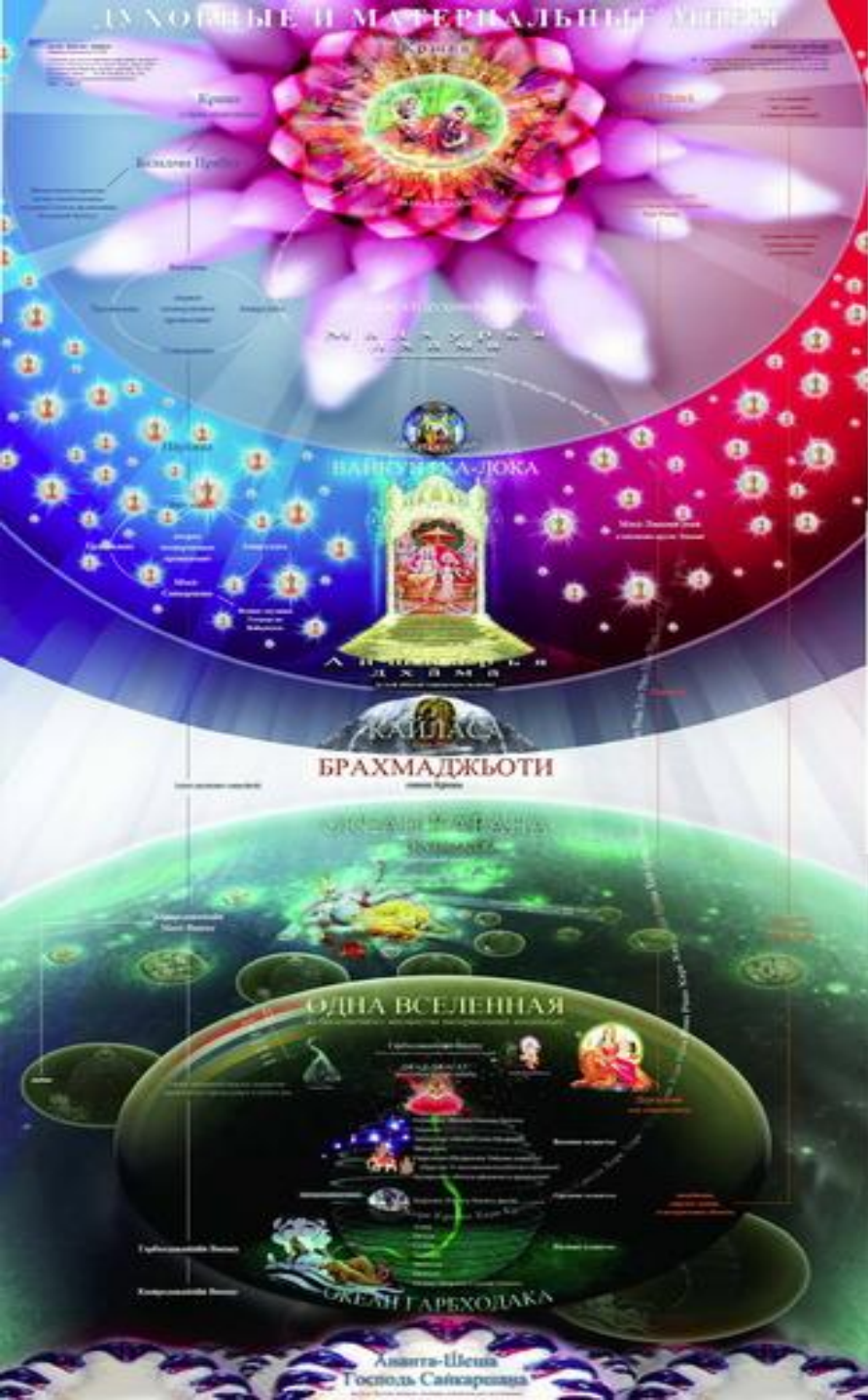


The background of the image is a vibrant cosmic scene featuring a dense field of stars and colorful nebulae in shades of blue, purple, and green. The text is overlaid on this background.

