

# БАСКЕТБОЛ



Эту игру в 1891 году изобрел Джеймс Нейсмит - преподаватель международной тренировочной школы в Спрингфилде (США).

# БАСКЕТ



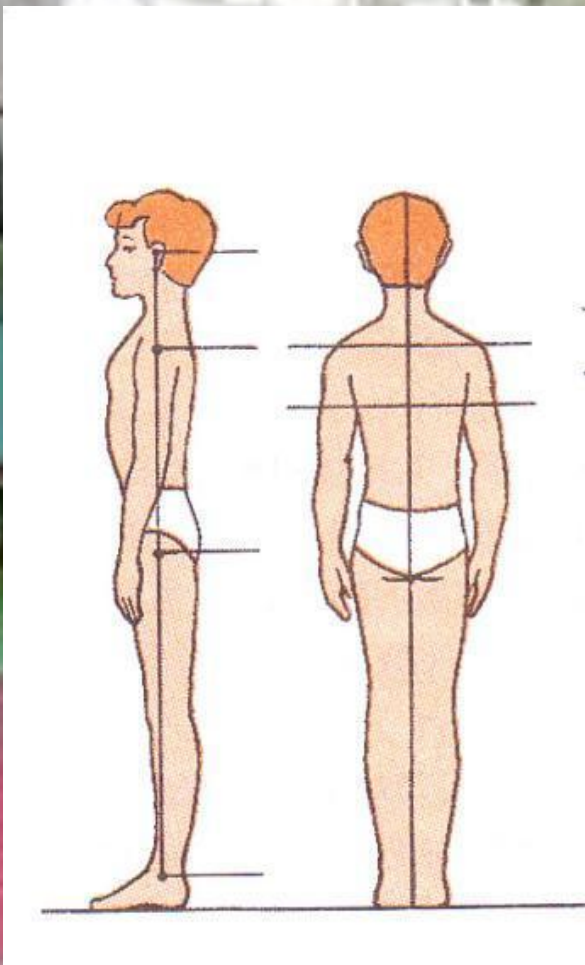
КОРЗИНА

# БОЛ

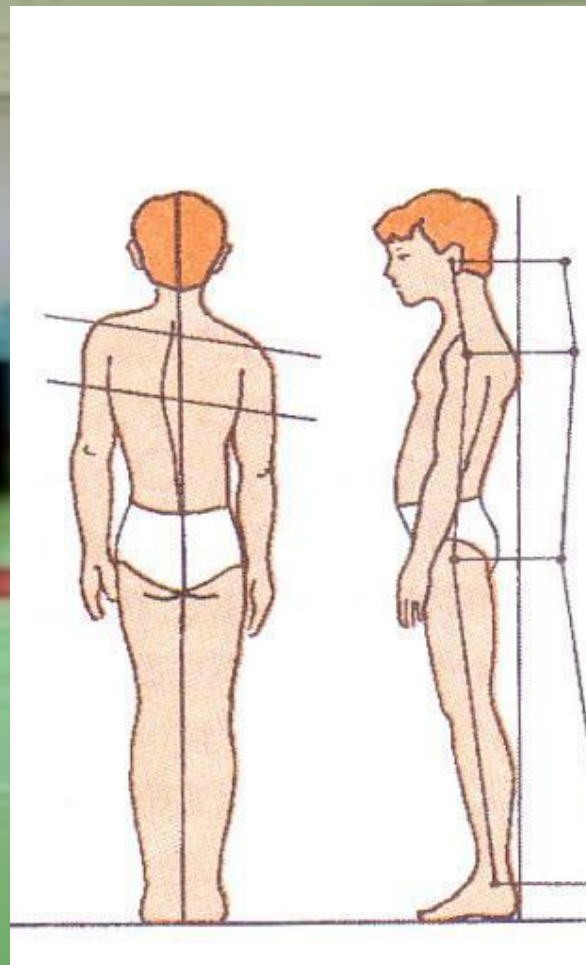


МЯЧ

ОСАНКА- ЭТО ПРИВЫЧНАЯ ПОЗА ЧЕЛОВЕКА В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ, СИДЯ И ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ.

