

# Энергосбережение

Учитель физики МОУ «СОШ»с.Каменка  
Турковского района Саратовской области  
Чучков Сергей Александрович

В нашей стране есть Федеральный закон «Об энергосбережении». Этот закон направлен на то, чтобы сохранить людям комфортные условия для жизни и работы, но уменьшить расход энергии.



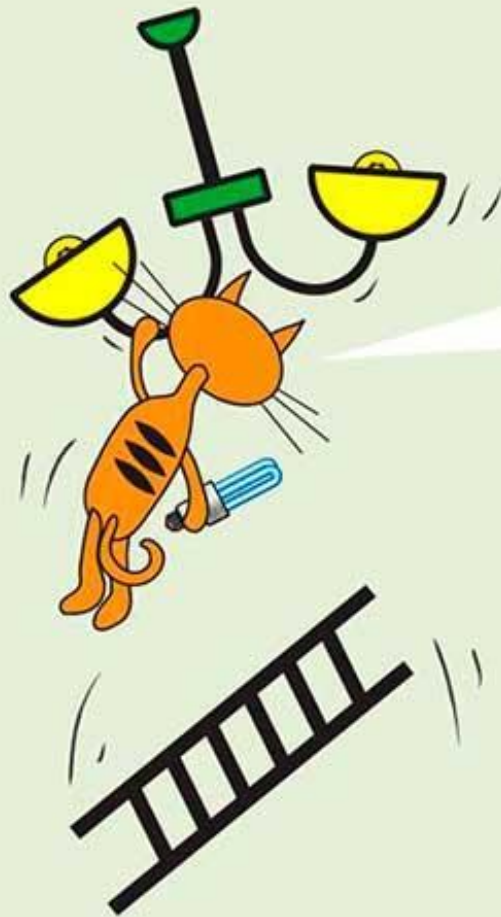
# Что же такое энергосбережение?

Энергосбережение – это ряд мер, которые направлены на эффективное использование топливных и энергетических ресурсов.

## Задание 1

**«Как правильно осветить жилые помещения и экономить электроэнергию»**

# Экономим электроэнергию



... Видимо и кота придется заменить!!!..

**Замените** лампы накаливания на **компактные люминесцентные**. Они потребляют в 5 раз меньше энергии, служат в 10 раз дольше и окупаются за один год.

# Экономим электроэнергию

Сейчас...  
За 5 минут...



Чаще **протирайте** плафоны и лампы.  
При их загрязнении освещенность может уменьшиться на **10 – 15%**.



## Задание 2

**«Как пользоваться стиральной  
машиной и утюгом и  
экономить электроэнергию»**



# Экономим электроэнергию

При покупке стиральной машины **выбирайте объем бака** (возможное количество загрузки белья) соответственно количеству проживающих дома членов семьи: чем их больше, тем больше объем.



**Знаете ли Вы, что при неполной загрузке барабана стиральной машины энергопотребление увеличивается на 10-15%...**



**А при неправильно выбранной программе стирки - еще на 30%.**

## **Задание 3**

**«Как пользоваться  
холодильником и пылесосом и  
экономить электроэнергию»**

# Экономим электроэнергию

**Не располагайте** холодильник около плит, печей, радиаторов и подобных источников тепла.



# Экономим электроэнергию

Горячую еду перед помещением в холодильник **остудите** до комнатной температуры.



## Советы по экономии электроэнергии

- Холодильник – энергоемкий прибор. Он потребляет 500-1400 кВт\*ч в год.
- Не ставь в холодильник горячие блюда.
- Холодильник, придвинутый плотно к стене, потребляет больше электричества.
- Необходимо обеспечить свободную циркуляцию воздуха внутри холодильника (не загромождая средние полки кастрюлями).
- Систематическое размораживание холодильника дает 5% снижения потребления электроэнергии;
- Утюги лучше покупать с терморегулятором: он автоматически отключит прибор при достижении нужной температуры.
- Сортируй вещи в зависимости от материала. Начинайте гладить с низких температур. Для небольших вещей используйте остаточное тепло (при выключенном утюге).



