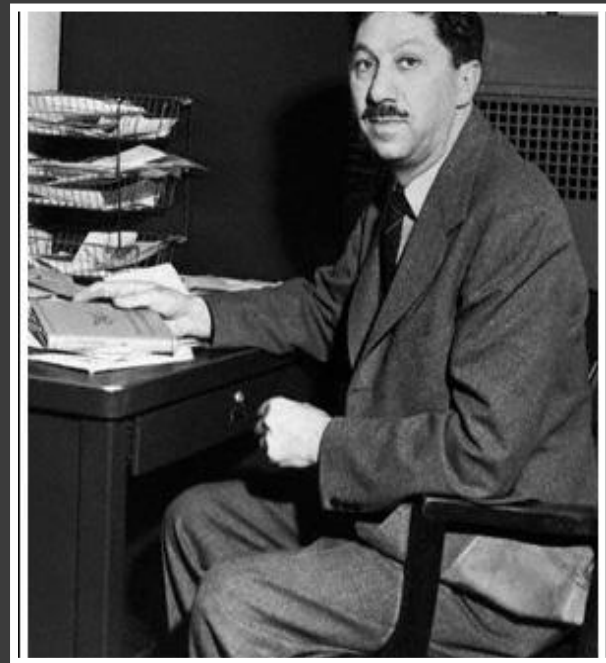


# ТЕОРИЯ МЫСЛОУ

Американский психолог Абрахам Маслоу в течение всей своей жизни пытался доказать тот факт, что люди постоянно находятся в процессе самоактуализации. Самоактуализация является высшей ступенью среди потребностей, которые составляют несколько уровней в человеческой психике. как принято называть её сейчас, пирамида потребностей имеет ступенчатую структуру. Сам американский психолог объяснил такое возрастание нужд тем, что человек не сможет испытать потребности более высокого уровня, пока не удовлетворит основные и более примитивные.



