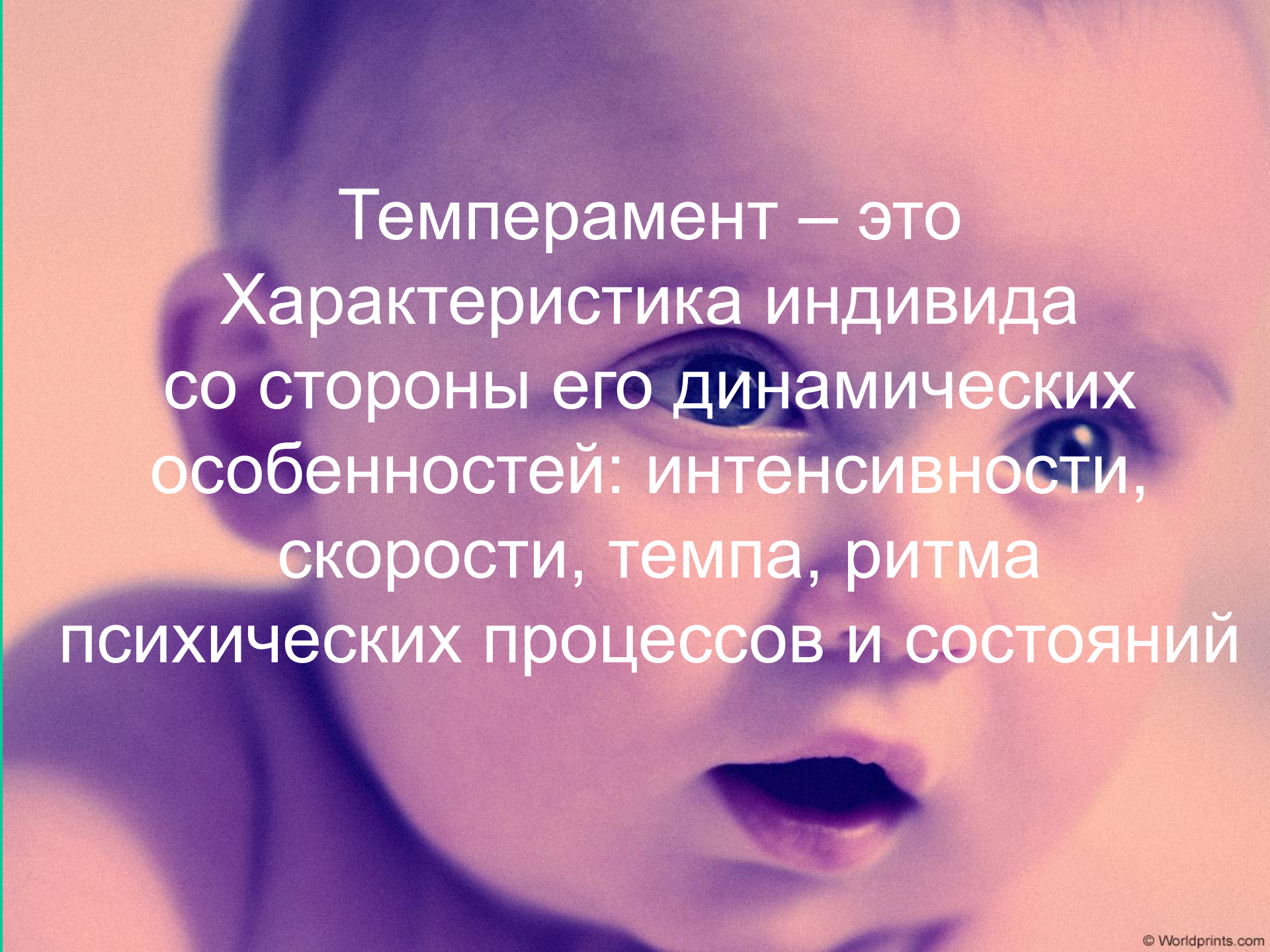


Темперамент – мой враг или помощник

Выполнила учитель обществознания
МОУ «ТСШ имени А. С. Пушкина».
Тидва Ольга Ивановна. г. Тирасполь

A close-up photograph of a baby's face, looking directly at the camera. The baby has light-colored eyes and a slightly open mouth. The image is overlaid with white text. The text is centered and reads: "Темперамент – это Характеристика индивида со стороны его динамических особенностей: интенсивности, скорости, темпа, ритма психических процессов и состояний".

