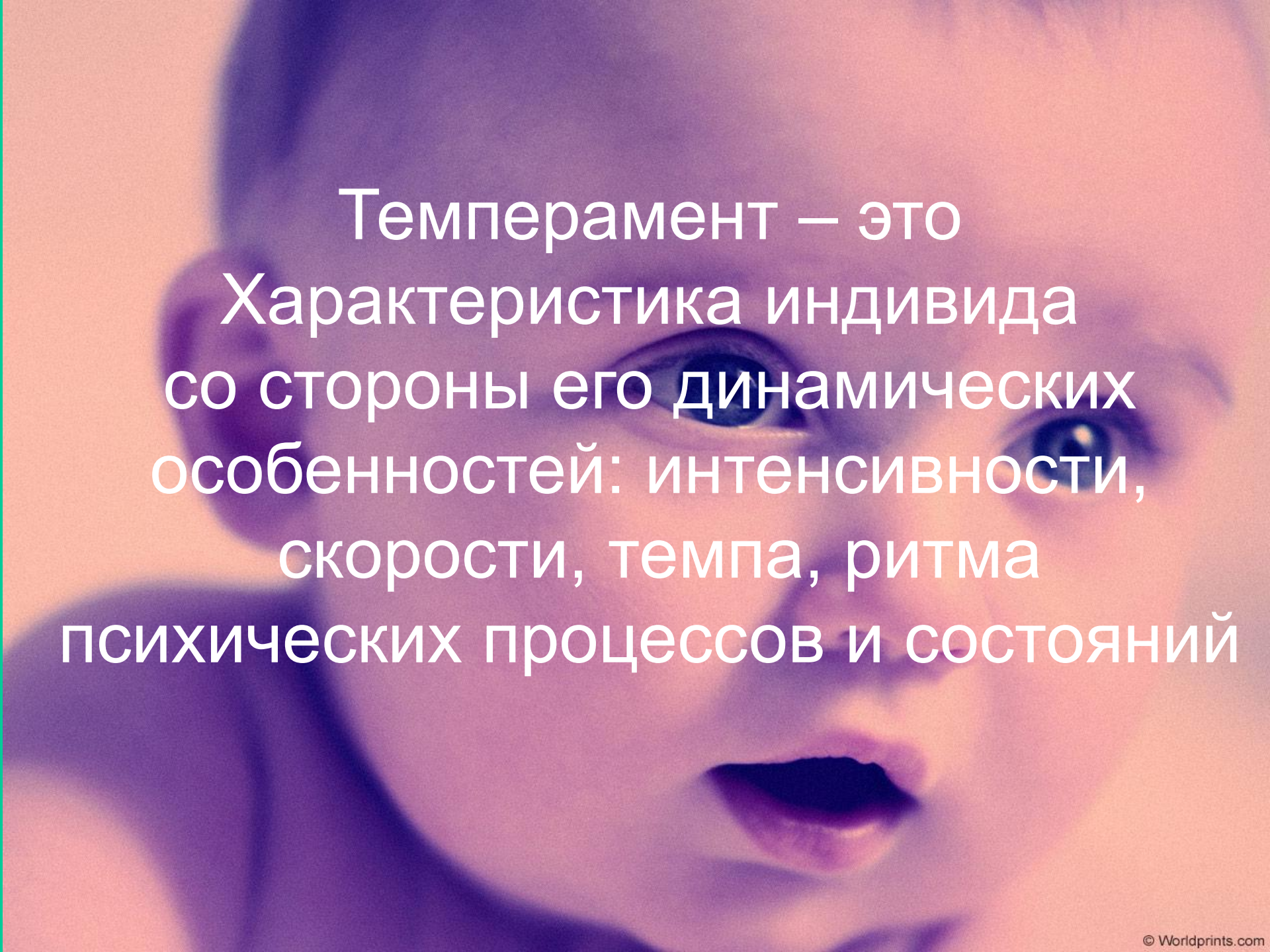


Темперамент – мой враг или помощник

Выполнила учитель обществознания
МОУ «ТСШ имени А. С. Пушкина».
Тидва Ольга Ивановна. г. Тирасполь

A close-up photograph of a baby's face, looking directly at the camera. The baby has light-colored eyes and a slightly open mouth. The image is overlaid with white text. The text is centered and reads: "Темперамент – это Характеристика индивида со стороны его динамических особенностей: интенсивности, скорости, темпа, ритма психических процессов и состояний".