Йога как она есть  
лекция 12

ТВОРЕНИЕ ВСЕЛЕННОЙ





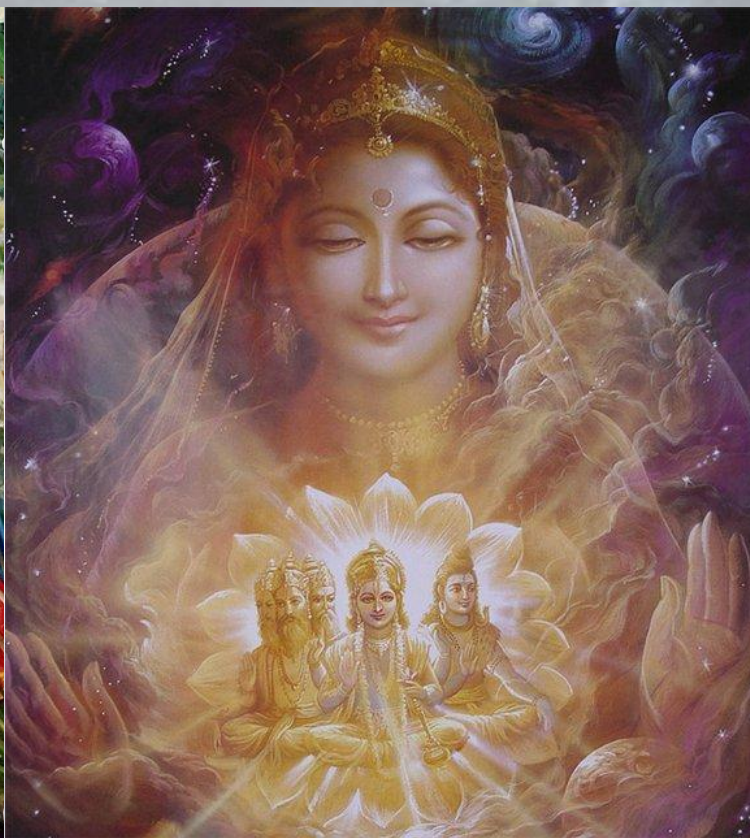
Духовный и  
материальный миры

Творение Господа  
БЕЗГРАНИЧНО.

Оно делится на 2 части:  
3/4 это ДУХОВНЫЙ МИР,  
и 1/4 часть - это  
материальный мир.



## Творение материального мира



Желая сотворить материальный мир для непослушных душ,  
Господь бросает взгляд на свою внутреннюю энергию.  
В этот момент Её тень, материальная энергия,  
приходит в движение, создавая материальный мир.



## 3 Пуруша - аватары Господа



Маха - Вишну

## 3 Пуруша - аватары Господа



Гарбодакашайи - Вишну



# 3 Пуруша - аватары Господа



Кширодакашайи - Вишну

# Прадхана



Первичная материя, из которой  
конструируется материальный мир



## 24 материальных элемента

**Ложное эго, разум, ум, гуны мат природы**

**Эфир - звук - ухо**

**Воздух - осязание - кожа**

**Огонь - форма - глаза**

**Вода - вкус - язык**

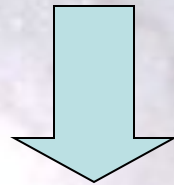
**Земля - запах - нос**

**Голос, ноги, руки, анус, гениталии**



# 24 материальных элемента

## Эфир - Звук - Ухо

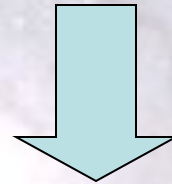


**Это то, что:**

- 1. Передает представление об объекте**
- 2. Указывает на скрытую из поля зрения личность говорящего**