Темперамент – это
Характеристика индивида
со стороны его динамических
особенностей: интенсивности,
скорости, темпа, ритма
психических процессов и состояний



ТЕМПЕРАМЕНТЫ



САНГВИНИК

ХОЛЕРИК

МЕЛАНХОЛИК

ФЛЕГМАТИК

САЛТБЛИНГ



A close-up photograph of a man with light brown hair, smiling and wearing dark sunglasses. The background is a blurred green, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on the image.

САНГВИНИК - взаимоотношения с окружающими

Сильная сторона

легко приобретает друзей

- чувствителен к проблемам окружающих
- оптимист и приятен в общении
- всегда приветлив и улыбчив
- легко признает свою вину и просит прощения
- деликатен и понимающий
- поддерживает беседу с искренностью и теплотой
- принимает участие в радостях и печалях других

A group of business professionals in a meeting, with a large white text overlay. The background shows several people in business attire, some looking at documents. The text is in a stylized, white, serif font with a slight shadow effect.

Слабая сторона

- доминирует в беседах
- невнимательный, рассеянный
- отсутствие решительности и уверенности
- ищет поддержки и сочувствия других
- использует людей, а затем забывает их
- ищет оправдания своей небрежности
- слишком часто говорит о себе
- забывает обещания и обязательства

САНГВИНИК - ЭМОЦИИ

Сильные стороны

- дружелюбный и жизнерадостный
- разговорчивый, не испытывает недостатка слов
- без забот, никогда не переживает о будущем и не скорбит о прошлом
- живет сегодняшним днем
- хороший рассказчик
- сполна наслаждается жизнью



Слабые стороны



- эмоционально непредсказуем
- легко плачет
- легко обижается, возбудим
- преувеличивает факты
- действует под влиянием эмоций
- думает после того, как говорит
- совершает ненужные покупки
- наивный и ребяческий

САМГВИНИК - деятельность

Сильные стороны

- сразу производит приятное впечатление
- не скучает, так как живет настоящим
- сострадателен к нуждам больных
- легко берется за новые планы и проекты
- вызывает энтузиазм



Слабые стороны

A woman with brown hair in a bun, wearing glasses and a purple top, is talking on a white telephone. She is surrounded by large stacks of white papers, some of which are open and scattered around her. The background is dark, and the lighting is focused on her and the papers.

- дезорганизован
- не пунктуален, не надежен
- теряет время на разговоры вместо работы
- часто опаздывает и недисциплинирован
- имеет много незавершенных проектов
- не достигает намеченных целей

САНГВИНИК - занятия

- оратор
- актер
- адвокат, защитник
- ведущий шоу
- проповедник
- доброволец
- радушный хозяин
- внимательный родитель

Самые большие нужды сангвиника

- быть надежнее и доверительнее
- более дисциплинированным в личной жизни
- культивировать истинное смирение
- хорошо продумать, прежде чем говорить