Темперамент – это
Характеристика индивида
со стороны его динамических
особенностей: интенсивности,
скорости, темпа, ритма
психических процессов и состояний



ТЕМПЕРАМЕНТЫ



САНГВИНИК

ХОЛЕРИК

МЕЛАНХОЛИК

ФЛЕГМАТИК

САЛТБЛИНГ



САНГВИНИК - взаимоотношения с окружающими

Сильная сторона

легко приобретает друзей

- чувствителен к проблемам окружающих
- оптимист и приятен в общении
- всегда приветлив и улыбчив
- легко признает свою вину и просит прощения
- деликатен и понимающий
- поддерживает беседу с искренностью и теплотой
- принимает участие в радостях и печалях других

A background image showing a group of business professionals in a meeting. A woman on the left is looking towards a man in the center, who is looking at a document. Another man on the right is partially visible, looking towards the center. The scene is dimly lit, with a focus on the people and their interaction.

Слабая сторона

- доминирует в беседах
- невнимательный, рассеянный
- отсутствие решительности и уверенности
- ищет поддержки и сочувствия других
- использует людей, а затем забывает их
- ищет оправдания своей небрежности
- слишком часто говорит о себе
- забывает обещания и обязательства

САНГВИНИК - ЭМОЦИИ

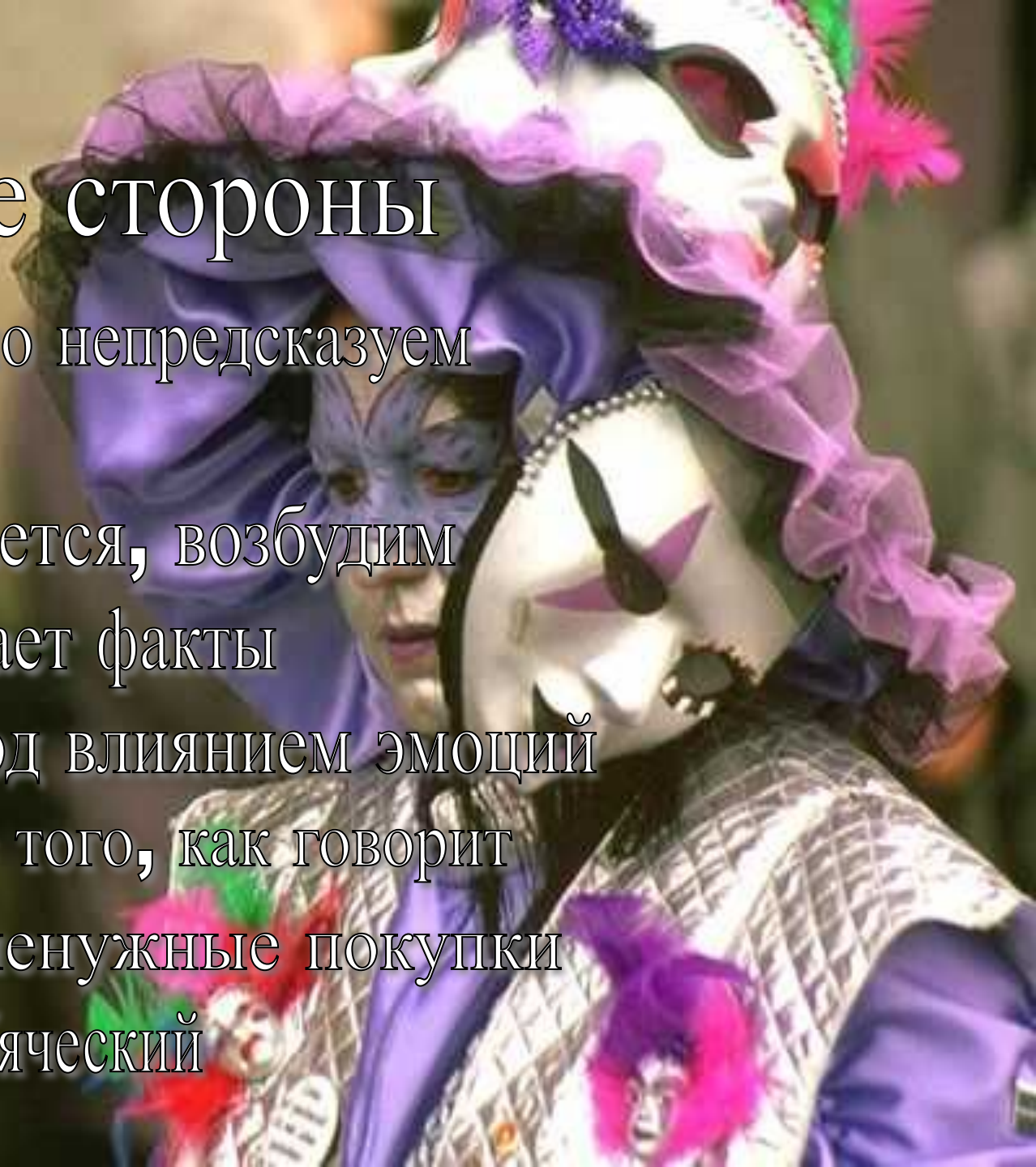
Сильные стороны

- дружелюбный и жизнерадостный
- разговорчивый, не испытывает недостатка слов
