



# «БУДДИЗМ»



**Выполнила студентка второго курса  
Группы 2-ЗИО9-2  
Карасёва Ангелина Евгеньевна**

# Что такое буддизм

**Буддизм** - («Учение Просветлённого») — религиозно-философское учение (дхарма) о духовном пробуждении, возникшее около 6-ого века до н. э. в Древней Индии. Основателем учения считается **Сиддхартха Гаутама**, впоследствии получивший имя Будда Шакьямуни.

**Сами** последователи этого учения называли его «Дхарма» (Закон, Учение) или Учением Будды. Различные исследователи определяли буддизм по-разному, как религию, философию, этическое учение, культурную традицию, цивилизацию, образование. В настоящее время некоторые исследователи и буддийские деятели (в том числе Далай-лама ) определяют буддизм как «науку о сознании».

**Считается**, что это одна из древнейших мировых религий, признанная самыми различными народами с совершенно разными традициями. «Без понимания буддизма невозможно понять и великие культуры Востока — индийскую, китайскую, не говоря уж о культурах Тибета и Монголии, пронизанных духом буддизма до их последних оснований».



**Далай-лама** - духовный лидер последователей тибетского буддизма. Лауреат Нобелевской премии мира (1989).

**Рождение:** 6 июля 1935 (80 лет)

(Если можешь — **помогай** другим; если не можешь, хотя бы **не причиняй** им вреда.)

# Калу Ринпоче

**Рождение:** 1905 г.

**Смерть:** 10 мая 1989 г. (84 года)

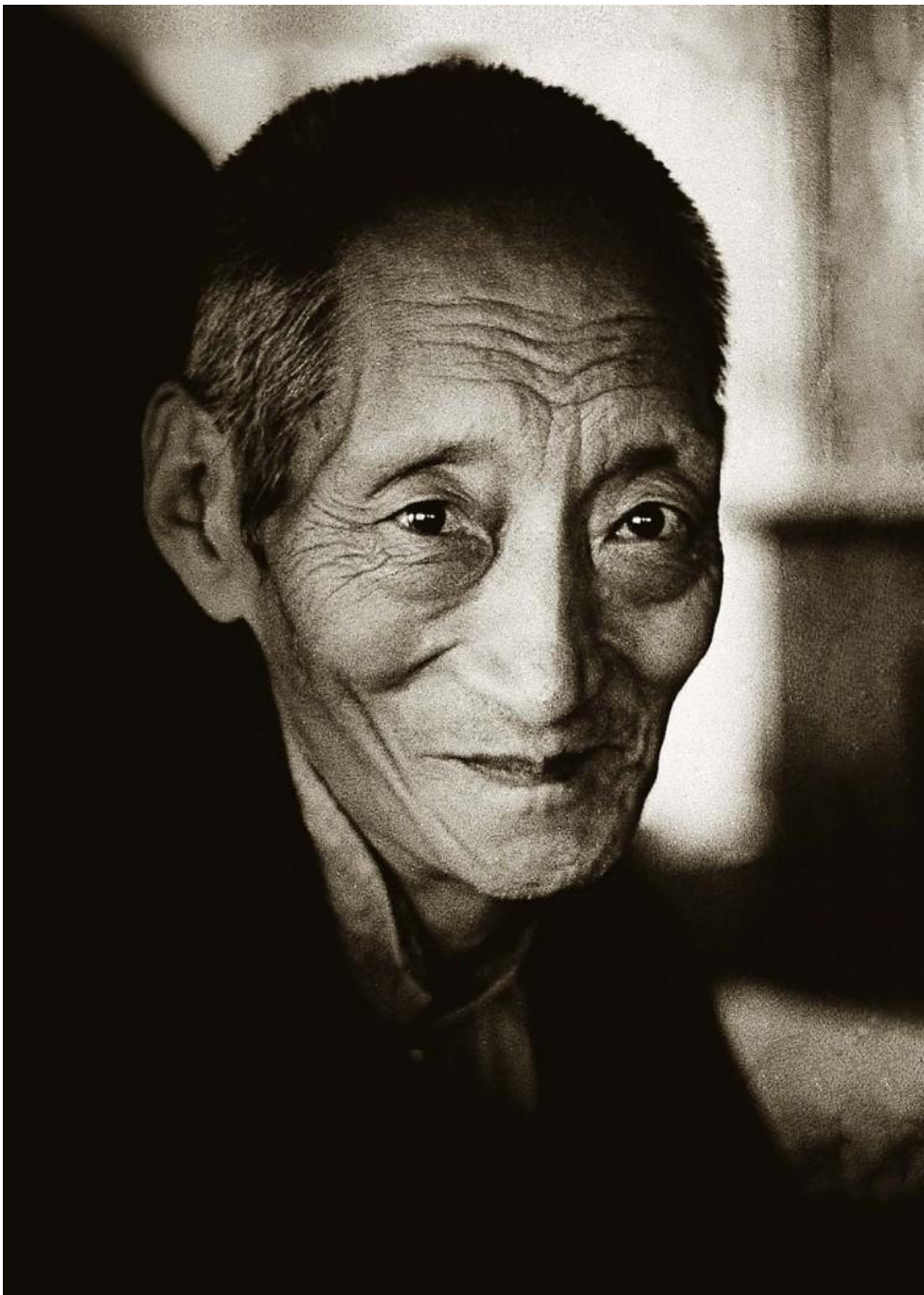
-тибетский буддийский лама, мастер медитации. Один из первых тибетских учителей буддизма на Западе.

