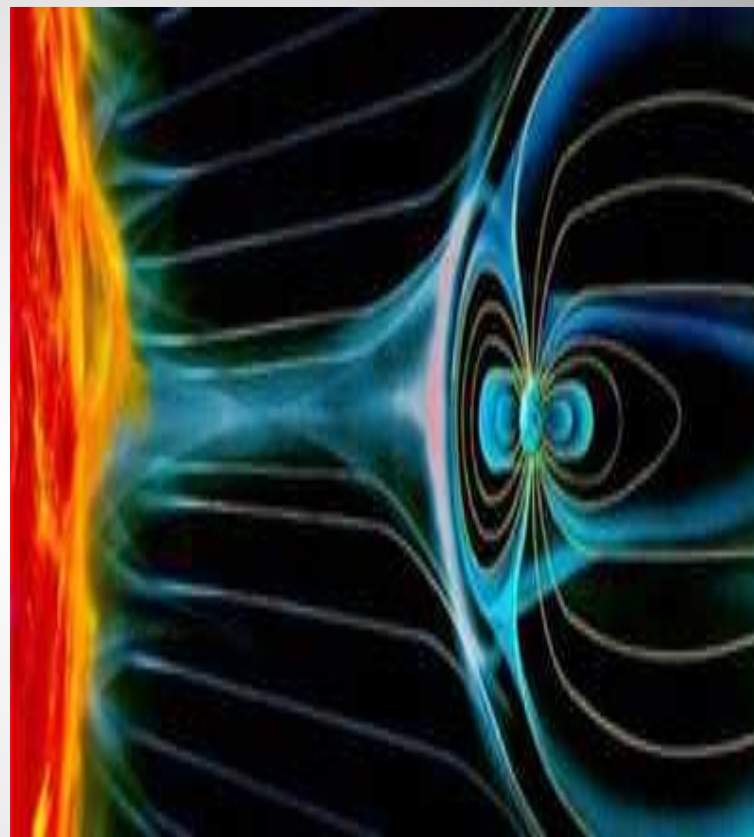


Воздействие различных магнитных полей на самочувствие человека

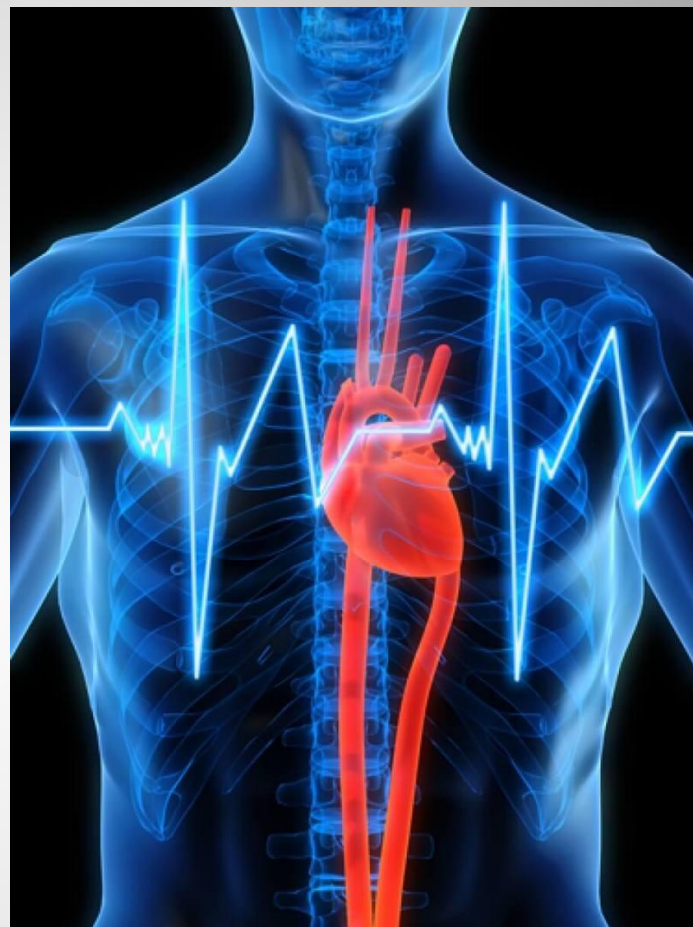


- Человек на планете Земля постоянно находится под воздействием магнитного поля.
- Человеческое тело также обладает собственным магнитным полем, различным для разных органов.
- Важным моментом является поддержание относительного баланса между внешними и внутренними магнитными полями. Бесспорным является факт, что внешние магнитные поля в значительной мере определяют состояние наших внутренних магнитных полей.



Магнитное поле человека

- Циркадный ритм (биоритм жизни человека) напрямую зависит от магнитного поля Земли.
- Слабые магнитные поля - техногенного и естественного происхождения - оказывают влияние на циркадные ритмы и физиологические функции человека, что в итоге сказывается на общем состоянии. В природных условиях человек подвержен лишь естественным электромагнитным полям, на которые он настроился на протяжении всего процесса эволюции на планете Земля.
- Когда же в этот процесс взаимодействия вмешиваются искусственные источники магнитных, электрических и электромагнитных полей, то происходит нарушение синхронизации.



Влияние на циркадный ритм

- Во время магнитных возмущений на Земле (то есть во время магнитных бурь) низкочастотные вариации геомагнитного поля будут отрицательно воздействовать на самочувствие и здоровье людей.
