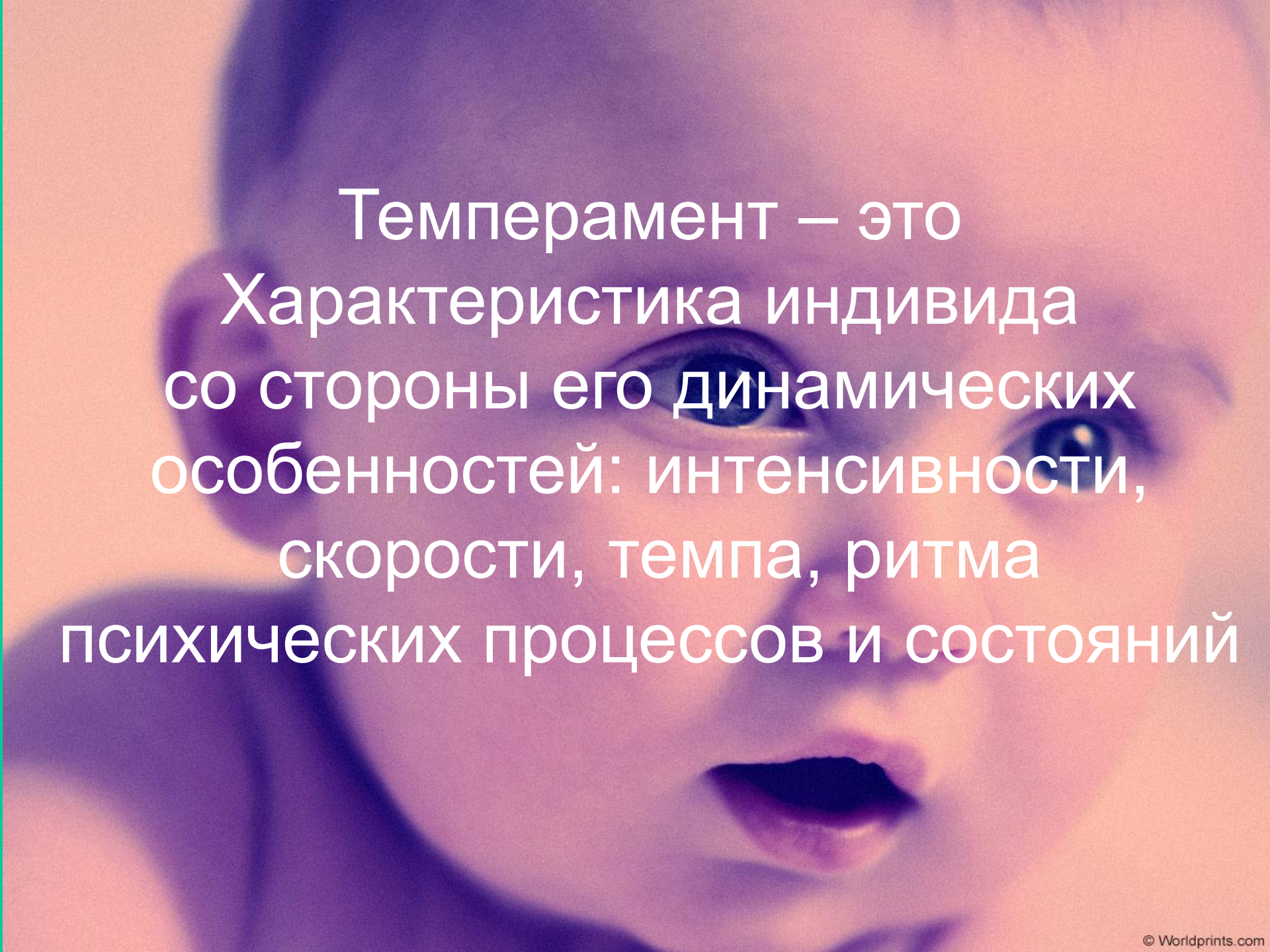


# Темперамент – мой враг или помощник

Выполнила учитель обществознания  
МОУ «ТСШ имени А. С. Пушкина».  
Тидва Ольга Ивановна. г. Тирасполь

A close-up photograph of a baby's face, looking directly at the camera. The baby has light-colored eyes and a slightly open mouth. The image is overlaid with white text. The text is centered and reads: "Темперамент – это Характеристика индивида со стороны его динамических особенностей: интенсивности, скорости, темпа, ритма психических процессов и состояний".

