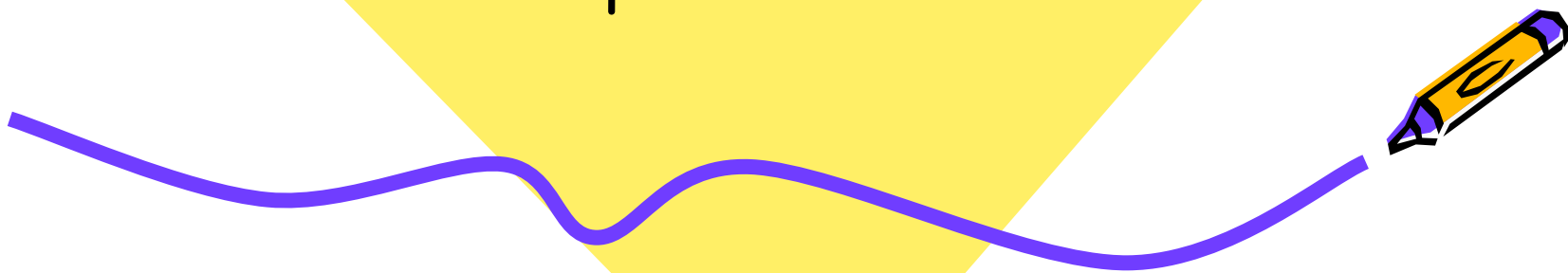




# СМЫСЛ ЖИЗНИ

Морозова Е.А.



У каждого из нас есть только одно истинное призвание - найти путь к самому себе. Герман Гессе



Чтобы дойти до цели, человеку  
нужно только одно. Идти.  
Оноре де Бальзак



Время не существует



# Колесо сансары

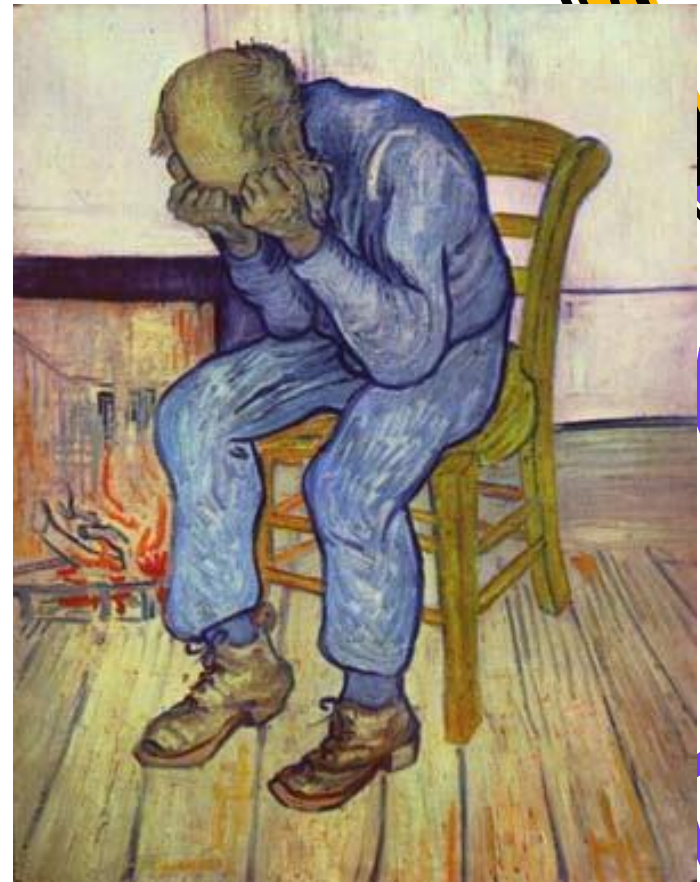


"Все пути одинаковы - они ведут в никуда.  
Есть ли у этого пути сердце?  
Если есть - путь хорош;  
если нет - он бесполезен.  
Все пути ведут в никуда,  
но у одного есть сердце, а у другого - нет.  
Один путь доставляет радость,  
и пока ты идёшь по нему  
- ты неотделим от него;  
а другой путь заставляет тебя проклинать  
всю свою жизнь.  
Один путь наделяет тебя силой,  
другой - лишает её".  
"И это тоже - истина"



