

*ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:  
«ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В  
ТВОИХ РУКАХ»*



ДЕПОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖИ ЮГРЫ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ  
«МЕГИОНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(БУ «МЕГИОНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»)



***ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: «Твое здоровье в твоих руках»***

***Преподаватель физики: Магомедов А.М.  
Мегион, 2018***

# ◆ ВСЕ ЗНАЮТ, ЧТО КУРИТЬ ВРЕДНО, ТОГДА ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ КУРЯТ?



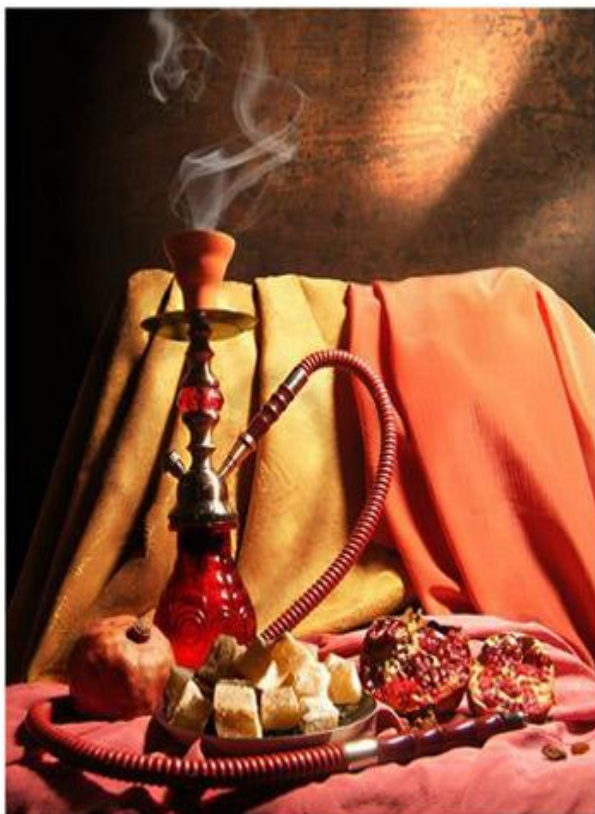
# ❖ КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ЛЕГКИЕ ЧЕЛОВЕКА?



**Легкие** – это жизненно важные органы, отвечающие за процесс дыхания. От состояния легких зависит общее самочувствие человека, его активность и выносливость. Влияние курения на легкие является отрицательным, что обусловлено следующими факторами:

- 1)** В табачном дыму содержится много канцерогенных и других вредных веществ, некоторые из которых являются ядовитыми. Из-за курения в легких курильщика скапливаются тяжелые металлы (свинец, кадмий, хром и другие).
- 2)** Курение приводит к хроническому раздражению слизистой оболочки дыхательных путей, способствующее возникновению различных заболеваний.
- 3)** Легкие курильщика покрываются смолой, состоящей из различных токсических веществ, которая оказывает отрицательное влияние на весь дыхательный процесс.

# ❖ В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ СОЦИАЛЬНЫЙ ВРЕД КУРЕНИЯ?



Благодаря появлению глобальной сети Интернет информация о вреде курения стала общедоступной для большинства жителей нашей страны. Теперь каждый гражданин, изучив все факты о вреде курения, сможет сделать осознанный выбор в пользу отказа от сигарет, не обращая внимания на лживые доводы различных представителей табачных корпораций. Безусловно, он может продолжать причинять ущерб своему здоровью, ежедневно вдыхая ядовитые пары сигаретного дыма, и проявить тем самым право каждого на свободный выбор. С научной точки зрения подобный выбор является кардинально неверным и даже опасным для жизни.



# ❖ СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРОБЛЕМА ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ?



**В современном обществе проблема пассивного курения становится все более актуальной. Ее решением занимаются деятели науки, государственные служащие и депутаты в различных странах мира. Основные дискуссии, посвященные проблеме пассивного курения, базируются на принципе свободы выбора каждого гражданина. Некоторые считают, что курение является личным делом отдельно взятого человека. Другие им парируют, говоря о социальной значимости пассивного курения.**

# ❖ КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА?

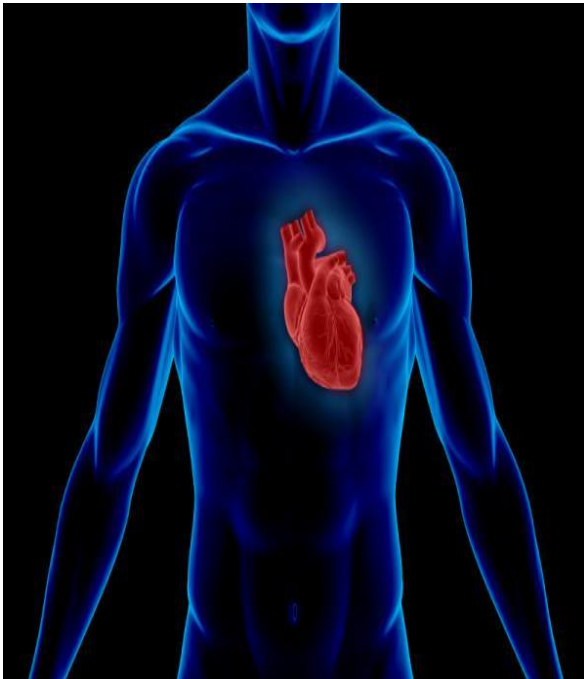


## **Нервная система человека –**

совокупность нервных структур, состоящих из нейронов и регулирующих деятельность всех систем организма. Самочувствие человека напрямую связано с состоянием нервной системы.

Влияние курения на нервную систему человека является отрицательным, что обусловлено активным воздействием различных веществ, содержащихся в табачном дыме, на все нервные функции. Необходимо отметить, что никотин с током крови попадает в головной мозг, сужая его сосуды и воздействуя на центр удовольствия, благодаря которому происходит привыкание и формируется психологическая зависимость от сигарет. Влияние курения на мозг проявляется в виде частых головных болей и ухудшения памяти, что обусловлено хронической гипоксией нервных тканей.

# ❖ КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА СЕРДЕЧНОСОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА?



В настоящее время в Российской Федерации сердечнососудистые заболевания являются основной причиной смертей. К самым распространенным заболеваниям сердечнососудистой системы относятся: инсульты, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, стенокардия, гипертония. Необходимо отметить, что развитие одного заболевания может обусловить появление второго (например: гипертония может спровоцировать инфаркт, а атеросклероз - инсульт).



**РАССТАВАТЬСЯ,  
НО ПРИШЛА ПОРА  
ПРОЩАТЬСЯ,  
ДО СВИДАНИЯ, НЕ ГРУСТИТЕ  
И СО СПОРТОМ ВЫ ДРУЖИТЕ.  
ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ СКАЖЕМ  
ВСЛУХ:  
«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ –  
ЗДОРОВЫЙ ДУХ».**