## Задание 4

**«Как пользоваться электроплитой  
и экономить электроэнергию»**

# Как сэкономить электроэнергию при приготовлении пищи

Если у дома установлена электрическая плита, то на ее долю приходится больше половины всей потребляемой электроэнергии. Соблюдая простые правила и приемы при приготовлении пищи, можно значительно сэкономить.

**1** При варке в кастрюле полная мощность конфорок в основном нужна только до закипания.



**2** По возможности стоит плотно закрывать кастрюлю крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза.



**3** Диаметр дна посуды в идеале должен быть соответствующим размеру конфорки.



**4** Некоторые блюда можно довести до готовности при выключенной плите за счет остаточного тепла.



**5** Для варки овощей достаточно минимального количества воды.



**6** Чистая посуда с ровным дном гораздо эффективнее при приготовлении пищи. Она плотно соприкасается с конфоркой, за счет чего качественнее поглощается тепло.



**7** Состояние электроплиты имеет большое значение. Если сгорели одна или две спирали, то потребление электроэнергии возрастает до 50 %.



**8** Существенно сократить расход на электроэнергию может своевременное удаление накипи внутри электрочайников.



**9** Использование конфорки электроплиты для обогрева помещения неэкономно, малоэффективно и опасно.

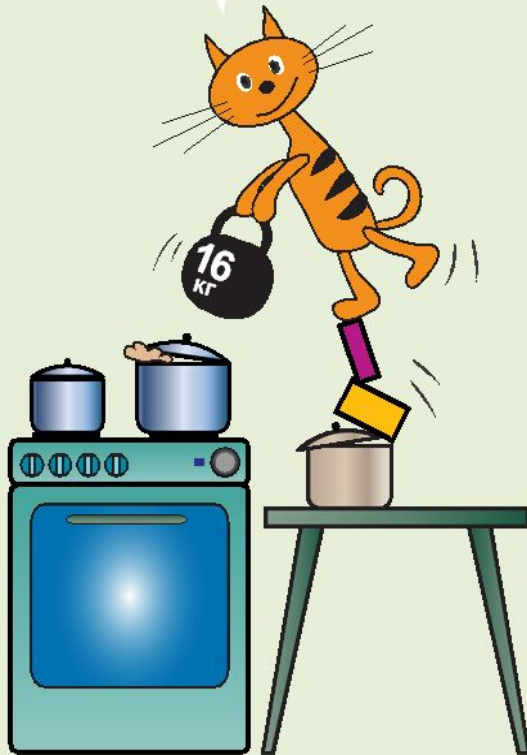




# Экономим энергию

Сейчас  
прижмём...

1. Кастрюля обязательно должна быть **плотно** закрыта крышкой.
2. При варке в кастрюле включать конфорку **на полную мощность** надо только до закипания воды.



Расход энергии для закипания 1,5 л воды  
в кастрюле, кВт\*ч



# Экономим электроэнергию



1. Диаметр дна кастрюли, сковороды или чайника **должен соответствовать** диаметру конфорки.
2. Доньшки у кастрюль и сковородок должны быть **чистые и ровные**, чтобы плотно прилегали к конфоркам. Посуда с искривленным дном или с нагаром требует электроэнергии **на 60 % больше**.
3. Посуда с толстым дном **эффективнее** сохраняет тепло и температуру.

# Как пользоваться посудомоечной машиной и экономить электроэнергию

## Экономим электроэнергию

Очищайте посуду **от крупных загрязнений** перед загрузкой в посудомоечную машину.



# Экономим электроэнергию

Если в Вашей машине есть **режим половинной загрузки** – используйте его при мойке небольшого количества посуды.



