



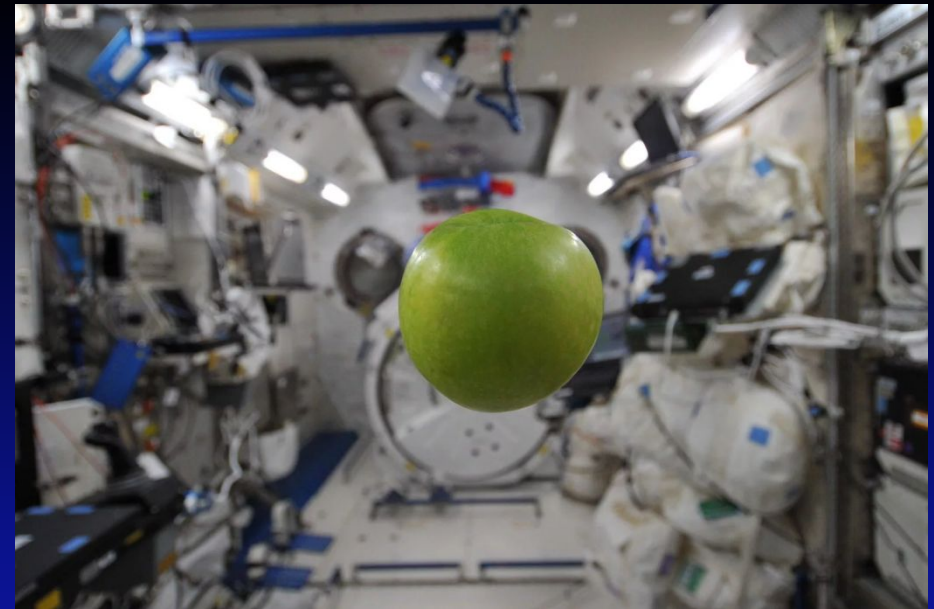
ЖИЗНЬ В НЕВЕСОМОСТИ

Многие дети на вопрос взрослого о выборе будущей профессии уверяют, что будут космонавтами. Это действительно почетная, интересная, но в то же время опасная профессия. Отменное здоровье и хорошая физическая подготовка – одно из самых главных требований, предъявляемых к тем, кто желает отправиться в космос. Ведь человеческий организм испытывает колоссальные нагрузки во время полета. Вот некоторые факты, связанные с профессией космонавта.



Все без исключения космонавты в первый день пребывания на околоземной орбите испытывают физический дискомфорт. Это состояние называют «космической болезнью». Все системы организма привыкли функционировать в условиях силы тяжести. Невесомость вызывает сбой в работе многих органов, космонавты могут жаловаться на неприятную головную боль, тошноту, различные зрительные расстройства. Через несколько дней состояние приходит в норму.





После длительного нахождения в космосе сознание привыкает к условиям невесомости. Многие космонавты, вернувшись домой, отмечают, что падающие на пол предметы их, в первое время, удивляют, та как на борту космического корабля все предметы парят в воздухе.

В медицинской аптечке космонавтов все лекарства хранятся в жидком виде в одноразовых шприцах, так как в невесомости очень сложно проглотить



Аптечка космонавта, що побувала на кораблі „Союз“ в космосі. Подарунок космонавта В.Шаталова. 1974 р.

Для гигиенических процедур чаще всего используются специальные влажные салфетки и полотенце. Хотя душ на космической станции имеется. Он представляет собой полиэтиленовый чехол в виде цилиндра. В верхней части расположены краны с горячей и холодной водой, а также устройство для подачи теплого воздуха. Снизу – крепления для фиксации ног, и приспособление для сбора воды.



Первая космическая еда была безвкусной, а тубики, в которой она хранилась, весьма неудобными в использовании. Сейчас меню космических путешественников более 200 наименований блюд, есть даже фрукты. Космонавты определенной национальности могут питаться привычной традиционной едой. Хлеб имеет обычную форму, но он маленький, буквально на один укус. Печенье упаковано в специальную съедобную пленку, которая тает во рту. Это сделано для того, чтобы крошки не попали кому-то в лицо или глаза. Процесс приготовления еды простой: нужно надрезать пакет с сублимированной едой по специальной линии, добавить воды и встряхнуть. Специальный клапан на дне содержимому пакету протискивает



Многих интересует и такой деликатный вопрос, как посещение туалета в условиях невесомости. Раньше, когда полеты были короткими и космонавты не снимали скафандры, использовались специальные подгузники. Сейчас космический туалет – это уникальная система по сбору отходов. Его можно сравнить с очень мощным пылесосом. Унитаз внешне похож на обычный, только в нем предусмотрены фиксаторы для ног и тела. Поток воздуха всасывает все отходы жизнедеятельности. Твердые отходы автоматически помещаются в специальные мешки для дальнейшей утилизации, а жидкие проходят сложную систему очистки (на



Спят космонавты в специальных спальных мешках, укрепленных на стене. Интересно, что рассвет в космосе можно встретить 16 раз за сутки.



Спасибо за
внимание!