# • Счастливы Вы?

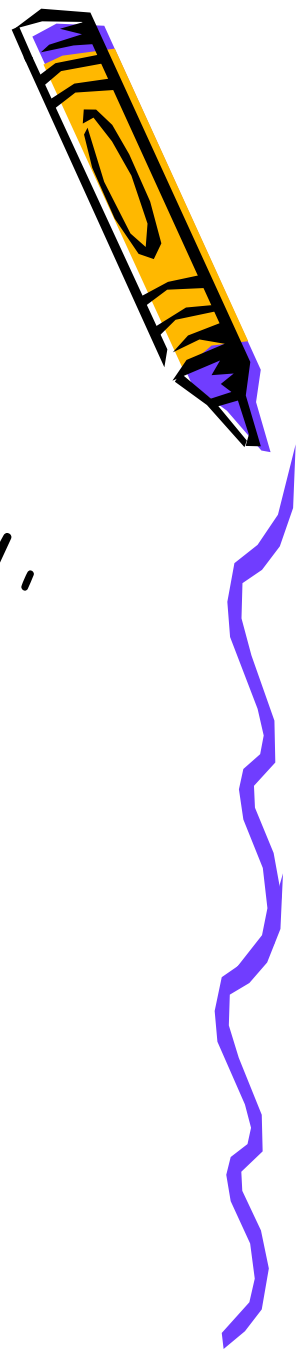
- Ты плачешь, вспоминая свои детские мечты, исчезнувшие с годами.  
Ты плачешь, видя, что самолюбие твое разбилось о бесчисленные неудачи.  
Ты плачешь, жалея, что променял свои огромные возможности на привычную серую жизнь.  
Ты плачешь, видя, что толпа растоптала твою индивидуальность.  
Ты плачешь, зная, что растратил свой талант понапрасну.  
Ты не можешь смотреть на себя без брезгливости и страха.  
«Что это за пародия на человека?» — говоришь ты отражению в зеркале. И в страхе бежишь от него.



Ог Мандино. Меморандум Бога



# Тогда ты не поверил Мне...



- Вслушайся в Мой голос.  
Дай Мне вновь сказать тебе тайну,  
ту самую, что ты забыл.  
Ты — Мое величайшее чудо.  
Ты — величайшее чудо в мире.





# Ты слеп?

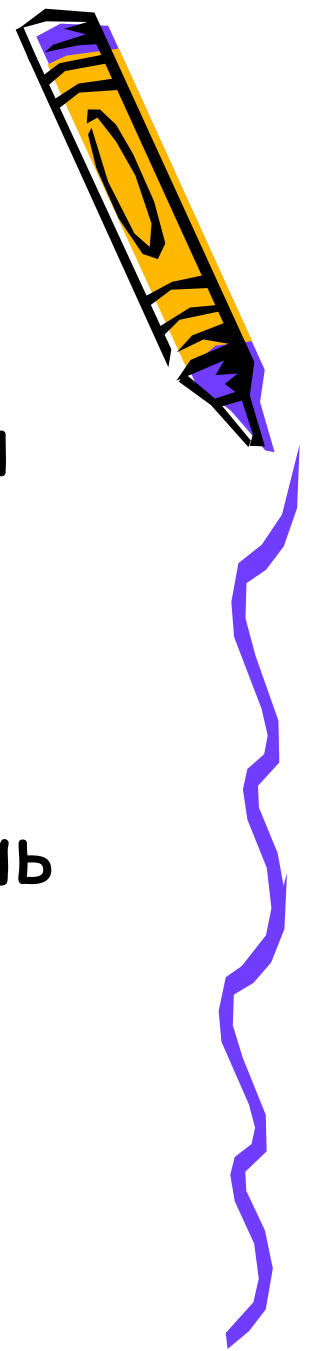
- Ты не видишь ни восхода, ни заката? Нет, ты не слеп... сотни миллионов рецепторов способны насладиться прекрасным цветком, снежной пушинкой, ты видишь и ручей, и плещущихся в нем рыб, ты видишь улыбку ребенка и радугу, ты видишь взгляд, полный любви...