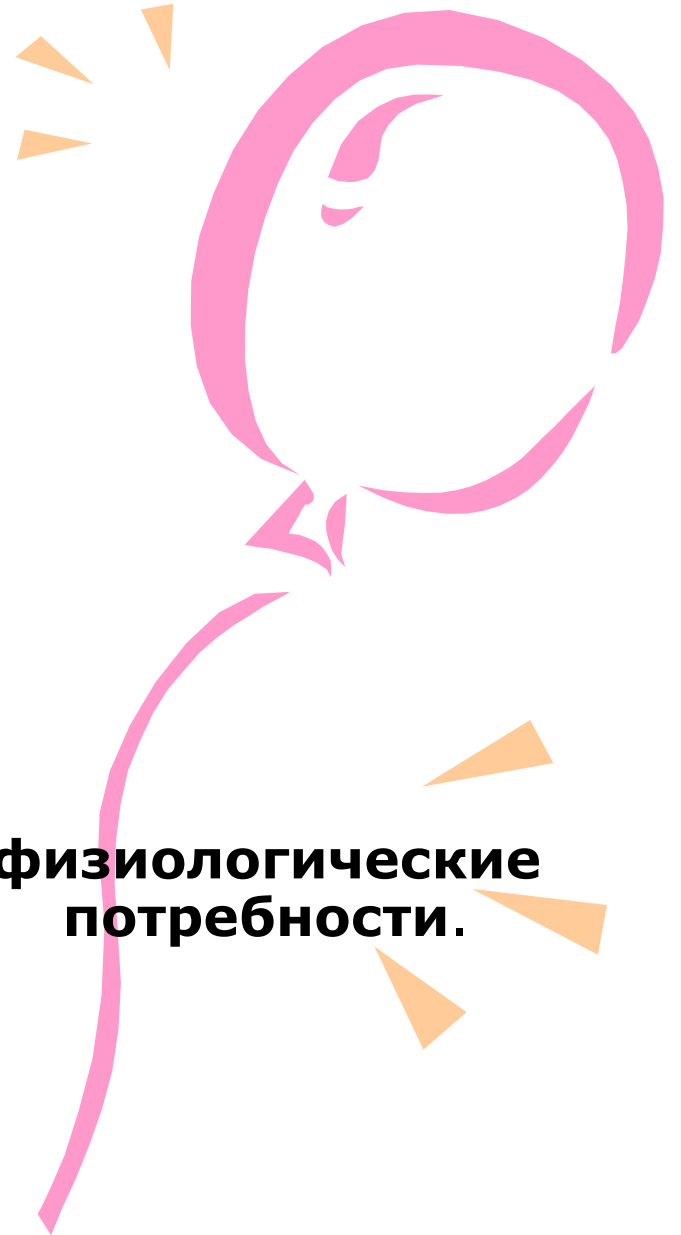


В своей работе «Мотивация и личность» Маслоу предположил, что все потребности человека врожденные, и что они организованы в иерархическую систему приоритета, состоящую из пяти уровней

# Первая ступень



**физиологические  
потребности.**



# ПИЦЦА





ВОДА





# Вторая ступень – потребность в безопасности.

- Хорошим примером здесь служат грудные дети. Еще не имея психики, малыши на биологическом уровне после удовлетворения жажды и голода ищут защиты и успокаиваются, лишь чувствуя рядом тепло матери. Во взрослой жизни происходит то же самое. У здоровых людей потребность в безопасности проявляется в мягкой форме. Например, в желании иметь социальные гарантии при трудоустройстве.







[www.esmas.com](http://www.esmas.com)





Disney



Disney





Disney



# ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ - ПОТРЕБНОСТЬ В ЛЮБВИ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

В пирамиде человеческих потребностей Маслоу после удовлетворения нужд физиологического характера и обеспечения безопасности, человек жаждет тепла дружеских, семейных или любовных отношений. Цель найти такую социальную группу, которая удовлетворит этим потребностям, является у человека самой важной и значимой задачей. Стремление преодолеть чувство одиночества, по мнению Маслоу стало предпосылкой для появления всевозможных кружков и клубов по интересам. Одиночество способствует социальной дезадаптации человека, и возникновению серьезных болезней психики.

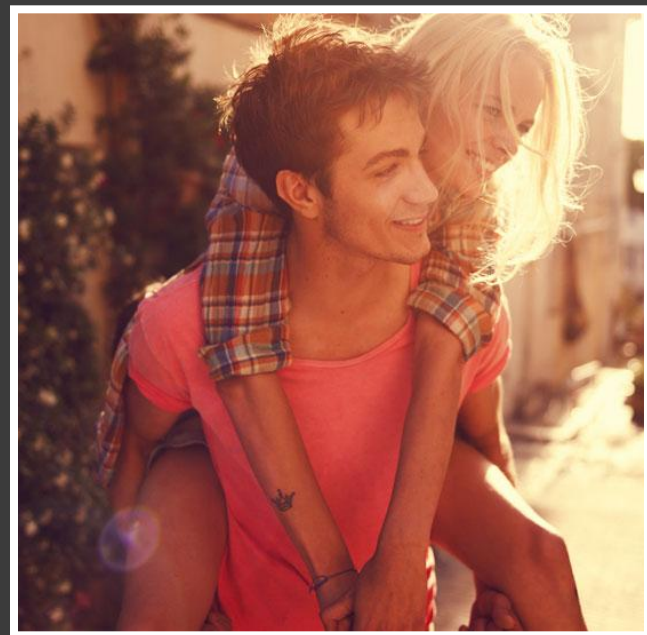


# дружба





ЛЮБОВЬ



# Четвертая ступень

## - потребность в признании

Каждый человек нуждается в оценке обществом своих достоинств. Потребность в признании у Маслоу разделяется на стремление человека к достижениям и репутации. Именно достигнув чего-либо в жизни и заработав себе признание и репутацию, человек становится уверенным в себе и в своих силах. Неудовлетворение этой потребности, как правило, приводит к слабости, депрессии, чувству уныния, которые могут привести к необратимым последствиям.



