

Базовые концепции У-Син

Основой мировоззрения жителей восточных стран испокон веков была дуалистическая космогоническая концепция существования двух противоположных сил - **инь** и **янь**, возникших из первоначально единой энергии Ци. Это произошло под действием первоматерии «ТАЙЦЗИ» (буквальное значение - «Великий Предел»).

В результате «сгущения» Ци возникло разделение на светлые и легкие **янь-Ци**, поднявшиеся вверх и образовавшие Небо, и мутные и тяжелые **инь-Ци**, опустившиеся вниз и образовавшие Землю. Чередование **инь** (пассивной силы) и **янь** (активной силы) задает цикличность всех процессов в природе: ночь и день; утро и вечер; зима и лето; холод и тепло; бодрствование и сон; вдох и выдох и т. д.

Взаимодействие **инь** и **янь** рождает пять первоэлементов (первоначал, первостихий), которые являются основой всех вещей и состояний природы:

ВОДУ, ОГОНЬ, ДЕРЕВО, ЗЕМЛЮ, МЕТАЛЛ.

Стоит упразднить одно (первоначало), и жизнь станет невозможна.

Такое представление и сформировало концепцию «У-СИН», согласно которой все явления во Вселенной находятся в постоянном движении: земля - это почва для растений; вода - питание для растений и животных; огонь - тепло для всего живого; дерево - питание для животных и т. д. Все происходит циклично.

Каждый из этих циклов состоит из четырех последовательных состояний:

1. Рождение (возрастание) соответствует утру, весне и т.д.
2. Максимальная активность (кульминация) соответствует полдню, лету и т.д.
3. Упадок (разрушение) соответствует вечеру, осени и т.д.
4. Минимальная активность (покой) соответствует ночи, зиме.

ДЕРЕВО - символ рождения, возрастания.

ОГОНЬ - символ максимальной активности.

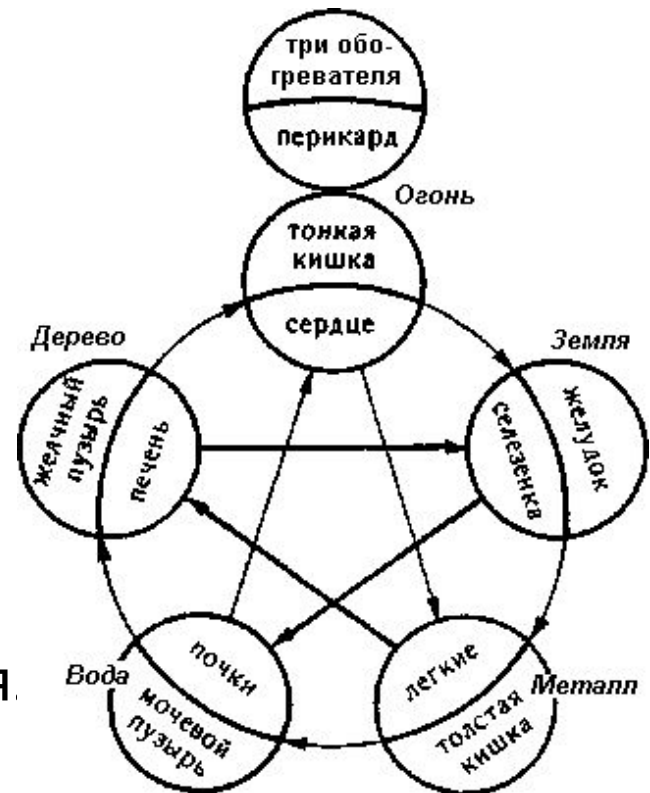
МЕТАЛЛ - символ упадка.

ВОДА - символ минимальной активности.

К этим символам или элементам добавляют еще один - пятый элемент, который служит центром и осью для циклических изменений. Это элемент - ЗЕМЛЯ, ибо все циклические изменения характерны для Земли и происходят на Земле.

