



# Классный час:

**«Искусство жить. Как быть  
счастливым.»**

Выполнила: учитель математики МКОУ СОШ № 8 с.  
Приозерского Землянская А.Б.

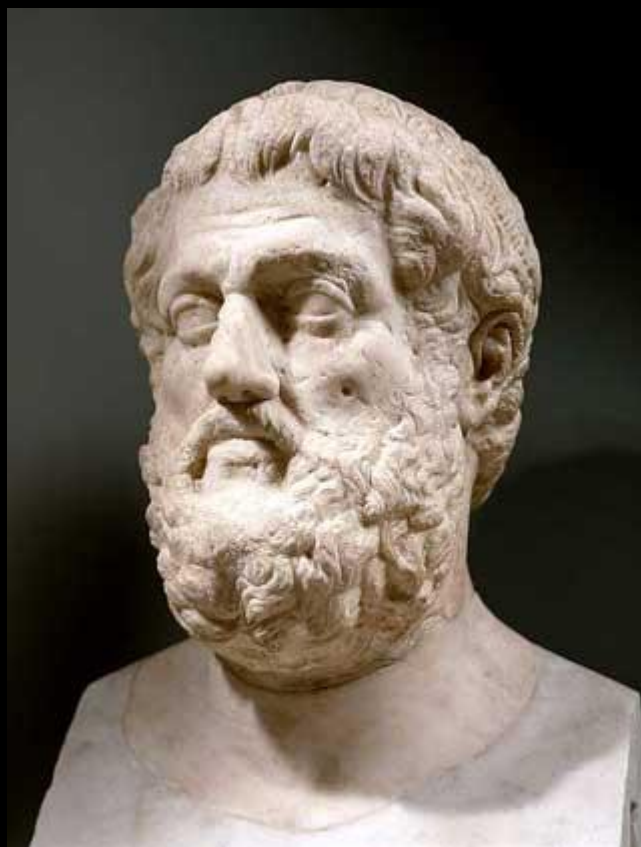
# Сенека.

- «Человек, который думает только о себе и ищет во всем свою выгоду не может быть счастливым. Хочешь жить для себя, живи для других.»



# Софокл.

- « Неправильно заключать, что судьба сделала счастливым человека пока его жизнь не закончилась. »



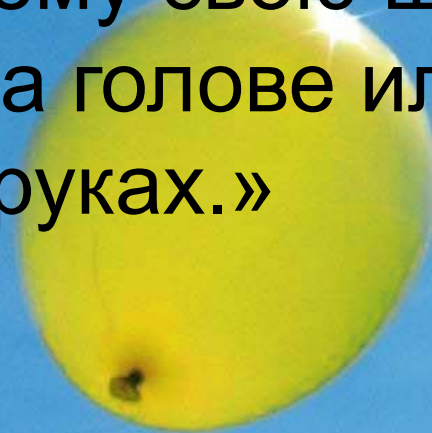
A large, bright yellow smiley face balloon is the central focus of the image. It has two simple black oval eyes and a wide, curved black smile. Two hands are visible, one on the left and one on the right, holding the balloon. The background is a clear, solid blue sky. The text is overlaid on the balloon and sky.

Г. Филдинг

- «Счастлив тот, кто считает себя счастливым.»