Доброта и простота Калу Ринпоче вместе с глубиной его Учения и способностью направлять учеников к реализации затрагивала бесчисленных существ по всему миру. Он был совершенным мастером, держателем окончательной реализации в рамках чистой монашеской дисциплины, альтруистом, тантриком, неутомимым учителем Дхармы вообще и Карма-Кагью и Шангпа Учений в частности. Его сияющее благословение и широкая активность привели к глубокому и обширному распространению Буддизма на Западе.

# Интересные факты

Психолог Джек Корнфилд, рассказывая о своей первой встрече с покойным ныне учителем тибетского буддизма Калу Ринпоче, вспоминает, что между ними состоялся такой диалог: «Не могли бы вы мне изложить в нескольких фразах самую суть буддийских учений?» - «Я бы мог это сделать, но вы не поверите мне, и, чтоб понять, о чем я говорю, вам потребуется много лет». - «Все равно, объясните пожалуйста, так хочется знать...» Ответ Ринпоче был предельно краток: «Вас реально не существует».





«Мы узнаем речь и все звуки как мантру.  
Воспринимая их таким образом, мы постигаем, что они подобны эху, лишены реальности»



# Нетленный лама Даши Доржо Итигэлов

— одна из загадок современности, которая будоражит умы и души многих людей.



Признаков распада тела нет, хотя ни бальзамирования, ни мумифицирования не проводилось. Более того, отмечено, что при переодевании от Итигэлова исходит благоухание, а во время торжественных служб лицо покрывается капельками пота.

Это чудо ученые назвали «феноменом Хамбо-ламы Итигэлова». Феномен жизни после смерти в том, что разрушаются наши представления о мире. Ведь раньше мы не могли удостоверить в сохранении тела в нетленном виде после смерти.

Вот что сказал об этом С.Фетисов: "Итигэлов – это другая форма жизни". А это значит, что сознание сильнее материи, и именно оно создает чудеса в нашем материальном мире.

Многие называют Итигэлова Буддой. Однако Далай-лама отметил, что состояния Будды Даши - Доржо еще не достиг, но движется к этому.

Одно из пожеланий Хамбо-ламы Итигэлова всем оставшимся – применять «Практику Десяти Благих Деяний».

Есть деяния тела (убийство, воровство, прелюбодеяние); есть деяния речи (ложь, сквернословие, злословие, пустословие); есть деяния, затрагивающие ум (алчность, злонамеренность, ложные воззрения).

Благие деяния – противоположность данным, то есть: не убий, не укради, не прелюбодействуй...





# Буддийская медитация

- **В широком смысле** это совокупность методов физического и духовного самосовершенствования, связанных с тремя группами практик Восьмеричного пути. В узком смысле под буддийской медитацией понимается «культивирование», состоящее из практики самонаблюдения, концентрации внимания и интуитивного прозрения истинности основ буддийского учения.
- **Буддийская медитация** — это обобщающее условное название, которым европейские учёные обозначают основные духовные практики, нацеленные на достижение главных целей буддийской культуры: освобождение от сансары, достижение нирваны, обретение состояния архата и Будды, Любви, Сострадания, невозмутимости и других подобных состояний.





# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

**Медитируйте друзья! Узнайте свою собственную природу.**