- Основным положением теории У-Син, имеющим практическое значение, является вывод о том, что между пятью элементами существуют связи, подчиняющиеся теории **инь-янь**. Эти связи представлены в виде двух противоположностей: созидающая (стимулирующая) и деструктивная (тормозящая).
- Первоэлементы одновременно взаимопорождают и преодолевают друг друга.
- Последовательность взаимопорождения первоэлементов: дерево порождает огонь; огонь порождает землю; земля порождает металл; металл порождает воду; вода порождает дерево и так далее. Цикл взаимопорождений замыкается в бесконечности.
- Последовательность взаимопреодоления первоэлементов другая: Вода преодолевает Огонь; Огонь преодолевает Металл, Металл преодолевает Дерево; Дерево преодолевает Землю; Земля преодолевает Воду.
- Таким образом, созидающая связь является наружной, осуществляется по кругу цикличности, а деструктивная является внутренней, осуществляется внутри круга цикличности по циклу звезды.

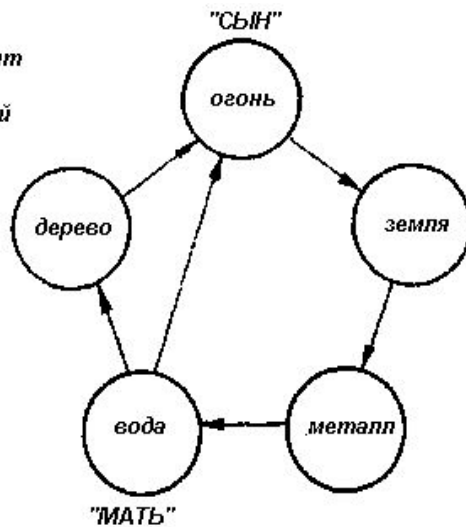
- В окружающем мире (макрокосме) человек является миром в миниатюре (микрокосмом), отражением вселенной и состоит из тех же пяти первоэлементов попадающих в организм с пищей. Органы взаимодействуют между собой и с окружающей средой, и каждый орган соответствует определенному первоначалу.
- Каждому первоэлементу соответствует определенный орган:
 - Печень порождает сердце,
 - сердце - селезенку,
 - селезенка - легкие,
 - легкие - почки,
 - почки - печень.
- Такова одна из связей цикла, обеспечивающая его полную замкнутость.
- По этой схеме развиваются острые заболевания и процесс выздоровления.



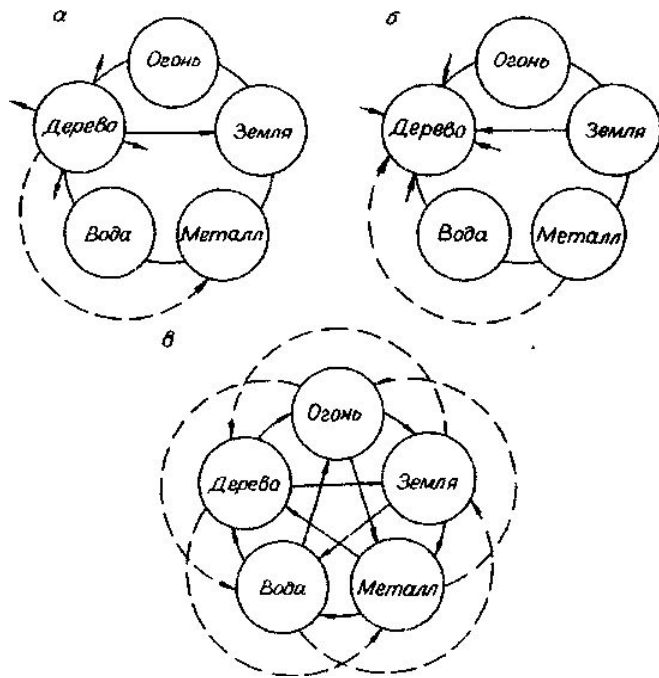
Занятие 2

Правило «мать — сын».