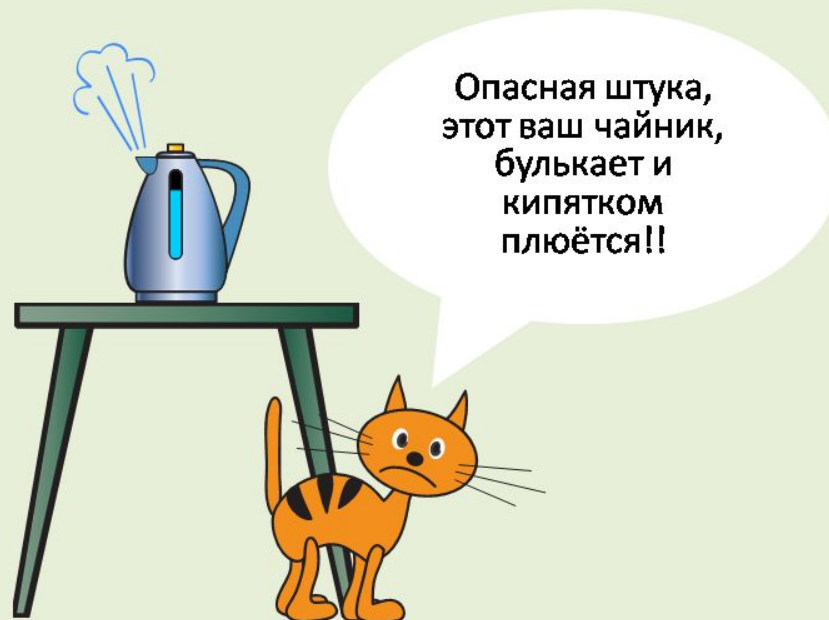
# Экономим электроэнергию

Используйте посудомоечную машину, по возможности, при её **полной загрузке**.



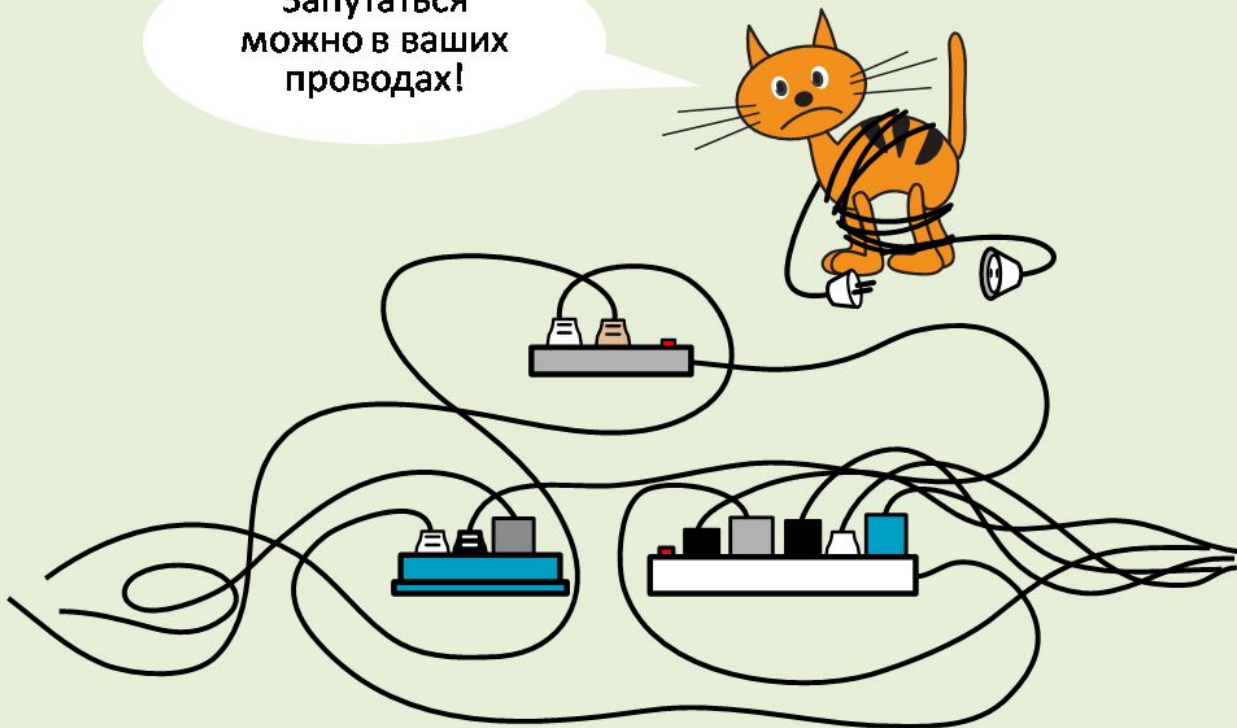
# Электрический чайник

1. Наливайте утром **нужное** для чашки чая количество воды, например, четверть чайника.
2. Своевременно **удаляйте** из электрочайника накипь.
3. Применяйте **термос** для поддержания воды в нагретом состоянии в течение достаточно длительного времени.

