

ТЕМА ПРОГРАММЫ: ИЗУЧЕНИЕ АССОРТИМЕНТА ТОВАРОВ.

Тема урока:
Ассортимент
субтропических,
тропических и
экзотических плодов.

СУБТРОПИЧЕСКИЕ ПЛОДЫ

ЦИТРУСОВЫЕ ПЛОДЫ

По пищевой ценности и наличию биологических веществ цитрусовые относятся к очень ценным плодам.

Они отличаются высоким содержанием сахара(сахароза),органические кислоты(лимонной кислоты), и витамина С.

АПЕЛЬСИНЫ

- В переводе с немецкого обозначает « Китайское яблоко»

По морфологическим признакам сорта апельсинов делят:

1. ОЫКНОВЕННЫЕ- плоды шаровидной формы, со светло-оранжевой тонкой кожурой и светло- желтой мякотью и чаще с семечками.

Луч, Сухумский.

2.ПУПОЧНЫЕ – с «пупками» на вершине плода.

Плоды крупные, удлинённой формы, ярко-оранжевой окраски.

Мякоть слегка хрустящая, оранжевого цвета

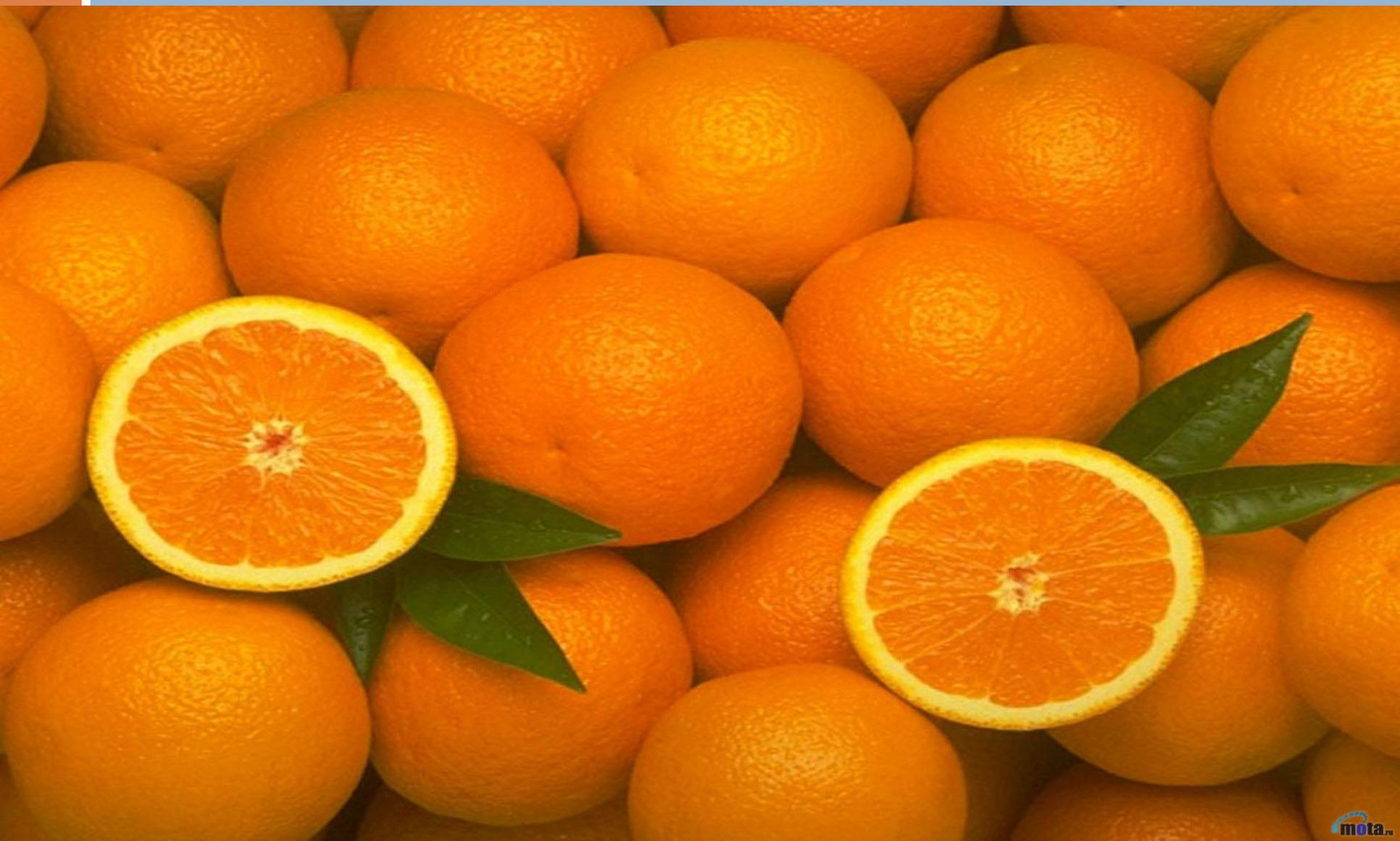
Вкус сладкий.