МЕЛАНХОЛИК

МЕЛАНХОЛИК - ВЗАИМООТНОШЕНИЯ



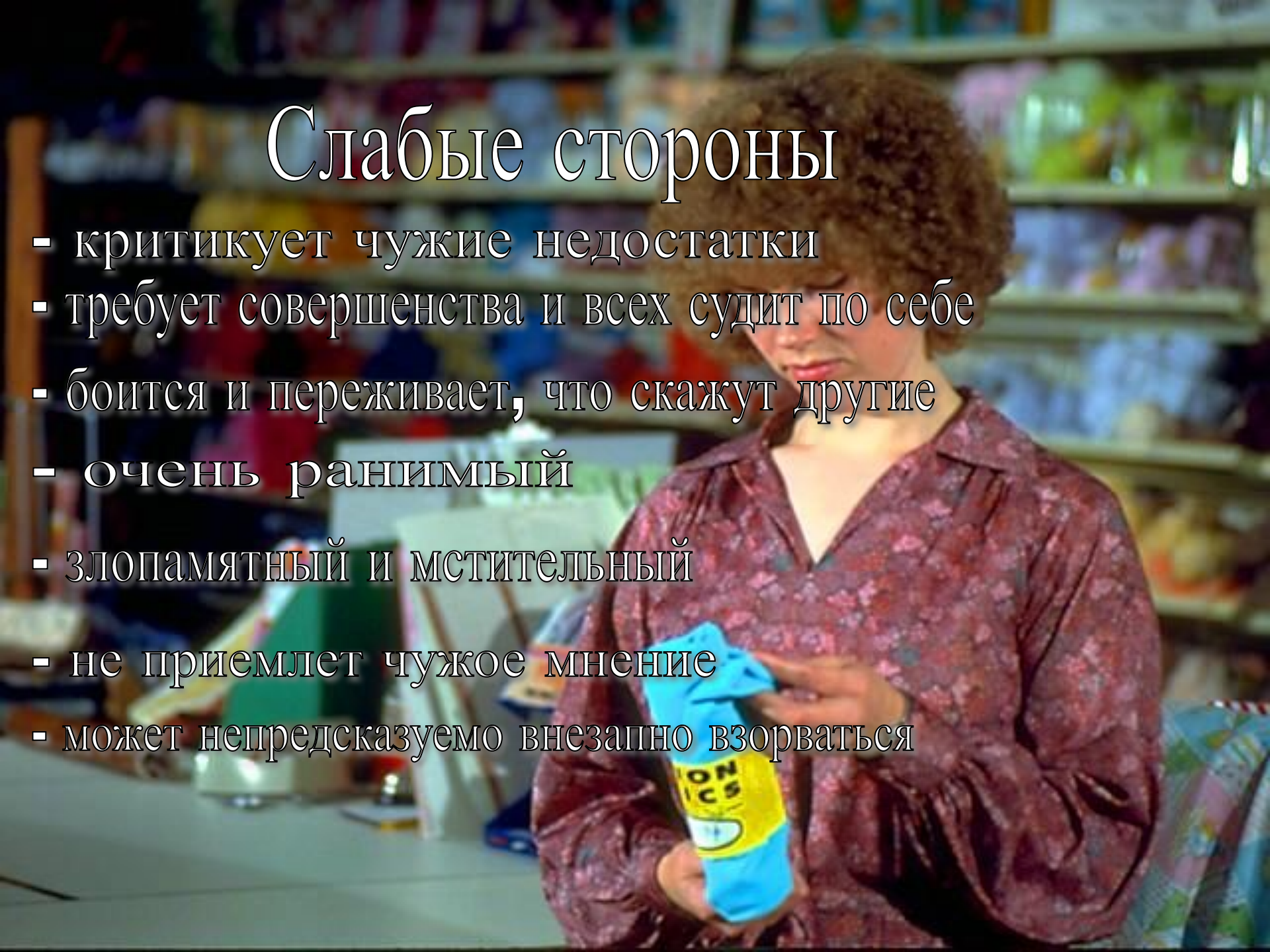
Сильные стороны

- надежный друг
- жертвует ради других
- верный и преданный
- хранит воспоминания
- поддерживает семейные традиции

■ очень чуткий слушатель, открыт к чужим проблемам

Слабые стороны

- критикует чужие недостатки
- требует совершенства и всех судит по себе
- боится и переживает, что скажут другие
- очень ранимый
- злопамятный и мстительный
- не приемлет чужое мнение
- может непредсказуемо внезапно взорваться



МЕЛАНХОЛИК - ЭМОЦИИ



Сильные стороны

- любит музыку и искусство
- обладает тонкой чувствительной натурой
- посвященный мыслитель и аналитик
- эмоционален и чувствителен
- эстет, ценитель красоты
- сочувствует другим

Слабые стороны

- угрюмый и мрачный
- пессимист, замечает негативные стороны
- любит страдать, имеет дар мученика
- ипохондрик
- увлечен самоанализом до отчаяния
- гордый и заносчивый



МЕЛАНХОЛИК - деятельность

Сильные стороны

- стремится к профессионализму
- аккуратный и дисциплинированный
- все доводит до конца
- творческий, интеллектуальный труженик
- добросовестный и сознательный
- талантлив, и даже гениален
- знает меру и способности





Слабые стороны

- нерешительный
- более теоретик, нежели практик
- колеблется перед новым решением
- быстро устает
- чрезмерно анализирует доходя до разочарования
- не чувствует удовлетворения от результатов
- ради дела готов пойти на самые большие жертвы, отказаться от всего