- без забот, никогда не переживает о будущем и не скорбит о прошлом
- живет сегодняшним днем
- хороший рассказчик
- сполна наслаждается жизнью



Слабые стороны

- эмоционально непредсказуем
- легко плачет
- легко обижается, возбудим
- преувеличивает факты
- действует под влиянием эмоций
- думает после того, как говорит
- совершает ненужные покупки
- наивный и ребяческий



САНГВИНИК - деятельность

Сильные стороны

- сразу производит приятное впечатление
- не скучает, так как живет настоящим
- сострадателен к нуждам больных
- легко берется за новые планы и проекты
- вызывает энтузиазм



Слабые стороны

A woman with brown hair in a bun, wearing glasses and a purple top, is talking on a white telephone. She is surrounded by large stacks of papers and documents, some of which are in a yellow folder. The background is dark.

- дезорганизован
- не пунктуален, не надежен
- теряет время на разговоры вместо работы
- часто опаздывает и недисциплинирован
- имеет много незавершенных проектов
- не достигает намеченных целей

САНГВИНИК - занятия

- оратор
- актер
- адвокат, защитник
- ведущий шоу
- проповедник
- доброволец
- радушный хозяин
- внимательный родитель

Самые большие нужды сангвиника

- быть надежнее и доверительнее
- более дисциплинированным в личной жизни
- культивировать истинное смирение
- хорошо продумать, прежде чем говорить