Сорта: Вашингтон Навел»

3.КАРОЛЬКИ – средние плоды овальной формы с кроваво-красным цветом, кисло-сладким вкусом с легким винным привкусом.

Сорт *Каролек.*

АПЕЛЬСИНЫ



МАНДАРИНЫ



МАНДАРИНЫ

Плоды небольших размеров плоско-округлой формы, оранжевого цвета, кожица легко отделяется от мякоти. Мякоть сочная, ароматная. Мандарины содержат сахара 8%, Органические кислоты, пектиновые вещества, фитонциды.

Сорта: Грузинский бессемянный, Клементин (без косточек), Танжерин, Сатсума.

ЛИМОНЫ



ЛИМОНЫ

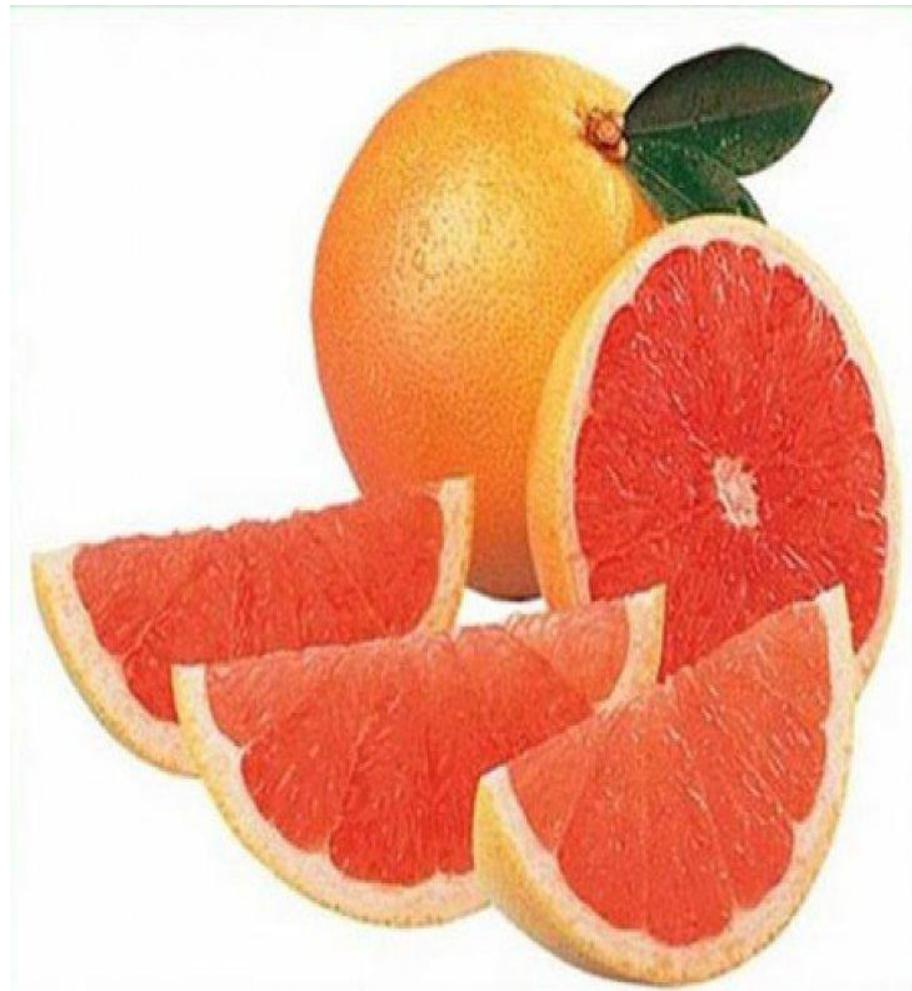
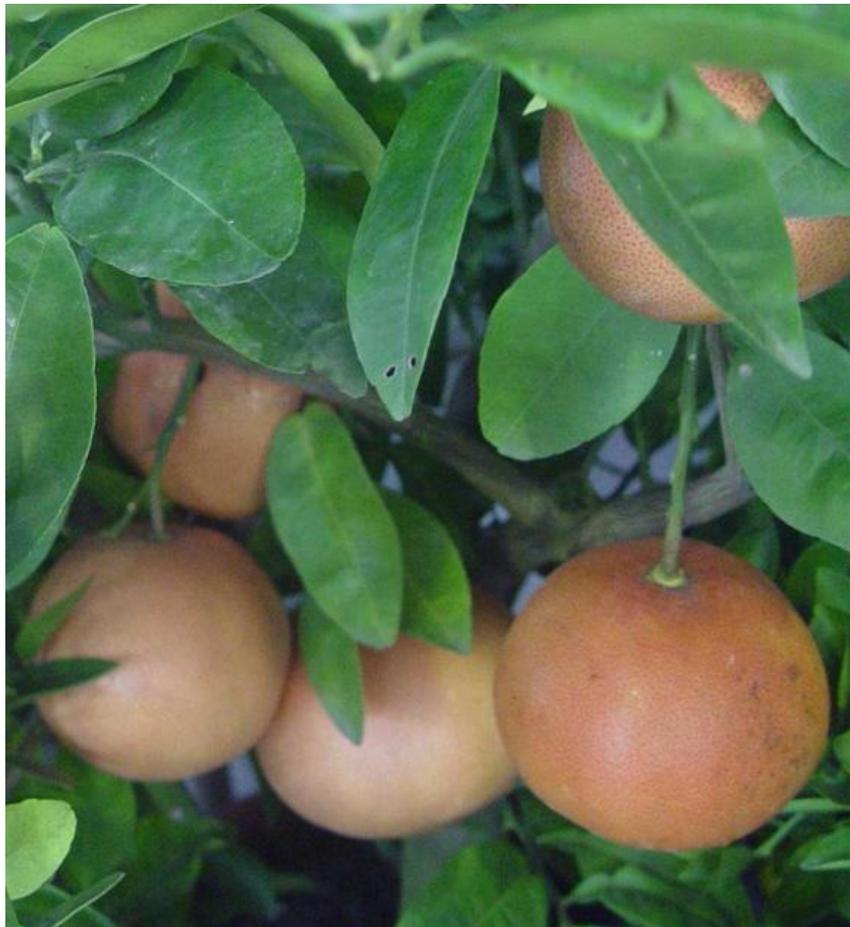
Плоды имеют овальную или яйцевидную форму желтого цвета с гладкой или бугристой поверхностью. Дольки лимона плотно срастаются между собой и кожурой.

Мякоть содержит значительно больше кислот до 5,6% и меньше сахара 1-2%.

В кожице витамина С и РР в 3 раза больше, чем в мякоти

Сорта: Новогрузинский, Ударник, Мейера.

