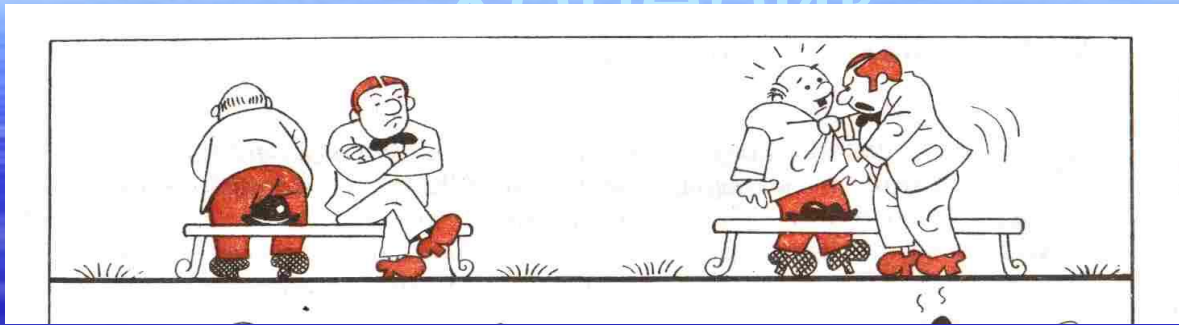


Температурный режим человека

Темперамент человека

- Холерик
- Сангвиник
- Флегматик
- Меланхолик

Холерик



Холерический тип: действия холерика обычно порывисты, он отличается повышенной возбудимостью, большой эмоциональностью. Холерический темперамент проявляется в инициативности, энергичности, активности. Человеку с таким типом темперамента свойственна импульсивность, возбудимость, а в некоторых случаях несдержанность, нетерпеливость, необдуманность, вспыльчивость, раздражительность.

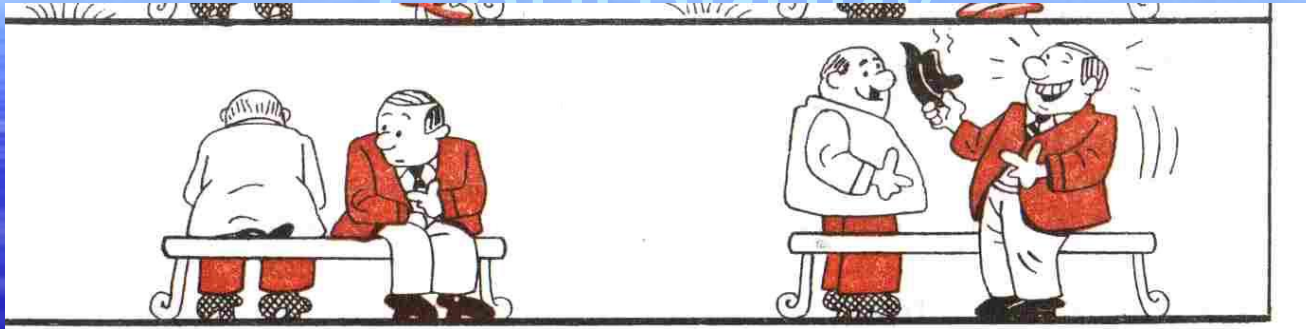
Холерик



Суворов Александр Васильевич
(1730 - 1800)



Александр Сергеевич Пушкин
1799 — 1837



■ Сангвинический тип: сангвиник быстро приспосабливается к новым условиям, сходится с людьми, общителен. Чувства у сангвиника легко возникают и сменяются, мимика богатая, выразительная. Человеку с преобладанием сангвинического темперамента свойственна открытость и доступность, а в некоторых случаях беззаботность, поверхностность, непостоянство.

■

Сангвиник

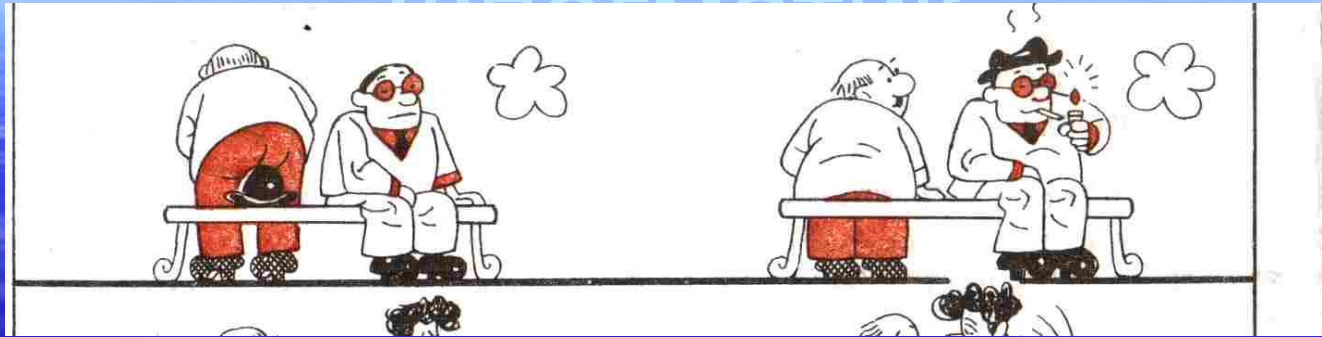


pete1 1672-1725



Лермонтов Михаил Юрьевич 1814 -1841

▪ [назад](#)