# Разве ты глух?

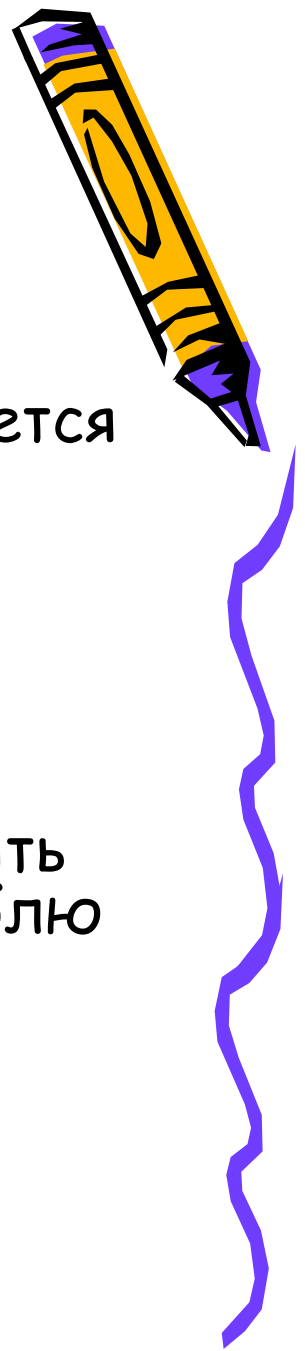
- Ты не слышишь, как смеется или плачет ребенок?

Нет, ты слышишь и шум ветра, и шелест листьев, плеск морской волны и пение птиц; ты слышишь музыку... и мои слова. Я люблю тебя.





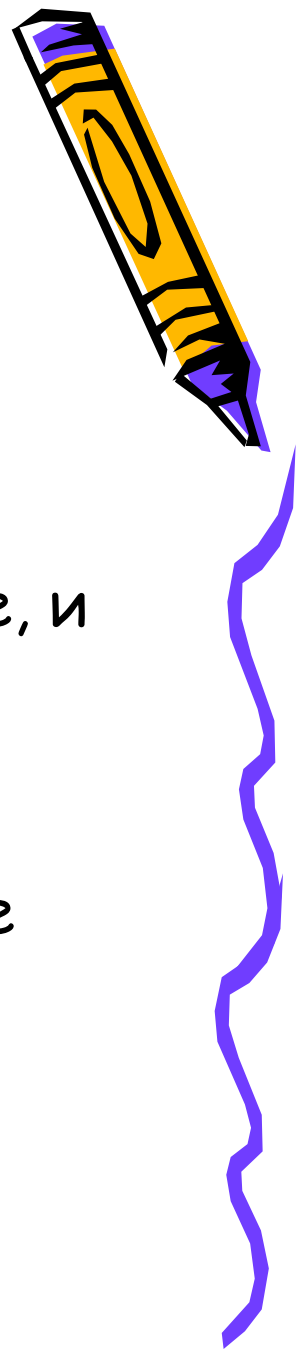
# Ты не способен говорить?



- Ты шевелишь губами, но изо рта твоего несется нечленораздельное бормотанье? Нет, ты можешь говорить... а этой способностью не обладает ни одно из Моих созданий, кроме тебя; твои слова могут вызывать ярость или смех, они способны ободрить оступившегося, согреть теплом несчастного, пожалеть побежденного, научить незнающего... ты можешь сказать, что Я люблю тебя. Это ли не благословение, данное тебе Мной? Запомни его.