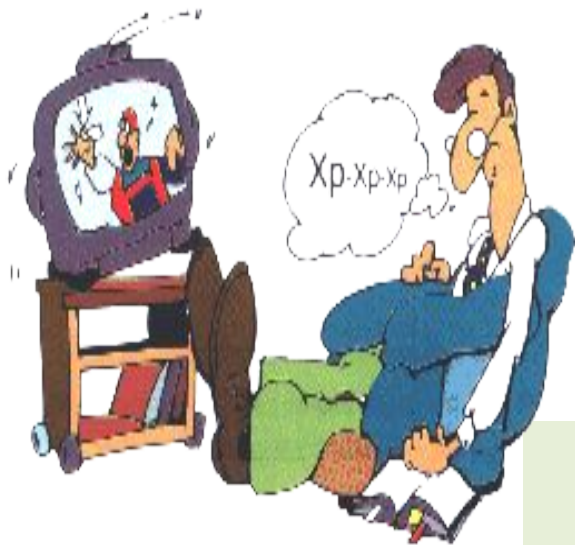


# Экономим электроэнергию

Запутаться  
можно в ваших  
проводах!



Применение **различных** тройников и удлинителей **повышает сопротивление** сети и **увеличивает потери энергии**.



## Экономим электроэнергию



**Отключайте** осветительные и другие приборы, в которых не  
нуждается в данный момент.



# Всегда ли нужен **режим ожидания**?

Многие приборы, даже будучи **выключенными**, остаются под напряжением и без всякой пользы **потребляют электроэнергию**.

Иногда мы даже не подозреваем о том, что это происходит. В качестве примера таких приборов можно назвать **копировальные аппараты** и **активные акустические системы**.



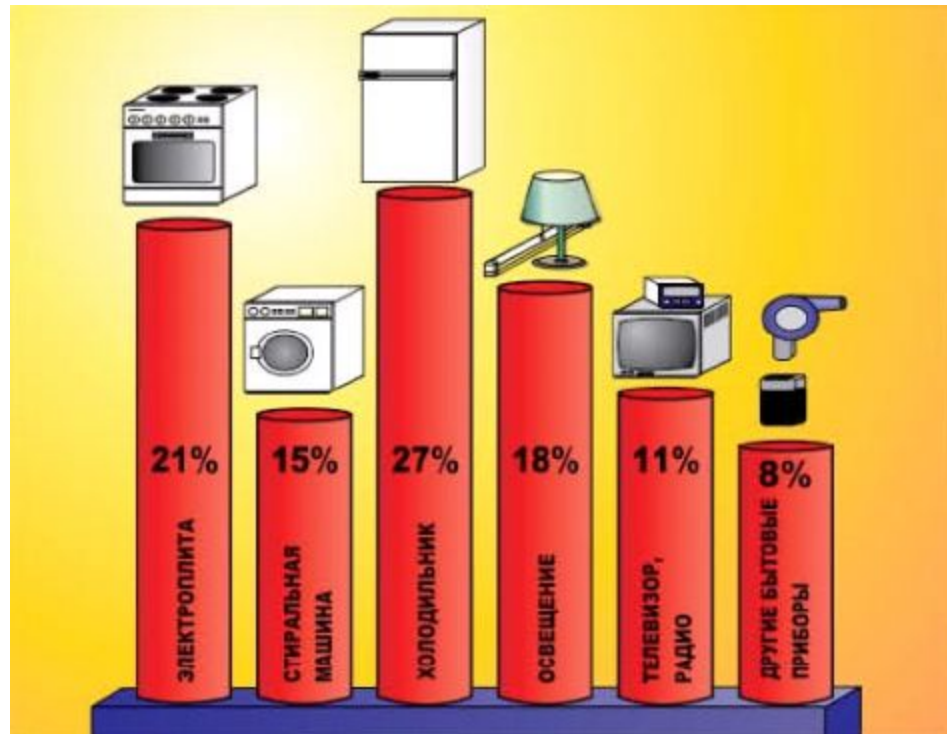
Я ведь выключил  
его не пультом, а  
основным  
выключателем!