Темперамент – это  
Характеристика индивида  
со стороны его динамических  
особенностей: интенсивности,  
скорости, темпа, ритма  
психических процессов и состояний



# ТЕМПЕРАМЕНТЫ



САНГВИНИК

ХОЛЕРИК

МЕЛАНХОЛИК

ФЛЕГМАТИК

# CARIBBIAN



**САНГВИНИК** - взаимоотношения с окружающими

**СИЛЬНУЮ СТОРОНУ**  
легко приобретает друзей

- чувствителен к проблемам окружающих
- оптимист и приятен в общении
- всегда приветлив и улыбчив
- легко признает свою вину и просит прощения
- деликатен и понимающий
- поддерживает беседу с искренностью и теплотой
- принимает участие в радостях и печалях других



# Слабые стороны

- доминирует в беседах
- невнимательный, рассеянный
- отсутствие решительности и уверенности
- ищет поддержки и сочувствия других
- использует людей, а затем забывает их
- ищет оправдания своей небрежности
- слишком часто говорит о себе
- забывает обещания и обязательства

# САНГВИНИК - Эмоции

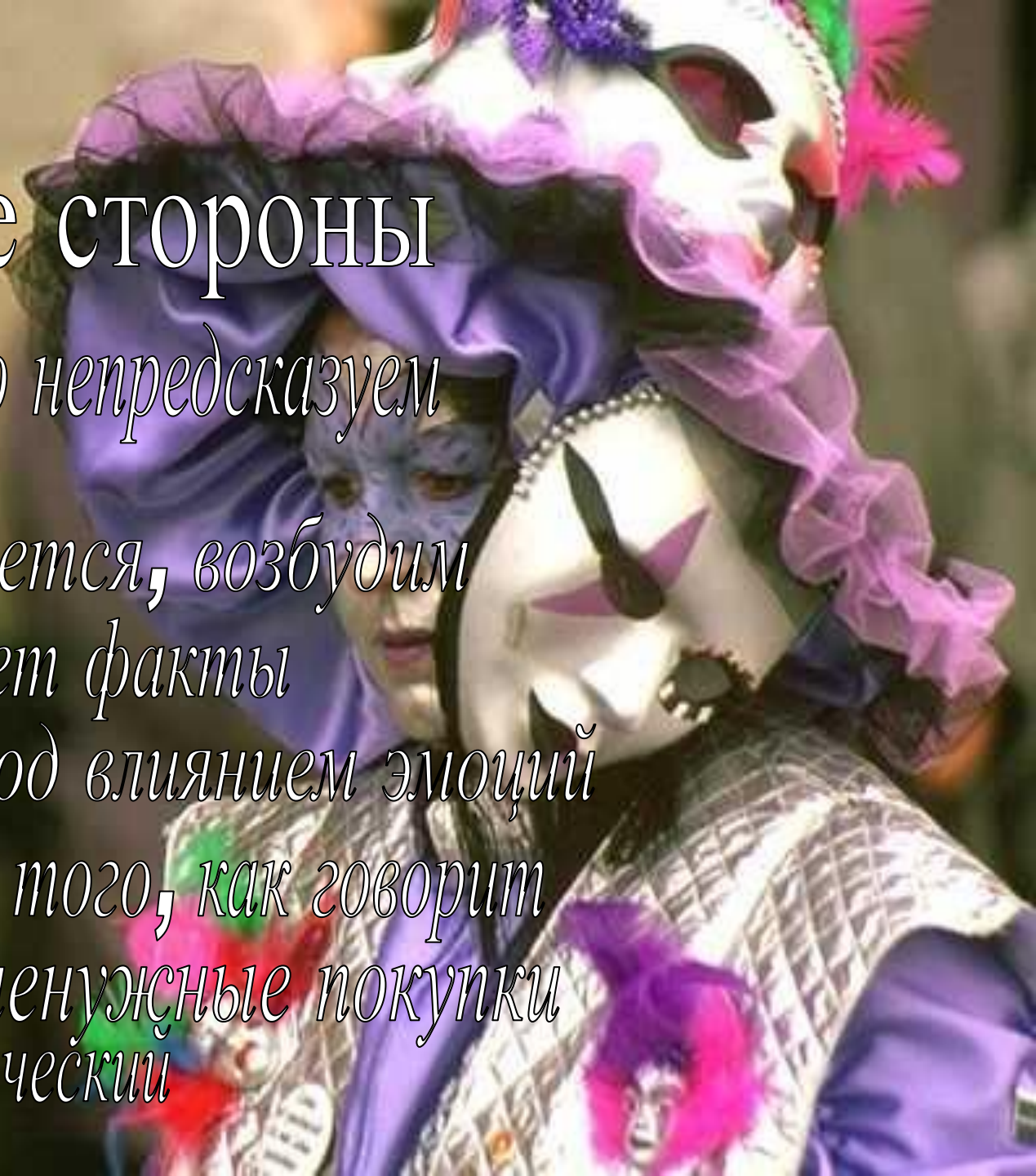
## Сильные стороны

- дружелюбный и жизнеутрабатный
- разговорчивый, не испытывает недостатка слов
- без забот, никогда не переживает о будущем и не скорбит о прошлом
- живет сегодняшним днем
- хороший рассказчик
- сполна наслаждается жизнью



# Слабые стороны

- эмоционально непредсказуем
- легко плачет
- легко обижается, возбудим
- преувеличивает факты
- действует под влиянием эмоций
- думает после того, как говорит
- совершает ненужные покупки
- наивный и ребяческий



# САНГВИНИК - деятельность

## Сильные стороны

- сразу производит приятное впечатление
- не скучает, так как живет настоящим
- сострадателен к нуждам больных
- легко берется за новые планы и проекты
- вызывает энтузиазм



# Слабые стороны

A woman with glasses is talking on a mobile phone. She is surrounded by large stacks of papers, suggesting a busy office environment. The text is overlaid on the image.

- дезорганизован
- не пунктуален, не надежен
- теряет время на разговоры вместо работы
- часто опаздывает и недисциплинирован
- имеет много незавершенных проектов
- не достигает намеченных целей

# *САНГВИНИК - занятия*

- оратор*
- адвокат, защитник*
- проповедник*
- радушный хозяин*
- актер*
- ведущий шоу*
- доброволец*
- внимательный родитель*

