

# Познавательные процессы

## Tunnetusprotsessid

Познавательные (когнитивные) процессы - это психические процессы, в ходе которых с помощью обработки информации создается представление о действительности.

Tunnetusprotsessideks ehk kognitiivseteks protsessideks nimetatakse neid psüühilisi protsesse, mille käigus luuakse infotöötluste vahendusel pilt tegelikkusest.

К познавательным процессам относятся:

Tunneprotsesside hulka kuuluvad:

- ощущения aisting
- восприятие tajuj
- внимание tähelepanu
- память mälu
- мышление mõtlemine
- воображение kujutus
- речь keel

# Ощущение Aisting

(отражает инфо об отдельных св-вах предмета  
или явлении)

## Возникновение ощущений:

1. Рецептор *retseptorid*
2. Нервные волокна *närvikuid*
3. Участки головного мозга *peaaju piirkonnad*

Ощущение определяет не раздражитель,  
а орган чувств , который подвергается  
раздражению.

Ощущения\*

дистантные

зрение  
(80%-90% инфо)  
слух

серединные

обоняние

контактные

вкус  
осязание  
боль  
температурные  
вибрационные

Основные параметры  
ощущений

Aistingute  
põhidimensioonid

- ИНТЕНСИВНОСТЬ  
intensiivsus
- качество  
kvaliteet
- время  
aeg
- пространство  
ruum

Общие  
закономерности  
ощущений

Aistingute  
üldseaduspärasused

- адаптация  
adaptatsioon
- компенсация  
kompensatsioon
- синестезия  
sünesteesia

# Восприятие Тају \*

(отражает предмет целостно, в совокупности всех его свойств)

Для возникновения целостного образа важны:

- близость  
lähedus
- замкнутость  
suletus
- сходство  
sarnasus
- естественное продолжение  
nea jätk

Свойства восприятия

Тају omadused

- постоянство  
püsivus
- избирательность  
valivus
- осмысленность  
mõtestatus
- апперцепция  
apertseptsioon

**Механизмы**  
**личностного**  
**восприятия:**  
**Isikutaju mehhanisme:**

- стереотипизация  
stereotüpiseerimine
- идентификация  
identifitseerimine
- эмпатия  
empaatia
- проецирование  
projitseerimine

**Виды восприятия:**  
**Taju liigid:**

- восприятие  
пространства\*  
ruumitaju
- восприятие  
времени\*  
ajataju
- восприятие  
движения  
liikumistaju



# Внимание Tähelepanu

«фильтрует» поступающую инфо и  
сосредотачивает сознание на  
определенном объекте или процессе

## Св-ва внимания:

### Omadused:

- объем  
maht
- распределенность  
jaotuvus
- концентрация  
koondamine
- переключение  
ümlitatus