МЕЛАНХОЛИК - занятия

- учитель
- философ
- декоратор
- писатель
- врач
- музыкант
- эстетист
- рукодел
- портной
- бухгалтер
- модельер

Самые большие нужды меланхолика

- преодолеть дух критицизма
- вести уравновешенную жизнь
- воспитывать дух благодарности
- избавиться от эгоизма



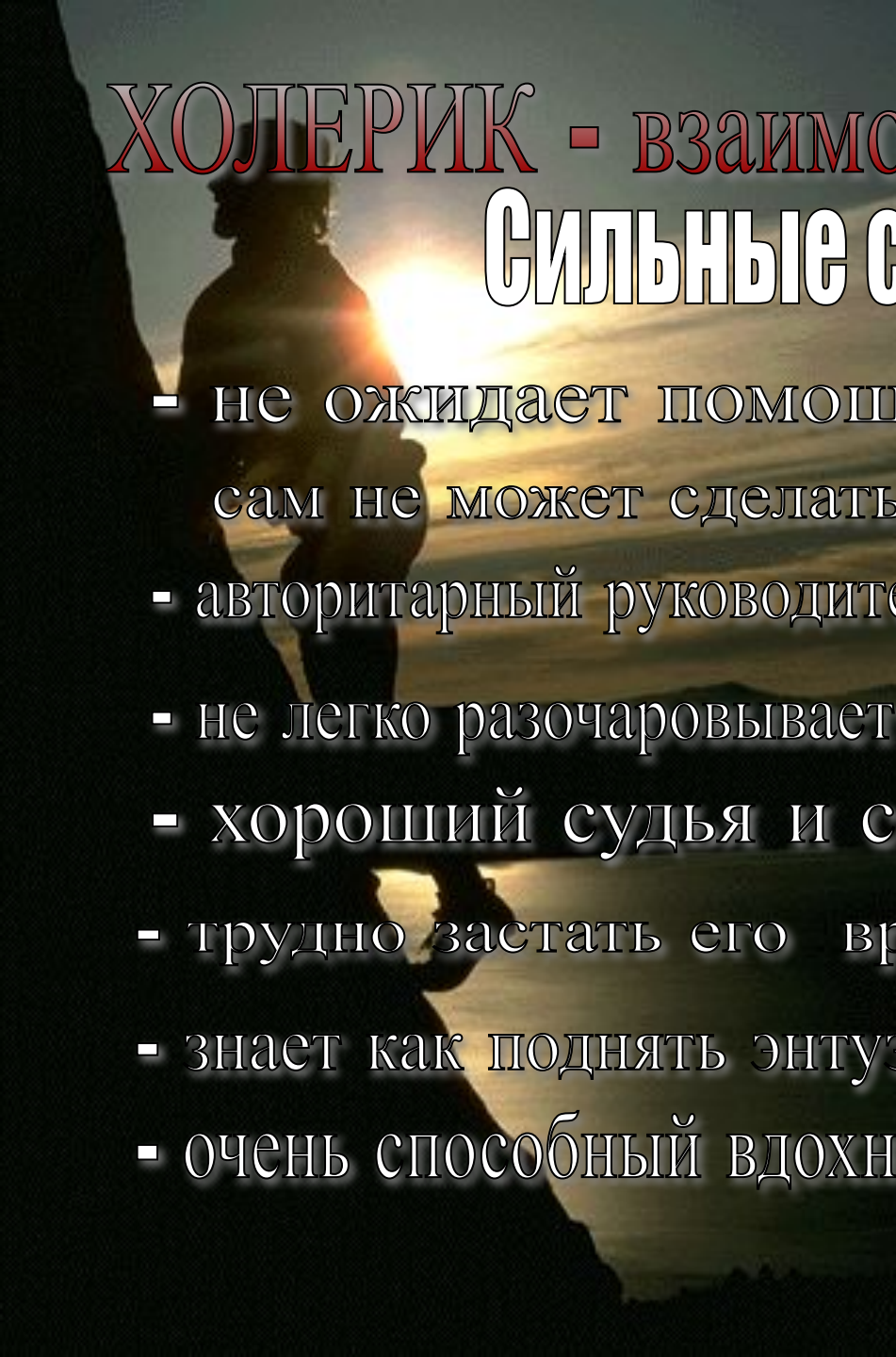
A man in a military uniform is the central figure. He wears a dark blue garrison cap with a gold emblem and the word 'PARIS' in gold letters. He has several medals and ribbons on his chest. He is holding a large American flag. The background shows a crowd of people and a building.

