



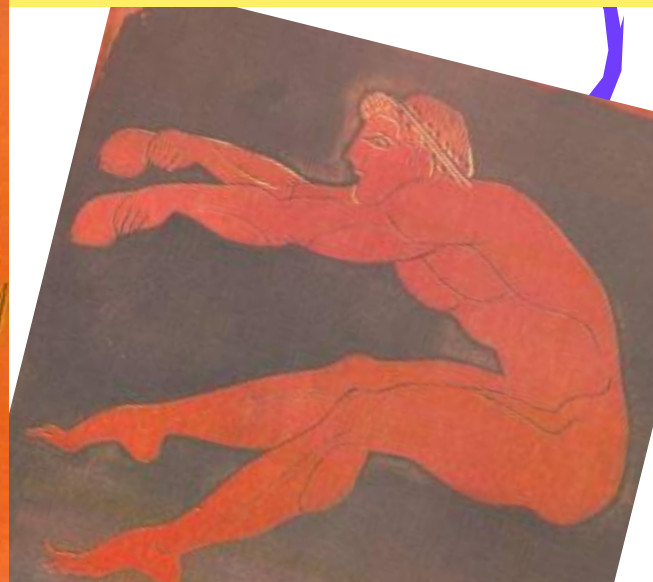
Движение - это жизнь!

Движение - ты бессмертно!

Ты торжествующий вестник весны
человечества.

Ты как эстафету передаёшь нам это
наследие предков.

Проходят века. Жизнь торжествует.
Ты живёшь, неподвластный времени.





Ты делаешь нас сильными, ловкими, исправляешь недостатки, унаследованные нами от рождения.

Ты особенный, необычный зодчий. Твой строительный материал - человек в движении.

Ты доказал, что вечное движение - не мечта, не утопия. Оно существует.

Вечное движение - это спорт.





Ты преградой встаёшь на пути пагубных недугов, извечно угрожающих людям.

Ты рекомендуешь страждущим, немощным, хворым лучшее из лекарств. Себя.

Ты примером своих сильных, здоровых, не поддающихся болезням приверженцев
врачуешь отчаявшихся.

Ты исцеляешь от недугов.

Ты утверждаешь: «В здоровом теле - здоровый дух!»



Неправда, что выхода нет
Из разного рода несчастий,
Сердечно-сосудистых бед
И радикулитных напастей.

Спасенье от натиска их
В простом и проверенном средстве:
Бегом -
на своих на двоих,
С весёлым азартом, как в детстве.



Пусть, снежинками звеня,
Нагоняет ветер тучи,
Уведи меня, лыжня,
Словно в сказку, в бор дремучий.





Чтобы ты не болела, детвора,
Никогда не была стара,
Лыжи - вот твоя поликлиника,
Сосны - вот твои доктора.





Дети посещают различные спортивные секции и кружки.



Хороши здесь и зори, и ночи.
Луг, река, бор седой впереди.
Кто приедет в Карелию,
Тот сумеет здесь отдых найти.







Ты щедро даришь нашему духу и телу радость бытия.

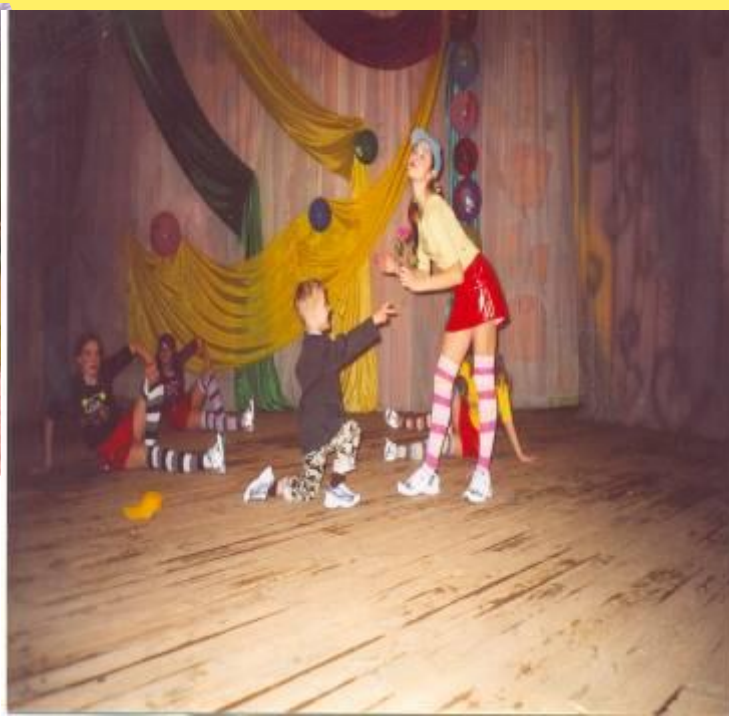




Ты устраиваешь праздники.

Ты горячишь кровь.

Доставляй же радость, удовольствие, весёлость,
ликование людям!

