

*Эта презентация посвящается
моей маме **Ирине Штейнгарт**
которая в ней не нуждается.*

Мастерство Любви

Презентация для семинара



© Штейнгарт Сергей, 2016 г. (1р)

Введение

- Цель – улучшить жизнь;
- Почему возникает страх? ;
- Знания – сила;
- Зачем так много материала?;
- Триггеры;
- Духовное созревание.

Как стать мастером?

- 5 ступеней обучения



Как стать мастером?

- 7 лет по 4 часа;
- 3,5 года по 8 часов.



Как стать мастером?

- Вкладывание духовных сил;
- **Мотивация;**
- **Моральные качества;**
- Внимание;
- Практика.

Треугольник мастерства*

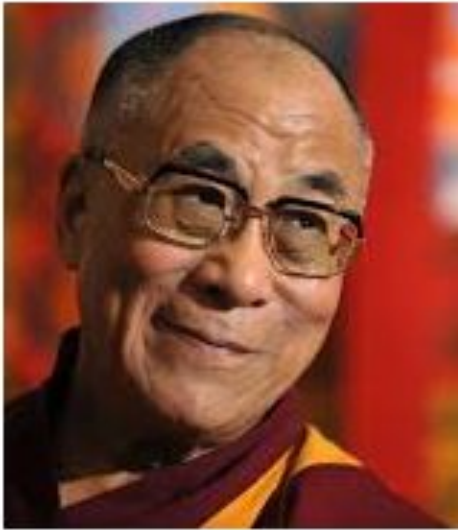


**Автор треугольника
© Штейнгарт Дмитрий, 2016*

Зачем нужно мастерство в любви?

- Любовь – это одна из составляющих счастья.
- **Любовь – это самое главное в жизни!**

Что такое любовь?



Далай-Лама
(подлинное
безусловное желание
счастья для кого-либо)



**Трактат “Ветви
Персика”**
(соединение влечений
души, ума и тела)



Эрих Фромм
(активная
заинтересованность в
жизни и развитии
объекта любви)

Мы хотим любить и быть любимыми!

- Энергетический обмен для жизни;
- Объединение с миром, с собой, с другими;
- Человек конечен.
- **Любовь важна для выживания человека!**

Виды любви и ее эволюция

- ЛЮДУС – любовь-игра;
- ЭРОС – любовь-страсть (эротическая);
- МАНИЯ – любовь-одержимость;
- ФИЛИЯ – любовь-дружба (братская);
- ПРАГМА – рассудочная любовь (к себе);
- СТОРГЕ – семейная любовь (материнская, отцовская, детская);
- АГАПЭ – жертвенная любовь (к Богу).

Брачный рынок

ЦенаМ \approx
ЦенаЖ

| Критерий оценки | Оценка (0-10) |
|------------------------------------|---------------|
| Физическая привлекательность | |
| Интеллектуальная привлекательность | |
| Эмоциональная привлекательность | |
| Материальный достаток | |
| САМООЦЕНКА | |
| ОБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА | |
| РЫНОЧНАЯ ЦЕНА | |

Эволюционная роль мужчины и женщины



Виген Геодакян – доктор биологических наук

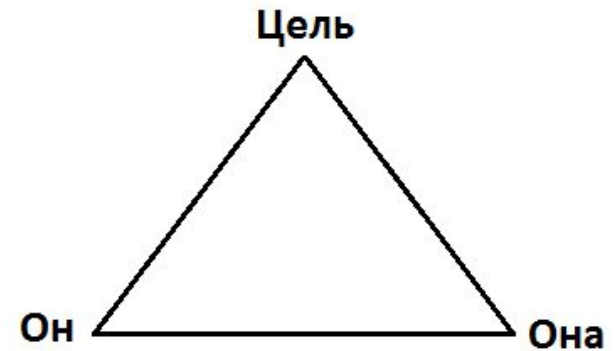
- Мужской пол – **оперативный**;
- Женский пол – **консервативный**.

Качества любящего человека

- Искренность;
- Честность;
- Ответственность;
- Ласковость;
- ...