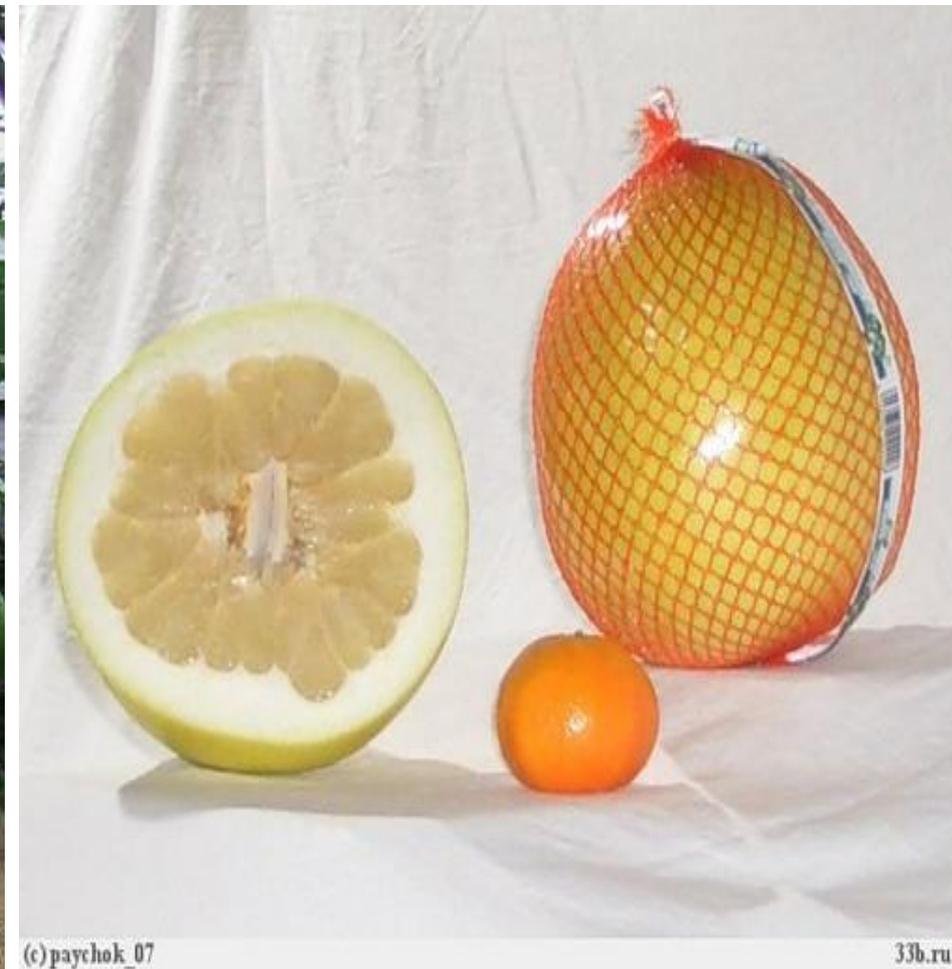
ГРЕЙПФРУТЫ



ГРЕЙПФРУТЫ

- Являются гибридом апельсина и помпельмуса. В переводе обозначает «виноградный плод». Растет кистями по 4-12 шт. Плоды крупные массой до 500г., шаровидной формы, от светло-желтого до оранжевого цвета.
- Грейпфрут является кладовой витаминов С, РР и минеральных веществ. Гликозиды содержащиеся в плодах обладают противосклеротическим действием.

ПОМЕЛО-ПОМПЕЛЬМУС



(c) paychok_07

33b.ru

ПОМЕЛО

- В дикорастущем виде не встречаются. Считаются предком грейпфрута.
- Плоды округлой или грушевидной формы, в диаметре до 20см, масса до 3 кг.
- Кожура толстая зеленого или желтого цвета.
- Мякоть от желтого до красного цвета, с крупными соковыми ячейками.
- Вкус вино-кисло-сладкий.

Цитрон и померанец

- Древнейшие плоды, которые первые попали в Европу.
- Неправильной формы с грубой, бугристой поверхностью.
- Душистый по аромату напоминает лимон, с кисло-горьким вкусом.



ЛАЙМ

- Относится к цитрусовым, но произрастает в тропических странах, где используется вместо лимона.
- Плоды небольшие, яйцевидной формы, зелено-желтого цвета, без характерного лимонного запаха.
- Мякоть зеленоватая, соч



КУМКВАТ

- Его еще называют кинкан. Он входит в цитрусовую группу. Плоды мелкие в диаметре 1-2 см, яйцевидной формы, золотисто-желтого цвета, с гладкой душистой кожурой.
- Фрукт едят целиком, вкус кисло-сладкий.



