

# Азбука здоровья

Учитель биологии  
Гирина В.Б.

Какие органические вещества необходимы для нормальной жизнедеятельности живых организмов?

Опыт Н.И.Лунина: две группы мышей- одна на искусственном вскармливании, получала необходимые органические вещества, другая – питалась материнским молоком.

Первая группа через некоторое время погибла. Почему?

# Заболевания, связанные с недостатками витаминов

- Используя материалы приложения и иллюстрации, опираясь на знания нервной, пищеварительной системы, обмена веществ, объясните причины и симптомы болезней.

**Цинга**

Бери-бери

# Рахит

Пеллагра(шершавая кожа)

# Ксерофтальмия





Впервые витамины выделил из рисовых отрубей в виде желтых кристалликов польский биохимик К. Функ. Он назвал эти вещества витаминами.

<b><i>Название витамина</i></b>	<b><i>Функции</i></b>	<b><i>Проявления гиповитами ноза</i></b>
<b>В<sub>2</sub> рибофлавин</b>	Влияет на обмен веществ, на цветное зрение, на ЦНС, участие в клеточном дыхании.	Воспаление слизистых, трещины в уголках рта, нарушение цветового зрения.

# Натуральные источники

- Какие заболевания могут возникнуть в результате недостатка этого витамина?

- Источники получения

***Витамины***

***Функции***

***Проявление  
гиповитаминоза***

**$B_{12}$   
цианокобала  
мид**

Участвуют в  
формировании  
ферментов,  
влияющих на  
кровообразование.

Нарушение  
работы ЦНС,  
злокачественна  
я анемия.