МЕДІАНОЛОГІК

МЕЛАНХОЛИК - ВЗАИМООТНОШЕНИЯ



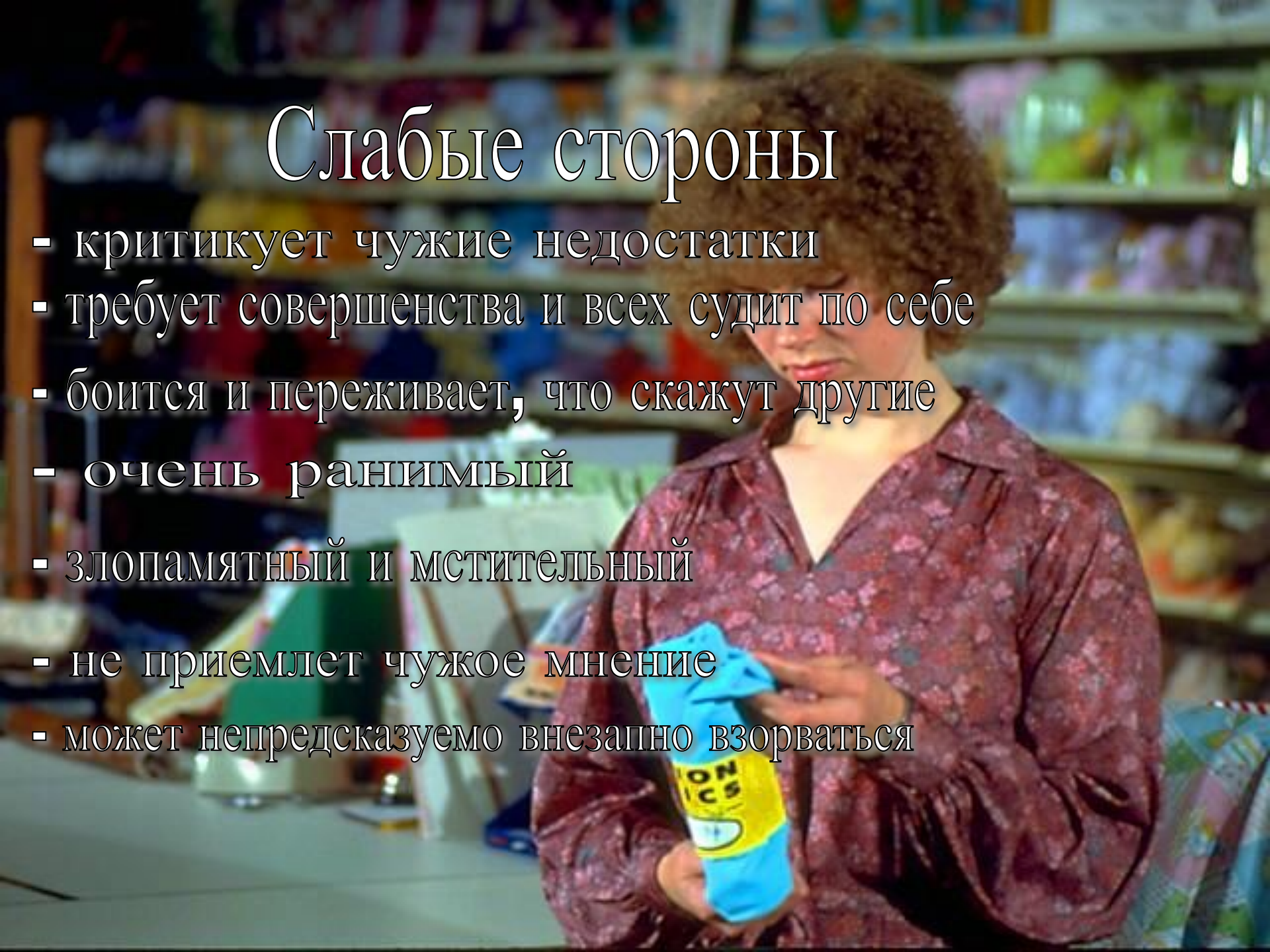
Сильные стороны

- надежный друг
- жертвует ради других
- верный и преданный
- хранит воспоминания
- поддерживает семейные традиции

■ очень чуткий слушатель, открыт к чужим проблемам

Слабые стороны

- критикует чужие недостатки
- требует совершенства и всех судит по себе
- боится и переживает, что скажут другие
- очень ранимый
- злопамятный и мстительный
- не приемлет чужое мнение
- может непредсказуемо внезапно взорваться



МЕЛАНХОЛИК - ЭМОЦИИ



Сильные стороны

- любит музыку и искусство
- обладает тонкой чувствительной натурой
- посвященный мыслитель и аналитик
- эмоционален и чувствителен
- эстет, ценитель красоты
- сочувствует другим

Слабые стороны

- угрюмый и мрачный
- пессимист, замечает негативные стороны
- любит страдать, имеет дар мученика
- ипохондрик
- увлечен самоанализом до отчаяния
- гордый и заносчивый



МЕЛАНХОЛИК - деятельность

Сильные стороны

- стремится к профессионализму
- аккуратный и дисциплинированный
- все доводит до конца
- творческий, интеллектуальный труженик
- добросовестный и сознательный
- талантлив, и даже гениален
- знает меру и способности





Слабые стороны

- нерешительный
- более теоретик, нежели практик
- колеблется перед новым решением
- быстро устает
- чрезмерно анализирует доходя до разочарования
- не чувствует удовлетворения от результатов
- ради дела готов пойти на самые большие жертвы, отказаться от всего