ХОЛЕРИЖ

ХОЛЕРИК - взаимоотношения

Сильные стороны

- не ожидает помощи, даже если сам не может сделать
- авторитарный руководитель
- не легко разочаровывается
- хороший судья и советчик
- трудно застать его врасплох
- знает как поднять энтузиазм
- очень способный вдохновитель



Слабые стороны

- лишен сочувствия и сострадания
- принимает решение за других
- может быть жесток, язвительен и груб
- авторитарный и надменный
- стремится доминировать в группе
- использует других ради собственных целей
- склонен к предрассудкам
- непрощающий и мстительный
- склонный к фанатизму

ХОЛЕРИК - ЭМОЦИИ

Сильные стороны

- уверенно принимает решения
- имеет сильную волю
- ОПТИМИСТ
- НЕЗАВИСИМ
- мужественный и смелый



Слабые стороны

- агрессивен и склонен к насилию
- нечувствителен к нуждам других
- бесстрастный и холодный
- не весьма ценит эстетику
- черствый и грубый
- слезы его раздражают



ХОЛЕРИК - деятельность

Сильные стороны

- хороший организатор
- быстрый и решительный во время опасности
- большая работоспособность и острый ум
- живой и проницательный дух
- не боится оппозиции
- ставит цели и достигает их
- всегда имеет программу действий

BERG



Слабые стороны

- слишком самоуверен
- детали его утомляют
- хитрый и упрямый
- ограничивается собственным мнением
- находит время только для своих планов
- ему трудно угодить

ХОЛЕРИК - занятия

- директор
- производитель
- преподаватель
- предприниматель
- инициатор
- председатель
- босс
- администратор

Самые большие нужды ХОЛЕРИКА

- быть чутким к проблемам других
- признавать свои действия холерика и просить прощения у Господа и у окружающих
- лучше сообщать о своих планах коллегам



ФЛЕГМАТИК

ФЛЕГМАТИК - ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Сильные стороны

- приятный в общении
- имеет множество друзей
- ироничен без сарказма, духовен
- уравновешен и верен
- дипломатичен и миротворец
- верный друг и внимательный слушатель
- дает советы только если просят



Слабые стороны

- слишком сдержан, сторонится
- эгоист и скупой
- относится к людям с безразличием
- лишен энтузиазма и упрям
- раздражает тех, кто ему надоедает
- не слишком открыт и искренен
- держит себя надменно

