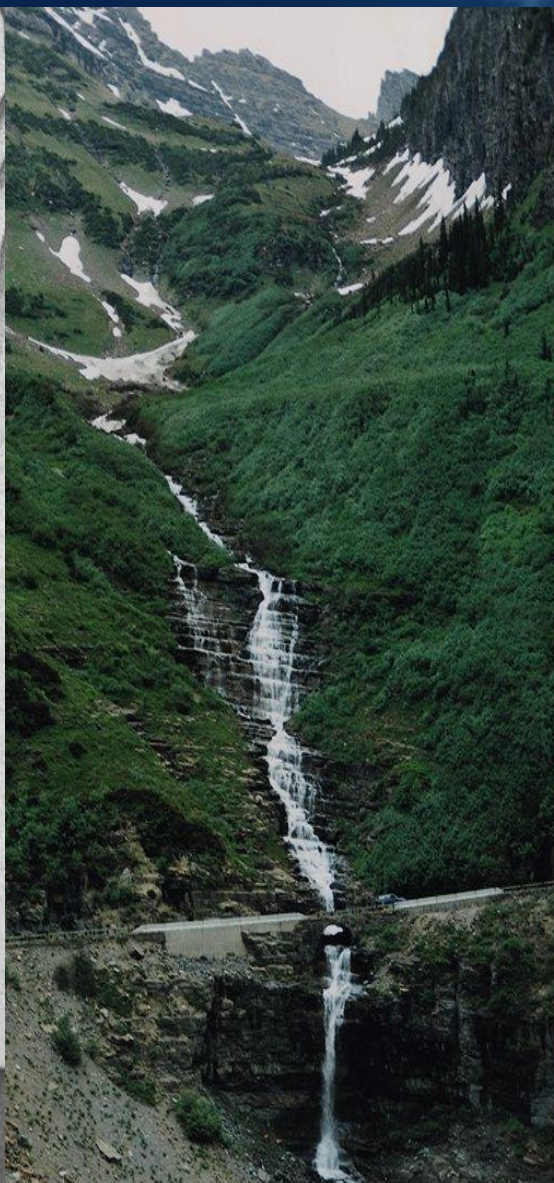
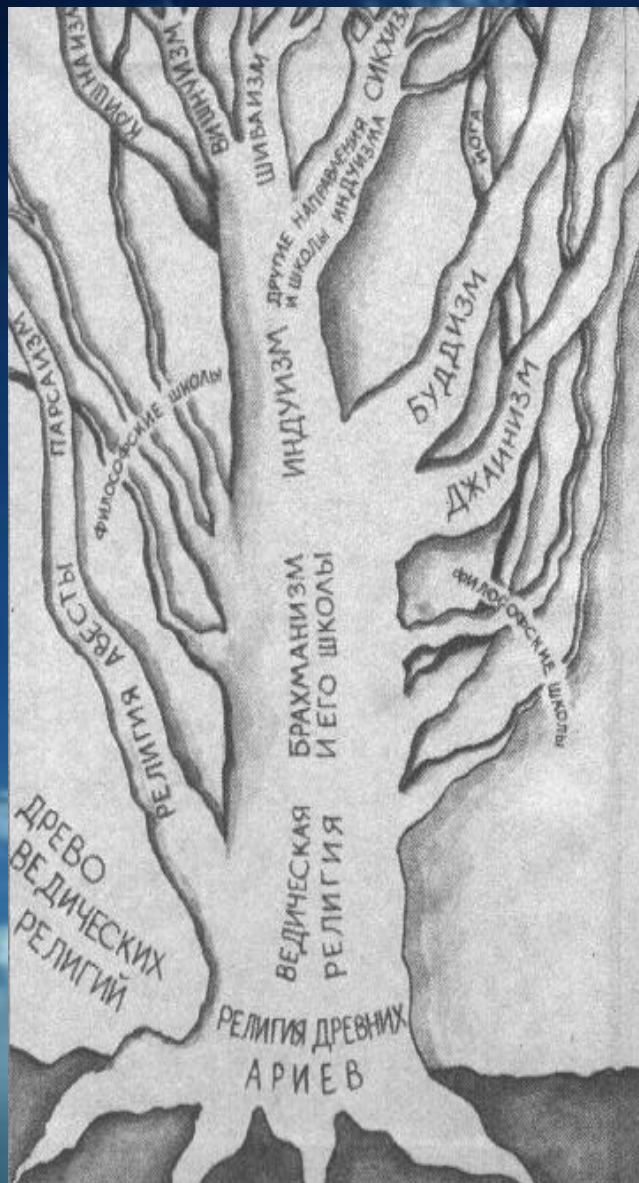


БУДДИЗМ





Возникновение и развитие буддизма



Жизнь Будды



Будда родился около 563 г. до н.э. Близ Гималаев, на границе Непала. Он избрал себе для появления на свет касту кшатриев.