МЕЛАНХОЛИК - занятия

- учитель

- врач

- портной

- философ

- музыкант

- бухгалтер

- декоратор

- эстетист

- модельер

- писатель

- рукодел

Самые большие нужды меланхолика

- преодолеть дух критицизма

- вести уравновешенную жизнь

- воспитывать дух благодарности

- избавиться от эгоизма



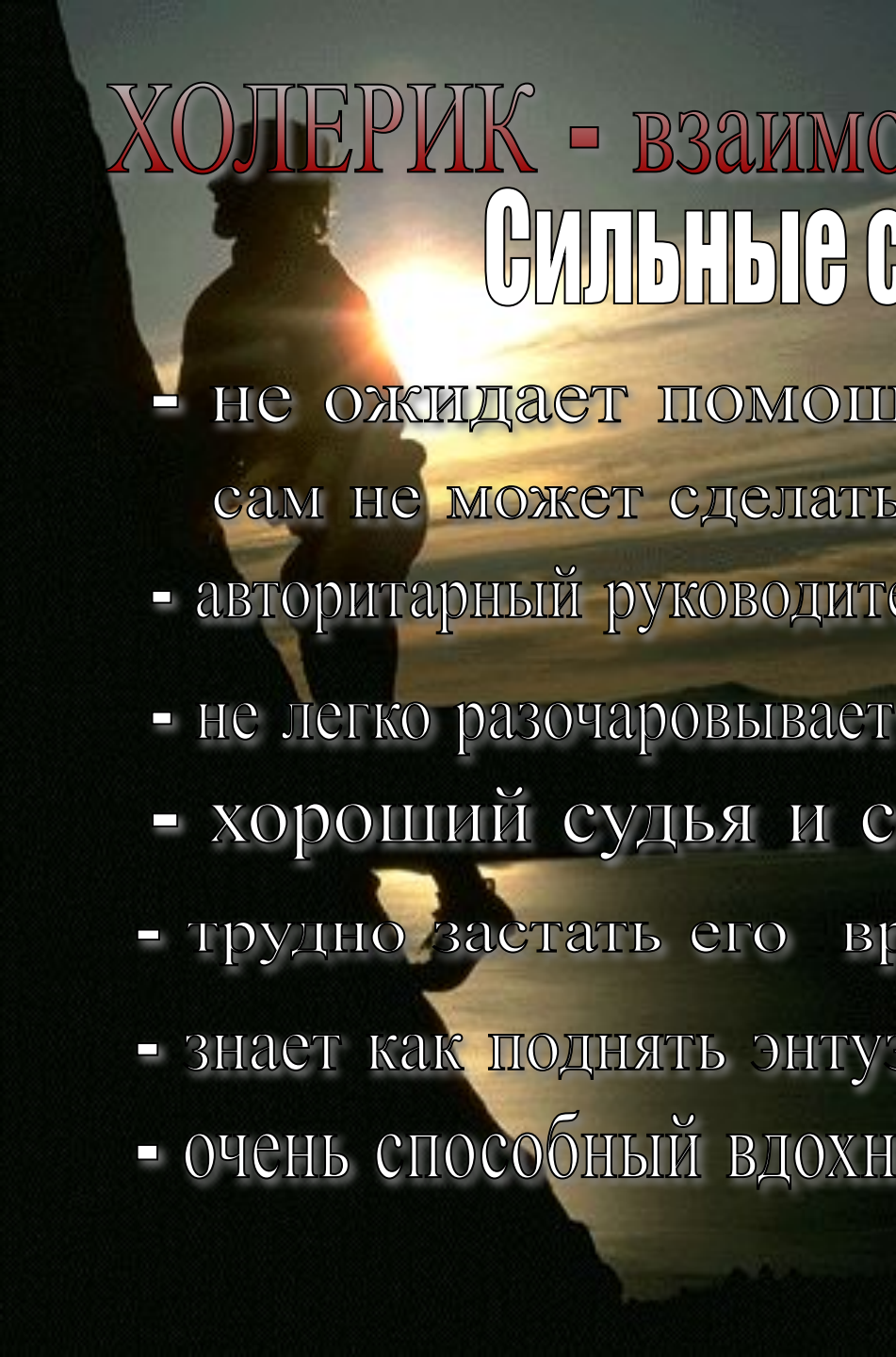
A man in a military uniform is the central figure. He wears a dark blue garrison cap with a gold emblem and the word 'PARIS' in gold letters. His uniform is adorned with numerous medals and ribbons on his left chest. He is holding a large American flag. The background shows a crowd of people and a building with a white facade.