ФЛЕГМАТИК - ЭМОЦИИ

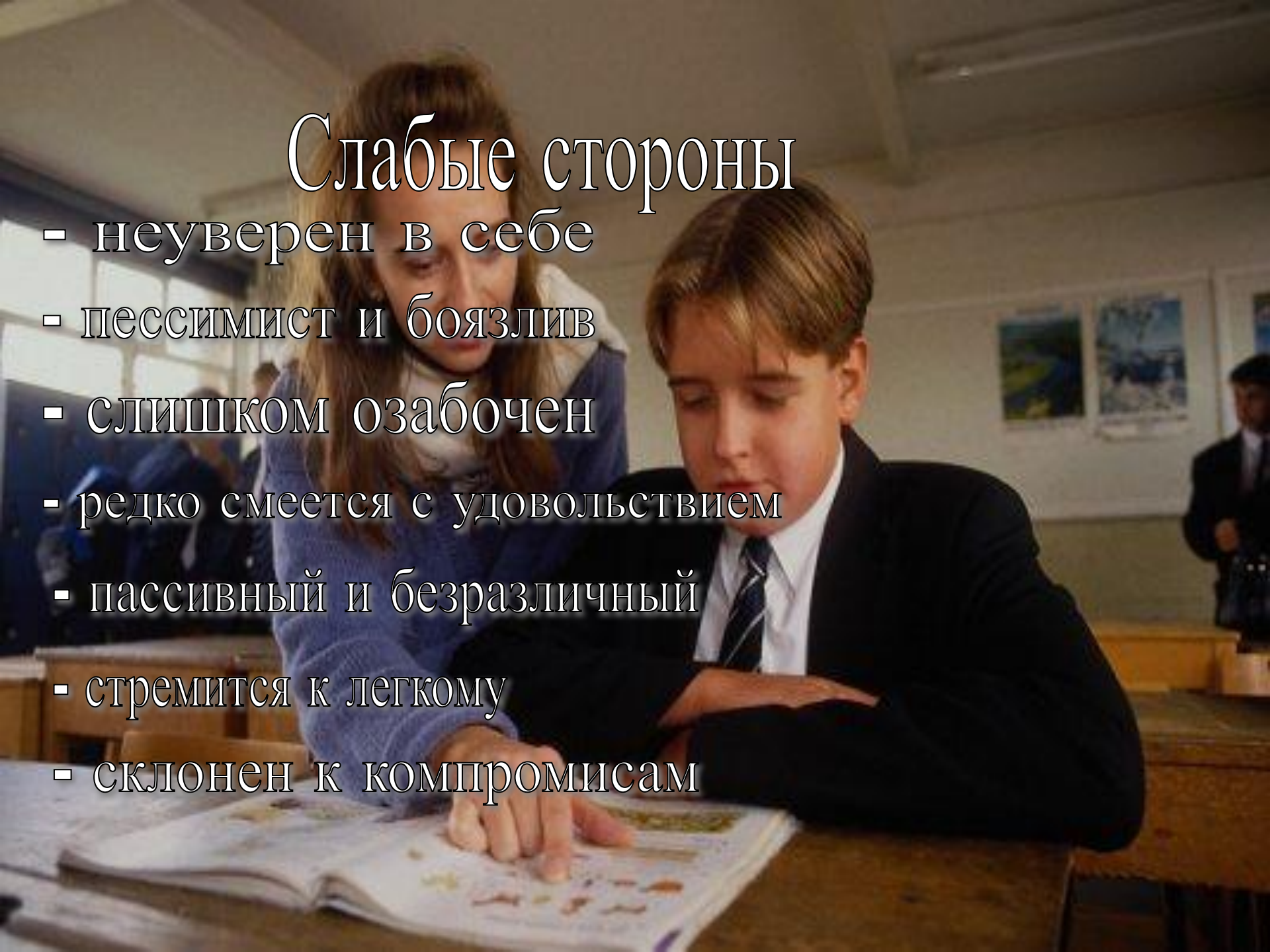
Сильные стороны

- СПОКОЙНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ
- ПРИЯТНЫЙ И СОГЛАШАЕТСЯ СО ВСЕМИ, ДАЖЕ ЕСЛИ И НЕМНОГОСЛОВЕН
- У НЕГО ДОБРАЯ ДУША
- МИРОЛЮБИВЫЙ