## 24 материальных элемента

# Воздух - Осязание - Кожа



**Проявляется как:**

- 1. Мягкость или твердость**
- 2. Тепло или холод**
- 3. Движение**
- 4. Перемешивание**

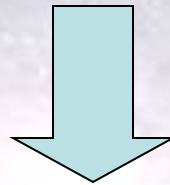
**5. Позволяет приблизиться к источнику звука и другим объектам чувственного восприятия**

**6. Обеспечивает функционирование всех действующих чувств**



## 24 материальных элемента

# Огонь - форма - Глаза

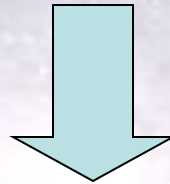


Обладает:

1. Размером
2. Качествами, которые мы можем проанализировать и использовать в практической жизни
3. Уникальность
4. Свет
5. Способность готовить
6. Переваривать пищу
7. Разрушать холод
8. Испарять
9. Вызывать голод и жажду, побуждать есть и пить

## 24 материальных элемента

# Вода - Вкус - Язык



Обладает способностью:

1. Смачивать другие вещества

2. Осаждать и сворачивать  
различные смеси

3. Вызывать удовлетворение

4. Поддерживать жизнь

5. Смягчать

6. Устранять жар

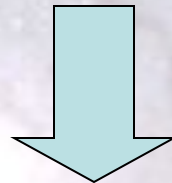
7. Заполнять пустые объемы

8. Давать силы,  
утоляя жажду



## 24 материальных элемента

# Земля - Запах - Нос



**Это то, что необходимо для:**

- 1. Создания Божественных форм Господа**
- 2. Домов**
- 3. Ёмкостей для воды и тд**
- 4. Обладает способностью поддерживать все остальные элементы**