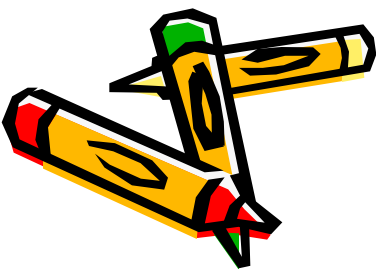
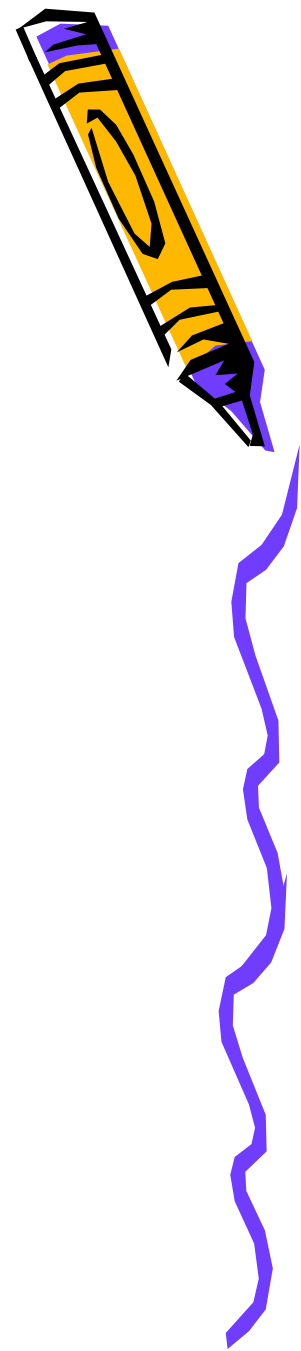
# Ты парализован?



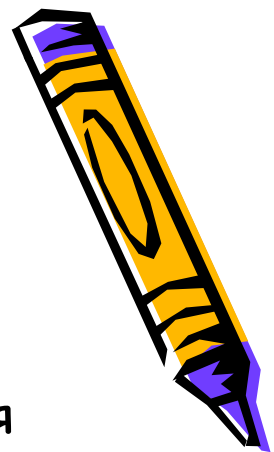
- Ты лежишь без движения и не можешь шевелиться? Неужели ты так беспомощен? Нет, ты способен двигаться. Ты — не трава, которую может примять и ветер, и животное, и человек. Ты все можешь — смотреть, петь, двигаться, работать. Именно для этого Я вложил в тело твое пятьсот мышц, сотню костей и более десяти километров нервных окончаний. И ты — их властелин. Стоит тебе только захотеть, и они сразу станут повиноваться тебе. И по-твоему, это не благословение?



**В тебе заложен колоссальный запас энергии, куда как сильнее атомной! Ты способен стереть с лица Земли целые города... и заново воссоздать их.**



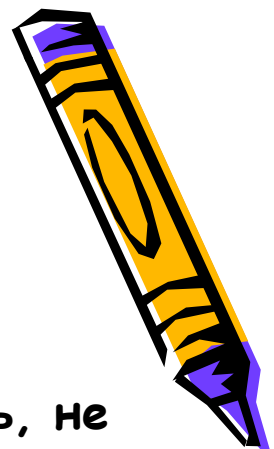
# Первая тайна



- А теперь узнай первую тайну счастья и успеха: у тебя есть все Мои благословения, и ты обязан добиться и богатства, и славы. Сейчас твое сокровище, фундамент, на котором ты станешь строить свой успех, — ты сам. Поэтому считай Мои благословения, данные тебе, и знай, что ты — величайшее из Моих творений. Это — первый из законов, которым ты обязан повиноваться для того, чтобы совершить величайшее чудо в мире — возродиться к новой жизни. И будь благодарен за уроки, данные тебе в бедности. Но не считай себя бедным, ибо не тот беден, кто мало имеет, но тот, кто много желает... материальное состояние измеряется не имеющимися