Слабые стороны

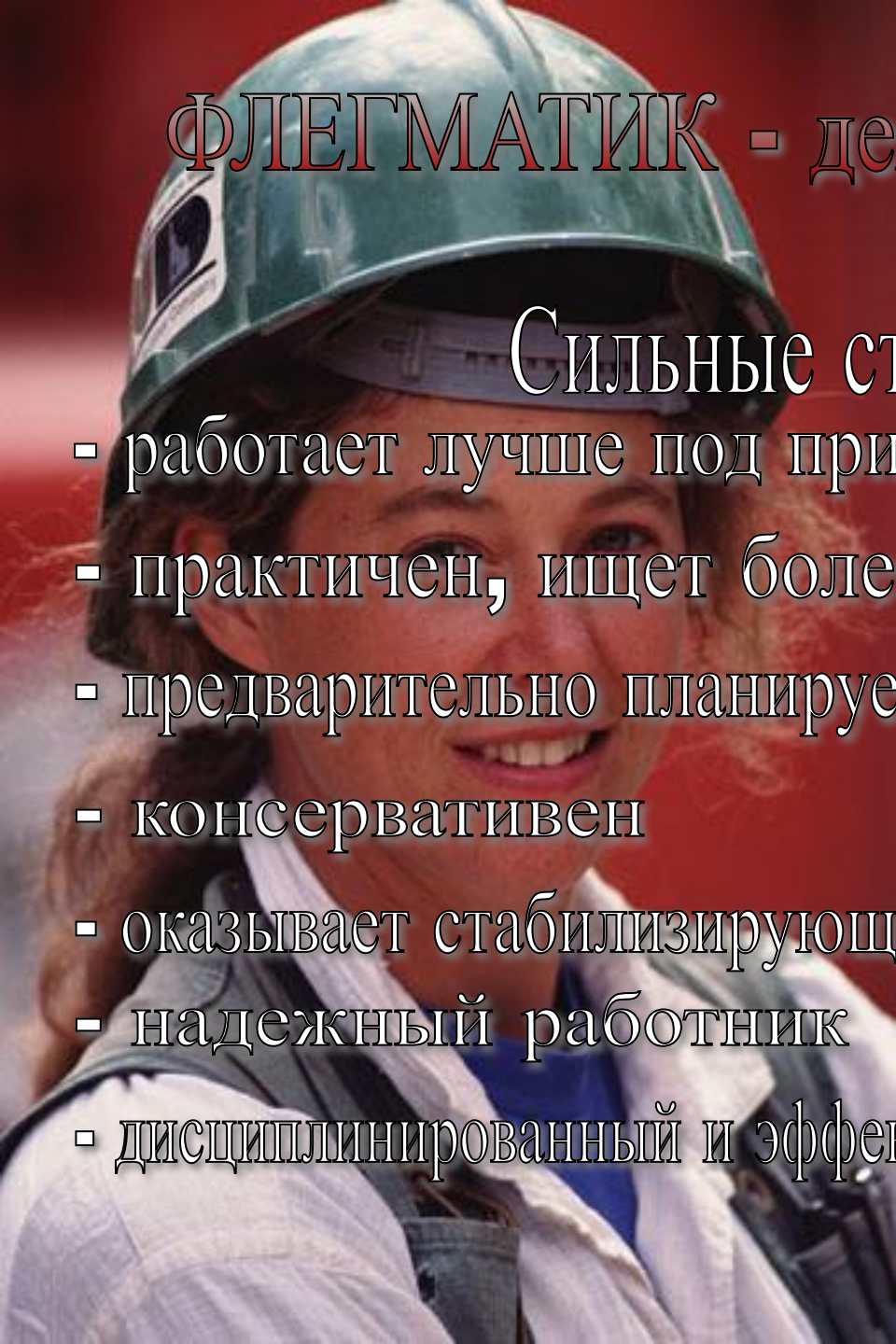
- неуверен в себе
- пессимист и боязлив
- слишком озабочен
- редко смеется с удовольствием
- пассивный и безразличный
- стремится к легкому
- склонен к компромисам



ФЛЕГМАТИК - деятельность

Сильные стороны

- работает лучше под присмотром
- практичен, ищет более легкий путь
- предварительно планирует свой труд
- консервативен
- оказывает стабилизирующее влияние
- надежный работник
- дисциплинированный и эффективный



Слабые стороны

- обозреватель, спокойный и безмятежный
- как руководитель - нерешителен
- медлительный и ленивый
- боится ответственности, отсутствует мотивация
- разочаровывает других
- противится любым переменам

ФЛЕГМАТИК - занятия

- бухгалтер
- техник
- дипломат
- профессор
- советник
- администратор
- портной
- секретарь
- хороший отец
- труженик рукодел
- социальный работник

Самые большие нужды ФЛЕГМАТИКА

- преодолеть нерешительность и заинтересоваться другими
- научиться сострадать
- доверять Богу свои беспокойства

**Флегматик - легко
сходится с людьми.**

**Флегматиком был миротво-
рец Авраам. Среди женщин
была Руфь.**

флегматик

**Сангвиник - это чело-
век, оказывающий
влияние.**

**Пётр -разговорчивый и
общительный. Среди жен-
щин такой была Девора.**

сангвиник

4 основных вида

холерик

Холерик - деятель.

**Неукротимый Павел был
таким. Среди женщин -
Марфа.**

меланхолик

Меланхолик - мыслитель.

В этой семье кто-то меланхолик...

Моисей или Сепфора ?

Иосиф или Мария ?

**КАЖДЫЙ ИЗ НАС УНИКАЛЕН И НЕПОВТОРИМ,
И НЕ СУЩЕСТВУЕТ ТАКОГО ПОНЯТИЯ КАК ПЛОХОЙ
ИЛИ ХОРОШИЙ ТЕМПЕРАМЕНТ
КАЖДЫЙ ЗАМЕЧАТЕЛЕН ПО СВОЕМУ
БУДЕМ ПОМНИТЬ ОБ ЭТОМ И БУДЕМ БЕРЕЖНО
ОТНОСИТЬСЯ
ДРУГ КО ДРУГУ**