Первоэлемент
(меридиан)
с нарушенной
энергией

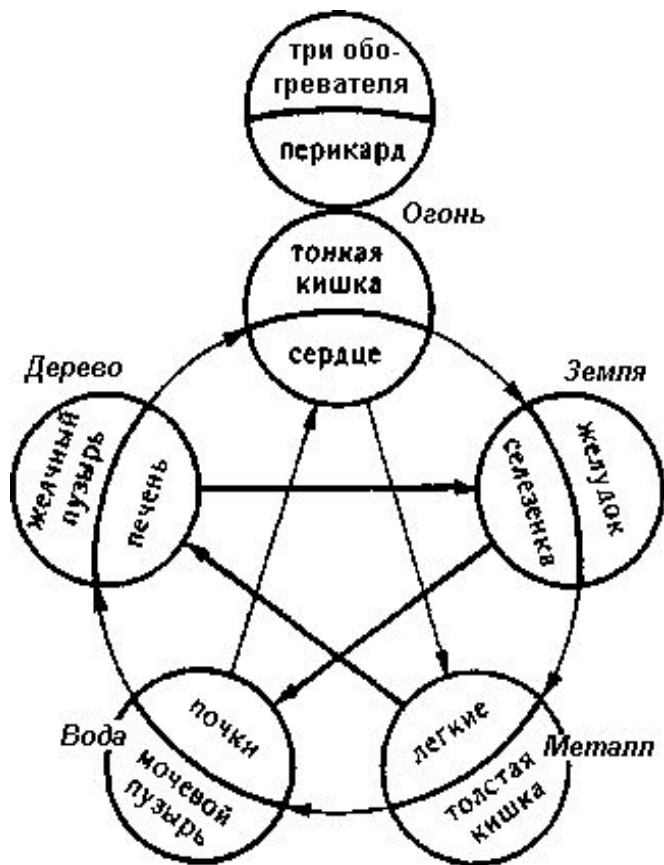


- Рассматриваются три элемента, можно рассматривать соответствующие им меридианы.
- Берется элемент с нарушенной энергией, тогда предыдущий ему элемент в цикле стимулирующих связей именуется "мать", а последующий - "сын". На рисунке слева, элемент с нарушенной энергией - *дерево*, "мать" - *вода*, а "сын" - *огонь*.
- В теории у — *син* определяются следующие виды отношений между пятью первоэлементами: нормальные взаимостимулирующие и взаимоугнетающие связи, патологические - избыточное и обратное угнетающие действия. Под стимулирующими связями, стимуляцией, следует понимать действие, способствующее возникновению и развитию.
- Последовательность взаимостимуляции пяти первоэлементов такова: *дерево* порождает *огонь*, *огонь* - *землю*, *земля* - *металл*, *металл* - *воду*, *вода* порождает *дерево*. В этих отношениях каждый первоэлемент одновременно является стимулируемым и стимулирующим. Стимулирующий элемент образно представляется как "мать", а стимулируемый - как "сын". Например: *вода* - стимулирующий элемент для *дерева*, т.е. *вода* - "мать" *дерева*, а *огонь* - стимулируемый элемент по отношению к *дереву*, т.е. *огонь* - "сын" *дерева*.
- На основе концепции у - *син* построено правило лечения иглоукалыванием "мать - сын", позволяющее усиливать или ослаблять "поток энергии" в меридиане, где эта энергия нарушена. Первоэлемент "мать" способен передавать питающую энергию, а первоэлемент "сын" - реципиент, принимающий эту энергию. Если возникает патология одного из первоэлементов (меридианов), но воздействие непосредственно на нарушенный меридиан нежелательно, то используют правило "мать - сын".
- Согласно этому правилу рассматриваются три первоэлемента (меридиана): 1) с нарушенной энергией; 2) предшествующий ему и 3) следующий за нарушенным.
- Если в нарушенном меридиане (например, в желчном пузыре, *дерево*) выявлена избыточная энергия, то можно воздействовать на тонизирующую точку меридиана "сын" (тонкая кишка, *огонь*) или на седативную точку меридиана "мать" (мочевой пузырь, *вода*); в случае недостаточности энергии в нарушенном меридиане (*дерево*) воздействие оказывается на тонизирующую точку меридиана "мать" (*вода*) или на седативную точку меридиана "сын" (*огонь*).



