

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Руководитель: Алеева Зульфира Фандузовна
Составители: Файрушина Г., Гареева Д., Нагаев Г.
Предмет: Физика, ОБЖ

Поведение во время грозы

1.Избегайте воды.

Вода – отличный проводник тока. Удар молнии распространяется вокруг водоёма в радиусе 100 метров. Нередко она бьёт в берега. Во время грозы нельзя купаться, ловить рыбу. Необходимо подальше отойти от берега.



2. Если гроза вдруг застигла вас под открытым небом.

Оказавшись во время грозы в незащищенном месте, не бойтесь промочить одежду. Если молния на пути к земной поверхности и заденет человека, то вероятность смертельного поражения в мокрой одежде будет меньше, чем в сухой, так как первая лучше проводит электричество.

Молния обычно бьет в самые высокие объекты — башни, колокольни, высокие деревья, столбы. Желательно не приближаться к ним на расстояние ближе 30-50 метров. Сам человек тоже может стать таким объектом, если выше его на ровной местности больше ничего

3. Если во время грозы вы находитесь дома

Не подходите близко к электропроводке, антеннам, закройте окна, выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы и не касайтесь металлических предметов, в том числе



4. Держитесь подальше от линий электропередач и высоких одиноких деревьев, особенно дубов и тополей. Считается, что чаще всего молния поражает дубы, реже — тополь, ель, сосну и гораздо реже березу, клен, липу и другие деревья.



Поведение во время пожара

1 шаг

Вызовите пожарную охрану (МЧС) по телефону 01

2 шаг

Выведите на улицу детей и престарелых людей

3 шаг

Тушите пожар подручными средствами (водой, плотной мокрой тканью)

4 шаг

При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию (в щитке на лестничной площадке)

5 шаг

Горящие легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Необходимо воспользоваться огнетушителем или плотной мокрой тканью.

6 шаг

Во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон и дверей для уменьшения притока воздуха.

7 шаг

Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.

8 шаг

Организуя встречу пожарных подразделений, укажите им очаг пожара.

9 шаг

При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, закрыв плотно дверь за собой, и криками привлечите внимание прохожих и пожарных.

Причины возгорания в доме

Основными причинами наиболее часто возникающих пожаров являются:

- неосторожное обращение с огнем;
- неосторожность при курении (в постели и др. местах);
- детская шалость с огнем;
- нарушение правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации электрооборудования и бытовых электроприборов;
- нарушение правил устройства и эксплуатации печного отопления;
- нарушение правил эксплуатации газовых приборов;
- разведение костров и сжигание мусора вблизи строений;
- применение для разжигания костра легко воспламеняющихся жидкостей (бензин, керосин, ацетон и др.).

Пользование электроприборами

Не мойте лампочки мокрой или влажной тряпкой! Лампы накаливания устроены так, что исключают возможность получения удара электричеством: при вкручивании лампы в патрон контакты замыкаются только тогда, когда металлическая часть цоколя оказывается полностью вкрученной в патрон. Однако некоторые забывают, что лампочка все же имеет контакт с электричеством, а потому возможно получить удар, например, если протирать лампу накаливания влажной тряпкой. Даже отключенная лампа является подключенной к токоведущему проводу, а потому лучше не рисковать.

Нельзя совать палец в патрон настольной лампы,

так как в патроне имеется два контакта, при попадании пальца на эти контакты происходит замыкание и ток проходит по пальцу, от чего можно получить ожег, в лучшем случае, а в худшем- смертельный исход



Источники из интернета

1. <http://www.all-alls.org/sport1035.htm>
2. <http://samx100.mylivepage.ru/blog/index>
3. <http://www.mavikom.ru/office/accessories/light/4708/>
4. <http://www.liveinternet.ru/users/2203716/post134894033/>
5. <https://goods.ru/catalog/details/led-televizor-harper-20r470-100023799938/spec/>
6. <https://home-heat.ru/catalog/>