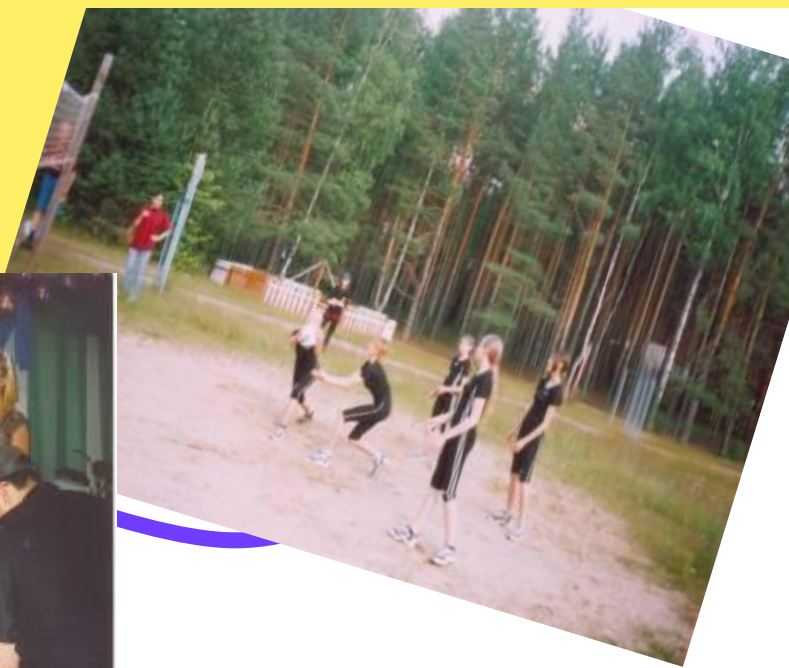
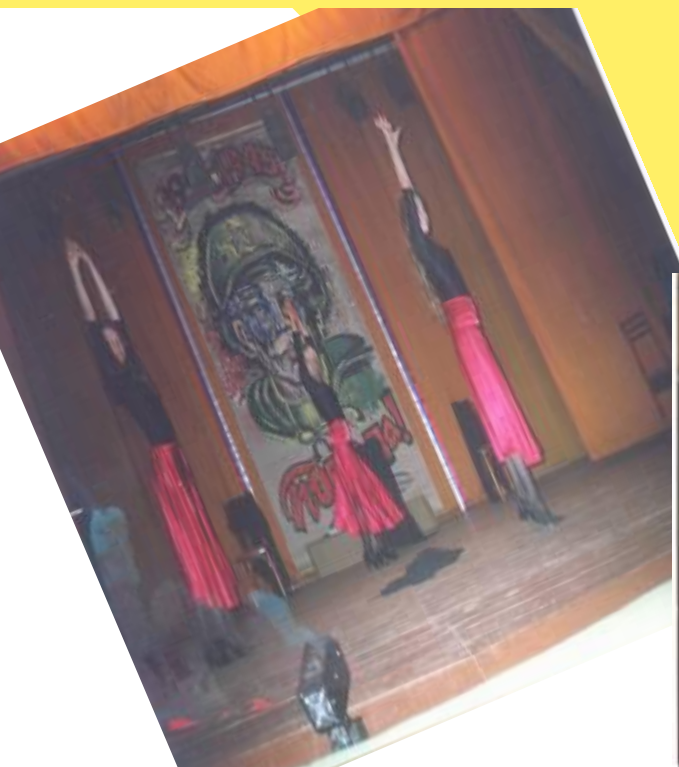




Движение - это благородство!

Ты осеняешь лаврами лишь того, кто боролся за победу честно, открыто, бескорыстно.

Ты начертал на своих скрижалях: «Трижды сладостна победа, одержанная в благородной честной борьбе».





Ты способствуешь совершенству человека – самого прекрасного творения природы.





Ты предписываешь следовать правилам и требованиям гигиены. Сдерживаешь от излишеств. Никаких стимуляторов, кроме жажды победы и мудрой тренировки не признаёшь ты.





Нас напрасно обсуждают,
Что мы танцуем без конца.
Поём, кружимся и порхаем,
Чтоб людям радовать сердца.





Ты требуешь борьбы. Вся сила наших мускулов сосредоточена в одном на взрыв похожем слове - спорт.

Ты утверждаешь - надо мечтать. Надо сметь. Надо дерзать.

Ты убеждаешь, требуешь, приказываешь. Ты зовёшь людей помериться силой. Преодолеть себя.





Потянул я за канат,
Так теперь и сам не рад:
Целых восемь человек
Опрокинул как не грех.



Ну-ка, Силушку измерим
Богатырских ваших рук,
Вашу выдержку
проверим,
Быстро выходи на круг.



Будем ловко, быстро, смело
Бегать, прыгать и нырять.
Будем дружно и красиво
В игры разные играть.



Ты сближаешь людей, жаждущих
единства.

Ты источник благородного, мирного,
дружеского соревнования.





Ты устанавливаешь хорошие, высокие результаты, ты ставишь перед собой цель и достигаешь ее.

Ты собираешь молодость - наше будущее, нашу надежду - под свои мирные знамёна.

Ты лети, лети по свету,
Голубь наш, из края в край,
Слово мира и привета
Всем народам передай!



Движение - это спорт,
верные друзья и
хорошее настроение!