- По данным измерения артериального давления в течение года и определения количества лейкоцитов в крови у 43 пациентов было достоверно показано, что суточные изменения диастолического давления и содержания лейкоцитов совпадают с ежедневными изменениями магнитного поля Земли. Так же зависит от возмущенности магнитного поля Земли и частота сердечного ритма.

Природа геомагнитных бурь

Геомагнитные бури – сильные возмущения магнитного поля Земли, происходящие вследствие мощных выбросов ионизированных частиц из атмосферы Солнца

Как возникают геомагнитные бури

Солнечная корона
Внешние слои атмосферы Солнца

Солнечный ветер
Поток ионизированных частиц, движущийся со скоростью до 1 200 км/с

Магнитное поле Земли
Под воздействием высокоскоростных потоков солнечного ветра происходит его возмущение (магнитная буря)

Вспышка на солнце
Мощный выброс ионизированных частиц (плазмы)

Возможные следствия магнитных бурь

- полярные сияния
- помехи в коротковолновой радиосвязи
- поломки спутников
- выход из строя электросетей
- изменение метеоусловий (образование циклонов)
- ухудшение самочувствия у метеочувствительных людей

Буря на Земле обычно происходит через 24-36 часов после вспышки на Солнце

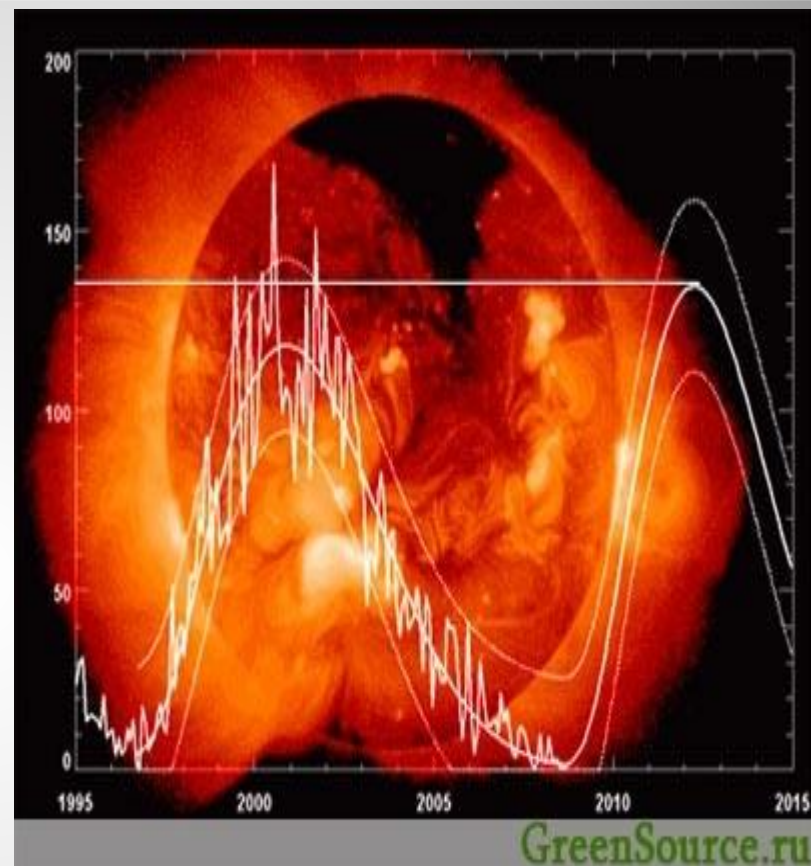
Продолжительность геомагнитной бури – от нескольких часов до нескольких суток