Ему было дано имя **Сиддхартха Гаутама**. Жизнь его была устроена так, что он никогда не видел ничего плохого. Переворот в сознании Гаутамы произошел когда ему было 29 лет. Во время прогулок у него произошли 4 встречи, после которых он глубоко задумался о причинах зла и страдания.



Гаутама придался самому суровому аскетизму, пытаясь следовать знаменитым гуру. Но облегчения не происходило.

Скитаясь по земле, Гаутама попал в лес и сел под деревом Бодхи, где впал в глубокую медитацию.

В одну из ночей к нему снизошло озарение: все стало ему ясно, причины зла наконец обнаружались.

Состояние, в которое впал Гаутама, было названо **нирваной**.

С этого момента он стал Буддой.

Учение Будды

Четыре Благородные Истины

1. *Жизнь есть страдание* (дукха).

Рождение есть страдание, старость – страдание, болезнь – страдание, соединение с немилым – страдание, разлука с милым – страдание, желание недостижимого – страдание.

2. *Истина о причине страдания.*

Причина страдания в стремлении и жажде к наслаждению, к могуществу, к материальной и плотской жизни.

3. *Истина о прекращении страдания* (о нирване).

Прекращение страданий происходит через полное уничтожение Желаний и достижения просветленного состояния.

4. *Истина о пути, ведущем к прекращению страданий* – о Благородном Восьмеричном пути.

Благородный Восьмеричный Путь

Весь буддийский путь устранения страдания состоит из трех этапов:

I. Этап мудрости

1. Правильное воззрение, т.е. взгляды, основанные на благородных истинах.
2. Правильная решимость, т.е. готовность к подвигу во имя истины.

II. Этап нравственности

3. Правильная речь, т.е. речь доброжелательная, искренняя, правдивая.
4. Правильное поведение, т.е. непричинение зла.
5. Правильный, т.е. мирный, честный, чистый, образ жизни.

III. Этап сосредоточения

6. Правильное усердие, т.е. самовоспитание и самообладание.
7. Правильное внимание, т.е. активная бдительность сознания.
8. Правильное сосредоточение, т.е. верные методы созерцания и медитации.

Формы рождения в буддизме



Живые существа

Индивид рассматривается как развернутая во времени психосоматическая процессуальность – поток элементарных психофизических состояний (дхарм). Этот поток конституирован пятью группами дхарм:

