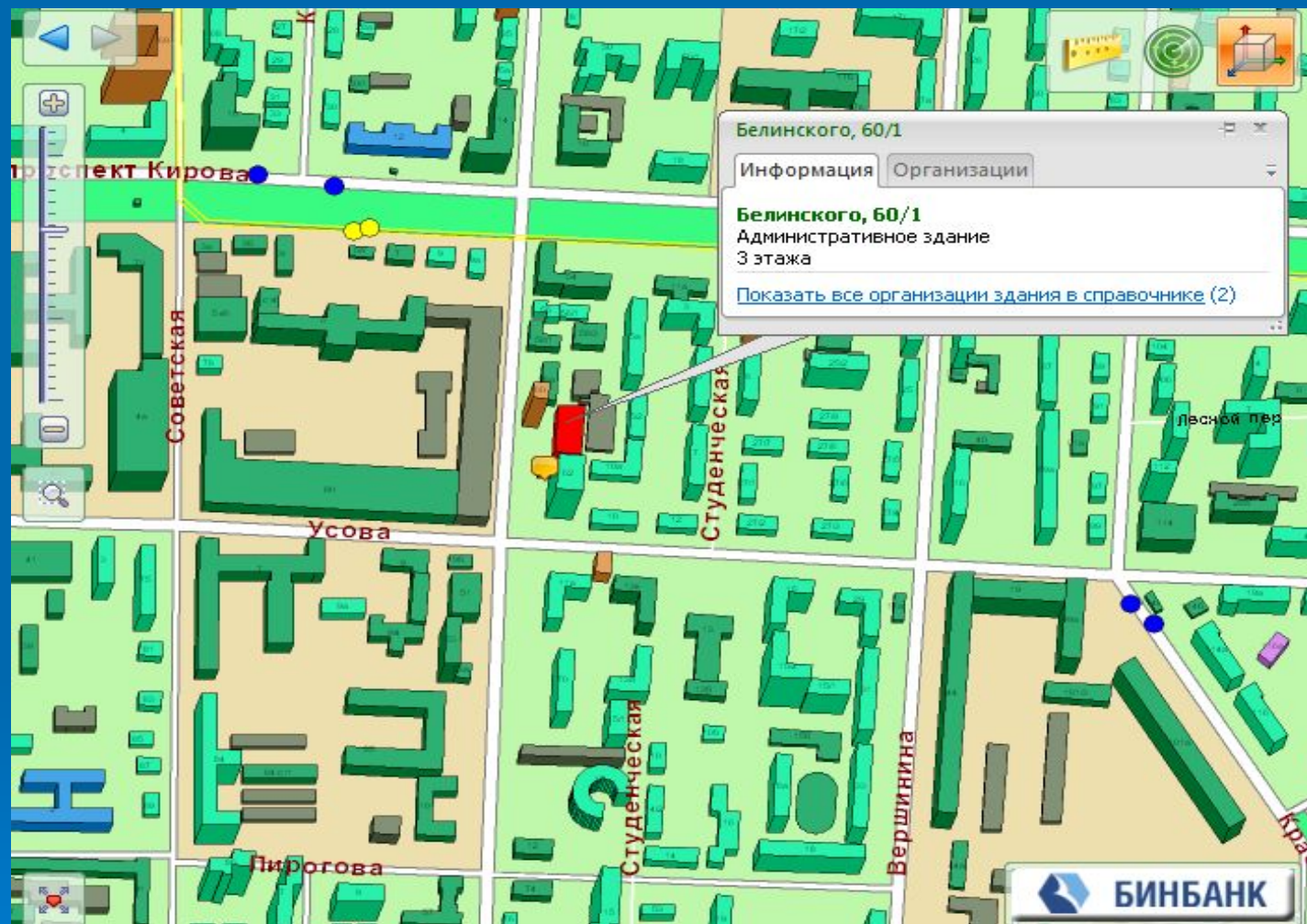
◆ **Возможности**

◆ **Сервис**

◆ **Доступность**



# Схема проезда



Ул.Белинского 60/1

тел.23-23-23