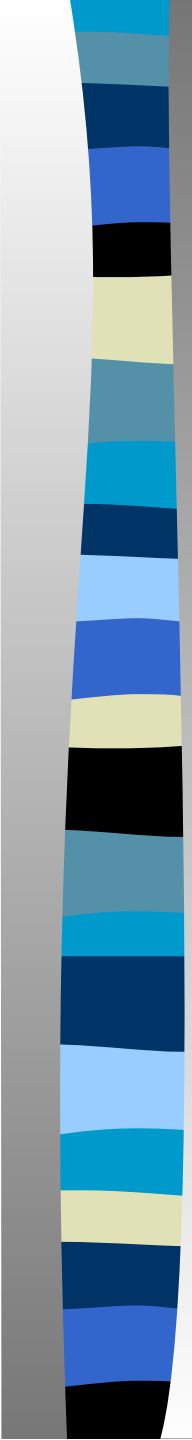


# Экономное расходование электроэнергии в быту



Автор: Ильина Анна,  
МОУ СОШ № 35  
7 класс



# Экономное расходование электроэнергии в быту

- 1. Самый существенный и самый простой способ экономии электроэнергии в быту заключается в равномерном потреблении электроэнергии всем обществом в течение суток, поэтому без особой необходимости не надо включать дополнительные электроприборы в сеть в часы пик электрических нагрузок: утром с 8 до 10 ч и вечером с 20 до 22 ч. (Например, любая рачительная хозяйка в цивилизованной стране никогда не включит в часы пик стиральную машину или электронагреватель).**
- 2. Экономное потребление электроэнергии определяется не столько качеством бытовой электротехники, сколько качеством ухода за ней.**

# Экономное расходование электроэнергии в быту



## Совет специалистов:

3. Чтобы не испытывать тревожные чувства, уходя из дома, что второпях забыли (или часто это только кажется, что забыли) дома выключить свет и электроприборы можно сделать следующее: в магистральной линии электропроводки сразу же после электросчетчика сделать разрыв цепи, **подключить туда однополюсный выключатель**. Установить выключатель недалеко от выходной двери (электророзетку домашнего холодильника надо проводить отдельной линией). Теперь, уходя из дому, человек с помощью выключателя снимает электрическое напряжение со всех электропроводок в доме (кроме холодильника). Этот способ способствует предотвращению ненужной траты электроэнергии и обеспечивает пожарную безопасность в доме.  
(Установка выключателя требует соответствующих знаний.)

# Экономное расходование электроэнергии в быту

## Совет взрослым:

4. Один раз в год поджимайте винты и гайки у всех доступных контактов в электросети и в электроприборах. Этим обеспечивается не только долговременная, надежная и экономичная работа электрооборудования, но и его сохранность, а также пожарная безопасность в доме.



# Экономное расходование электроэнергии на кухне

5. Систематически следите, чтобы днища кастрюль плотно прилегали к конфоркам электроплит, причем для этой цели постарайтесь применять специальные мягкие кольцевые подушечки, с помощью которых заполняют зазор между днищами и конфорками и тем самым сводят к минимуму потери энергии.



# Экономное расходование электроэнергии на кухне

## Помните:



6. Диаметры днищ кастрюль должны быть либо равны диаметрам конфорок электроплит, на которые их ставят, либо больше.

7. На конфорке электроплиты экономичнее и быстрее нагревать сразу большую дозу воды, чем такое же количество воды, но меньшими дозами.

# Экономное расходование электроэнергии на кухне



8. Немедленно меняйте конфорку электроплиты, если ее поверхность вспучилась, поскольку такая конфорка будет работать крайне неэкономично.

9. При приготовлении пищи не допускайте потерь тепла с уходящим паром, у каждой кастрюли должна быть своя плотно прилегающая крышка.



# Экономное расходование электроэнергии на кухне



10. Учитывая тепловую энергию конфорок электроплит, включайте их несколько раньше, чем ставите кастрюли, а выключайте еще до окончания приготовления блюда.

11. Не допускайте бурного кипения воды на включенной на полную мощность конфорке, ведь для кипения на разогретой плите достаточно и гораздо меньшей мощности.