- Обратное угнетающее действие означает ослабление первоэлемента, который оказывает прямое угнетающее действие за счет чрезмерного развития угнетаемого элемента. Направленность обратного угнетающего действия противоположна направленности прямого угнетающего действия в цикле *у – син*. Избыточное и обратное угнетения, возникающие в результате патологии - избыточности или недостаточности одного из пяти первоэлементов - чаще проявляются одновременно, например: если первоэлемент *дерево* избыточен, то он избыточно угнетает первоэлемент *землю* и оказывает обратное угнетающее действие на первоэлемент *металл*. Если же первоэлемент *дерево* недостаточен, то, наоборот, он испытывает на себе одновременно и обратное угнетение со стороны первоэлемента *земля*, и избыточное угнетение со стороны первоэлемента *металл*.
- **На рисунке изображение патологических взаимосвязей в цикле пяти первоэлементов.**
- **а** - при синдроме избыточности первоэлемента *дерево* возникает обратное угнетающее действие на первоэлемент *металл*: сплошная стрелка - постоянная функциональная ограничивающая (угнетающая) связь, штриховая стрелка - патологическое угнетение;
- **б** - при синдроме недостаточности первоэлемента *дерево* возникает усиление прямой угнетающей связи (изображено штриховой линией) и обратное угнетение со стороны первоэлемента *земля* (изображено сплошной стрелкой);
- **в** - общее схематическое изображение постоянных и патологических угнетающих (деструктивных) связей в цикле пяти первоэлементов: сплошной линией внутри круга указаны постоянные угнетающие связи, штриховой линией - временные патологические деструктивные связи

