

# **Игры 2014: настоящее и будущее Сочи**



**Вперед к рекордам,  
побеждая силу трения**

# Тяжело в учении – легко в бою!!!



Нету снега-  
не беда,

Мы готовимся  
– всегда



Только выпадут  
снега – Мы на лыжи  
и туда...  
(Сочи - жди нас)

# Керлинг



Керлинг – игра для людей любого возраста и физического состояния, лишь бы этот человек смог в течении двух часов (конечно с перерывами) натирать лёд и громко, эмоционально кричать .

## Наш секрет таков...

Во время скольжения камня партнеры по команде, оценивая его движение, **натирают лед специальными щетками**, что позволяет частично корректировать дальность пуска и траекторию движения камня. Корректирование траектории происходит по простым физическим законам: **при трении лед тает, образуя тончайшую пленку воды, которая служит смазкой уменьшающей трение**, а при **царапании льда наоборот - сила трения возрастает и камень скользит медленнее**.

# Конькобежный спорт

Коньки являются главным оружием любого спортсмена-конькобежца. **Лезвие конька** – это нож длиной 40-45 см и толщиной в какой-то миллиметр. Но состояния этого клинка **должно быть всегда блестящим.**



## Наш секрет таков...

**Гоночный костюм**, полностью **облегающий** тело, должен как можно тщательнее обтягивать всю поверхность спортсмена-конькобежца и **до минимума уменьшать сопротивление воздуха**. И больше никаких дополнительных, даже самых незначительных и незаметных деталей.

# Бобслей

Бобслей – во многом исключительный вид спорта. По специфичности и сложности он вполне мог бы сравниться с автогонками Формулы 1. Возможно, поэтому бобслей первым из санных видов спорта попал в список Олимпийских видов спорта.



## Наш секрет таков...

В бобслейном спорте есть три должности: **рулевой**, **толкающие** и **тормозящий**. Естественно, на старте все четверо выполняют роль толкачей. В бобе рулевой располагается спереди и управляет снарядом с помощью двух колец, соединенных с передними полозьями; сидящий в хвосте корпуса тормозящий отвечает за остановку. В середине располагаются двое толкачей, которые сначала выполняют важную для всего спуска работу: разгоняют боб на старте. Но в процессе **самого спуска они служат лишь «разумной» нагрузкой и смещаются в нужную сторону на очередном вираже**, согнувшись как можно ниже и **спрятав головы, чтобы уменьшить сопротивление воздуха**.

# Прыжки с трамплина



Это один из самых экстремальных и сложных видов спорта. Люди, профессионально занимающиеся прыжками на лыжах с трамплинов, очень много времени тратят на тренировки.

## Наш секрет таков...

V-образный стиль (стиль Боклева)

Отрываясь от трамплина, спортсмены **ловят потоки воздуха, паря в воздухе, словно планеры**. Это позволяет увеличить и безопасность полетов, поскольку раньше после хорошего дальнего прыжка с трамплина "глубинного" профиля сила удара "летающего лыжника" при приземлении достигала 500 Н. Нетрудно представить, какую тяжесть выдерживали ноги спортсменов. С появлением вытянутых трамплинов **посадка "живых планеров" стала происходить по касательной**.

А НАШ ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ТАКОВ

—

СПОКОЙСТВИЕ - ТОЛЬКО  
СПОКОЙСТВИЕ,

Победа будет за нами!!!



**22 января**



**Удачи вам!!!**





**Спасибо за  
внимание!**