ХОЛЕРИЖ

ХОЛЕРИК - взаимоотношения

Сильные стороны

- не ожидает помощи, даже если сам не может сделать
- авторитарный руководитель
- не легко разочаровывается
- хороший судья и советчик
- трудно застать его врасплох
- знает как поднять энтузиазм
- очень способный вдохновитель



Слабые стороны

- лишен сочувствия и сострадания
- принимает решение за других
- может быть жесток, язвительен и груб
- авторитарный и надменный
- стремится доминировать в группе
- использует других ради собственных целей
- склонен к предрассудкам
- непрощающий и мстительный
- склонный к фанатизму

ХОЛЕРИК - ЭМОЦИИ

Сильные стороны

- уверенно принимает решения
- имеет сильную волю
- оптимист
- независим
- мужественный и смелый



Слабые стороны

- агрессивен и склонен к насилию
- нечувствителен к нуждам других
- бесстрастный и холодный
- не весьма ценит эстетику
- черствый и грубый
- слезы его раздражают



ХОЛЕРИК - деятельность

Сильные стороны

- хороший организатор
- быстрый и решительный во время опасности
- большая работоспособность и острый ум
- живой и проницательный дух
- не боится оппозиции
- ставит цели и достигает их
- всегда имеет программу действий

BERG



Слабые стороны

- слишком самоуверен
- детали его утомляют
- хитрый и упрямый
- ограничивается собственным мнением
- находит время только для своих планов
- ему трудно угодить

ХОЛЕРИК - занятия

- директор
- производитель
- преподаватель
- предприниматель
- инициатор
- председатель
- босс
- администратор

Самые большие нужды ХОЛЕРИКА

- быть чутким к проблемам других
- признавать свои действия холерика и просить прощения у Господа и у окружающих
- лучше сообщать о своих планах коллегам



ФЛЕГМАТИК

ФЛЕГМАТИК - ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Сильные стороны

- приятный в общении
- имеет множество друзей
- ироничен без сарказма, духовен
- уравновешен и верен
- дипломатичен и миротворец
- верный друг и внимательный слушатель
- дает советы только если просят



Слабые стороны

- слишком сдержан, сторонится
- эгоист и скупой
- относится к людям с безразличием
- лишен энтузиазма и упрям
- раздражает тех, кто ему надоедает
- не слишком открыт и искренен
- держит себя надменно

ФЛЕГМАТИК - ЭМОЦИИ

Сильные стороны

- СПОКОЙНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ
- ПРИЯТНЫЙ И СОГЛАШАЕТСЯ СО ВСЕМИ, ДАЖЕ ЕСЛИ И НЕМНОГОСЛОВЕН
- У НЕГО ДОБРАЯ ДУША
- МИРОЛЮБИВЫЙ