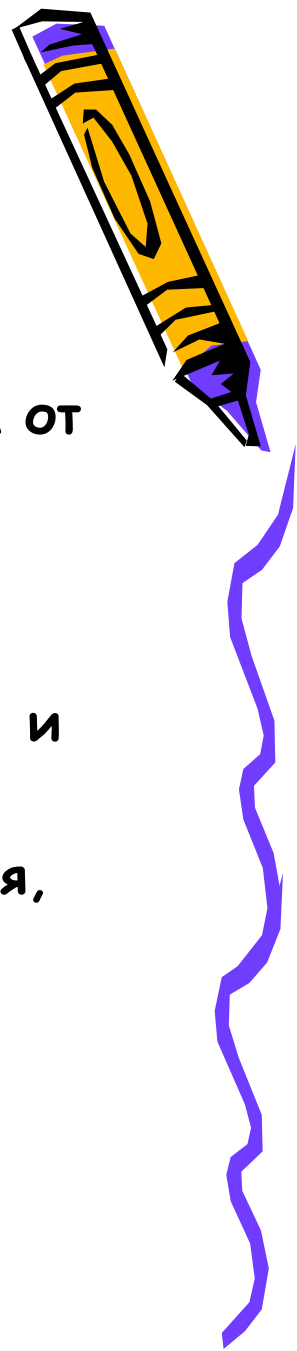
# Ты уникален



- Подумай о себе. Перестань скрывать свою уникальность, не уходи в тень. Выйди на свет и покажи себя миру! Не подражай чужой походке, не старайся голосом походить на своего вождя, не работай, как посредственность. Никогда и никого не имитируй, ибо, забывшись, ты можешь взять на вооружение все дурное! Тот кто подражает другим, сознательно ограничивает себя, убивает в себе заложенный потенциал. Оставайся самим собой и всегда по называй миру свою уникальность. Мир осыпает уникальных золотом. Это и есть второй закон. Говори о своей уникальности. Вот теперь тебе известны два закона. Считай Мои благословения, данные тебе. Говори о своей уникальности. Нет у тебя недостатков, и ты — не посредственность.



# Третий закон

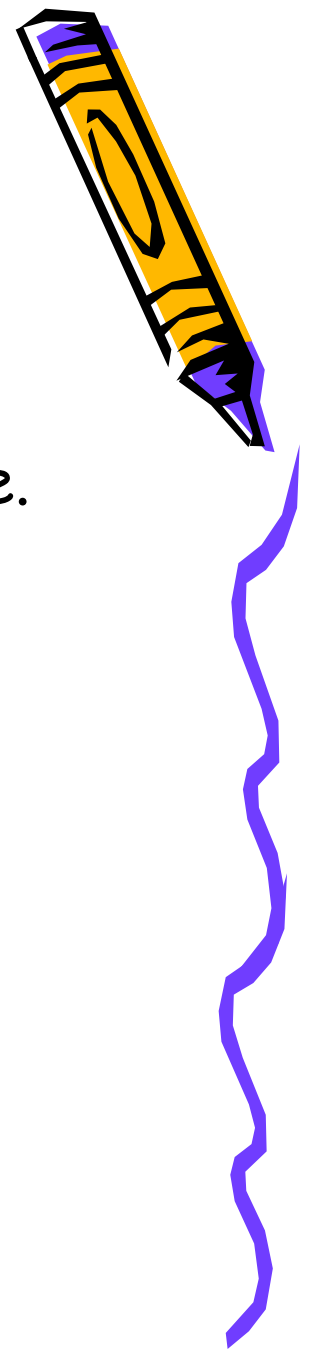


- Сделай для кого-то больше и намного лучше, чем от тебя ожидается. И не бойся, что задача твоя будет трудна, а путь — долог. Не смущайся, отданное возвратится к тебе сторицей.  
И не думай, что тебя обманывают, когда отдаешь больше серебра, чем получаешь. Маятник успеха качнется и в твою сторону, не сегодня, так завтра, и ты не только вернешь потраченное, ты получишь неизмеримо большее. Отныне ты понимаешь, что любое твоё дело принесет отдачу. Так не печалься, ныне отдавая больше. Ты обязательно возместишь утраченное.