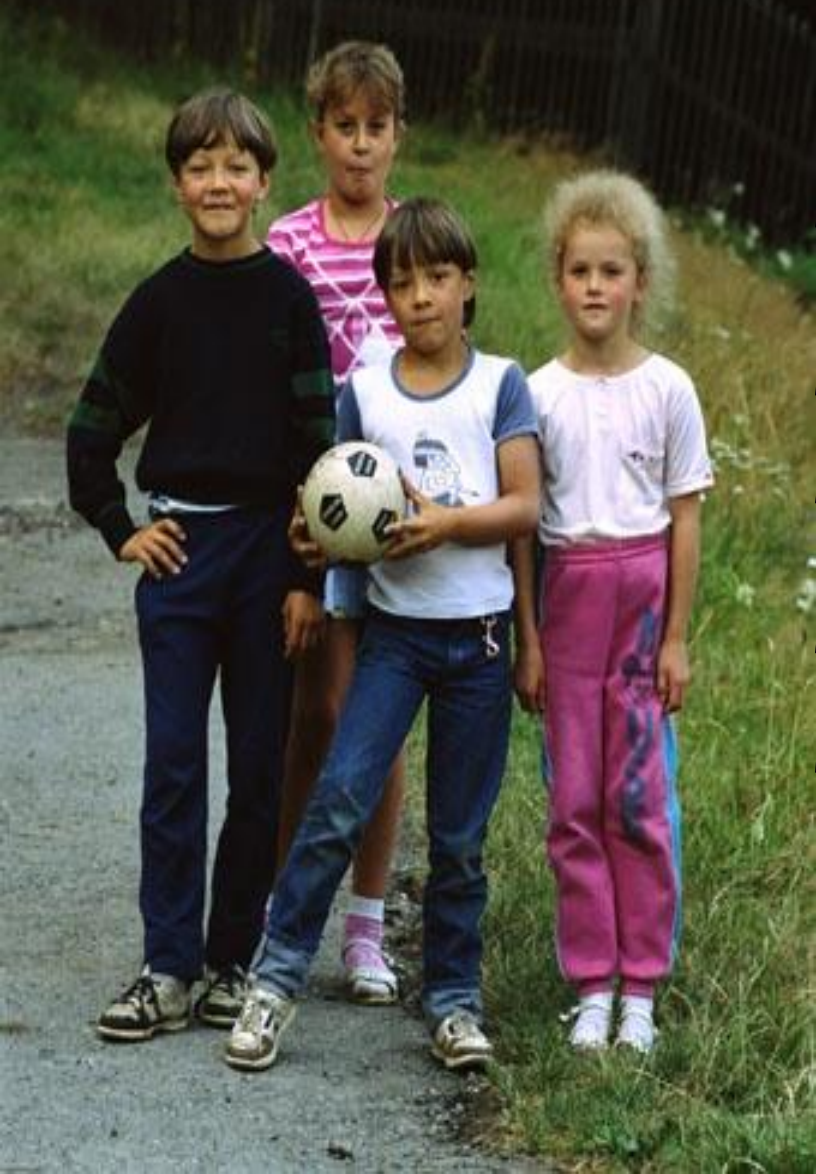
## **Самые большие нужды сангвиника**

- быть надежнее и доверительнее*
- более дисциплинированным в личной жизни*
- культивировать истинное смирение*
- хорошо продумать, прежде чем говорить*

# МЕДАНХОЛЖ

A photograph of four business professionals in a meeting. On the left, a man in a dark suit and patterned tie points at a document. In the center, an older man in a dark suit and red tie looks down at the document. To his right, a woman in a grey blazer stands and leans over, smiling as she looks at the document. On the far right, a woman in a dark blue dress with gold trim looks down at the document. A glass of water is visible on a table in the foreground. The background shows a wooden door and a window with blinds.

# МЕЛАНХОЛИК - взаимоотношения



Сильные стороны

- надежный друг
- жертвует ради других
- верный и преданный
- хранит воспоминания
- поддерживает семейные традиции
- очень чуткий слушатель,  
открыт к чужим проблемам

# Слабые стороны

- критикует чужие недостатки
- требует совершенства и всех судит по себе
- боится и переживает, что скажут другие
- очень ранимый
- злопамятный и мстительный
- не приемлет чужое мнение
- может непредсказуемо внезапно взорваться



# МЕЛАНХОЛИК - эмоции

## Сильные стороны

- любит музыку и искусство
- обладает тонкой чувствительной натурой
- посвященный мыслитель и аналитик
- эмоционален и чувствителен
- эстет, ценитель красоты
- сочувствует другим