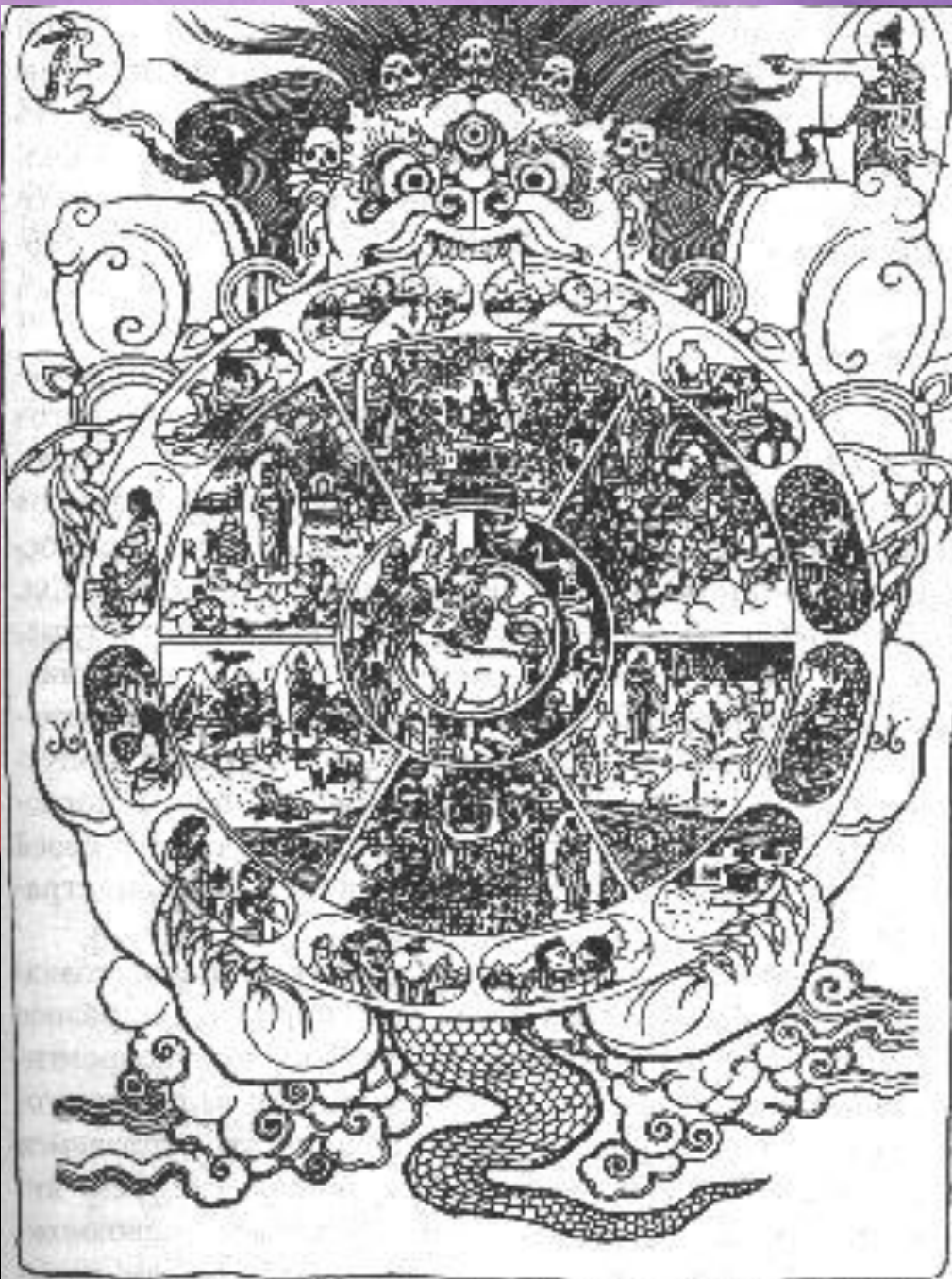
- *группой материи;*
- *группой чувствительности (приятное-неприятное-нейтральное);*
- *группой понятий (артикулируемая речь);*
- *группой сознания;*
- *группой формирующих факторов.*

“Живые существа” – это люди и боги, а также обитатели адских вместилищ, голодные духи и животные. Человек занимает уникальное положение, ибо только человек может прекратит бесконечный круговорот рождений-смертей.

Карма – это действие (физическое - телом, вербальное - речью, ментальное - мыслью), причем обязательно имеющее следствие или результат. Действия могут быть благие и неблагие. К неблагим действиям приводят невежество, алчность, вражда. Совокупность всех действий, совершенных в жизни, точнее, общая энергия этих действий, определяет необходимость следующего рождения, новой жизни, характер которой определяется кармой (то есть характером совершенных действий) умершего. Соответственно, карма может быть благой или неблагой, то есть ведущей к хорошим или дурным формам рождения. Карма определяет:

- страну, в которой родится человек;
- семью рождения;
- пол и прочие генетические характеристики;
- основные черты характера;
- психологические наклонности и т.д.

В этой жизни человек снова совершает действия, ведущие его к новому рождению и т.д. Этот круговорот рождений-смертей называется в буддизме **сансарой**.



Сансара – это вечный круговорот мироздания, бесконечная цепь перерождений. Сансара состоит из замкнутого множества колес жизни. В центре колеса сосредоточены три движущие силы: невежество (свинья), желание или жадность (петух) и пресыщение (змея). Все они находятся в постоянной связи. Ступицу объемлет круг, разделенный на 2 части: черную и белую. Фигуры черной половины опускаются вниз, белой – поднимаются вверх. Это изображение кармического движения фигур. Далее изображены 6 царств сансары. Эти царства представляют прошлые и будущие воплощения, которых нельзя избежать.

Сансара безначальна, то есть ни у одного существа не было абсолютно первой жизни, оно пребывает в сансаре вечно. Будда указал путь, следуя которому можно вырваться из круга сансарического бытия и обрести блаженство.



Жизнь и проповеди Гаутамы были одним из величайших событий в истории духа.

Значение Просветленного отнюдь не исчерпывается нравственным или философским содержанием его учения.

Величие Будды заключается в том, что он провозгласил спасение человека самим человеком главной целью своего учения-религии.