ИНЖИР:

фига, смоковница, винная ягода

- Плоды нежные, со сладкой сочной мякотью и мелкими семенами внутри. Имеет грушевидную или округлую форму красноватого или фиолетового цвета.
- Содержит сахара 13,9%. В свежем виде плохо переносит транспортировку и долго сохраняется.
- Плоды содержат фермент фицин, который используется при лечении тромбов сосудов.



ГРАНАТ

- Плод имеет округлую форму, покрытый жесткой кожицей желтого или красноватого цвета. Внутри плод разделен на камеры с семенами. Семена окружены мякотью кисло-сладкого вкуса.
- Плоды содержат сахара 20%, органические кислоты 9%, минеральные вещества К,Са,Na. Витамины С,В,Р.
- Гранат обладает диетическими
- И лечебными свойствами



ХУРМА

Плоды шаровидной или конической формы, с гладкой тонкой кожицей от желтого до темно-красного цвета. Мякоть мягкая, студенообразная.

Плод содержит: сахара 15,9% (фруктоза+глюкоза), имеет низкую кислотность, много В-каротина, высокое содержание йода. Минеральные

Вещества Са, К, Mg.

Делятся на 2 вида:

А) обыкновенные

Б) королек



ФЕЙХОА

Плоды удлиненной, овальной формы, серо-зеленого цвета, размеры не велики.

В мякоти находится 4 гнезда с мелкими семенами.

Мякоть плотная, бело-кремового цвета. Вкус кисло-сладкий, напоминает

Плоды содержат: сахара 12,5%,
кислоты 3,5% (яблочная),
высокое содержание йода,
витамина С.



ХРАНЕНИЕ

Плоды упаковывают в ящики или коробки вместимостью до 20кг. Применяют диагональную или шахматную укладку.

Хранят в прохладных помещениях при температуре 0-9°C и относительной влажности 80-85% от 2 до 5 суток.

ТРОПИЧЕСКИЕ ПЛОДЫ



БАНАНЫ

- Плоды травянистого растения, бобовидно-согнутой слаборибристой формы. Кожура желтого цвета, тонкая, легко снимается.
- Мякоть нежная, ароматная, слегка мучнистая.
- Взрелых плодах сахара-20%, низкое содержание клетчатки, высокое содержание К.
- Сорта:
- Гро-Мишель



АНАНАСЫ

- Плоды травянистого растения. Форма напоминает шишку наверху пучок листьев (султан). Мякоть составляет 60% плода. Сочная, кисло-сладкого вкуса, с сильным ароматом, желтого цвета.
- Ананасы имеют высокую
- Сахара-12%
- Кислоты
- Витамины С, В, РР.
- Минеральные вещества Fe, K, P..



МАНГО

Плоды имеют овальную форму, массой 300-400гр. Плод покрыт гладкой кожицей от светло-зеленого до ярко-красного цвета. Мякоть имеет желтую или оранжевую окраску, по консистенции напоминают сливу. Вкус сладкий со вкусом хвои. Косточка расположена по всей длине плода. Манго содержит: сахара-13-20%, органические кислоты 1%, витамины С, А В-каротин,

Минеральные вещества Са,Р Fe.



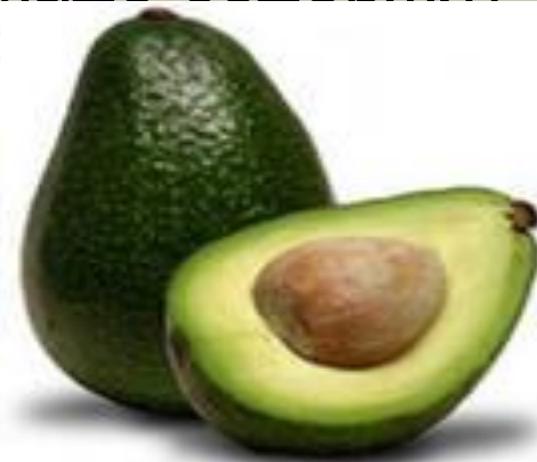
АВОКАДО

(аллигаторова груша)

Из семейства лавровых. Плоды грушевидной формы, темно-зеленого, буро-красного цвета, массой 300-600гр.