С наибольшей интенсивностью магнитные бури проявляются в северных широтах

Влияние магнитных бурь на человека

Исследования показали, что в зависимости от солнечной активности в крови человека изменяется количество лейкоцитов: при высокой солнечной активности концентрация лейкоцитов падает, и наоборот.

- Суточная динамика радиочувствительности является предметом многих исследований, которые показали, что результат радиационного воздействия на человека в любой момент времени зависит от состояния геомагнитного поля в непосредственном месте проведения исследований.



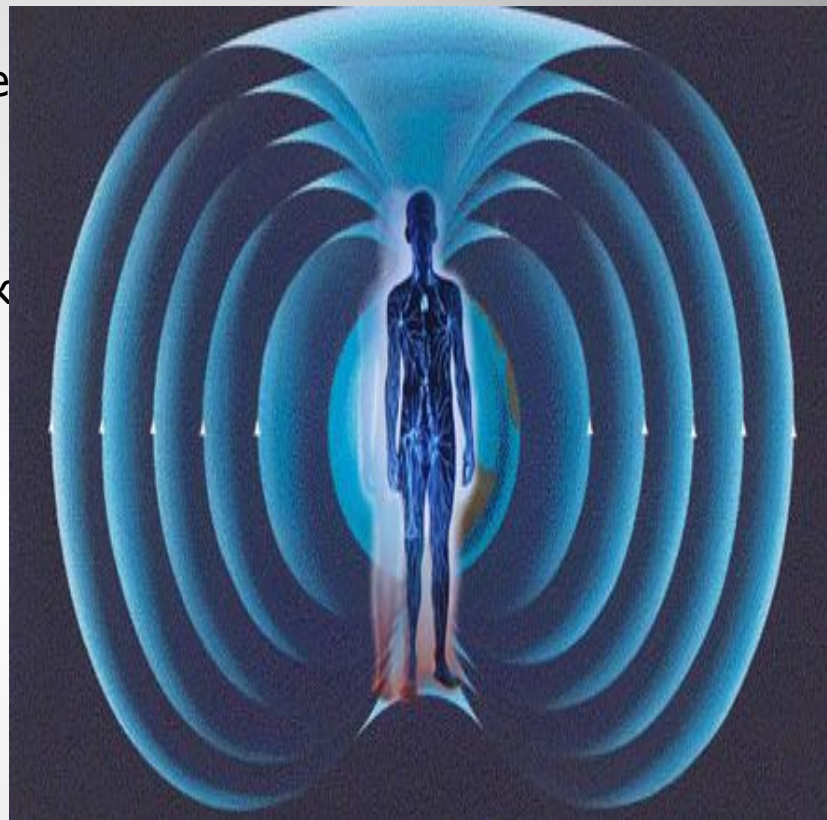
Влияние солнечной активности на человека

- На основе многочисленных исследований зависимости менструального цикла, течения беременности и родов от уровня возмущённости геомагнитного поля было установлено, что, например, чем выше магнитная активность, тем длительнее менструальный цикл, а суточная ритмика начала и окончания родов находится в прямой зависимости от динамики изменения возмущенности геомагнитного поля. Также было установлено, что магнитные бури провоцируют преждевременные роды.