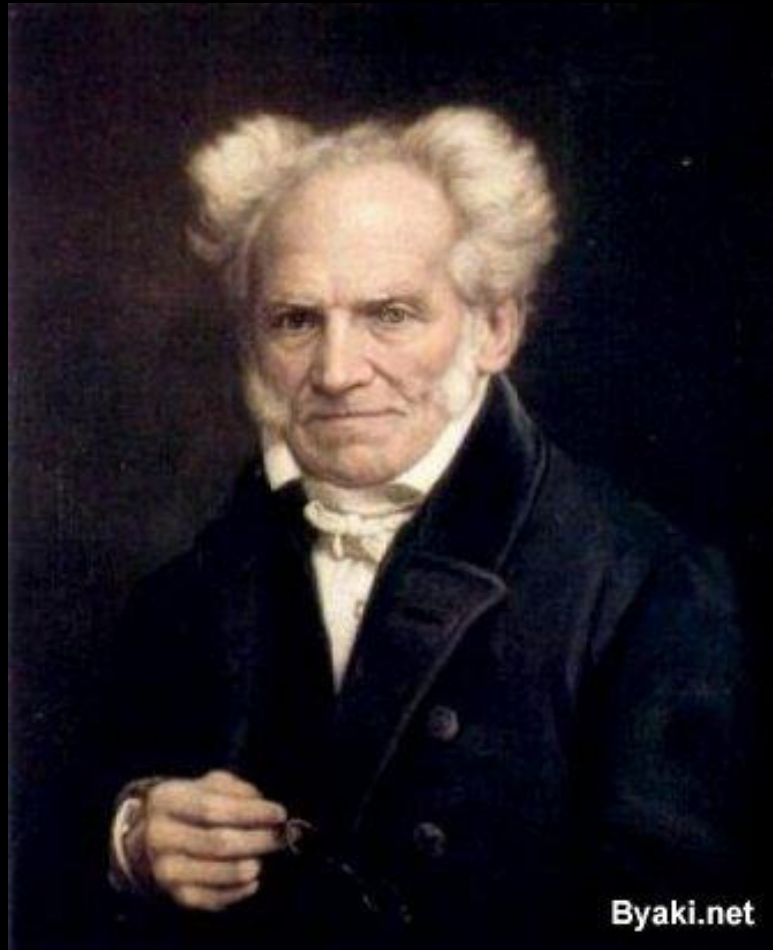
С. Шарп

- «Немножко философии, немножко здоровья и немножко хорошего расположения духа достаточно, чтобы сделать нас счастливыми. Большинство же ищет счастье, подобно рассеянному человеку, ищущему свою шляпу, которая у него на голове или которую он держит в своих руках.»



# А. Шопенгауэр

- «Здоровый нищий, счастливее больного короля.»



# М. Ю. Лермонтов.

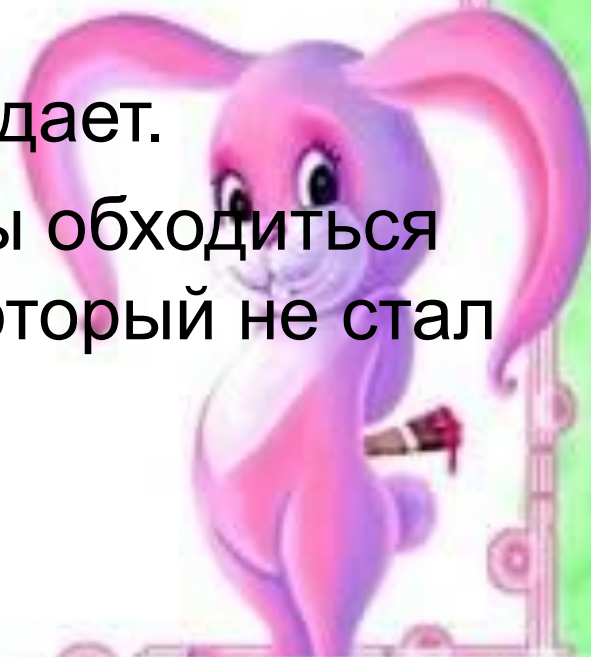
- «Поверь мне- счастье только там, где любят нас, где верят нам.»



# О чем идет речь?

*Улыбнись!*

- Она обогащает тех, кто её получает, не обедняя при этом тех, кто ею одаривает.
- Она длится мгновение, а в памяти остается навсегда.
- Она ничего не стоит, но многое дает.
- Никто не богат настолько, чтобы обходиться без неё и нет такого бедняка, который не стал бы богаче.





Кодекс психологов всего мира.

- «Если увидишь лицо без улыбки- улыбнись сам.»



# Правила Карнеги.

- Улыбайтесь искренне!
- интересуйтесь другими людьми.
- Говорите о том, что интересует вашего собеседника.
- Будьте хорошим слушателем. Поощряйте других говорить о себе.