Пример

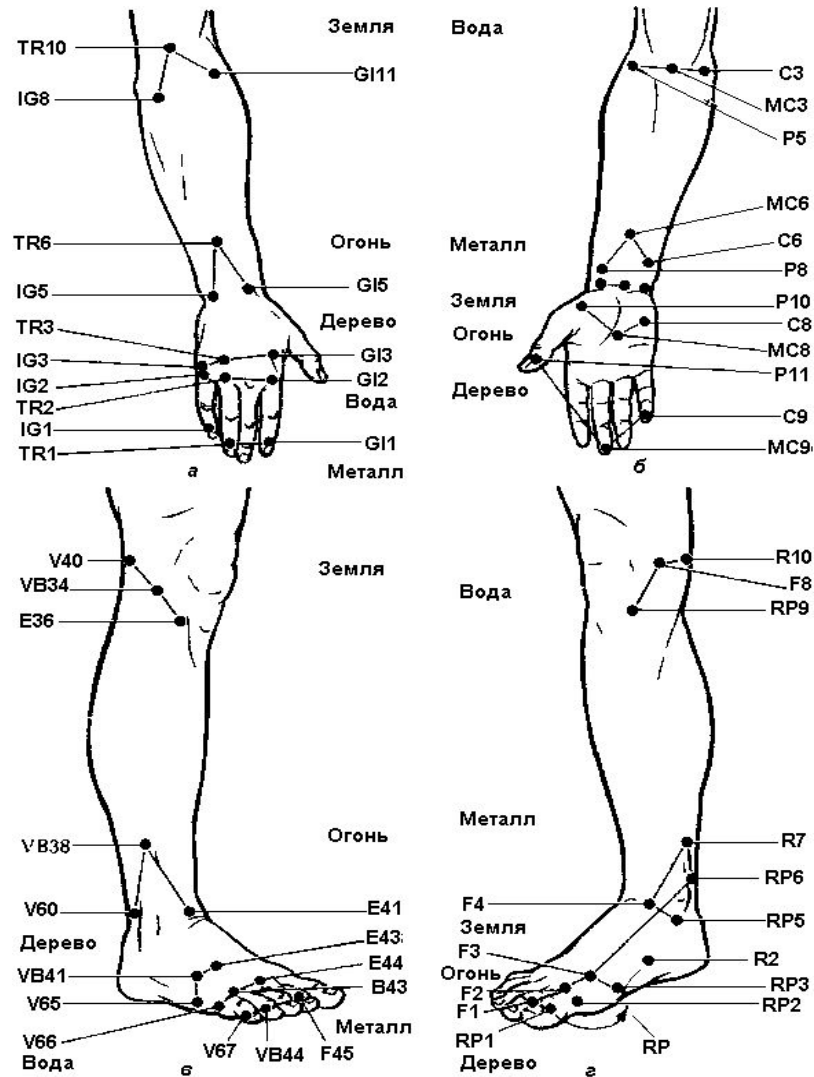


- Взаимосвязи между пятью первоэлементами используются в традиционной восточной медицине для объяснения отношений между органами *чжан* – *фу* (плотными и пустыми органами) и их меридианами, между человеком и окружающей средой, но главным образом для объяснения причин и механизмов развития болезненного состояния в рамках древневосточных руководящих синдромов.
- Так, например, болезненное состояние легких (органа и его меридиана) возможно из-за поражения самих легких, но не исключены варианты возникновения этого состояния в связи с другими воздействиями:
 - 1 - патология селезенки (по правилу "мать - сын");
 - 2 - патология почек (по правилу "мать - сын", но в обратном направлении);
 - 3 - патология сердца (чрезмерное угнетение *металла* (легкие) *огнем* (сердце));
 - 4 - патология печени (обратное угнетение *металла* (легкие) *деревом* (печень)).
- Считалось, что возникновение всякого заболевания можно проследить, опираясь на концепцию пяти первоэлементов; например, частые в детстве болезни, относящиеся к меридиану легких, могут приводить к болезням, относящимся к меридиану почек: меридиан легких - *металл*, меридиан почек - *вода*; металл - "мать" *воды* и т.п.

- На основе концепции *у - син* в традиционной медицине продолжают существовать такие понятия, как главные точки первоэлементов, обладающие широким спектром действия и широко используемые в иглотерапии (их называют также античными точками).
- Эти точки соответствуют точкам пяти стихий или так называемой агрессивной (повреждающей) энергии и используются в профилактике обострений хронических болезней, при изменениях погоды, а также для улучшения общего самочувствия (**табл.**).
- Все главные точки (у-шу) первоэлементов расположены на конечностях - на расстоянии от локтевых или коленных суставов до кончиков пальцев.

Таблица 1. Взаимосвязь главных точек элементов (у-шу) и точек внешней агрессии («агрессивной энергии»)

Меридиан	Главные точки элементов и точки агрессивных факторов				
	Дерево ветер	Огонь жара	Земля влажность	Металл сухость	Вода холод
Легких (Металл)	P11 шяо-шань (шу 1)	P10 хой-пинь (шу 2)	P9 тай-юань (шу 3)	P8 пинь-прой (шу 4)	P5 чи-пье (шу 5)
Толстой кишки (Металл)	G13 сань-цзянь (шу 3)	G14 цз-гу (шу 3)	G15 ян-си (шу 4)	G11 шяо-ли (шу 1)	G12 эр-шянь (шу 2)
Желудка (Земля)	E43 синь-гу (шу 3)	E42 чун-ян (шу 3)	E41 пье-си (шу 4)	E36 пу-сань-ли (шу 5)	E45 ли-луй (шу 1)
Селезенки — поджелудочной железы (Земля)	RP1 нян-бай (шу 1)	RP2 ла-лу (шу 2)	RP3 тай-бай (шу 3)	RP5 шяо-шю (шу 4)	RP9 нян-линь-шянь (шу 5)
Сердца (Огонь)	C9 шяо-чунь (шу 1)	C8 шяо-фу (шу 2)	C7 шянь-чэнь (шу 3)	C4 линь-ляо (шу 4)	C3 шяо-хай (шу 5)
Тонкой кишки (Огонь)	IG3 ху-си (шу 3)	IG4 вань-гу (шу 3)	IG5 ян-гу (шу 4)	IG1 шяо-пэ (шу 1)	IG2 нянь-гу (шу 2)
Мочевыводящих путей (Вода)	V65 шу-гу (шу 3)	V64 шянь-гу (шу 3)	V60 хуань-гу (шу 4)	V40(54) эй-чжунь (шу 5)	V67 чжи-нянь (шу 1)
Почки (Вода)	R1 юнь-шянь (шу 1)	R2 лань-гу (шу 2)	R3(5) тай-си (шу 3)	R7 фу-лю (шу 4)	R10 нянь-гу (шу 5)
Перикарда (Огонь)	MC9 чжун-чунь (шу 1)	MC8 лао-гуань (шу 2)	MC7 ла-линь (шу 3)	MC5 цзянь-шянь (шу 4)	MC3 шюй-пье (шу 5)
Трех обогревателей (Огонь)	TR3 чжун-чжунь (шу 3)	TR4 ян-чи (шу 4)	TR6 чжун-гоу (шу 4)	TR10 тинь-пинь (шу 5)	TR1 гуань-чунь (шу 1)
Желчного пузыря (Дерево)	VB41 пу-линь-линь (шу 3)	VB40 шю-шюй (шу 3)	VB38 ян-фу (шу 4)	VB34 ян-пинь-шянь (шу 5)	VB44 пу-пинь-нянь (шу 1)
Печени (Дерево)	F1 ла-лу (шу 1)	F2 синь-цзянь (шу 2)	F3 тай-чунь (шу 3)	F4 чжун-фань (шу 4)	F8 шюй-шянь (шу 5)



