

Как замерить уровень радиации?

Если вы не доверяете информации из официальных источников и СМИ об уровне радиации в вашей местности, покупайте дозиметр. Этот прибор быстро определит уровень радиации именно в вашем доме/квартире/офисе.



Защита от радиации

При защите от радиации следует учитывать 4 фактора: время, прошедшее с момента взрыва, длительность облучения, расстояние до источника радиации, экранирование от радиационного облучения.





Итак, если вы оказались в зоне радиоактивного загрязнения, первая мысль, которая должна вас посетить — как уехать подальше от источника радиации.





Если такой возможности пока нет, принимаем следующие меры:

1. Защитить органы дыхания - надеть маску, респиратор, противогаз.

2. Закрыть окна и двери, выключить вентиляцию и кондиционер. Подручными средствами закрыть вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях.



3. Продукты питание положить в полиэтиленовый пакет и поместить в холодильник, в закрываемый шкаф или кладовую. Сделать запас воды.



4. В дополнение к правильному питанию рекомендуется принимать препараты, содержащие йод. Лучше всего ограничиться поливитаминами, содержащими йод.



5. Прополоскать рот и горло, промыть глаза и два раза вымыть тело водой и мылом.



6. Дом тоже надо стараться убирать как можно чаще, и, не привычно пройдясь пылесосом по углам, а при помощи тряпки, швабры и ведра с водой.



7. При выходе на улицу одеваться необходимо в максимально светлую одежду, причем такую, которую при возвращении домой можно будет быстро постирать.



8. Читайте внимательно прогноз погоды, с какой стороны дует ветер (желательно избегать северного).



Все эти советы не могут полностью противостоять воздействию радиации.
Самый лучший способ защиты от радиации — вообще не иметь контакта с зараженными предметами и не находится в местах с повышенным радиационным фоном.