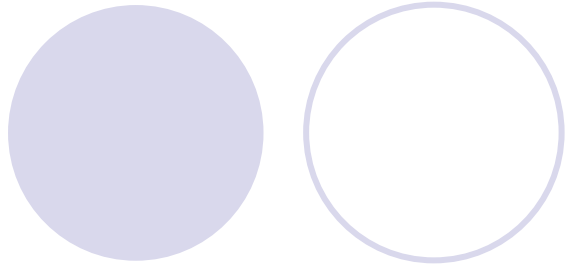


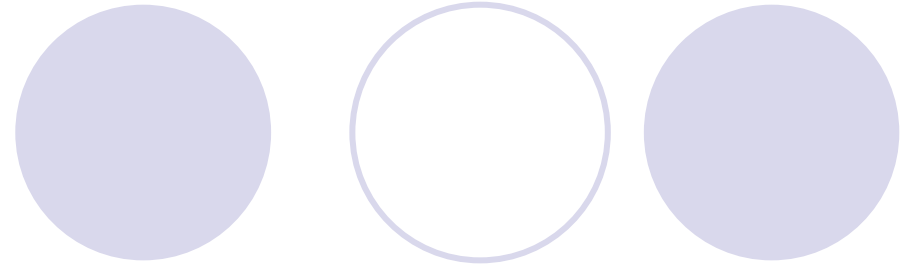
Избавляемся от статического электричества

(Фрагмент урока по теме «Электризация тел»)

Выполнила Веретенникова
Галина Матвеевна
Учитель физики
МОУ СОШ с.Б.-Дорохово
Асиновского района

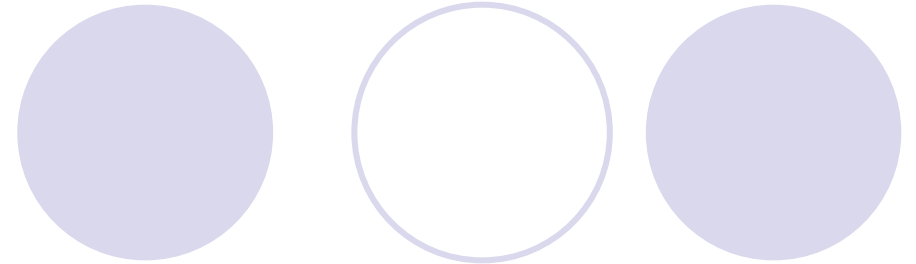


С точки зрения физики человек – это живая электростанция, в каждой клетке его тела множество генераторов – **МИТОХОНДРИЙ**, непрерывно вырабатывающих энергию в организме в виде статического электричества.



