

# Профессиональная карьера

Будущее принадлежит тем,  
кто свято верен своей мечте.

■ Элеонора Рузвельт

**Карьера** – быстрое достижение известности, успехов в служебной или какой либо другой деятельности, материальной выгоды, благополучия. Французское слово карьера вошло в русский язык в 30-40гг. 19 века как конкурент слова поприще.

**Профессиональная карьера**– это активное достижение человека успехов в профессиональной деятельности. Она связана с профессиональным становлением и мастерством.

**В её содержание также включается**

- более высокая оплата труда
- улучшение бытовых и жилищных условий
- продвижение по служебной лестнице
- занятие определенных постов и должностей
- приобретение свободы в принимаемых решениях
- общественная оценка трудовых заслуг
- личная удовлетворенность профессиональной деятельностью.

карьеря

вертикал  
ьяная

Это должностной рост.

горизонта  
льная

Рост проф. мастерства.

Уровень притязаний	Карьера
Заниженный	Не будет большого роста вертикальной карьеры (повышение в должности).
Завышенный	Не будет большого роста горизонтальной карьеры (повышения мастерства).
Реалистичный	Будет обеспечен рост вертикальной и горизонтальной карьеры.

Условия возникновения призвания:  
-знание мира профессий, свою профессию  
-надо знать самого себя(интересы,  
-склонности. память, характер, здоровье).



Призвание – высший уровень  
профессиональной пригодности



Влияет на проф. карьеру.

- человек показывает высокие результаты труда
- быстро растет профессиональное мастерство
- получает большую оплату своего труда и другие социальные льготы
- у человека возникает чувство удовлетворения результатом своего труда

# Факторы, влияющие на профессиональную карьеру.

Группа факторов	Содержание
Личностные	Профессиональное самоопределение, уровень притязаний, призвание, пол, возраст, образование, стаж работы. Профессиональная компетентность, мастерство.
Служебно - производственные	Отрасль, продукция, территориальное расположение, рентабельность, масштабы предприятия, производственные функции.
Социально - экономические	Спрос и предложение на рынке труда, конъюнктура, уровень оплаты труда, материальное стимулирование, социальная защита.

# Все ли нам понятно?

Быстрое достижение известности, успехов в служебной или какой-либо деятельности, материальной выгоды, благополучия- это...

Активное достижение человеком успехов в профессиональной деятельности – это...

Карьера бывает:...

Чем карьера отличается от карьеризма?

Как уровень притязаний влияет на карьеру?

Высший уровень профессиональной пригодности – это...

При каких условиях возникает призвание?

Как призвание влияет на карьеру?

Какие факторы влияют на карьеру?

**Профессиональную карьеру** можно и нужно планировать.

**Структура плана** профессиональной карьеры может включать в себя следующие пункты:

- смысл и цель жизни
- планируемая профессия (основной и запасные варианты )
- предполагаемое образование (содержание и уровень)
- профессиональное мастерство(разряд, класс, категория)
- предполагаемые должность, пост
- желаемый размер оплаты труда
- место проживания, жилищные условия



# Творческий проект «Мои жизненные планы и профессиональная карьера»

## Цели и задачи проекта:

1. определить свои жизненные планы и в соответствии с ними наметить пути развития профессиональной карьеры.
2. Выявить свои способности и интересы, найти наиболее оптимальное сочетание их в своей будущей профессии.
3. Сориентироваться в разнообразном мире профессий.
4. Научиться самостоятельно выбирать учебные заведения. Планировать свою будущую карьеру.
5. Научиться адекватно оценивать свои способности и возможности.

# План действий.

1. Обоснование выбора проекта. Поиск и сбор информации для поступающих в вузы.
2. Посещение профцентра. Выявление интересов, способностей.
3. Обоснование выбора специальности.
4. Обоснование выбора учебного заведения ( платное или бесплатное).
5. Рассмотрение вариантов случае непоступления.
6. Поступление.
7. Оценка и защита проекта.