**Выключенная** акустическая  
система, оставаясь в сети  
потребляет **11 Вт**.

**УХОДИШЬ ИЗ ДОМА  
ПО ЛБУ  
ПОСТУЧИ,**



**ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ  
НЕ ЗАБУДЬ  
ОТКЛЮЧИ!**





БЕРЕГИ  
ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ!!!  
!!!

domik.ua

ukrelektrik.com

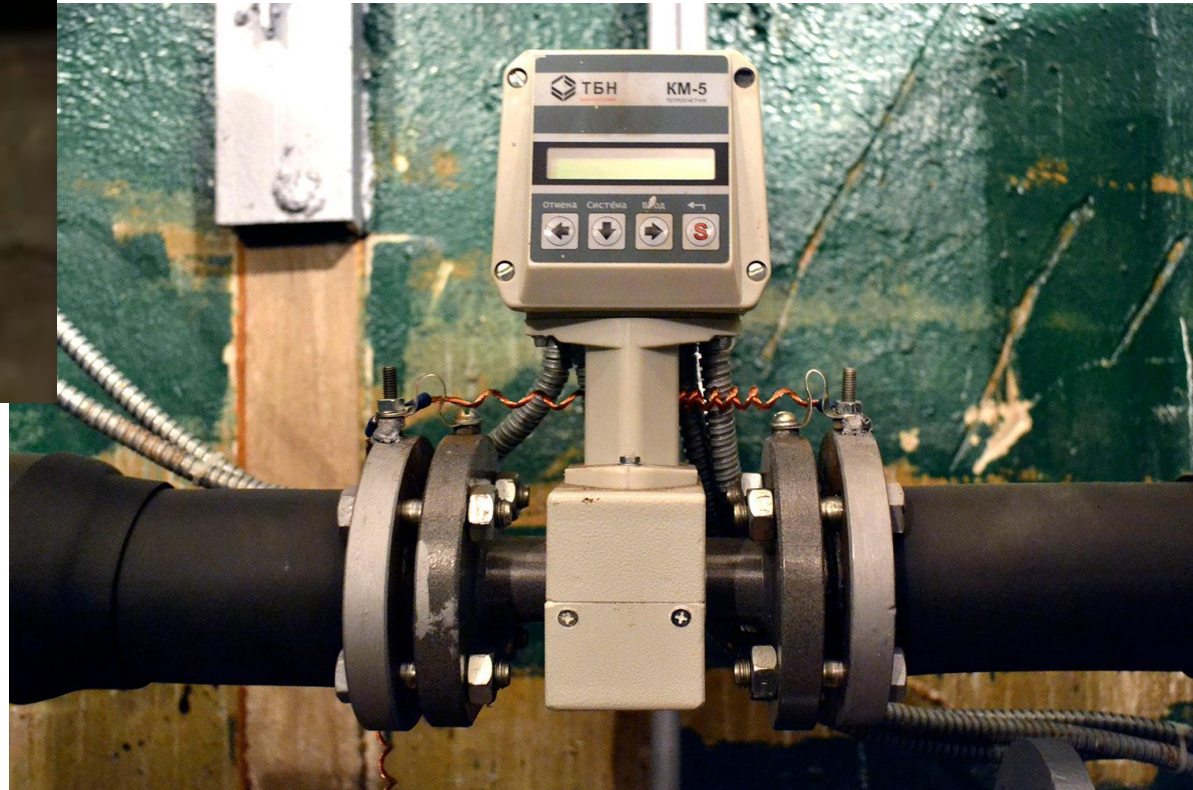
# Приборы учёта и регулирования энергопотребления.

- электронные счетчики (учет потребления электрической энергии )
- теплосчётчики (учёт тепловой энергии)
- газовые счётчики (для контроля расхода газа)

# электронные счетчики



# ТЕПЛОСЧЁТЧИКИ



# газовые счётчики

