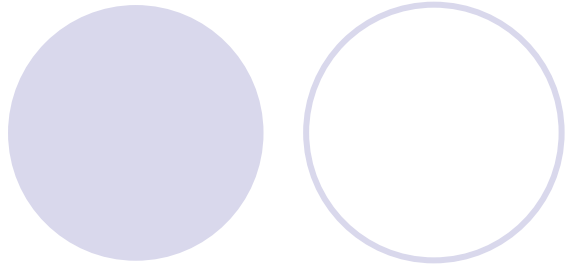


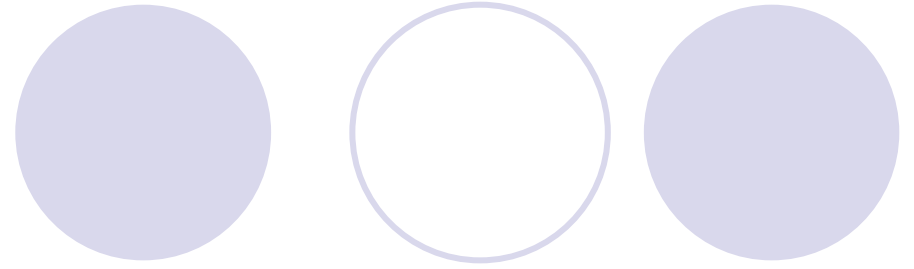
# Избавляемся от статического электричества

(Фрагмент урока по теме «Электризация тел»)

Выполнила Веретенникова  
Галина Матвеевна  
Учитель физики  
МОУ СОШ с.Б.-Дорохово  
Асиновского района

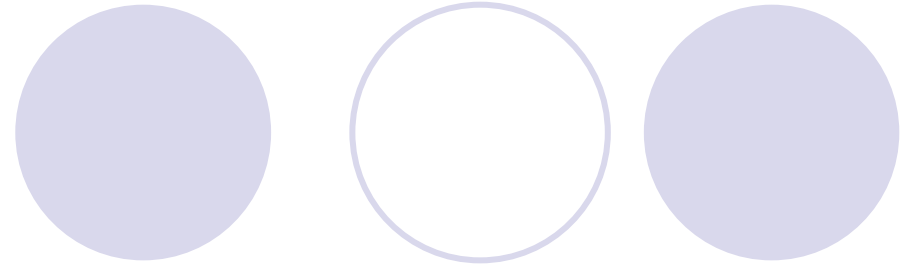


С точки зрения физики человек – это живая электростанция, в каждой клетке его тела множество генераторов – **МИТОХОНДРИЙ**, непрерывно вырабатывающих энергию в организме в виде статического электричества.