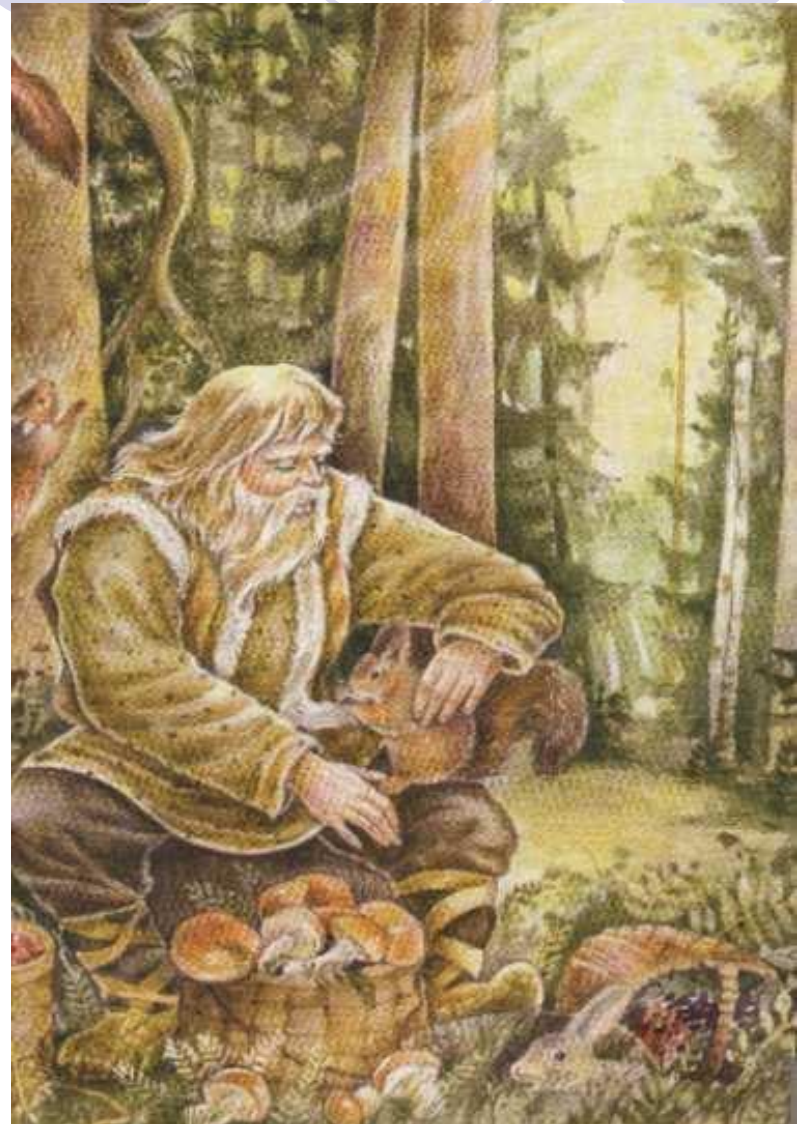


«Лишнее» электричество может привести к серьёзным сбоям в работе органов и систем, нервным стрессам и инсультам.



Лишнее электричество
обязательно должно
выводиться из
организма способом
заземления. На
протяжении
тысячелетий наши
предки ходили по земле
босиком, **заземляясь
естественным путем.**

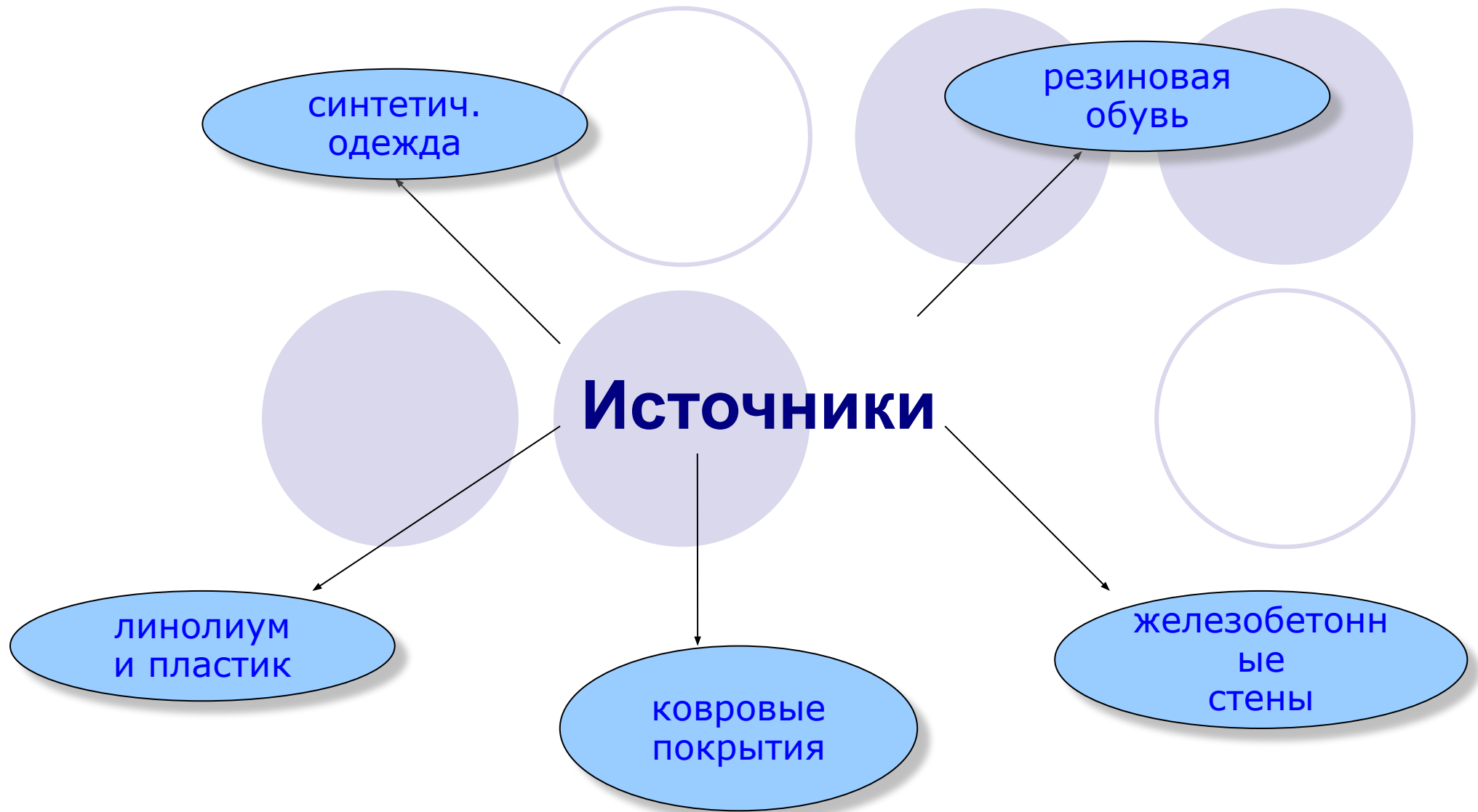
Потом человек изобрел обувь, защитил ноги от переохлаждения и повреждений, но при этом оторвался от земли, нарушив правила «энергетической безопасности», которые спасли организм от разрушительного действия электрического «врага».