■ Флегматический тип: у представителей флегматического темперамента новые формы поведения формируются медленно, но являются стойкими. Как правило, флегматик редко выходит из себя, ровен и спокоен в общении. Обычно это вдумчивый, миролюбивый, старательный и размеренный человек, но в некоторых случаях могут проявляться пассивность, вялость и безучастность к окружающему, лень и безволие.

■

Флегматик

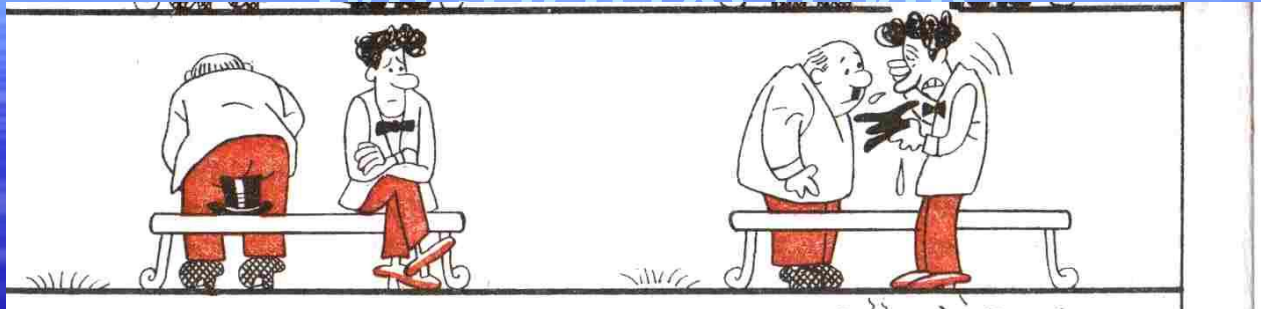


Михаил Илларионович
Кутузов 1745—1813



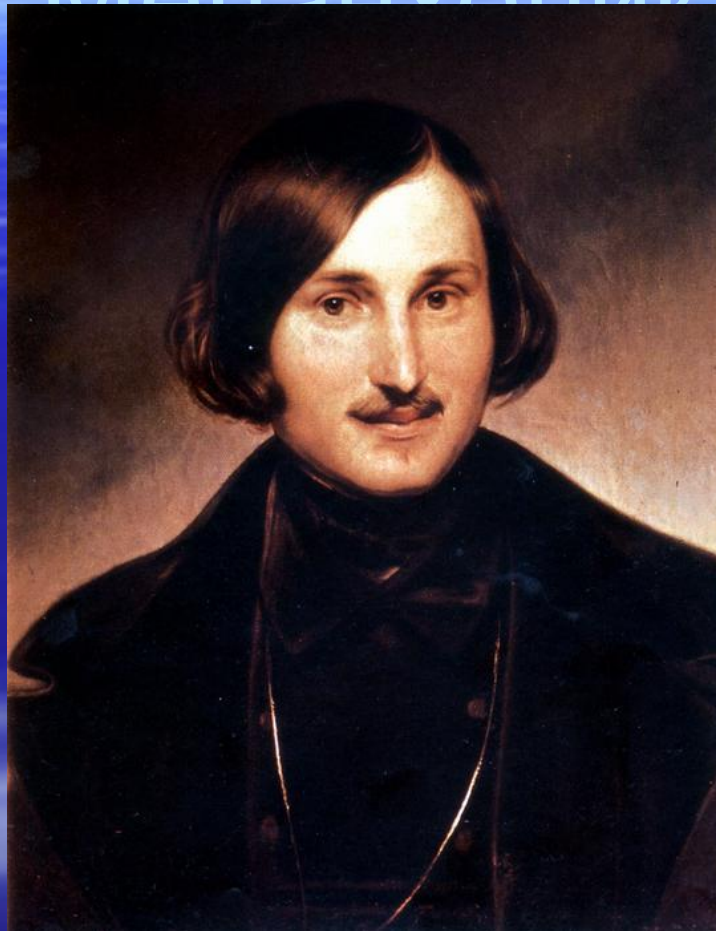
- Иван Крылов
1769-1844

Меланхолик



- Меланхолический тип: людей с меланхолическим типом темперамента отличает повышенная чувствительность, сдержанность и обстоятельность. Проявление эмоций у меланхолика едва заметно. Это, как правило, малообщительные, тревожные люди.

Модальности



- Гоголь Николай Васильевич (1809 — 1852)