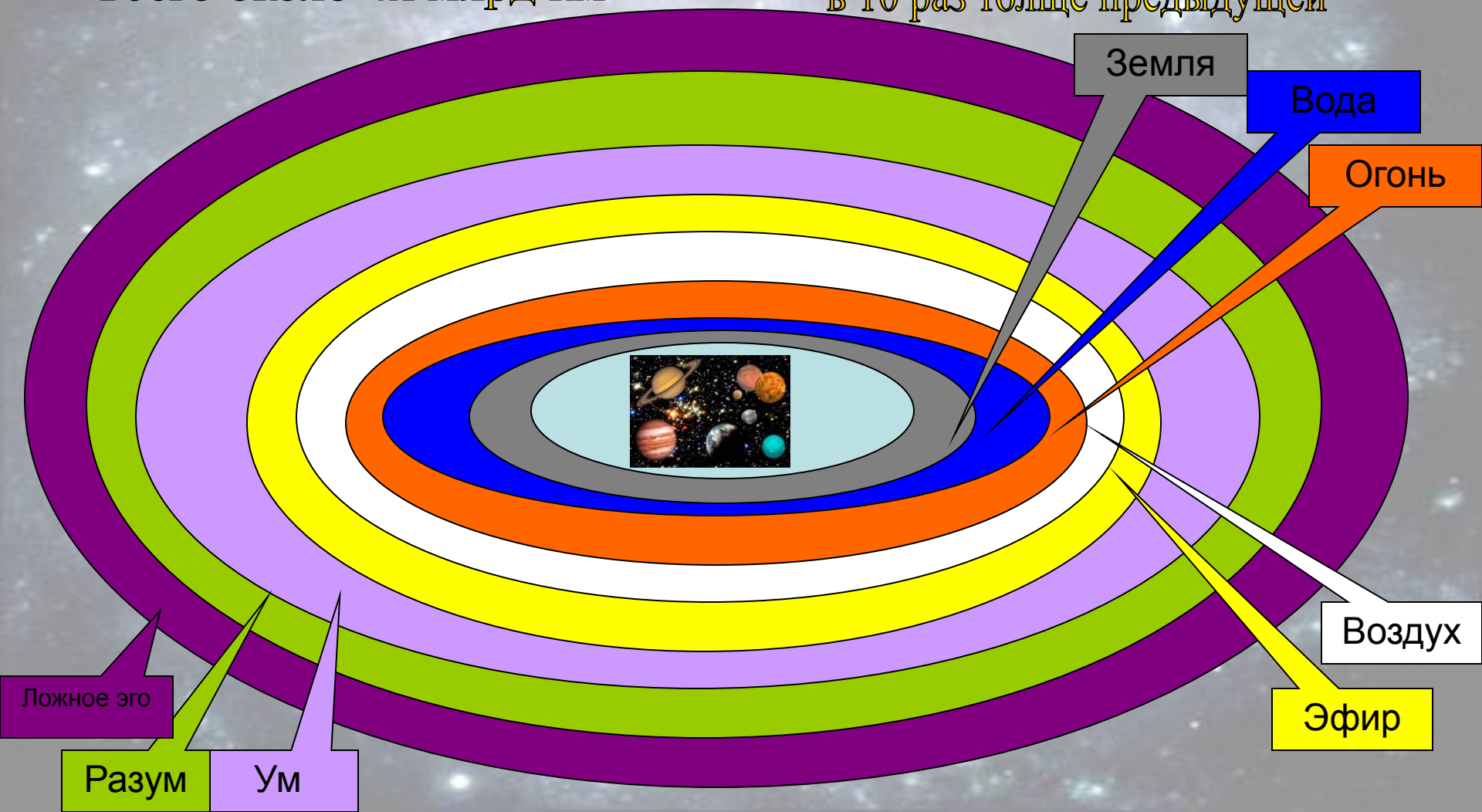
# Оболочки вселенной

Наша вселенная

имеет ограниченные размеры:  
всего около 4х млрд км

Далее идут

оболочки вселенной, каждая из которых  
в 10 раз толще предыдущей





# Структура вселенной

Внутри вселенной существуют:  
высшие (райские) планеты,  
средние планеты,  
низшие (адские) планеты.  
Высшие и низшие планеты  
предназначены для отработки  
кармы, средние планеты,  
типа земли,  
предназначены для её  
накопления.