Внутри плода находится косточка, которая окружена сочной мякотью. Мякоть маслянистая, по консистенции напоминает сливочное масло. Вкус маслянистый с привкусом орехов. Авокадо содержит жира 10-25%, минеральные вещества

по калорийности превосходит не жирное мясо. Употребляется только в свежем виде.



КИВИ

Из рода лиановых. Плоды зеленые или зелено-коричневые, яйцевидной формы. Мякоть нежная и мягкая, на разрезе имеет красивый рисунок. Вкус кисло-сладкий с приятным ароматом. Плоды содержат витамина С 300-400мг., что в 15 раз опережает лимон, сахара 10%(глюкоза).

Полезны тем, что помогают человеку
Повышать устойчивость к вирусным
инфекциям.



ПАПАЯ

(дынное дерево)

Плоды крупные массой 1-6 кг, по форме напоминают дыню, снаружи окраска желтая или желто-зеленая, мякоть оранжевого цвета с зелеными или черными семечками. Плод содержит сахара 7%, пектиновые вещества, клетчатку, витамины А, В, С, минеральные вещества Са, Р, Fe. Плод содержит папаин

Это фермент похож на желудочный

Поэтому плоды используют как диетический

продукт. Папая очень популярен в тропических

странах и очень древний.



ЛИЧИ

Вили плод страсти, родиной является Китай. Плоды имеют бурую окраску, массой 15-20гр., диаметром 3,5см.

Форма овальная, яйцевидная, кожура плотная, покрытая многочисленными бугорками, легко отделяется от мякоти. Мякоть белая или кремовая, сочная, кисло-сладкого вкуса, желеобразной консистенции, приятным ароматом.

Плоды содержат: сахара 10-15%, протеина 1г, витамин С. Употребляется в свежем виде.



Рамбутан

Это восточно-азиатский фрукт. Плоды от 3-6 см, желтой или красной окраски. Густо покрыты волокнами длиною до 2мм. Отсюда произошло название, т.к. на малайском языке рамбутан обозначает «волосы».

Мякоть сочная, ароматная, очень вкусная.

Используются в свежем виде, в салатах. Плод содержит протеин, Витамины С, В, минеральные вещества Са, Р. Используется в свежем виде, в виде начинок для пирогов. Хранится не более 7 дней в холодильнике.



КАРАМБОЛА

Плод карамболы – ягода массой 200г., размер от куриного яйца до крупного апельсина, с 5 ребрами вытянутыми вдоль плода. Поперечный разрез имеет форму звезды. Вкус кисло-сладкий, большое количество витамина С.

Используется в виде украшения

Как гарнир для мясных и рыбных

блюд.



мангустан

Плоды, с величиной с крупное яблоко, мякоть с семенами, окруженных снежно-белой, таящей во рту мякотью, с ароматом земляники и яблока.



Томарилло

Плод грушевидной формы с тонкой ярко-красной кожицей. Мякоть желтого цвета с красивым рисунком с мелкими семенами. Мякоть по консистенции похожа на сливу. Вкус кисло-сладкий с приятным ароматом с небольшим оттенком горечи.

Томарилло называют томатным Деревом, его используют в свежем виде, в соусах.



ТРЕБОВАНИЯ К КАЧЕСТВУ И ХРАНЕНИЮ.

1. **Внешний вид** – плоды должны быть чистыми, свежими, без механических повреждений и болезней.
2. **Вкус и запах** – свойственен плодам без посторонних оттенков.

Поступают тропические и экзотические плоды малыми партиями в штучном варианте.

Поступают в картонных коробках выстеленных бумагой, внутри которой находятся специальные ячейки, где каждый плод лежит отдельно.

Хранят при температуре 9°C, относительной влажности 85-90%