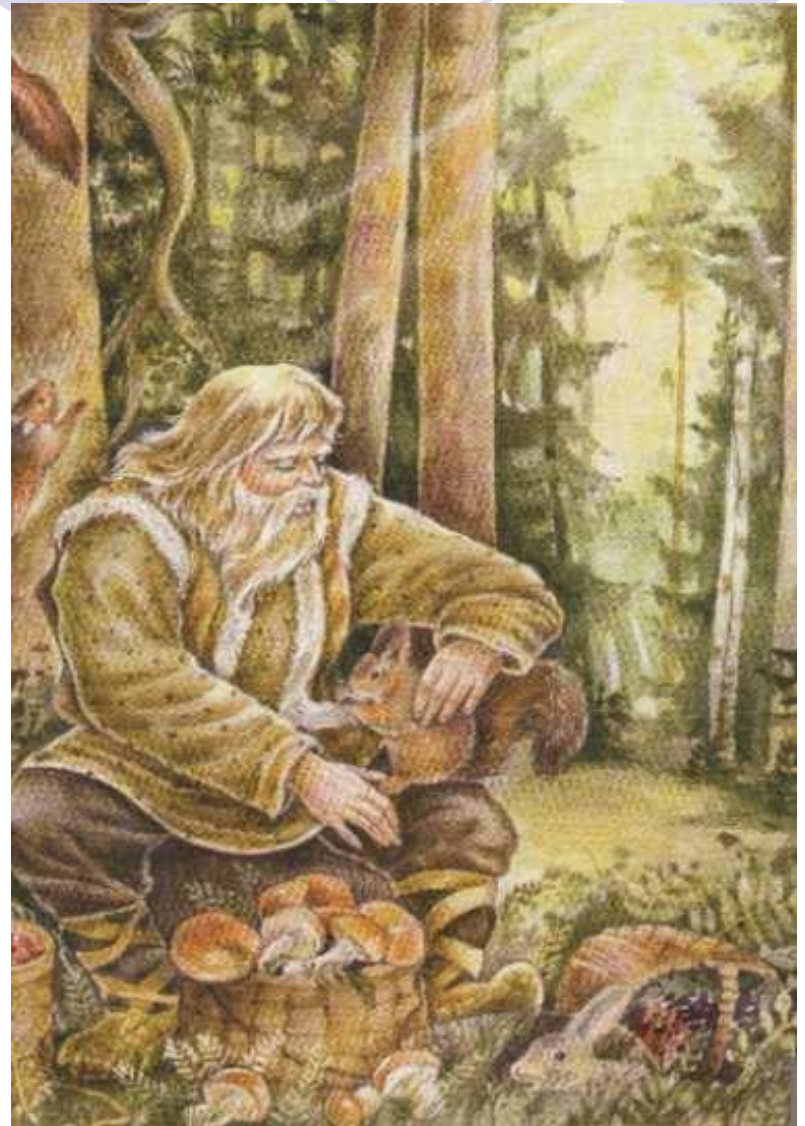


**«Лишнее»** электричество может привести к серьёзным сбоям в работе органов и систем, нервным стрессам и инсультам.



Лишнее электричество  
обязательно должно  
выводиться из  
организма способом  
**заземления.** На  
протяжении  
тысячелетий наши  
предки ходили по земле  
босиком, **заземляясь  
естественным путем.**

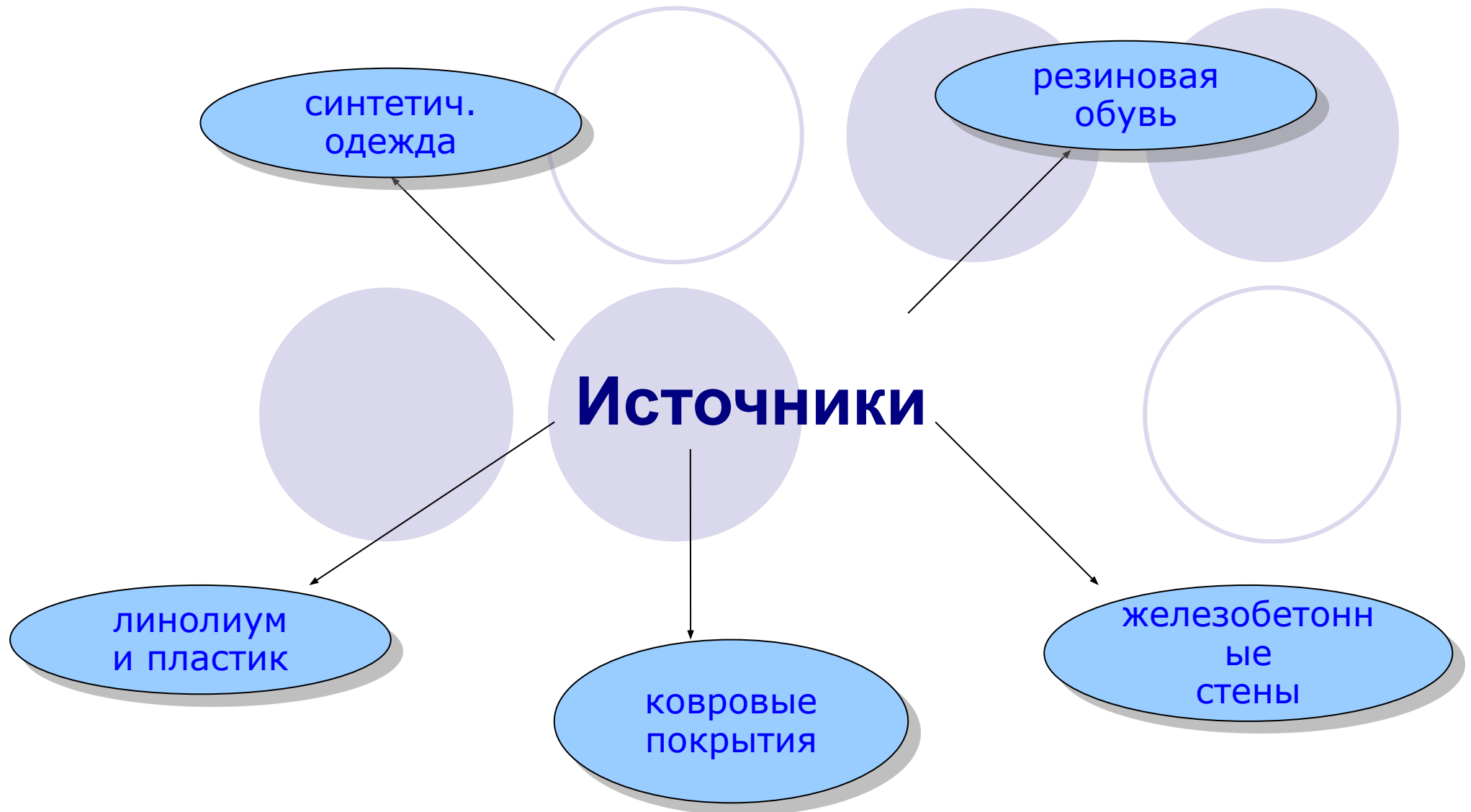
Потом человек изобрел обувь, защитил ноги от переохлаждения и повреждений, но при этом оторвался от земли, нарушив правила «энергетической безопасности», которые спасли организм от разрушительного действия электрического «врага».