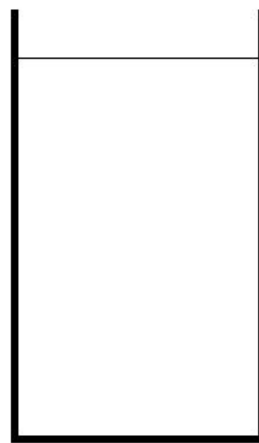
Как найти хорошего мужа/жену?

- **Любовь к себе;**
- **Родственные души;**
- **Совпадение ценностей**
- **Зрелость;**
- **Используйте все методы поиска.**



Пять языков любви в семье

- Слова одобрения;
- Качественное время
- Подарки;
- Помощь;
- Прикосновения.



Пустой
сосуд любви

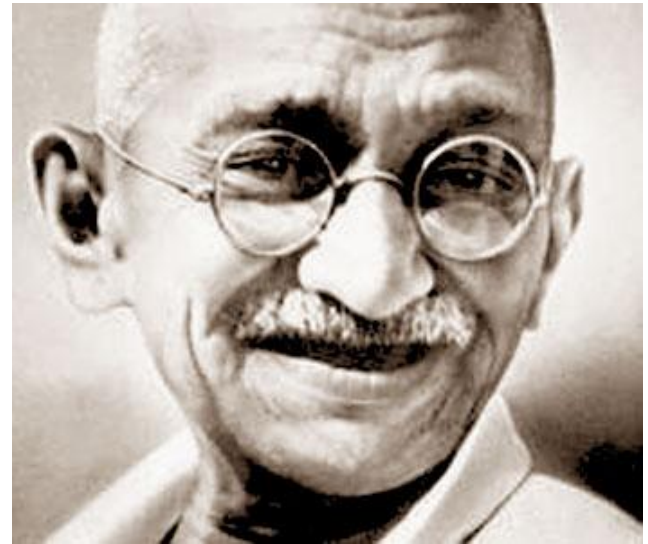


Полный
сосуд любви

Мастера любви



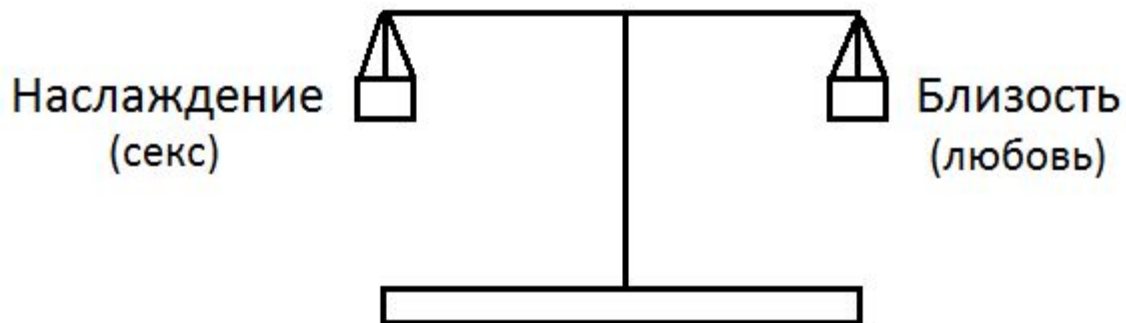
Мать Тереза



Махатма Ганди

Одухотворенный секс

**Баланс наслаждения
и близости!**



Как стать женственной и мужественным?

- Женщиной не рождаются, женщиной становятся!
- Человек – это то, что он сам из себя слепал!



Симона де Бовуар



Пауль Тиллих

Заключение

ВЫ ПРЕКРАСНЫ!

ЛЮБОВЬ НАХОДИТСЯ ВНУТРИ ВАС.

Литература

- Эрих Фромм – Искусство любить;
- Далай-Лама – Искусство быть счастливым;
- Луиза Хей – Стань счастливым за 21 день;
- Ольга Агеева – Коды небесной защиты;
- Гэри Чепмен – Пять языков любви;
- Пауль Тиллих – Мужество быть;
- Симона де Бовуар – Второй пол;
- Барбара де Анджелис – Секреты семейного счастья.

Спасибо за внимание!