Занятие 3. Основные функции органов

- Функция *чжан*-органов состоит в том, что они производят и накапливают питательные вещества (жизненную субстанцию), *чи* (жизненную энергию), кровь и соки организма; относятся к системе *инь*. Они составляют основу всей системы органов *чжан* — *фу*; каждый *чжан*-орган находится во взаимоотношениях *инь* — *ян* с определенным *фу*-органом, что называется внутренне-наружной связью, а также в функциональной взаимосвязи с определенными органами чувств. К *чжан*-органам относят сердце, легкие, печень, селезенку и почки, а также условный орган перикард.
- Сердце обеспечивает следующие физиологические функции организма: контроль кровеносных сосудов и состояние духа. Его меридиан подходит к тонкой кишке, т.е. сердце внутренне-наружно связано с тонкой кишкой. Сердце считается основным органом, управляющим психической активностью (духом, сознанием, памятью, мышлением, сном); это подтверждалось и воздействием на биологически активные точки меридиана сердца, при котором удавалось устранять страх, сердцебиение, бессонницу и нарушение психики.
- Легкие обеспечивают функцию дыхания, связаны с органом чувств — носом, кожей и волосами, контролируют *чи*, дыхание, а также водный обмен и состояние кожи и волос. Посредством своего меридиана легкие связаны внутренне-наружной связью с толстой кишкой. Поскольку функция контроля дыхания оказывает значительное влияние на функциональную активность всех частей тела, то считается, что легкие регулируют жизненную энергию (*чи*) всего организма. Кожа и волосы означают наружную поверхность тела; питательные вещества, рассеиваясь легкими, достигают поверхности тела, т.е. от нормального функционирования легких зависят внешний вид волос и кожи. В практике иглоукалывания это используется так: при заболеваниях или оперативных разрезах кожи используют точки меридиана легких.
- Печень обеспечивает депонирование крови, циркуляцию *чи*, контроль состояния сухожилий и зрения. Меридиан печени находится во внутренне-наружной связи с желчным пузырем. Контроль циркуляции *чи* означает, что печень обеспечивает гармоничную функциональную активность человека. Эта функция состоит из трех аспектов: 1) функциональная активность печени связана с эмоциональным состоянием, особенно с эмоциями гнева и депрессии; при этом длительная депрессия или частые вспышки гнева ослабляют печень и она становится неспособной обеспечивать нормальную циркуляцию *чи*, и наоборот, заболевание печени часто сопровождается эмоциональными нарушениями (депрессией, гневом); 2) влияние на функционирование всех органов *чжан* — *фу*, их меридианы, коллатерали (боковые или обходные пути кровотока, ветви кровеносных сосудов, которые обеспечивают приток или отток крови помимо основного сосуда (кровеносного ствола); особенно сильным считается влияние печени на пищеварение и всасывание (в селезенке и желудке); 3) влияние на секрецию желчи, ее накопление в желчном пузыре и выделение в кишечник. Контроль состояния сухожилий заключается в том, что оттекающая от печени кровь обеспечивает питание сухожилий, т.е. поддерживает их способность к сокращению и растяжению. Связь печени с глазами объясняется функцией печени как депо крови и прохождением ее меридиана через глаз, что оказывает влияние на зрение и глазодвигательную функцию, поэтому при заболевании глаз используют точки меридиана печени.
- Селезенка обеспечивает контроль пищеварения и транспорт питательных веществ, контроль крови и состояния мышц. Ее меридиан проходит через ротовую полость и находится во внутренне-наружной связи с желудком. От функции селезенки зависят аппетит, переваривание пищи и всасывание питательных веществ, транспорт жидкостей. Селезенка способствует тому, чтобы циркулирующая кровь находилась в пределах сосудов, и таким образом предотвращает кровоизлияния. Состояние мышц, их масса и сила зависят от обеспеченности питательными веществами, выработка и транспортировка которых контролируются селезенкой. Кроме того, *чи* селезенки поддерживает нормальную локализацию внутренних органов и предотвращает их опущение. В понятие органа «селезенка» впоследствии было введено понятие «поджелудочная железа», а меридиан селезенки стали обозначать «меридиан селезенки — поджелудочной железы». Очевидно, что в понятие функции селезенки входят и функции поджелудочной железы.
- Почки обеспечивают следующие функции: накопление жизненной субстанции и контроль репродуктивной способности организма, его роста и развития, контроль продукции костного мозга, контроль и формирование костей и крови, регуляция водного обмена, контроль поступления *чи* (воздуха). Меридиан почек находится во внутренне-наружной связи с мочевым пузырем, а также с органом слуха — ушами. Жизненная субстанция почек состоит из врожденной субстанции (наследуется от родителей) и приобретенной, образующейся из питательных веществ после переработки пищи. Жизненная субстанция почек — одно из важных проявлений *чи* (жизненной энергии) почек — обеспечивает зачатие, рост и развитие организма, способствует образованию костного мозга, который в свою очередь обеспечивает питание и развитие костей и продуцирует кровь. За счет фактора *ян* в почках происходит разделение поступающей жидкости на две части: чистую и загрязненную; чистая жидкость сохраняется в организме, а загрязненная стекает в мочевой пузырь и в виде мочи выводится наружу. Слуховая функция почек зависит от энергетического обеспечения, которое происходит за счет *чи* почек. В иглоукалывании при заболеваниях ушей или операциях на костях используются точки меридиана почек.
- К *чжан*-органам относят также условный орган перикард. В теории органических функций перикард является функциональной системой, регулирующей (вместе с сердцем) кровообращение, дыхание, эмоции, а также половые функции. Его меридиан (система *инь*) находится во внутренне-наружной связи с меридианом также условного органа — три обогрвателя, относящегося к *фу*-органам и системе *ян*.