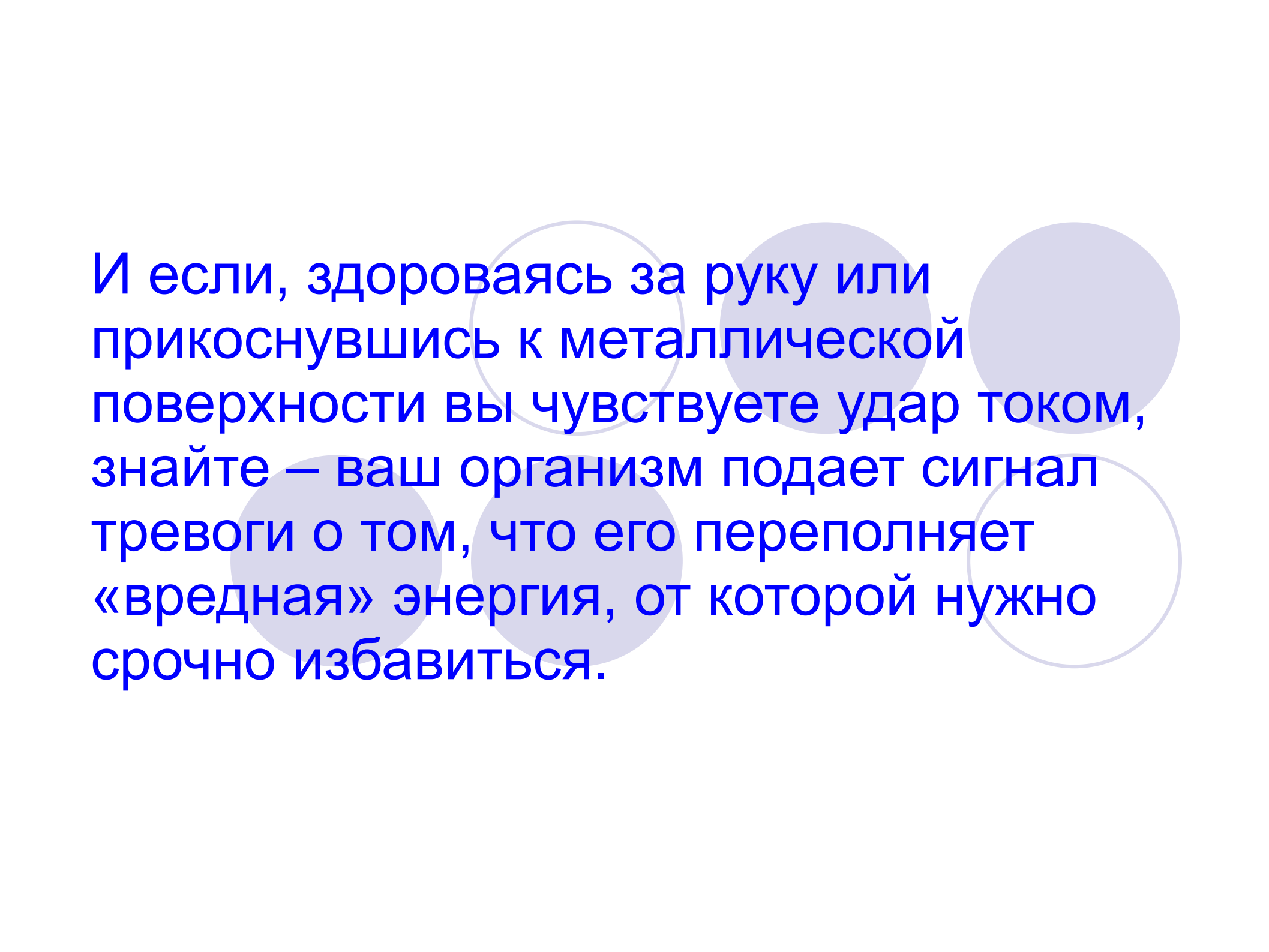


В наши дни большинство людей практически лишены возможности «сбросить» лишнее электричество, за что и расплачиваются своим здоровьем.



# Накопление статического электричества





И если, здороваясь за руку или прикоснувшись к металлической поверхности вы чувствуете удар током, знайте – ваш организм подает сигнал тревоги о том, что его переполняет «вредная» энергия, от которой нужно срочно избавиться.