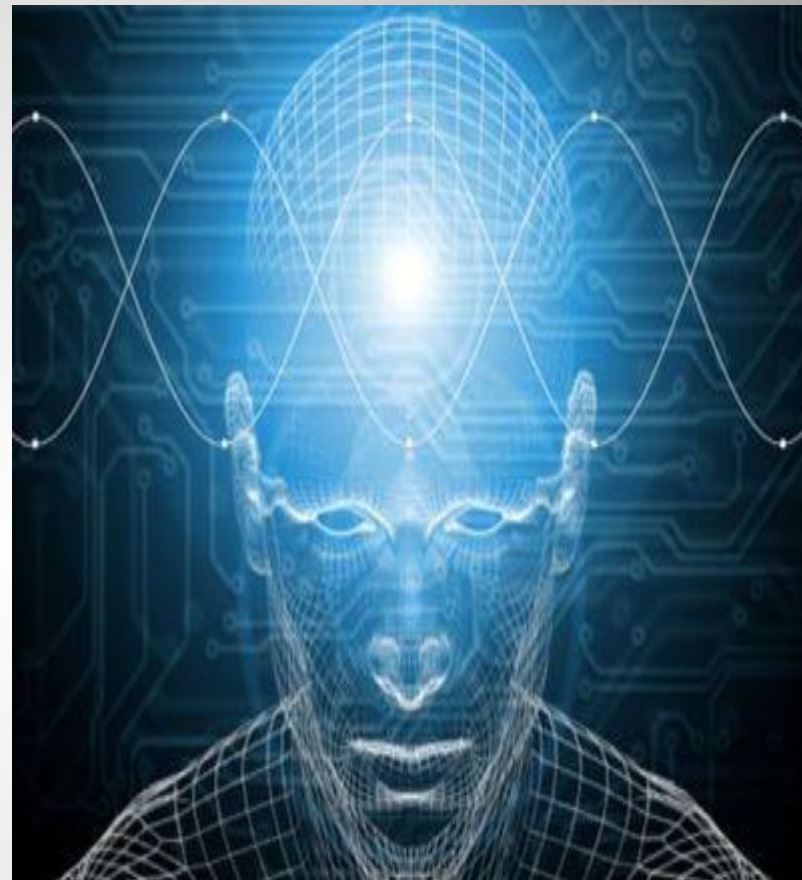
Влияние магнитных волн на женщин

- Исследования показали, что в день прохождения магнитной бури и на протяжении ближайших 1-2 дней после неё сильно возрастает количество обращений людей с сердечно-сосудистыми проблемами и летальных исходов. Наш организм реагирует на воздействие не мгновенно, поэтому пик обращений приходится не на день самой магнитной бури, а на первый или второй день после неё. Также влияет и изменение самого магнитного поля, частота, амплитуда и модуляция которого изменяется по мере прохождения и спада магнитной бури.
- Во время геомагнитных бурь у здоровых молодых людей замедляется свертываемость крови, в крови уменьшается количество лейкоцитов и тромбоцитов, увеличивается скорость оседания эритроцитов и активность тромбообразования.



Влияние магнитного поля на развитие болезней

- Снижение уровня внешнего магнитного поля ведёт к нарушению магнитного поля в кровеносной системе, в результате чего нарушается кровообращение, транспортировка кислорода и питательных веществ к органам и тканям, что может в итоге привести к развитию болезни. **Таким образом, недостаточный уровень внешнего магнитного воздействия по степени вреда, наносимого им организму, может вполне соперничать с дефицитом минералов и витаминов.**



Важность магнитного поля для человека