- Функция фу-органов (желудок, тонкая кишка, толстая кишка, желчный пузырь, мочевой пузырь, три обогревателя) состоит в том, что они участвуют в пищеварении, всасывании питательных веществ и выведении шлаков организма; относятся к системе ян.
- Желудок обеспечивает функции приема и переработки пищи и последующий перевод ее в тонкую кишку. Меридиан желудка находится во внутренне-наружной связи с селезенкой.
- Тонкая кишка обеспечивает функции временного хранения частично переваренной в желудке пищи, дальнейшее ее переваривание, всасывание питательных веществ и части воды в кровь, транспортировку не полностью переваренных остатков пищи со значительным количеством жидкости в толстую кишку. Посредством своего меридиана тонкая кишка внутренне-наружно связана с сердцем.
- Толстая кишка обеспечивает прием из тонкой кишки переваренной пищи, всасывание питательных веществ и воды, формирование кала и его выведение. Посредством своего меридиана толстая кишка внутренне-наружно связана с легкими.
- Желчный пузырь обеспечивает функции сбора желчи и выделения ее в кишечник для пищеварения, что вместе с функцией печени обеспечивает свободное протекание жизненной энергии. Посредством своего меридиана желчный пузырь внутренне-наружно связан с печенью.
- Мочевой пузырь выполняет функции сбора и выведения мочи. Его меридиан внутренне-наружно связан с почками, а также посредством сочувственных точек со всеми 12 постоянными меридианами.
- Три обогревателя (или три части туловища) обеспечивают часть функций нескольких органов *чжан* — *фу*. Этот условный орган делится на три части: верхний обогреватель (верхняя часть туловища) — обобщает функции сердца и легких по распределению *чи* и крови для питания разных органов и тканей; средний — обобщает функции селезенки и желудка — пищеварения и всасывания питательных веществ; нижний обогреватель — обобщает функции почек и мочевого пузыря, контролируя водный обмен и поступление жизненной энергии *чи*.
- Матка обеспечивает функции регуляции менструаций и вынашивания плода, к чему имеют прямое отношение некоторые внутренние органы и меридианы, а именно:
 - 1) почки; считается, что матка связана с почками и поэтому правильный менструальный цикл, возможность деторождения зависят от достаточного количества жизненной субстанции почек;
 - 2) печень; она обеспечивает функции накопления крови и регуляции объема циркулирующей крови, поэтому влияет на особенности менструального цикла и его нарушений;
 - 3) матка, где начинаются два чудесных меридиана чжун-май и жэнь-май; функция меридиана жэнь-май заключается в регуляции жизненной энергии во всех *инь*-меридианах и питании плода; функция меридиана чжун-май состоит в регуляции *чи* и крови во всех 12 основных меридианах, *чи* и кровь которых проходят по этим чудесным меридианам в матку, оказывая таким образом непосредственное влияние на менструальный цикл и развитие плода.

