

Энергосбережение в быту



**Энергосбережение - самый
дешевый и экологически чистый
"источник" энергии**

Что такое 1 кВт·ч энергии?

Вам потребуется 1 кВт·ч энергии для того, чтобы:

- 50 часов слушать радио
- 110 часов бриться электробритвой
- на 17 часов оставить гореть лампу мощностью 60 Вт
- 12 часов смотреть цветной телевизор
- 2 часа пылесосить
- нагреть на 6 градусов полную ванну воды (150 л)

Экономия должна быть экономной!

При экономном потреблении электроэнергии, причем безо всякого урона, можно спокойно достичь экономии электроэнергии в размере 20-25 %. Прикинем: если среднестатистическая семья в селе, имеющая свой дом, двор, хозяйственные постройки, из четырех человек потребляет в месяц в среднем 300 кВт·ч, то такая семья платит за свет 450 рублей в месяц или 5400 рублей в год, тогда 20 сэкономленных процентов составят 1080(!) рублей.

Приобретайте экономичную бытовую технику!

Классы энергопотребления:

A, B, C, D, E, F, G

С 2003 года введены новые более экономичные классы:

A+, A++

Освещение

Использование энергосберегающих ламп позволяет экономить до 60% электроэнергии. Самая дешевая энергосберегающая лампочка в 10-15 раз дороже обычной. Например, обычная лампа накаливания на 100 Вт стоит около 10 руб., аналогичная ей по потребительским качествам энергосберегающая на 23 Вт – порядка 150 руб. Самые экономичные энергосберегающие лампы для дома работают более десяти лет, при этом можно заменить лампу накаливания на 100 Вт 20-ваттной энергосберегающей - света будет столько же, но расход электроэнергии уменьшится в пять раз. Простой расчет показывает, что при замене ламп накаливания на энергосберегающие лампы в трехкомнатной квартире вы экономите более 2,5 тыс. руб. в год. Понятно, что окупится энергосберегающая лампа не раньше, чем через год, и если будет гореть не меньше трех часов в сутки. Кроме того, если раньше энергосберегающие лампы работали только в плюсовую температуру, сейчас они светят даже в сильный мороз, и их вполне можно использовать на улице.

Экономия энергии при приготовлении пищи

- Больше всего, чуть больше половины всей потребляемой электроэнергии, потребляет электрическая плита. И как раз во время приготовления еды можно, соблюдая несложные правила и приемы, сэкономить наибольшее количество электричества.
- Во-первых, при варке в кастрюле включать конфорку на полную мощность надо только на время до закипания воды. Как только вода закипела, сразу же переключайте нагрев конфорки на первое или второе положение, расход электроэнергии резко снизится. Кастрюля обязательно должна быть плотно закрыта крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза. Причем, если крышка чуть приоткрыта, это равнозначно тому, что крышки нет совсем.
- Во-вторых, проинспектируйте свою посуду. Донышки у кастрюль и сковородок должны быть чистые и ровные, чтобы плотно прилегали к конфоркам. Посуда с искривленным дном или с нагаром требует электроэнергии на 60% больше.

Экономия энергии при приготовлении пищи

- В-третьих, очень хорошо использовать специальные приборы для приготовления пищи - кофеварку, тостер, электрогриль и электрочайник.
- Очень экономны в части потребления электроэнергии, а также и по времени, скороварки. Время приготовления в них пищи сокращается в три раза, а расход электроэнергии в два раза. Эти преимущества скороварок достигаются их герметичностью и особым тепловым режимом - температурой 120 градусов при избыточном давлении пара внутри посуды.
- И в-четвертых, немалое значение имеет и состояние самих конфорок электроплиты. Если в конфорке сгорели одна или две спирали или конфорка вспучилась от перегрева, потребление электроэнергии резко, процентов на 40, возрастает. Срочно покупайте новые конфорки и вызывайте мастера для их замены.