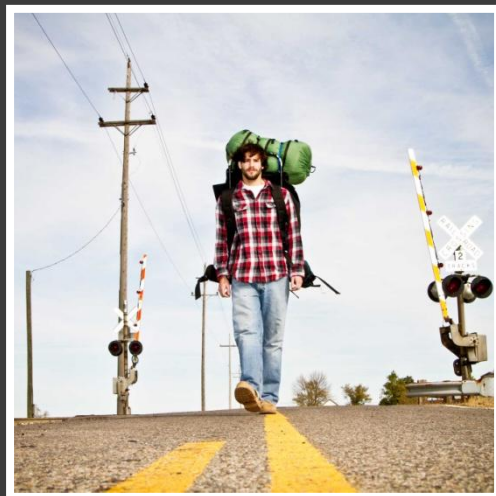
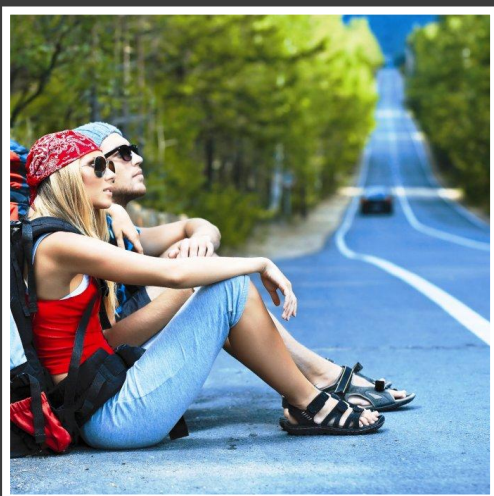


# богатство



# Спорт



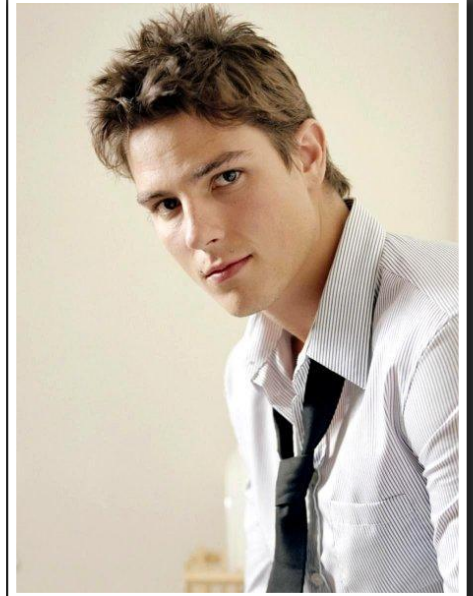
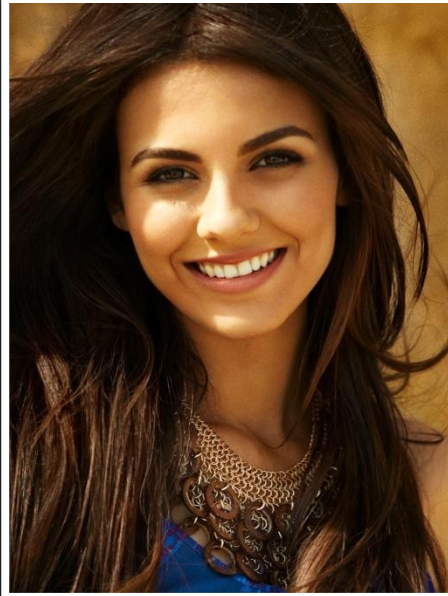
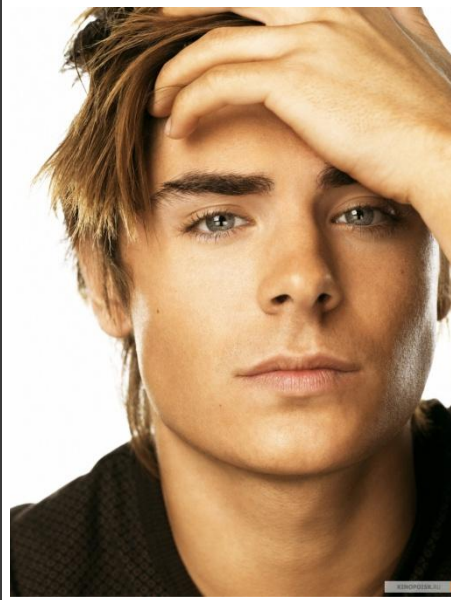


# ПЯТАЯ СТУПЕНЬ ИСЛЕДОВАНИЯ

Желания узнать

# Знания-наука





Шестая ступень эстетические потребности,  
здоровье красота

# Духовное СПОКОЙСТВИЕ



# самоактуализация