# Сделай свой выбор.

- Выбери любовь, а не ненависть.  
Выбери радость и смех, а не злобу и уныние.  
Выбери созидание, а не разрушение.  
Выбери стойкость, а не слабость.  
Выбери хвалу, а не хулу.  
Выбери врачевание, а не раны.  
Выбери возможность дарить, а не отнимать.  
Выбери действие, а не болтовню.  
Выбери широту, а не ограниченность.  
Выбери рост, а не загнивание.  
Выбери молитву, а не проклятие.  
Выбери жизнь, а не смерть





Если тебе когда-нибудь захочется найти человека,  
который сможет преодолеть любую,  
самую невероятную беду и сделать тебя счастливым,  
когда этого не может больше никто  
- просто посмотри в зеркало и скажи: "Привет!"



Ричард Бах



- Будь смиренным, ибо ты сделан из грязи.  
Будь великодушным, ибо ты сделан из звезд - **Сербская пословица**
- Все мы погрязли в болоте, но некоторые из нас смотрят на звезды - **Оскар Уайльд**
- Истинное призвание каждого состоит только в одном - прийти к самому себе, найти собственную, а не любимую судьбу и отдаться ей внутренне, безраздельно и непоколебимо - **Герман Гессе**
- Право жить есть такой щедрый, такой незаслуженный дар, что он с лихвой окупает все горести жизни, все до единой - **Кнут Гамсун**



- Человеческая жизнь похожа на коробку спичек: обращаться с ней серьезно - смешно. Обращаться несерьезно - опасно. Рюносукэ Акутагава
- Сама по себе жизнь ничего не означает до тех пор, пока не появляется человек, пытающийся истолковать её явления. Карл Юнг
- Тот, кто ответил себе на вопрос «Зачем жить?», сможет вытерпеть почти любой ответ на вопрос «Как жить?». Фридрих Ницше



- Великая наука жить счастливо состоит в том, чтобы жить только в настоящем. Пифагор
- Пока мы откладываем жизнь, она проходит. Сенека
- Всякая жизнь, хорошо прожитая, есть долгая жизнь. Леонардо да Винчи.
- Жизнь - это небольшая прогулка перед вечным сном. Фаина Раневская



## З.Фрейд, К. Юнг

- только религия берется отвечать на вопрос о смысле жизни
- СМЫСЛ ЖИЗНИ - специфически человеческая потребность, сознательная реализация которой приближает человека к его сущностным истокам