- Очень важно учение о внутренней среде организма, которая определялась представлениями о так называемом *чи*, субстанции, крови, соках (жидкостях) организма, а также о *шэнь* (духовном начале) — основных факторах, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность. Субстанция — это материальная основа функций и активности организма; она делится на врожденную и приобретенную и тесно связана с понятием *чи*, что означает «жизненная энергия», «начало», т.е. функциональная активность организма. Эта основополагающая жизненная энергия (*чи*) существует как в человеке, так и в макрокосмосе, в природе; именно природная, «дочеловеческая» сила жизни вводит человека в жизнь.
- Понятие **чи** включается в физиологию, патологию и терапию человека и имеет два значения — материальной субстанции и функции. Материальное *чи* делится на чистое, загрязненное и *чи* питательных веществ. Функциональное *чи* разделяется на первичное (развивается из врожденной субстанции), питательное, дыхательное и защитное. Кроме того, каждый главный орган — желудок, сердце, печень и др., как и основные меридианы и коллатерали — имеет свое *чи*; все они связаны с *чи* целостного организма. Понятия субстанции и функции различаются между собой, однако они находятся в тесной взаимосвязи, поскольку в основе каждой функции лежит определенная субстанция, а она обязательно проявляется соответствующей функцией.
- Первичное *чи* (юань-чи) связано с *чи* почек, наследуется от родителей посредством детородной функции (т.е. врожденное *чи*). Чистое *чи* (цин-чи) и питательное *чи* (получаемые из вдыхаемого воздуха и из пищи) относятся к приобретенным. Эти два *чи* объединяются в грудной клетке и образуют основное *чи* (*чжун-чи*), функциями которого являются питание сердца и легких, содействие регуляции дыхания и контроль крови и сосудов. Питательное *чи* (*ин-чи*) и защитное *чи* (*вэй-чи*) образуются из питательных веществ; питательное *чи*, циркулируя в сосудах, обеспечивает питанием преимущественно внутренние органы, а защитное *чи*, циркулируя вне сосудов по мышцам, сухожилиям и коже, обеспечивает подкожные ткани теплом и питанием, а также защиту организма от экзогенных болезнетворных факторов. В практике иглоукалывания так называемое появление *чи*, или появление предусмотренных ощущений (реакция на введение иглы), означает, что иглоукалывание оказало свое действие, активизируя функцию меридианов и коллатералей.
- **Кровь** — питательный фактор: питательные вещества, поступающие из пищи в селезенку и желудок, транспортируются к сердцу и легким и преобразуются там в красную кровь. Жизненная субстанция почек продуцирует костный мозг, который в свою очередь продуцирует кровь, но кроме того *чи* почек усиливает функции селезенки и желудка и укрепляет преобразовательную функцию сердца и легких, содействуя этим продукции крови. Таким образом, кровь содержит питательное *чи*, соки организма и жизненную субстанцию почек. Кровь и *чи* взаимосвязаны: продукция и циркуляция крови зависят от *чи*, а формирование и распространение *чи* тесно связаны с кровью. В древневосточной диагностике считается, что застой *чи* чаще всего сопровождается застоем крови, и наоборот.
- Соки организма, образующиеся из пищи после переваривания и всасывания, поступают в кровь и в межтканевые промежутки. Они имеют два вида: первый — прозрачная и текучая жидкость, распространяющаяся по мышцам и коже и снабжающая их теплом и питательными веществами; вторая — мутная и вязкая жидкость, которая скапливается в суставных полостях, отверстиях тела. Пот, моча и слюна образуются из соков организма.
- Так называемое *шэнь* — духовное начало, возникает из врожденной субстанции; это понятие включает сознание, мышление, активность человеческого организма.
-