# Экономное расходование электроэнергии на кухне



12. Используйте экономичный "башенный способ" приготовления пищи на пару, при котором кастрюли ставят друг на друга, при этом верхняя кастрюля греется паром, поднимающимся из нижней кастрюли.

13. Стремитесь иметь на кухне посуду с утолщенным дном, которая специально предназначена для приготовления пищи на конфорках электроплит.

# Экономное расходование электроэнергии на кухне

14. При эксплуатации электродуховки используйте весь ее рабочий объем: печь пару пирожков в объемной духовке и неэффективно, и неэкономично.



15. Обязательно приобретите скороварки, так как они позволяют сэкономить и время, и электроэнергию.

# Экономное расходование электроэнергии на кухне

16. Знайте, что трубчатые конфорки электроплит с бесступенчатым регулированием мощности нагрева гораздо экономичнее и долговечнее чугунных конфорок со ступенчатым регулированием.

17. Не используйте конфорки электроплит для обогрева помещений - толку от этого мало, а риск вывести из строя конфорку, работающую на холостом ходу, велик.



# Экономное расходование электроэнергии на кухне

18. При стремлении организовать у себя дома сверхбыстрое и качественное приготовление пищи (разогрев по всей толще продукта) приобретайте микроволновые печи или печи СВЧ.



19. Для варки картофеля и овощей используйте минимальное количество воды в кастрюлях.

# Экономное расходование электроэнергии на кухне



20. Существенный резерв экономии электроэнергии при приготовлении пищи - применение специализированных электронагревательных приборов (сковородок, кастрюль, грилей, кофеварок и др.), в которых блюда получаются более высокого качества, а электроэнергии тратится гораздо меньше.

21. Промышленность выпускает электрочайники разных конструкций, поэтому лучше купить электрочайник с тепловым расцепителем и со свистком, сигнализирующим о кипении воды.



# Экономное расходование электроэнергии на кухне



22. Накипь внутри электрочайников существенно снижает их экономичность, поэтому не забывайте своевременно удалять накипь (например, с помощью средства "Антинакипин").



23. Применяйте термосы для поддержания воды и пищи в нагретом состоянии в течение достаточно длительного времени.



# Экономное расходование электроэнергии при освещении комнат



24. **Максимальное использование естественного освещения** - один из путей уменьшения расхода электроэнергии на искусственное освещение, поэтому надо следить за чистотой оконных стекол в квартире.



25. Промышленность выпускает самые разнообразные светильники, и, при выборе, отдайте свое предпочтение светильникам с люминесцентными лампами или светильникам с электролампами накаливания, оснащенным индивидуальными полупроводниковыми светорегуляторами.



# Экономное расходование электроэнергии при освещении комнат



26. Замена двух расположенных рядом электролампочек на одну электролампочку той же общей мощности дает и увеличение освещенности, и экономию электроэнергии.



# Экономное расходование электроэнергии

## при освещении комнат

27. Световая отдача у люминесцентных ламп в 4...5 раз выше, чем у электролампочек накаливания при одной и той же потребляемой мощности, поэтому нужно стараться применять люминесцентные лампы во всех помещениях. Применение люминесцентных светильников с бесшумными пусковыми устройствами в доме - реальная экономия электроэнергии. К тому же, современные люминесцентные лампы создают большой комфорт при умелом оформлении помещений.



# Экономное расходование электроэнергии при освещении комнат

28. Примерно 1 раз в месяц, надо вытирать пыль со светильников, что обеспечит и чистоту, и улучшение освещенности в доме.

29. Не применяйте матерчатых абажуров, поскольку они собирают пыль и опасны в пожарном отношении.



# Экономное расходование электроэнергии при освещении комнат

29. Для управления освещенностью в помещениях используйте полупроводниковые светорегуляторы, их применение улучшает комфорт и одновременно снижает расход электроэнергии.



# Вывод:

Следуя всем этим правилам и советам,  
мы все будем более экономно  
расходовать электроэнергию в доме!





# литература

1. [www.edimka.ru/my/women/rb8/34.htm](http://www.edimka.ru/my/women/rb8/34.htm)
2. <http://images.google.ru/images?hl=ru&newwindow=1&q=%D0%BF%D1%8B%D0%BB%D1%8C+%D1%81+%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%BE%D1%87%D0%B5%D0%BA&sa=N&start=20&ndsp=20>