# Слабые стороны

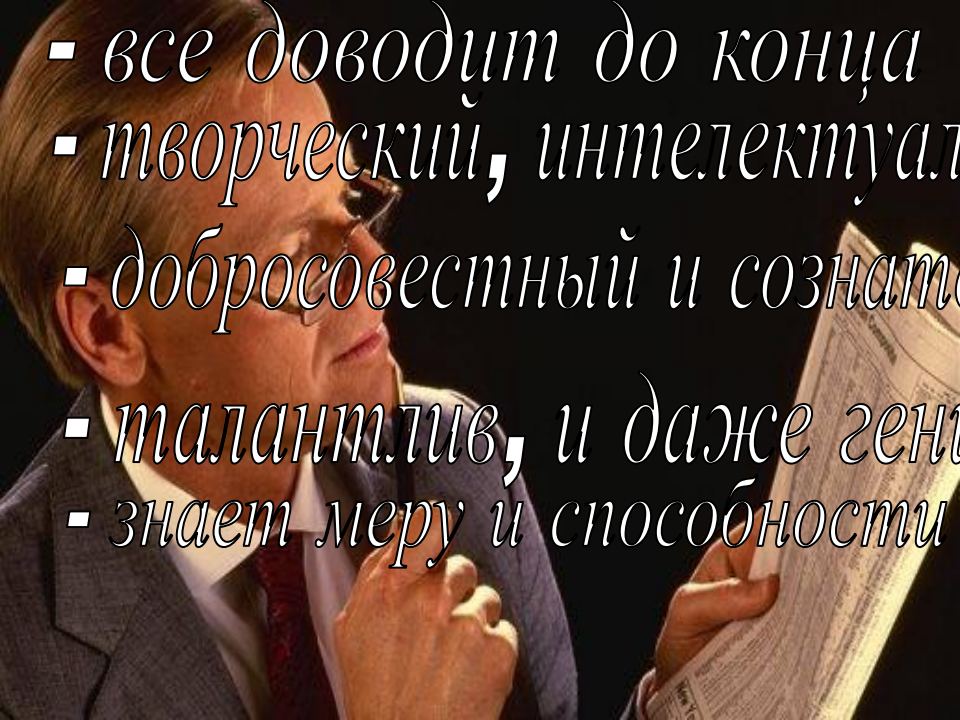
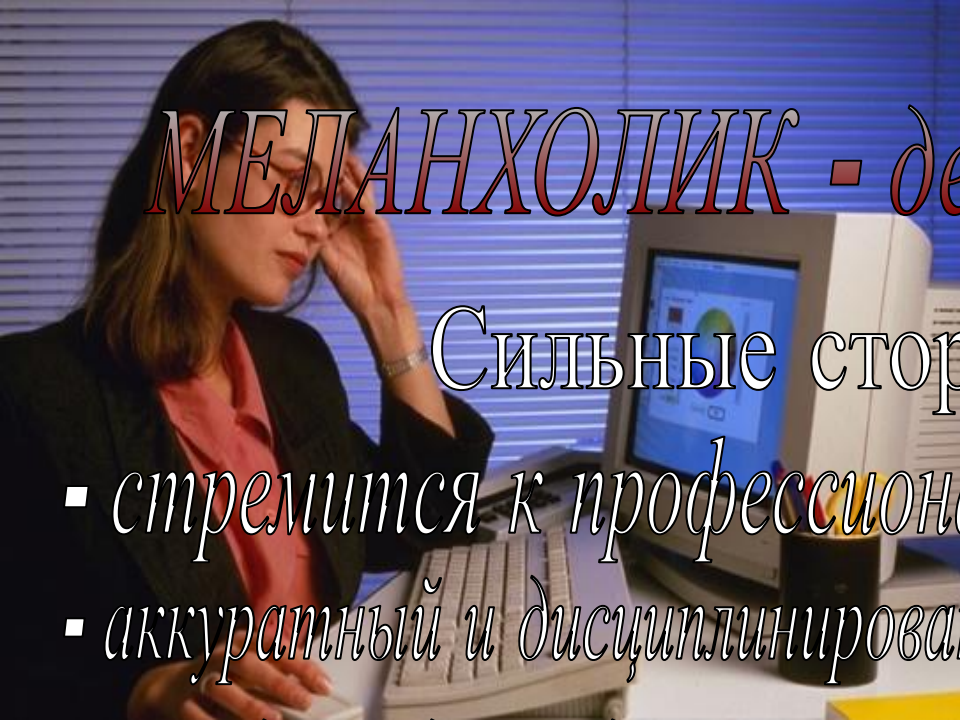
- угрюмый и мрачный
- пессимист, замечает негативные стороны
- любит страдать, имеет дар мученика
- ипохондрик
- увлечен самоанализом до отчаяния
- гордый и заносчивый



