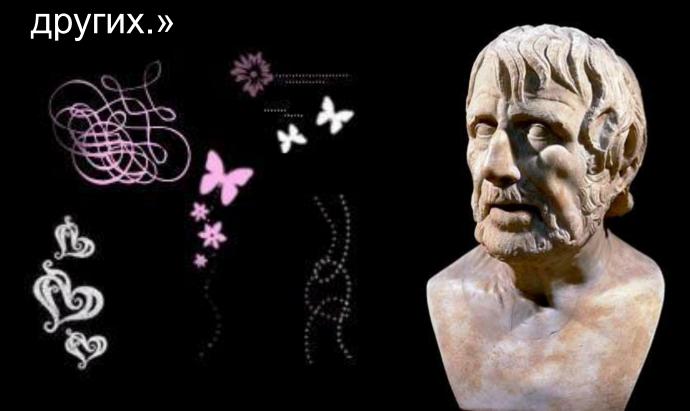


#### Сенека.

 «Человек, который думает только о себе и ищет во всем свою выгоду не может быть счастливым. Хочешь жить для себя, живи для

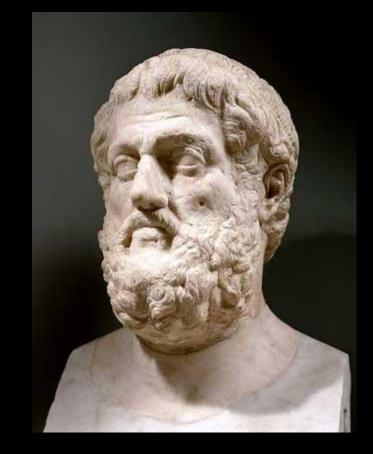


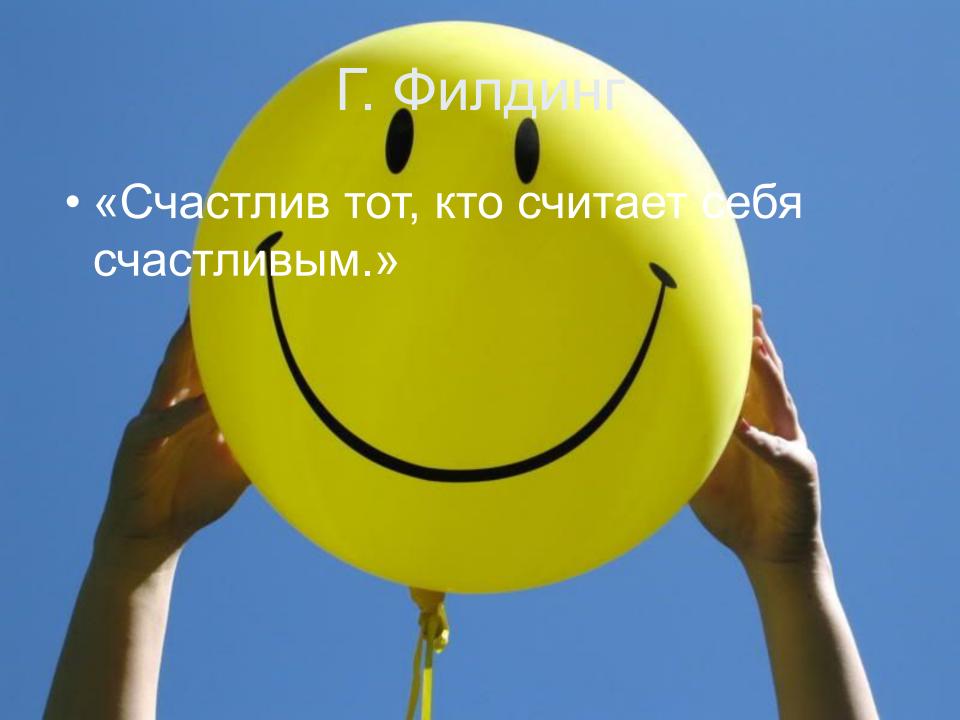
## Софокл.

 « Неправильно заключать, что судьба сделала счастливым человека пока его жизнь

не закончилась. »







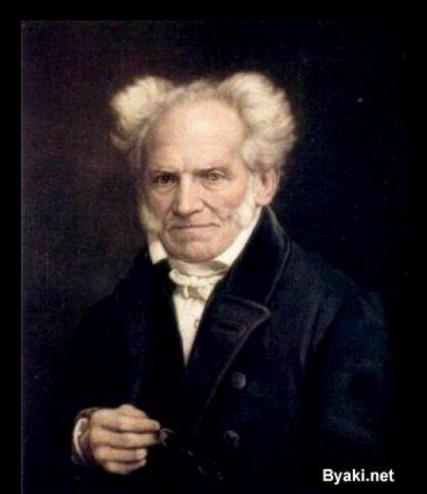
# Т HC/Шарп

• «Немножко философии, немножко здоровья и немножко хорошего расположения духа достаточно, чтобы сделать нес счастливыми. Большинство же ищет счастье, подобно рассеянному человеку, ищущему свою шляпу, которая у него на голове или которую он держит в своих руках.»