Слабые стороны

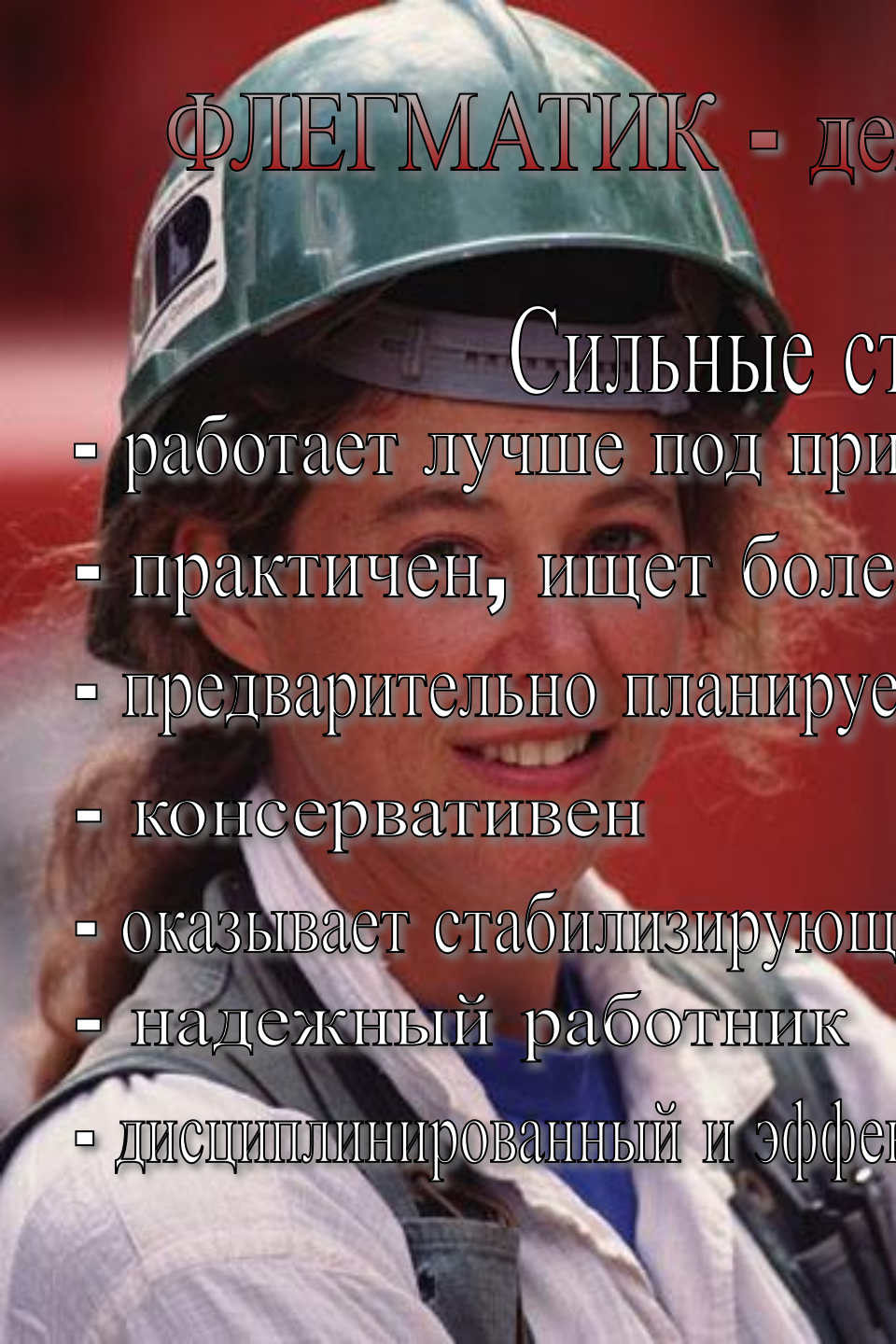
- неуверен в себе
- пессимист и боязлив
- слишком озабочен
- редко смеется с удовольствием
- пассивный и безразличный
- стремится к легкому
- склонен к компромисам



ФЛЕГМАТИК - деятельность

Сильные стороны

- работает лучше под присмотром
- практичен, ищет более легкий путь
- предварительно планирует свой труд
- консервативен
- оказывает стабилизирующее влияние
- надежный работник
- дисциплинированный и эффективный



Слабые стороны

- обозреватель, спокойный и безмятежный
- как руководитель - нерешителен
- медлительный и ленивый
- боится ответственности, отсутствует мотивация
- разочаровывает других
- противится любым переменам

ФЛЕГМАТИК - занятия

- бухгалтер
- техник
- дипломат
- профессор
- советник
- администратор
- портной
- секретарь
- хороший отец
- труженик рукодел
- социальный работник

Самые большие нужды ФЛЕГМАТИКА

- преодолеть нерешительность и заинтересоваться другими
- научиться сострадать
- доверять Богу свои беспокойства

**Флегматик - легко
сходится с людьми.**

**Флегматиком был миротво-
рец Авраам. Среди женщин
была Руфь.**

флегматик

**Сангвиник - это чело-
век, оказывающий
влияние.**

**Пётр -разговорчивый и
общительный. Среди жен-
щин такой была Девора.**

сангвиник

4 основных вида

холерик

Холерик - деятель.

**Неукротимый Павел был
таким. Среди женщин -
Марфа.**

меланхолик

Меланхолик - мыслитель.

В этой семье кто-то меланхолик...

Моисей или Сепфора ?

Иосиф или Мария ?

**КАЖДЫЙ ИЗ НАС УНИКАЛЕН И НЕПОВТОРИМ,
И НЕ СУЩЕСТВУЕТ ТАКОГО ПОНЯТИЯ КАК ПЛОХОЙ
ИЛИ ХОРОШИЙ ТЕМПЕРАМЕНТ
КАЖДЫЙ ЗАМЕЧАТЕЛЕН ПО СВОЕМУ
БУДЕМ ПОМНИТЬ ОБ ЭТОМ И БУДЕМ БЕРЕЖНО
ОТНОСИТЬСЯ
ДРУГ КО ДРУГУ**

