

# ЭМОЦИОНАЛЬНО – ВОЛЕВЫЕ ПРОЦЕССЫ И СОСТОЯНИЯ



# Функция ЭМОЦИЙ.

- ❑ **Сигнальная функция эмоций** (сигнализируют о значимости происходящего для человека: более значимое вызывает более сильные эмоции).
- ❑ **Отражательная** (выражается в обобщенной оценке событий).
- ❑ **Пусковая** (запускают деятельность).
- ❑ **Побудительная** (мотивирующая роль эмоций в психической организации человека).
- ❑ **Организирующая/дезорганизирующая** (нарушать целенаправленную

# Функции ЭМОЦИЙ.

- ❑ **Регулирующая** (влияние эмоций на накопление и актуализацию индивидуального опыта).
- ❑ **Аварийного выхода** (решение проблем).
- ❑ **Коммуникативная** (эмоциональные связи являются основой межличностных взаимоотношений).
- ❑ **Предвосхищающая** (содержит прогноз событий, удовлетворяющих мотивацию).
- ❑ **Активации** (вызывают либо мобилизацию органов действия, энергетических ресурсов и защитных процессов организма, либо, в

# Функции ЭМОЦИЙ.



- **Катарсическая** (помогает снять гнев, раздражение).
- **Приспособительная** (дают понять насколько успешна деятельность, отношение к объекту).
- **Переключательная** (часто побуждают человека к изменению своего поведения).

# Классификация эмоциональных состояний.

- **Настроение**– это слабовыраженное устойчивое эмоциональное состояние, причина которого человеку может быть не ясна. Оно постоянно присутствует у человека в качестве эмоционального тона, повышая или понижая его активность в общении или работе.



# Классификация эмоциональных состояний.



- || **Эмоции** – это более кратковременное, но достаточно сильно выраженное переживание человеком радости, горя, страха и т.д. Они возникают по поводу удовлетворения или неудовлетворения потребностей и имеют хорошо осознаваемую причину появления.

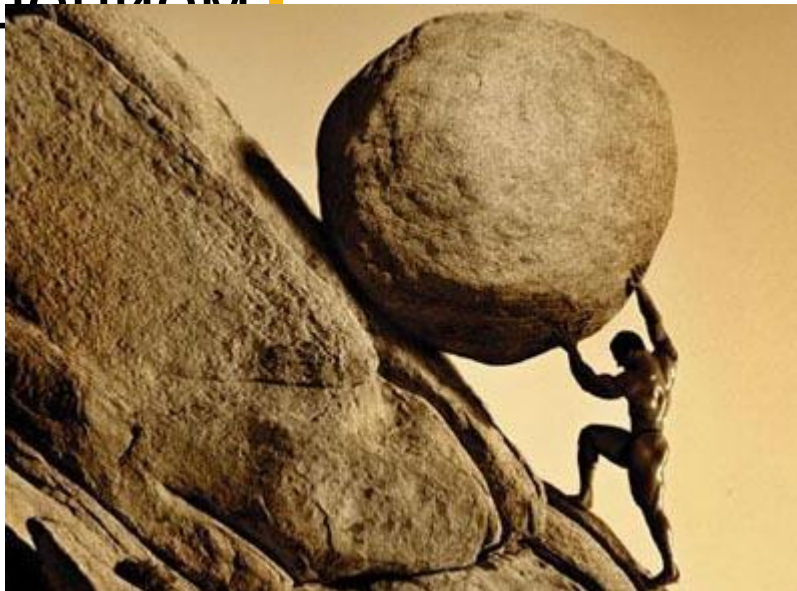
# Классификация эмоциональных состояний.

- III **Аффект**– быстро возникающее, очень интенсивное и кратковременное эмоциональное состояние, вызываемое сильным или особо значимым для человека стимулом. Чаще всего аффект является следствием конфликта.



# Воля – это ...

... - Это способность человека принимать решения на основе мыслительного процесса и направлять свои мысли и действия в соответствии с принятым решением.





# Волевые процессы.

- ▣ **Волевые процессы** — психические процессы, связанные с осознанием целей и с затратами волевых усилий. К волевым процессам относятся высшие психические функции (произвольное внимание, произвольное запоминание, логическое мышление, произвольное воображение, речь), процессы высшего уровня регуляции деятельности (планирование, принятие решения, исполнение, контроль, оценка).