## А. Шопенгауэр

• «Здоровый нищий, счастливее больного

короля.»



## М. Ю. Лермонтов.

• «Поверь мне- счастье только там, где любят нас, где верят нам.»



# О чем идет речь?

- Она обогащает тех, кто её получает, не обедняя при этом тех, кто ею одаривает.
- Она длится мгновение, а в памяти остается навсегда.
- Она ничего не стоит, но многое дает.
- Никто не богат настолько, чтобы обходиться без неё и нет такого бедняка, который не стал бы богаче.



## Правила Карнеги.

- Улыбайтесь искренне!
- интересуйтесь другими людьми.
- Говорите о том, что интересует вашего собеседника.
- Будьте хорошим слушателем. Поощряйте других говорить о себе.

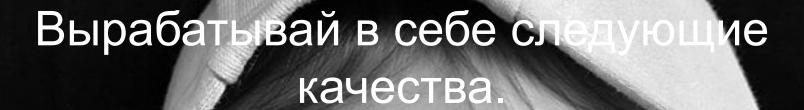


## Вопросы анкетирования.

- Я ощущаю внутреннюю раскованность и легкость.
- Мне приятно и радостно ходить в школу.
- Меня ничто не раздражает.
- Я чувствую прилив сил.
- Я могу положительно влиять на других, мне хочется им помогать.
- Я терпеливо отношусь к человеческим ошибкам.
- Я ощущаю себя счастливым человеком.
- Дома после школы я чувствую приятную усталость.
- У меня есть несколько близких людей и много хороших знакомых.
- Люди любят приходить ко мне в гости.
- Я не обижаюсь, когда надо мною по доброму подшучивают.
- Если меня обижают, я не бросаюсь спорить, а жду, когда человек успокоится, и если он захочет меня выслушать, я обязательно скажу ему о своем уважении к нему, но при этом жестко и честно изложу свою точку зрения.
- Я не таю обиды на людей и не держу на них зла.
- Я верю в красоту, добро и разум.

## Нравственные нормы жизни.

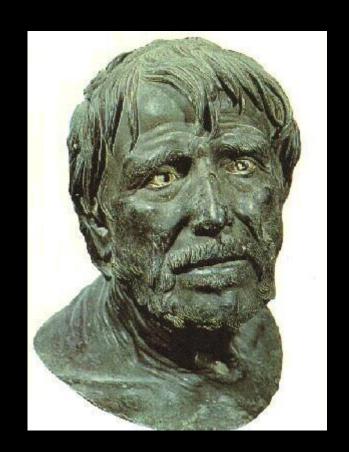
- Делай добро!
- Люби и прощай людей!
- Относись к людям так, как бы хотел, чтобы они относились к тебе.
- Найди свой смысл жизни.
- Бойся обидеть человека./
- Умейте дарить людям радость.
- Помни: вежливость, доброта, дружелюбие в отношениях- это взаимно.



- Не допускай: ссор, крик, драк- это унижает человека.
- Дорожи честью семьи, школы, удерживай своих товарищей от плохих поступков.
- Помогай младшему, незащищенному, будь справедлив.

### Сенека.

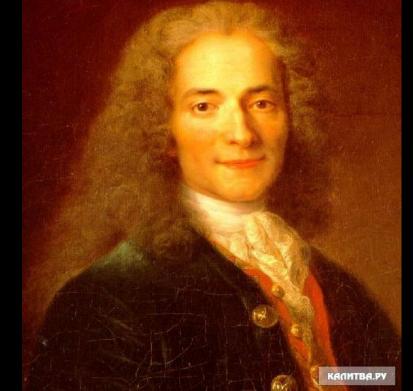
• «Не считай счастливым того, кто зависит от счастья.»



## Ж. Кондорсе.

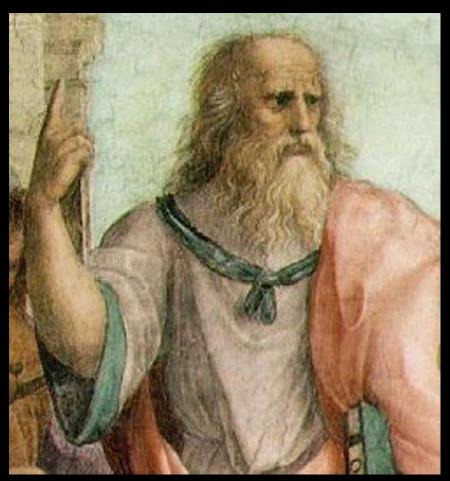
• «Один из самых верных способов достигнуть счастья- это сохранить уважение к самому себе, иметь возможность смотреть на свою жизнь без стыда и угрызений совести, не видя в прошлом ни дурного поступка, ни зла, ни обиды, причиненной

другому человеку. »



#### Платон.

• «Стараясь о счастье других, мы находим свое собственное.»



### И. Бентам.

• «Человек увеличивает свое счастье в той мере в какой он доставляет его

другим.»

