

# « А ну-ка, парни! »



Презентацию выполнила:  
Дербенцева Ольга Ивановна  
учитель физической культуры  
МКОУ «Калмыковская СОШ»

**Цель :** Соединить спортивно – оздоровительную работу с патриотическим воспитанием школьников, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- способствовать развитию интереса у ребят к службе в армии
- воспитание патриотизма, решительности, находчивости
- развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости

# Подтягивание на перекладине

## Эстафета с двумя кубиками



# Музыкальная пауза



## Полоса препятствий



## Армрестлинг



## Поднимание гири



## Комбинированная эстафета



## Надевание противогаза



## Ходьба на руках



## Конкурс капитанов



## Перетягивание каната