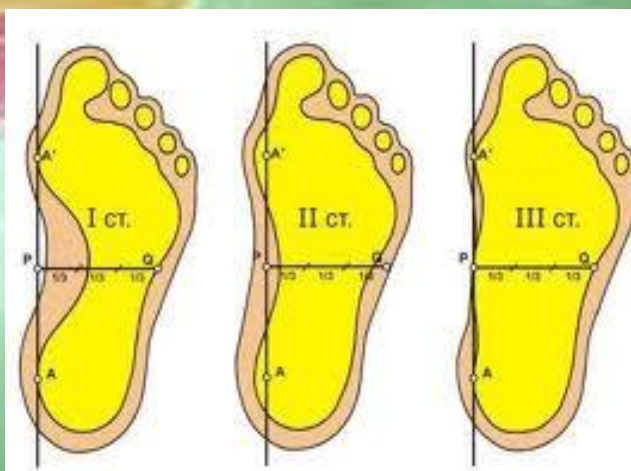
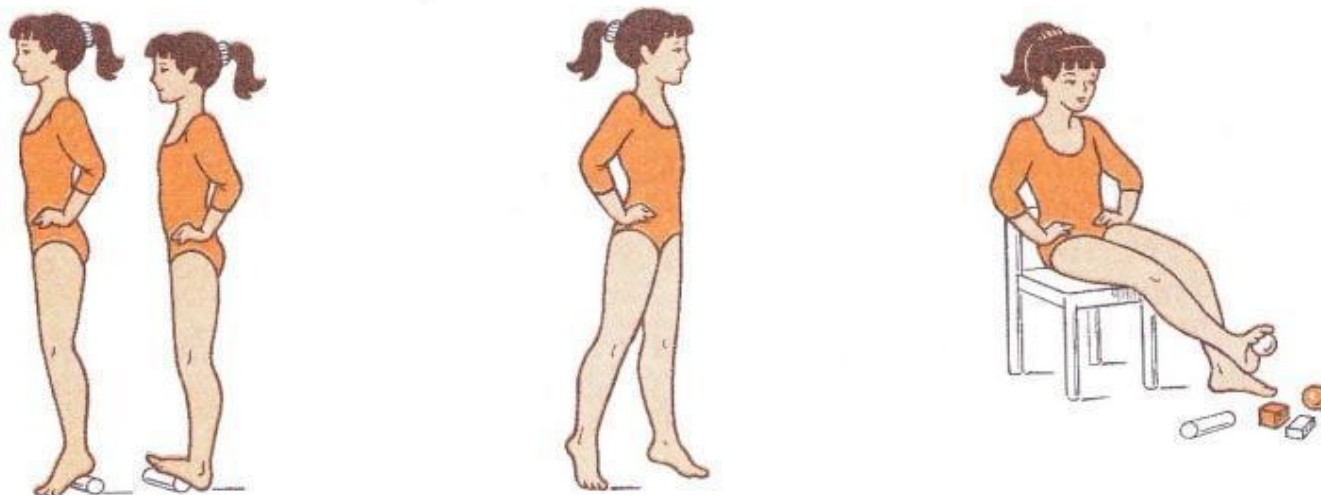


ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА



НЕ ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

# ПЛОСКОСТОПИЕ



## ОТКРЫТЫЙ УРОК



**Весько Валентина Викторовна**  
**физическая культура**

**5 “А” класс**

**Тема урока : “Передача мяча в парах ,  
тройках , группах двумя руками от  
груди.**

**Закрепление пройденных элементов.”**

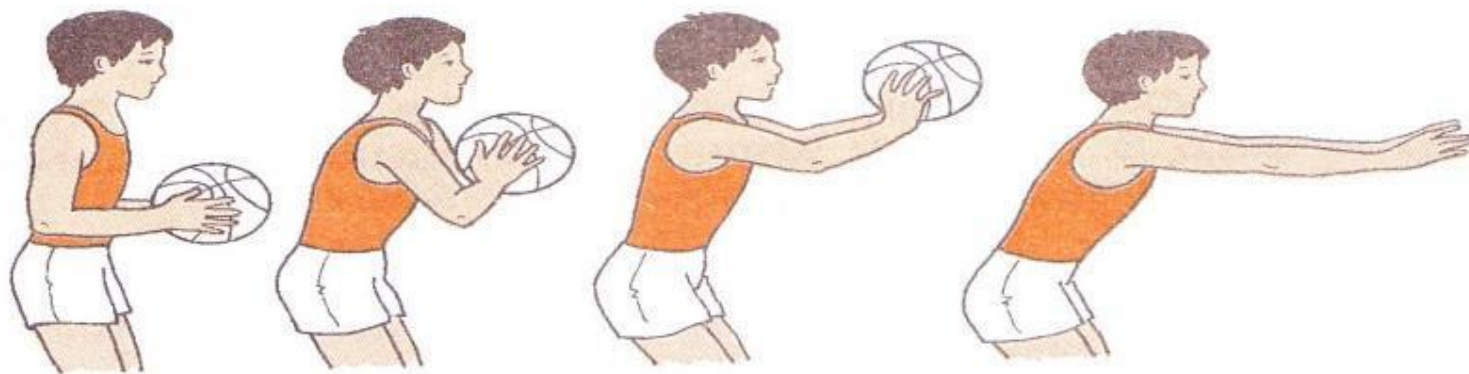
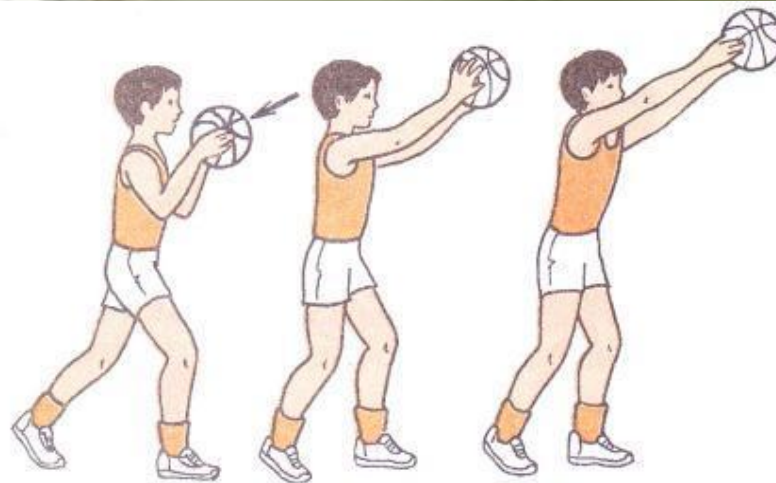
**Тип урока : комбинированный**