# МЕЛАНХОЛИК - деятельность

## Сильные стороны

- стремится к профессионализму
- аккуратный и дисциплинированный
- все доводит до конца
- творческий, интеллектуальный труженик
- добросовестный и сознательный
- талантлив, и даже гениален
- знает меру и способности



A construction worker wearing a yellow hard hat and a green safety harness is seen from behind, working on a large steel structure. The background is dark and out of focus, suggesting an industrial or construction site at night or in low light. The worker is holding a thick rope or cable.

# Слабые стороны

- нерешительный
- более теоретик, нежели практик
- колеблется перед новым решением
- быстро устает
- чрезмерно анализирует доходя до разочарования
- не чувствует удовлетворения от результатов
- ради дела готов пойти на самые большие жертвы, отказаться от всего

# МЕЛАНХОЛИК - занятия

- учитель
- философ
- декоратор
- писатель
- врач
- музыкант
- эстетист
- рукодел
- портной
- бухгалтер
- модельер

## Самые большие нужды меланхолика

- преодолеть дух критицизма
- вести уравновешенную жизнь
- воспитывать дух благодарности
- избавиться от эгоизма



A man in a military uniform is the central figure. He wears a dark blue garrison cap with a gold emblem and the word 'PARIS' in gold letters. He has a white sash and a cluster of colorful medals on his chest. He is holding a large American flag. The background shows a crowd of people and a building with a white facade.

**ХОЛЕРИЖ**

# *ХОЛЕРИК - взаимоотношения* **СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ**

- *не ожидает помощи, даже если сам не может сделать*
- *авторитарный руководитель*
- *не легко разочаровывается*
- *хороший судья и советчик*
- *трудно застать его врасплох*
- *знает как поднять энтузиазм*
- *очень способный вдохновитель*



# Слабые стороны

- лишен сочувствия и сострадания
- принимает решение за других
- может быть жесток, язвитель и груб
- авторитарный и надменный
- стремится доминировать в группе
- использует других ради собственных целей
- склонен к предрассудкам
- непрощающий и мстительный
- склонный к фанатизму

# *ХОЛЕРИК - Эмоции* **Сильные стороны**

- *уверенно принимает решения*
- *имеет сильную волю*
- *оптимист*
- *независим*
- *мужественный и смелый*





# Слабые стороны

- агрессивен и склонен к насилию
- нечувствителен к нуждам других
- бесстрастный и холодный
- не весьма ценит эстетику
- черствый и грубый
- слезы его раздражают



# *ХОЛЕРИК* - деятельность

## **СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ**

- хороший организатор
- быстрый и решительный во время опасности
- большая работоспособность и острый ум
- живой и пронзительный дух
- не боится оппозиции
- ставит цели и достигает их
- всегда имеет программу действий

BERG

# Слабые стороны



- *слишком самоуверен*
- *детали его утомляют*
- *хитрый и упрямый*
- *ограничивается собственным мнением*
- *находит время только для своих планов*
- *ему трудно угодить*