1 йоджана = 32 000 хаста  
= 13 824 м  
= 13,824 км

**В материальном мире  
ВСЕ живые существа  
вынуждены рождаться,  
болеть, стареть и умирать.**

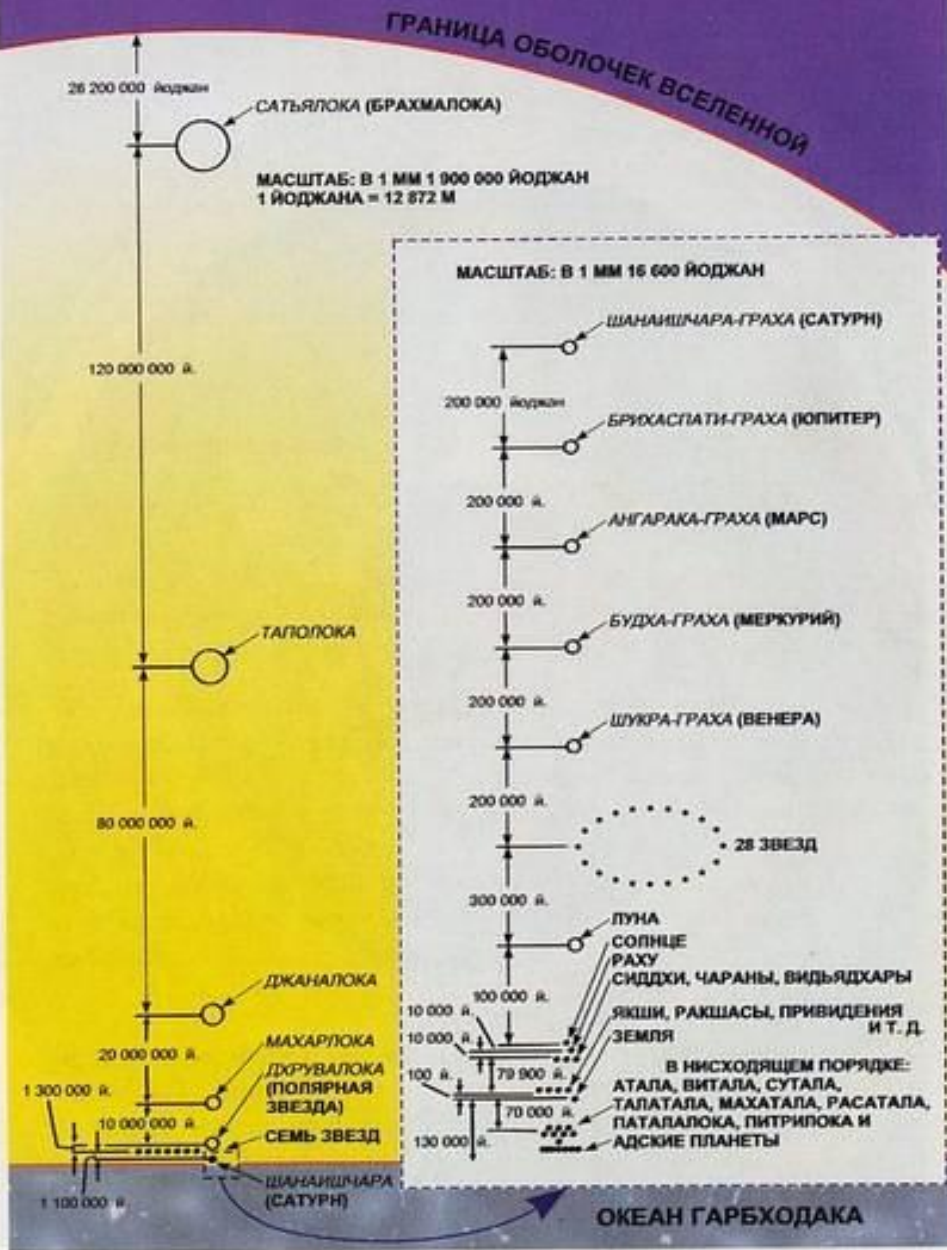


Схема расположения различных планет вселенной.



# Управляющие личности



Господь Вишну - отвечает за гуну благости  
Господь Брахма - отвечает за гуну страсти  
Господь Шива - отвечает за гуну невежества



# Кала – вечное время

Сатья - юга = 1728000 лет,

Двапара - юга = 1296000 лет,

Трета - юга = 864000 лет,

Кали - юга = 432000 лет

Мы живем в Кали-югу,

которая началась в 3102 году д.н.э.

Максимальная продолжительность

жизни в кали - югу = 120 лет и 5 дней

1 день по исчислению полу - богов  
= 1му земному году

4 юги образуют 1 маха - югу

1000 маха - юг = 1 калпа,

или 1 день Брахмы

Господь Брахма живет 100 своих лет,  
что по земному исчислению составляет

$$4,320,000 * 1,000 * 2 * 360 * 100 = \\ 311,040,000,000$$

(триста одиннадцать миллиардов) лет.

**Время является безличным представителем  
Господа в этом материальном мире, подчиняя все  
окружающие циклы творения,  
поддержания и уничтожения.**

Как выбратъся из этой юдоли страданий?

**Харер нама**

**Харер нама**

**Харер намаива кевалам**

**Калау настй**

**Эва настй**

**Эва настй Эва гатир анйатха**

В этот век раздоров и лицемерия  
спасти может только повторение  
и пение святых имен Господа.

Нет иного пути.

Нет иного пути.

Нет иного пути.