«Сбросить» её не трудно:  
достаточно в течение 3-5  
минут подержаться за  
любые металлические  
предметы:  
водопроводные краны,  
батареи и т.п., причём  
лучше всего делать это  
регулярно, несколько раз  
в день.





А вечером, придя домой с работы, можно провести полное энергетическое очищение организма. Для этого наполните ванну водой комнатной температуры на 5-10 см, встаньте в неё обеими ногами, а затем сделайте 20-30 медленных приседаний, опуская в воду руки с разведёнными веером пальцами.

# Результаты заземления

избавляет от  
статического  
электричества

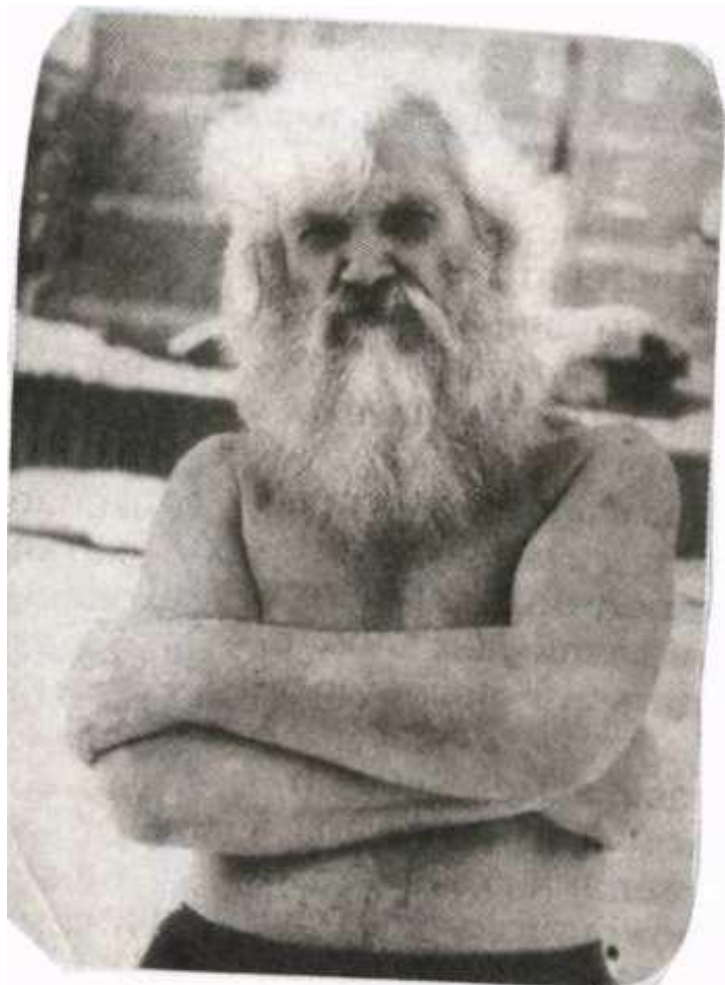


снимает  
усталость

нормализует  
давление

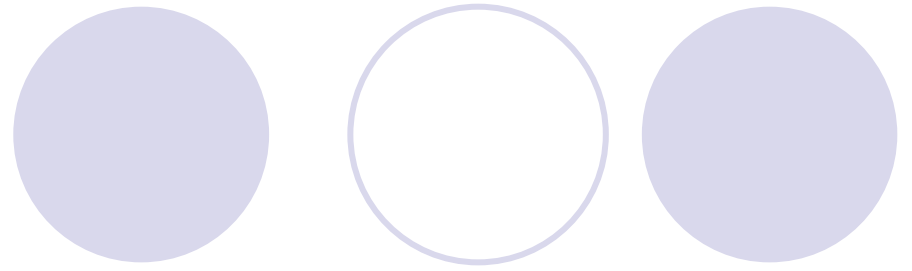
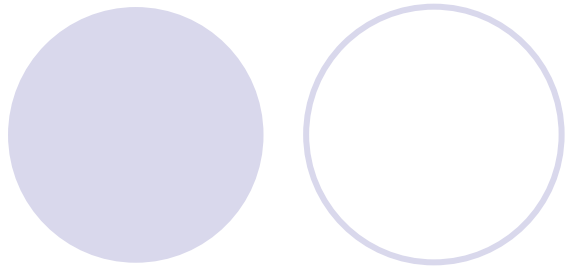
поднимает  
настроение

В теплое время года старайтесь как можно больше ходить босиком, особенно по росе и по мокрой земле



По возможности откажитесь от синтетики,  
носите бельё и одежду из хлопка и шерсти.





Воздух в комнате  
увлажняйте с  
помощью  
пульверизатора и раз  
в день протирайте  
влажной тряпкой.



Спасибо за внимание!