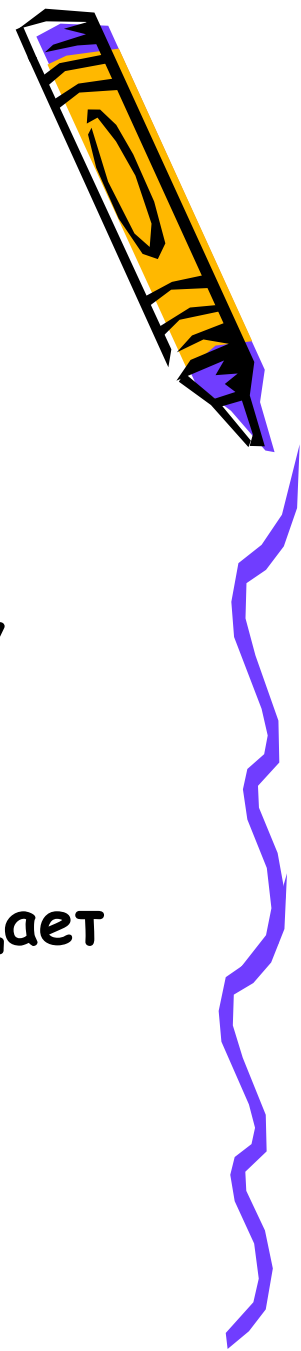
# К.Ясперс

- **Смысл жизни - актуальное переживание, специфически присущее человеку, внутреннее восприятие психических взаимосвязей**



# В. Франкл

- Смысл для каждого человека в каждый конкретный период времени уникален и единственен. Смыслоутрата приводит к попыткам заполнения "экзистенциальному вакуума" и поиска счастья с помощью псевдосмыслов - стремления к успеху, власти или потребления и т.д.
- Человек стремится обрести смысл и ощущает фрустрацию или вакуум, если это стремление остается нереализованным.

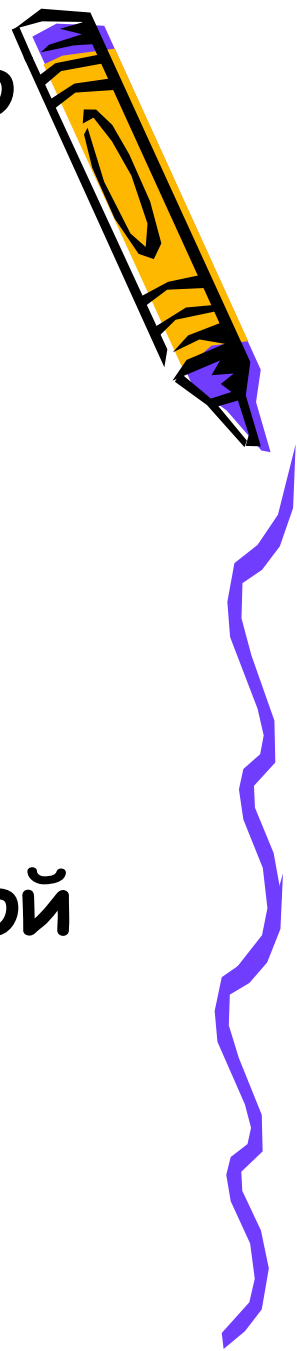




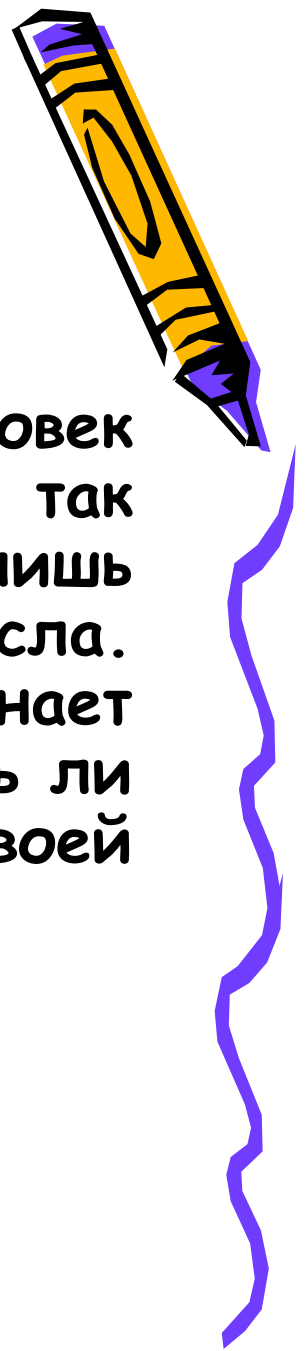
- Правильной постановкой вопроса, согласно Франклу, является не вопрос о смысле жизни вообще, а вопрос о конкретном смысле жизни данной личности в данный момент
- Смыслы не изобретаются, не создаются самими индивидом; их нужно искать и находить. Смыслы не даны нам, мы не можем выбрать себе смысл, мы можем лишь выбрать призвание, в котором мы обретем смысл. В нахождении и отыскании смыслов человеку помогает совесть ("Подсознательный бог").
- Совесть - смысловой орган, интуитивная способность отыскивать единственный смысл, кроющийся в каждой ситуации. Совесть помогает человеку найти даже такой смысл, который может противоречить сложившимся ценностям, когда эти ценности уже не отвечают быстро изменяющимся ситуациям. Именно так, по Франклу, зарождаются новые ценности. "Уникальный смысл сегодня-это универсальная ценность завтра".



