

# Предмет психологии

Методологические принципы современной  
психологии



**Психология** - это наука, изучающая психику в ее развитии и проявлении в различных видах деятельности.

- *Предмет психологии* - это психика как высшая форма взаимосвязи живых существ с предметным миром, выраженная в их способности реализовывать свои побуждения и действовать на основе информации о нем.
- *Объект психологии* - это закономерности психики как особой формы жизнедеятельности человека и поведения животных. Эта форма жизнедеятельности в связи с ее многоплановостью может изучаться в самых разнообразных аспектах, которые исследуются различными отраслями психологической науки.

Психика — субъективное отражение объективного мира.

Функции психики:

- Когнитивная (познавательная)
- Регулярная (адаптация)
- Коммуникативная



**УСТОЙЧИВАЯ ПСИХИКА —**  
**ЭТО КОГДА ЖИЗНЬ,**  
**ПИНАЯ ВАС, ЛОМАЕТ НОГУ.**

## Психика имеет 3 формы психических явлений:

- Психологические процессы (мышление, ощущение, воображения, память)
- Психические состояния (эмоциональные состояния – стресс, радость)
- Психологические свойства (темперамент, характер, способности, направленность)



# Методы психологии:

- **Наблюдение** (внутренние и внешние; свободное и стандартизированное; включенное и стороннее; скрытое)
- **Опрос** (устный и письменный; свободный и стандартизированный)
- **Эксперимент** (лабораторный и естественный)
- **Тест** (тест - опросник; тест-задание; тест - проективный)



# Направления в психологии.



- **Бихевиоризм** — наука о поведении, ведущее направление в американской психологии, оказавшее значительное влияние на дисциплины, связанные с изучением человека.

В основе лежит понимание человека и животных как совокупность двигательных и сводимых к ним вербальных и эмоциональных ответов (реакций) на воздействия (стимул) внешней среды.

Основатель: Джон Уотсон, в начале XX века.  
Развился в США.

# Направления в психологии.

- **Психоанализ** — часть психотерапии врачевный метод исследования, для диагностики излечения истерии. Затем направление переработано в психологическую докторину; направленную на изучение скрытных связей и основ человеческой душевной жизни.

Имеет 3 уровня: - как метод психотерапии

- как метод изучения психологии личности

- как система научных знаний о психологии, философии

Основатель: З. Фрейд.

# Направления в психологии.

## ● Гештальтпсихология

ориентировалась на естественные науки как на образец научного знания, но больше использовала достижения технических наук, а не физиологию организма.

Главная идея школы – в основе психики лежат целостные фигуры – гештальты, свойства которых не являются суммой свойства частей.

Основатель: К. Левин.

Зародилось в Германии в 20-е годы и получило признание в Европе.





# Направления в психологии.

- **Когнитивная психология** изучает то, как люди получают информацию о мире, как эта информация представляется человеком, как она хранится в памяти и преобразует в знания и как эти знания влияют на наше внимание и поведение.

Она охватывает весь диапазон психологических процессов – от ощущений до восприятия, распознавания образов, внимания, обучения, памяти, мышления.

Основатели: Ж. Нюттен, Л. Фестингер, Х. Хекхаузен.

# Направления в психологии.

- Гуманистическая психология предмет изучения – здоровье; зрелые, творчески активные личности, стремящиеся к постоянному развитию и занимающие активную жизненную позицию.

Они считали, что не существует конфликта между обществом и личностью. Т.е. именно социальные успехи дарят человеку ощущение полноты человеческой жизни.

Основатели: А. Маслоу, к. Роджерс, Р. Мей - в 60-е годы в США.

# Методологические принципы современной психологии.

Изучение предмета современной психологии опирается на ряд принципов, представляющих собой исходные положения, которые позволяют содержательно описывать исследуемый объект, планировать процедуры получения эмпирического материала, обобщать и интерпретировать его, выдвигать и проверять гипотезы.

## **В качестве основных методологических принципов психологии выделяют:**

- **Принцип единства сознания и деятельности.** Сознание и деятельность находятся в непрерывном единстве, однако они не тождественны друг другу. Сознание формируется в деятельности, чтобы в свою очередь влиять на эту деятельность, образуя ее внутренний план. Реализация данного принципа в психологическом исследовании происходит следующим образом: психика невидима, следовательно, ее надо выявлять с помощью каких-либо признаков: по действиям испытуемого, по его речевой деятельности, поведению, мимике, пантомимике, которые выступают проявлениями сознания.

# В качестве основных методологических принципов психологии выделяют:

- **Принцип развития (генетической обусловленности).** Психика может быть правильно понята только в том случае, если она рассматривается в непрерывном развитии как процесс и результат деятельности. Исследование любого психического явления должно включать в себя характеристику его особенностей в данный момент, историю возникновения и формирования и перспек





## **В качестве основных методологических принципов психологии выделяют:**

- **Принцип детерминизма.** Согласно этому принципу, все существующее возникает, изменяется и прекращает существование закономерно.

В психологическом исследовании это значит, что психика обусловлена образом жизни и изменяется с изменением внешних условий существования. Реализацию данного принципа мы наблюдаем во множестве научных исследований, особенно в эмпирических, поскольку каждое исследование выясняет причинно-следственные отношения в изучаемых характеристиках, роль тех или иных причин в следствиях, которые, в свою очередь, возникают при наличии тех или иных внешних или внутренних факторов.

## **В качестве основных методологических принципов психологии выделяют:**

- **Принцип объективности** означает, что сам исследователь и методы исследования, им используемые, не оказывают влияния на получаемые результаты. Реализация данного принципа осуществляется при помощи включенного наблюдения, проведения исследования с применением «зеркала Гезелла», анонимности целей и результатов исследования, а также проведения исследования в естественных для испытуемого условиях.



**Спасибо за внимание!**