# *ХОЛЕРИК - занятия*

- директор*
- предприниматель*  
*- босс*
- производитель*
- инициатор*  
*- администратор*
- преподаватель*
- председатель*

## **Самые большие нужды ХОЛЕРИКА**

- быть чутким к проблемам других*
- признавать свои действия холерика и просить прощения у Господа и у окружающих*
- лучше сообщать о своих планах коллегам*

A close-up, profile view of a young man with dark, wavy hair. He is resting his chin on his clasped hands, looking downwards with a thoughtful or contemplative expression. He is wearing a blue and white checkered shirt. The background is blurred, showing other people in a social setting, possibly a bar or club, with warm lighting and bokeh effects from lights or screens.

ФЛЕГМАТИК

# ФЛЕГМАТИК - взаимоотношения

## Сильные стороны

- приятный в общении
- имеет множество друзей
- ироничен без сарказма, духовен
- уравновешен и верен
- дипломатичен и миротворец
- верный друг и внимательный слушатель
- дает советы только если просят

# Слабые стороны

- слишком сдержан, сторонится
- эгоист и скупой
- относится к людям с безразличием
- лишен энтузиазма и упрям
- поддразнивает тех, кто ему надоедает
- не слишком открыт и искренен
- держит себя надменно

# *ФЛЕГМАТИК - эмоции*

## *Сильные стороны*

- спокойный и надежный*
- приятный и соглашается со всеми, даже если и немногословен*
- у него добрая душа*
- миролюбивый*



# Слабые стороны

- неуверен в себе
- пессимист и боязлив
- слишком озабочен
- редко смеется с удовольствием
- пассивный и безразличный
- стремится к легкому
- склонен к компромисам

# *ФЛЕГМАТИК - деятельность*

## *Сильные стороны*

- работает лучше под присмотром*
- практичен, ищет более легкий путь*
- предварительно планирует свой труд*
- консервативен*
- оказывает стабилизирующее влияние*
- надежный работник*
- дисциплинированный и эффективный*



# Слабые стороны

- обозреватель, спокойный и безмятежный
- как руководитель - нерешителен
- медлительный и ленивый
- боится ответственности, отсутствует мотивация
- разочаровывает других
- противится любым переменам

# ФЛЕГМАТИК - занятия

- бухгалтер
- техник
- дипломат
- профессор
- советник
- администратор
- портной
- секретарь
- хороший отец
- труженник рукодел
- социальный работник

## Самые большие нужды ФЛЕГМАТИКА

- преодолеть нерешительность и заинтересоваться другими
- научиться сострадать
- доверять Богу свои беспокойства

**Флегматик - легко  
сходится с людьми.**

**Флегматиком был миротво-  
рец Авраам. Среди женщин  
была Руфь.**

**Сангвиник - это чело-  
век, оказывающий  
влияние.**

**Пётр -разговорчивый и  
общительный. Среди жен-  
щин такой была Девора.**

**флегматик**

**сангвиник**

## **4 основных вида**

**холерик**

**меланхолик**

**Холерик - деятель.**

**Неукротимый Павел был  
таким. Среди женщин -  
Марфа.**

**Меланхолик - мыслитель.**

**В этой семье кто-то меланхолик...**

**Моисей      или      Сепфора ?**

**Иосиф      или      Мария ?**

**КАЖДЫЙ ИЗ НАС УНИКАЛЕН И НЕПОВТОРИМ,  
И НЕ СУЩЕСТВУЕТ ТАКОГО ПОНЯТИЯ КАК ПЛОХОЙ  
ИЛИ ХОРОШИЙ ТЕМПЕРАМЕНТ  
КАЖДЫЙ ЗАМЕЧАТЕЛЕН ПО СВОЕМУ  
БУДЕМ ПОМНИТЬ ОБ ЭТОМ И БУДЕМ БЕРЕЖНО  
ОТНОСИТЬСЯ  
ДРУГ КО ДРУГУ**

