

Познавательные процессы

Tunnetusprotsessid

Познавательные (когнитивные) процессы - это психические процессы, в ходе которых с помощью обработки информации создается представление о действительности.

Tunnetusprotsessideks ehk kognitiivseteks protsessideks nimetatakse neid psüühilisi protsesse, mille käigus luuakse infotöötluste vahendusel pilt tegelikkusest.

К познавательным процессам относятся:

Tunneprotsesside hulka kuuluvad:

- ощущения aisting
- восприятие tajuj
- внимание tähelepanu
- память mälu
- мышление mõtlemine
- воображение kujutus
- речь keel

Ощущение Aisting

(отражает инфо об отдельных св-вах предмета
или явлении)

Возникновение ощущений:

1. Рецептор *retseptorid*
2. Нервные волокна *närvikuid*
3. Участки головного мозга *peaaju piirkonnad*

Ощущение определяет не раздражитель,
а орган чувств , который подвергается
раздражению.

Ощущения*

дистантные

зрение
(80%-90% инфо)
слух

серединные

обоняние

контактные

вкус
осязание
боль
температурные
вибрационные

Основные параметры
ощущений

Aistingute
põhidimensioonid

- ИНТЕНСИВНОСТЬ
intensiivsus
- качество
kvaliteet
- время
aeg
- пространство
ruum

Общие
закономерности
ощущений

Aistingute
üldseaduspärasused

- адаптация
adaptatsioon
- компенсация
kompensatsioon
- синестезия
sünesteesia

Восприятие **Taju** *

(отражает предмет целостно, в совокупности всех его свойств)

Для возникновения целостного образа важны:

- близость
lähedus
- замкнутость
suletus
- сходство
sarnasus
- естественное продолжение
nea jätk

Свойства восприятия

Taju omadused

- постоянство
püsivus
- избирательность
valivus
- осмысленность
mõtestatus
- апперцепция
apertseptsioon

Механизмы
личностного
восприятия:
Isikutaju mehhanisme:

- стереотипизация
stereotüpiseerimine
- идентификация
identifitseerimine
- эмпатия
empaatia
- проецирование
projitseerimine

Виды восприятия:
Taju liigid:

- восприятие
пространства*
ruumitaju
- восприятие
времени*
ajataju
- восприятие
движения
liikumistaju

Внимание Tähelepanu

«фильтрует» поступающую инфо и
сосредотачивает сознание на
определенном объекте или процессе

Св-ва внимания:

Omadused:

- объем
maht
- распределенность
jaotuvus
- концентрация
koondamine
- переключение
ümlerlülitatavus