- "Все, что мы можем делать, - это быть открытыми для смыслов, сознательно стараться увидеть все возможные смыслы, которые предоставляет нам ситуация, и затем выбрать один, который, насколько нам позволяет судить наше ограниченное знание, мы считаем истинным смыслом данной ситуации".



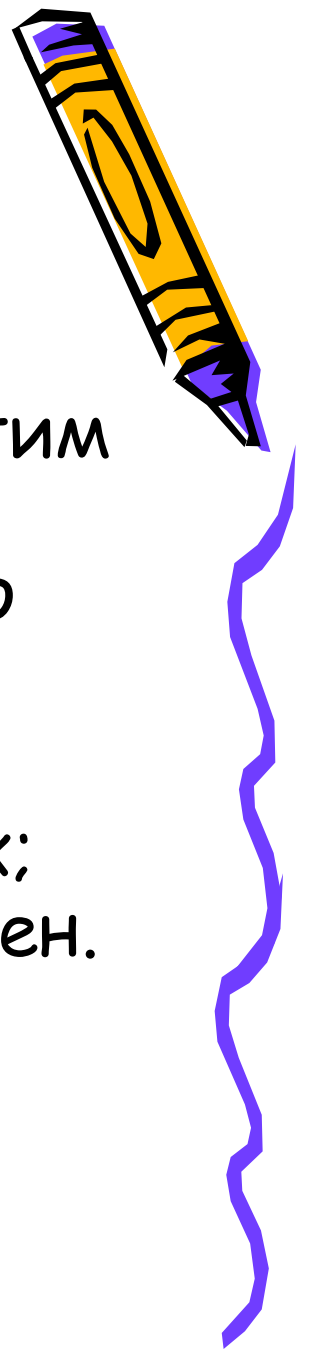
# Найти смысл - это полдела, необходимо еще осуществить его.



- Осуществляя смысл своей жизни, человек осуществляет тем самым сам себя; так называемая самоактуализация является лишь побочным продуктом осуществления смысла. Тем не менее человек никогда так и не знает до самого последнего мгновения, удалось ли ему действительно осуществить смысл своей жизни.



# Сверхсмысл



- Человеку приходится мириться с другим - с невозможностью охватить бытие в целом, с невозможностью познать его сверхсмысл.
- Жизнь человека не может лишиться смысла ни при каких обстоятельствах; смысл жизни всегда может быть найден.



# ОПРОС

В чем заключается Ваш личный смысл жизни?

- Саморазвитие ("Реализовать максимально свои возможности, способности...")
- Польза ("...принести максимум полезного себе, близким и обществу")
- Семья ("Я живу ради своей семьи")
- Движение к Богу ("Обрести полноту общения с Богом")
- Понимание ("Уяснить для себя, в чем смысл жизни")
- Достижение ("Занять определенное место в обществе...")
- Любимая работа ("Моя работа - мой смысл жизни")
- Процесс жизни ("Жить максимально полной, насыщенной жизнью")
- Нет никакого смысла ("И думать о смысле жизни вредно")
- Разное ("Сдать экзамены и курсовые вовремя и без проблем")