*Detki.biz*

# Вопросы анкетирования.

- Я ощущаю внутреннюю раскованность и легкость.
- Мне приятно и радостно ходить в школу.
- Меня ничто не раздражает.
- Я чувствую прилив сил.
- Я могу положительно влиять на других, мне хочется им помогать.
- Я терпеливо отношусь к человеческим ошибкам.
- Я ощущаю себя счастливым человеком.
- Дома после школы я чувствую приятную усталость.
- У меня есть несколько близких людей и много хороших знакомых.
- Люди любят приходить ко мне в гости.
- Я не обижаюсь, когда надо мною по доброму подшучивают.
- Если меня обижают, я не бросаюсь спорить, а жду, когда человек успокоится, и если он захочет меня выслушать, я обязательно скажу ему о своем уважении к нему, но при этом жестко и честно изложу свою точку зрения.
- Я не таю обиды на людей и не держу на них зла.
- Я верю в красоту, добро и разум.

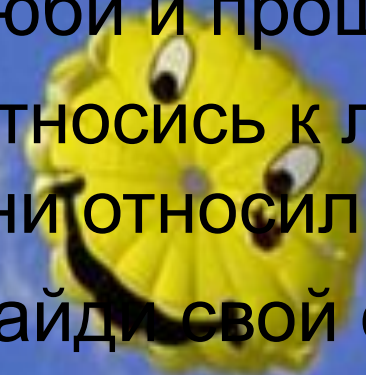
# Нравственные нормы жизни.

- Делай добро!
- Люби и прощай людей!
- Относись к людям так, как бы хотел, чтобы они относились к тебе.
- Найди свой смысл жизни.
- Бойся обидеть человека.
- Умейте дарить людям радость.
- Помни: вежливость, доброта, дружелюбие в отношениях- это взаимно.

*И небо*

*улыбнётся*

*вам!*



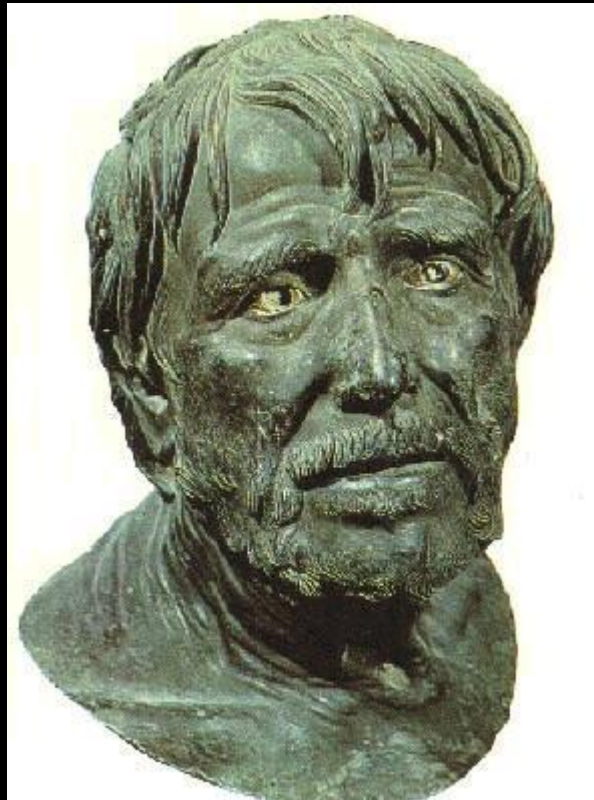
# Вырабатывай в себе следующие качества.

- *Не допускай: ссор, крик, драк- это унижает человека.*
- *Дорожи честью семьи, школы, удерживай своих товарищей от плохих поступков.*
- *Помогай младшему, незащищенному, будь справедлив.*



# Сенека.

- «Не считай счастливым того, кто зависит от счастья.»



# Ж. Кондорсе.

- «Один из самых верных способов достигнуть счастья- это сохранить уважение к самому себе, иметь возможность смотреть на свою жизнь без стыда и угрызений совести, не видя в прошлом ни дурного поступка, ни зла, ни обиды, причиненной другому человеку. »



# Платон.

- «Стараясь о счастье других, мы находим свое собственное.»





# И. Бентам.

- «Человек увеличивает свое счастье в той мере в какой он доставляет его другим.»



• **Будьте счастливы!**

