

# Физическая культура

Выполнила: учитель физической культуры

МАОУ «СОШ№40» г. Перми

Борознова Лариса Викторовна

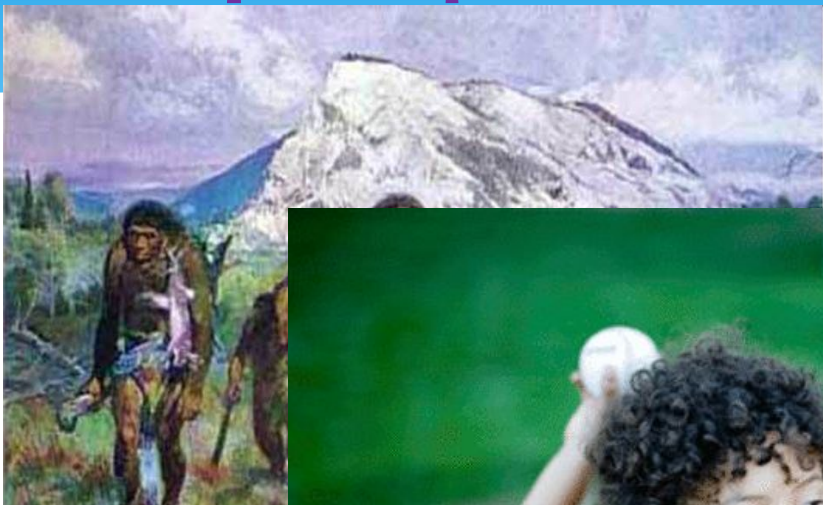


# Что такое физическая культура?

- \* Физическая культура - это занятия физическими упражнениями для укрепления здоровья и улучшения физи



# Из истории физической культуры



# Чему обучают на уроках физической культуры?

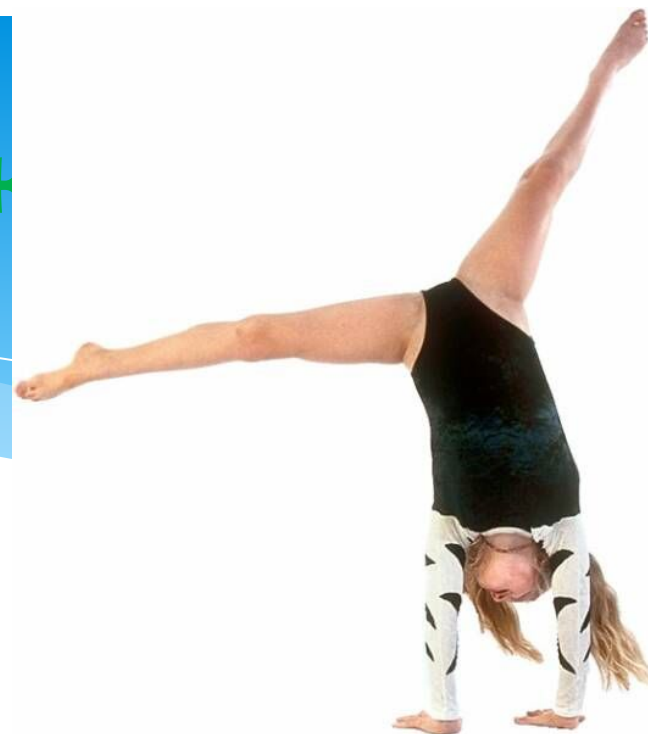
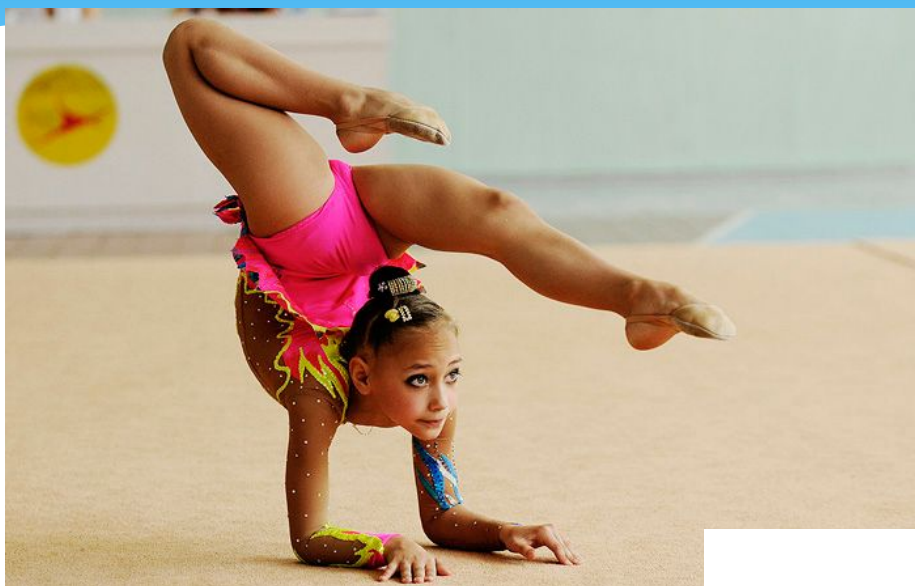
- \* На уроках физической культуры учат выполнять физические упражнения. Их выбирают из разных видов спорта.



# Виды спорта

- \* Гимнастика
- \* Легкая атлетика
- \* Баскетбол
- \* Волейбол
- \* Футбол
- \* Лыжи
- \* Плавание

# Гимнастик



# Легкая атлетика



# Баскетбол





# Волейбол



# Футбол



# Лыжи



# Плавание



# Вопросы?

- \* **Что такое физическая культура?**
- \* **Из каких видов спорта выбирают физические упражнения?**

# Загадки про виды спорта.

Под ногами у меня

Деревянные друзья,

Я на них лечу стрелой ,

Но не летом а зимой.( ..... )



- \* Конь, канат, бревно и брусья
- \* Кольца с ними рядом
- \* Перечислить не берусь я
- \* Множество снарядов.
- \* Красоту пластику дарит нам (гимнастика).....



**Я бегом наслаждаюсь  
Бегу, бегу, бегу  
Земли едва касаюсь  
Как будто я  
лечу.(легкая атлетика)**





**3. В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать  
Мячик звонко бьет об  
пол  
Значит это баскетбол.**



- \* Здесь команда побеждает
- \* Если мячик не роняет
- \* Он летит с подачи метко
- \* Не в ворота - через сетку
- \* И площадка , а не поле у спортсменов(в волейболе).



- \* Я в бассейне плову
- \* Знаю, что не утону
- \* Плаваю –я высший класс!
- \* В стиле под названием- брасс!



- \* Соберем команду в школе
- \* И найдем большое поле
- \* Пробиваем угловой, забиваем головой.
- \* И воротах пятый гол
- \* Очень любим мы (футбол.)



В здоровом теле- здоровый дух

**Спасибо**

**за внимание!**