Стирка

- Очень экономичны в части потребления электроэнергии автоматические стиральные машины. Они работают по заданной программе. Но если подойти к стирке с умом, можно сэкономить некоторое количество электроэнергии, причем качество стирки не пострадает.
- Загружайте стиральную машину полностью, расход электроэнергии практически не зависит от того, насколько загружена машина, а расход воды изменяется незначительно.
- В семье из 4-х человек средняя месячная потребность стирки - 22 кг. Стирка при полной загрузке 5 машины (по 4,5 кг), вместо стирки при неполной загрузке (по 2 кг) 11 машин приведет к экономии 15-20 кВтч энергии в месяц.
- Выбирайте программу при стирке не только в зависимости от материала, но и с учетом загрязнения. Это позволяет экономить до 30% электроэнергии, 15л воды, до 20% стирального порошка и 25% времени, а также беречь вещи.
- Наиболее экономным методом сушки остается натянута на улице или в помещении для сушки веревка. Чрезмерное использование режима сушки также может стать фактором неэффективного использования энергии.
- Стирка при температуре 30 градусов по Цельсию, а не 40 градусов, позволяет сэкономить 40% энергии. При этом качество стирки обычно остается таким же. Современные стиральные порошки стали намного эффективнее отстирывать одежду на более низких температурах.

Глажение

Глажение требует сравнительно мало электроэнергии (на 4 кг вещей - 0,5 кВтч). Но следует соблюдать следующие советы:

- Сортировать вещи в зависимости от материала;
- Начинать с низких температур;
- Для небольших вещей достаточно остаточного тепла (при выключенном утюге).

Как же снизить затраты на отопление и не замерзнуть?

Температура воздуха

Снижение температуры на 1°C позволит экономить 5% отопительной энергии. Поэтому, старайтесь избегать перегрева помещений.

Температура стен, дверей, окон, внутренних поверхностей.

Чем холоднее стены, окна, двери - тем теплее должен быть воздух в помещении для того, чтобы Вы не испытывали чувство дискомфорта. Вы можете улучшить внутреннюю изоляцию наружных стен Ваших квартир (пенопластовые плиты, деревянные панели, алюминиевая фольга, гипсовый картон, войлок, толстые текстильные покрытия).

Воздушные потоки - сквозняки

Сквозняки ведут к тому, что помещение быстро охлаждается и требуется еще больше энергии чтобы его нагреть. Через щели дверей, окон проникает снаружи больше холодного воздуха, чем нам необходимо. В то же время мы быстро теряем теплый воздух. Поэтому необходимо уплотнить двери, окна.

Как же снизить затраты на отопление и не замерзнуть?

Потребность в свежем воздухе

Проветривать лучше чаще и открывать окна ненадолго. Открывая окна надолго Вы теряете дорогую тепловую энергию и сильно охлаждаете стены и потолки

Влажность воздуха

Находящиеся в помещении испытывают чувство комфорта, если значение относительной влажности находится в интервале от 65% до 35%. Помните, что холодный воздух (при той же относительной влажности) суше, чем теплый воздух. Поэтому частое проветривание при низких температурах приводит к снижению относительной влажности. Этот метод не пригоден для уменьшения "сухости" воздуха в помещении. Повесив на батарею испаритель с водой Вы будете чувствовать себя хорошо и при пониженной температуре.

Одежда

Теплая удобная одежда в квартире - идеальный "источник" тепла. Упрощенно можно считать: один легкий шерстяной жакет - экономия 25% энергии на обогрев.

Экономия энергии при потреблении воды

- Знаете ли вы, что через кран, из которого капает вода (10 капель в минуту) вытекает до 2000 л воды в год? И если каждый из четырех членов вашей семьи, оставляет открытым водяной кран только 5 минут в день, вы теряете 7 кВтч энергии, выбросив в окно 1000 рублей?
- Принимать душ - намного дешевле, чем принимать ванну. Принимая ванну (140-180 л) Вы расходуете в три раза больше энергии, чем принимая 5-минутный душ.
- Распылители на кранах позволяют эффективнее использовать воду.

Экономьте со знанием дела
и ...удовольствием!