**01.03.2012г.**

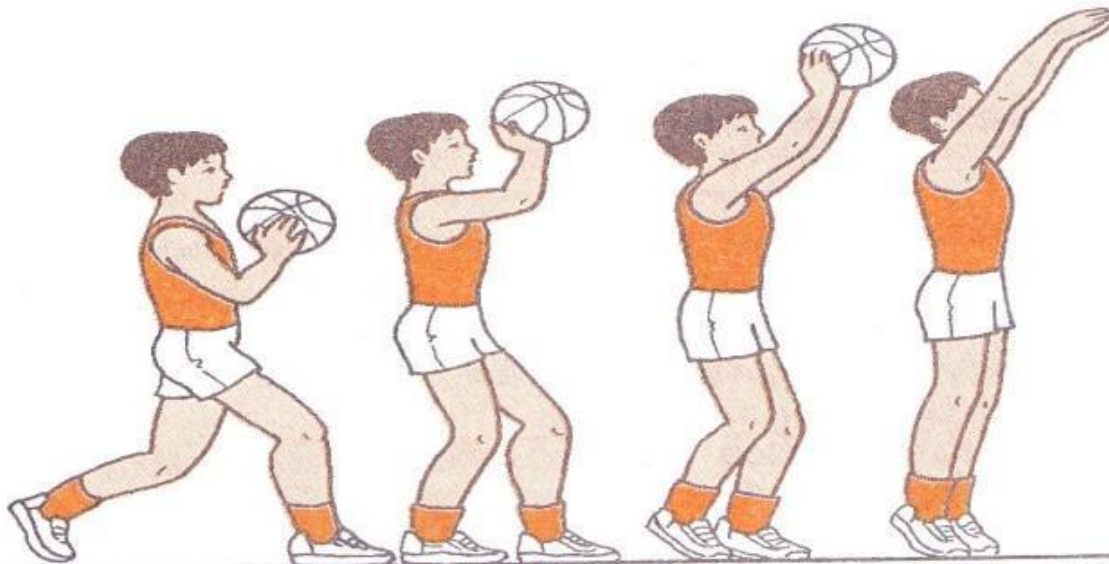
**МКОУ СОШ № 3**

**г. Волжский.**

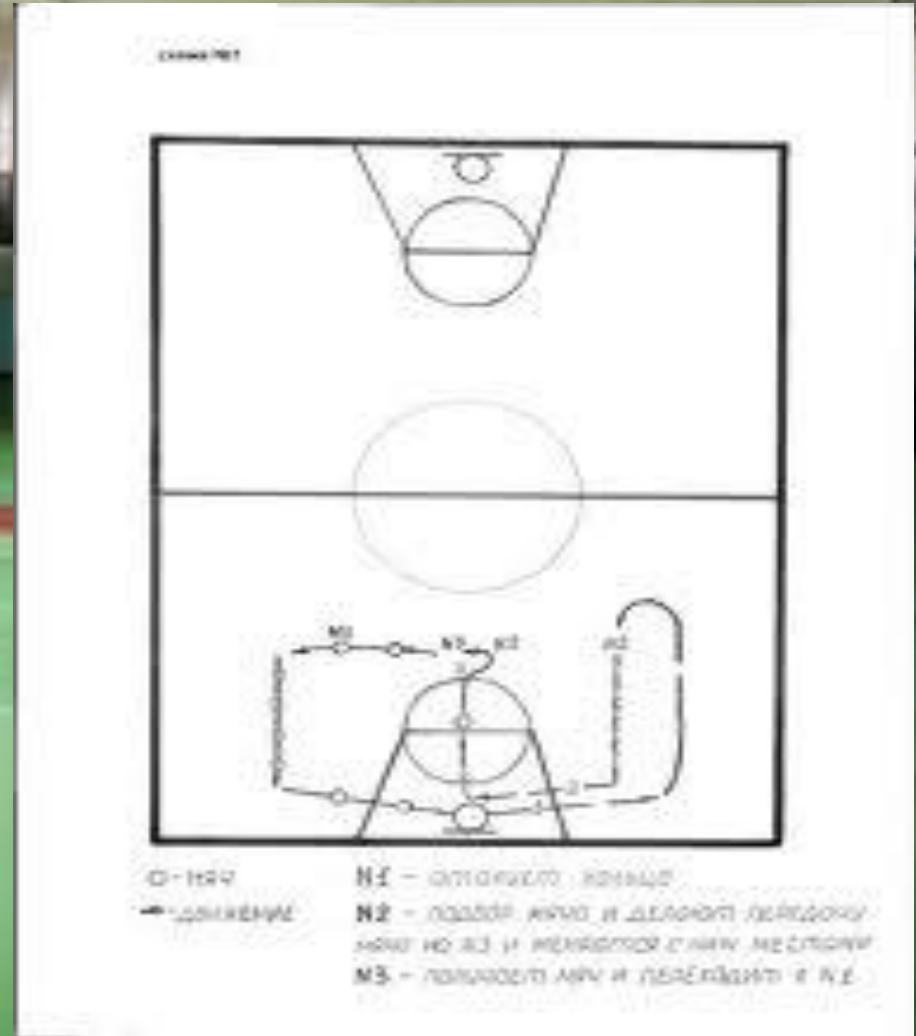
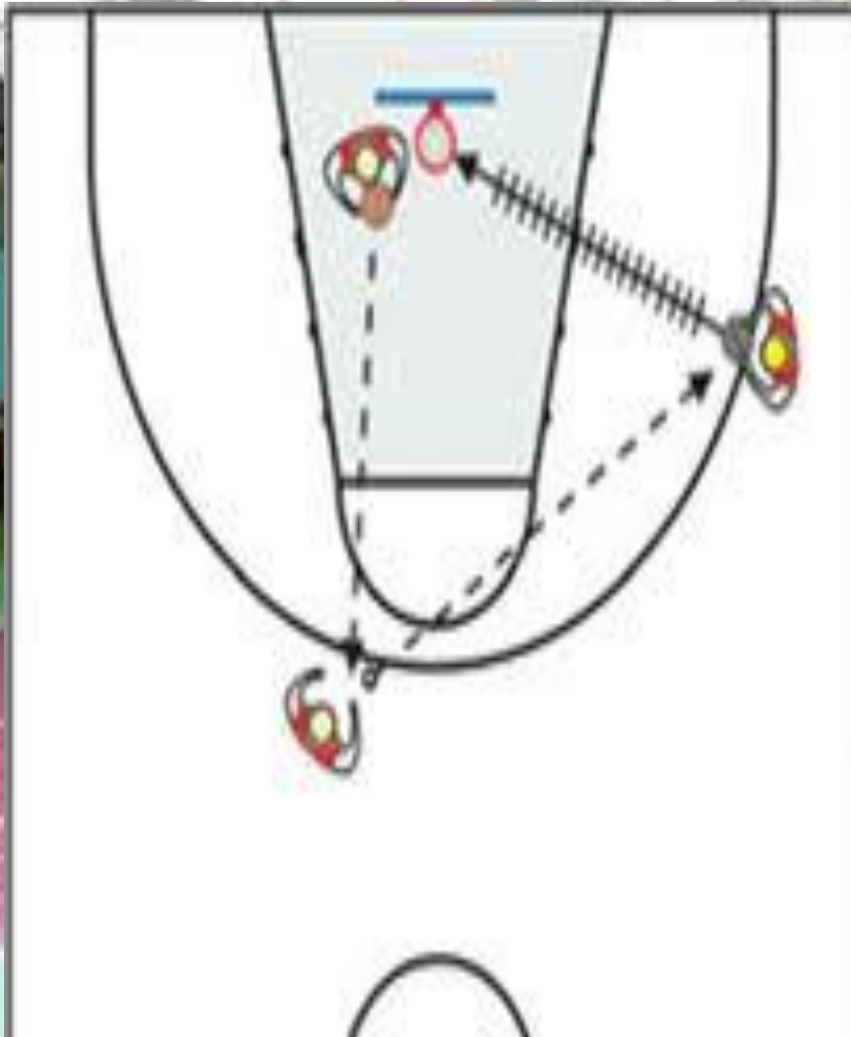
# ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ – ЭТО ЗАХВАТ КИСТЯМИ РУК.



# СТОЙКА БАСКЕТБОЛИСТА



# УПРАЖНЕНИЯ В ПАРАХ И В ТРОЙКАХ





## МОТИВЫ ПРОЯВЛЕНИЯ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ 5 КЛАССОВ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ❖ Овладеть умениями и навыками в избранном виде деятельности
- ❖ Своими действиями способствовать достижению общего успеха
- ❖ Испытать положительные эмоции после достижения личного успеха и успеха партнеров
- ❖ Получить положительную оценку своих усилий от тренера, учителя, родителей, болельщиков
- ❖ Испытать острые ощущения глубокие переживания
- ❖ Оказать помощь, поддержку и содействия своим партнерам
- ❖ Проверить собственную физическую подготовленность и сравнить ее с подготовленностью других

***желаю успехов !!!***