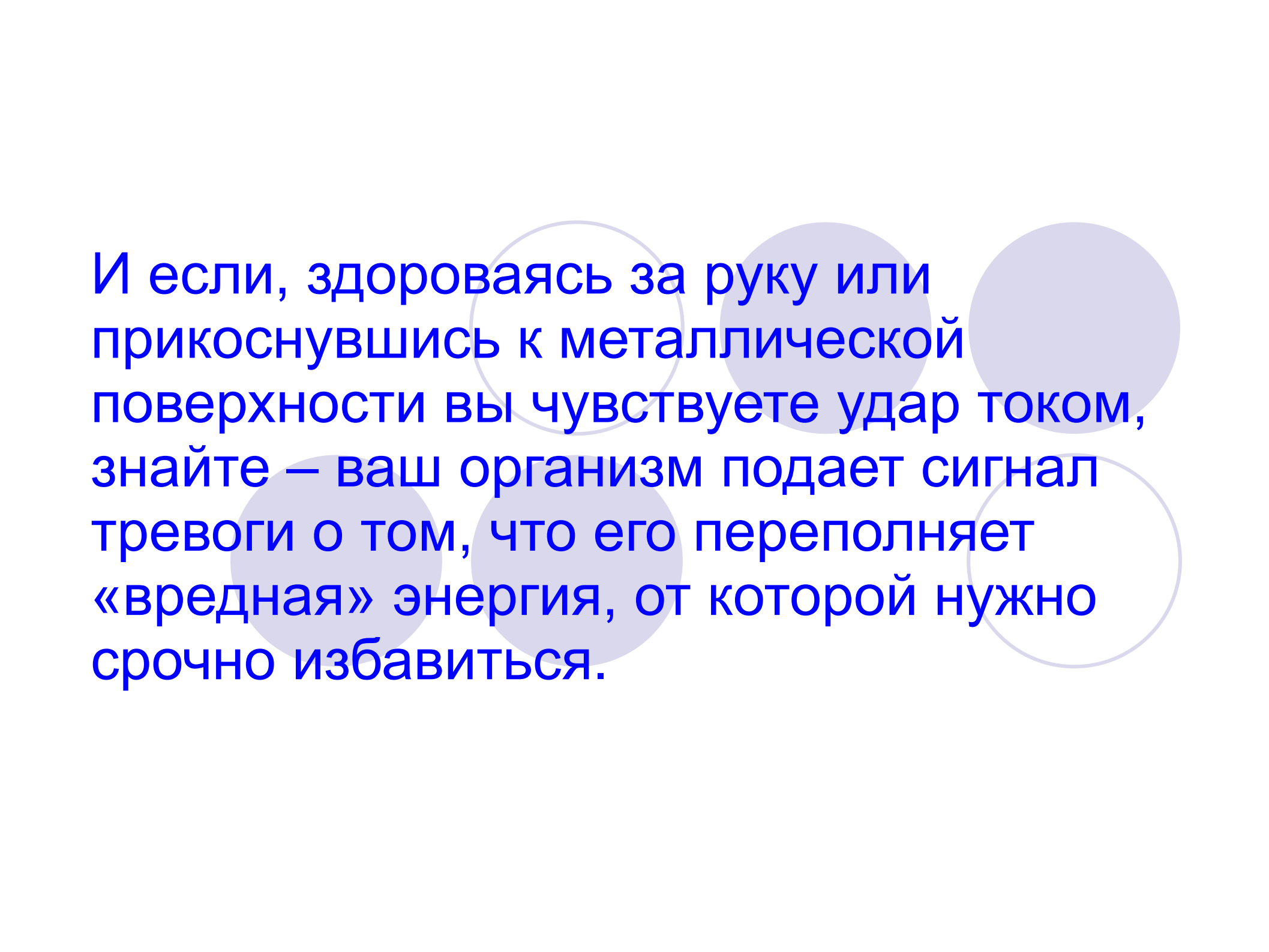


В наши дни большинство людей практически лишены возможности «сбросить» лишнее электричество, за что и расплачиваются своим здоровьем.



Накопление статического электричества





И если, здороваясь за руку или прикоснувшись к металлической поверхности вы чувствуете удар током, знайте – ваш организм подает сигнал тревоги о том, что его переполняет «вредная» энергия, от которой нужно срочно избавиться.

«Сбросить» её не трудно:
достаточно в течение
3-5 минут подержаться
за любые
металлические
предметы:
водопроводные краны,
батареи и т.п., причём
лучше всего делать это
регулярно, несколько
раз в день.





А вечером, придя домой с работы, можно провести полное энергетическое очищение организма. Для этого наполните ванну водой комнатной температуры на 5-10 см, встаньте в неё обеими ногами, а затем сделайте 20-30 медленных приседаний, опуская в воду руки с разведёнными веером пальцами.

Результаты заземления

избавляет от
статического
электричества

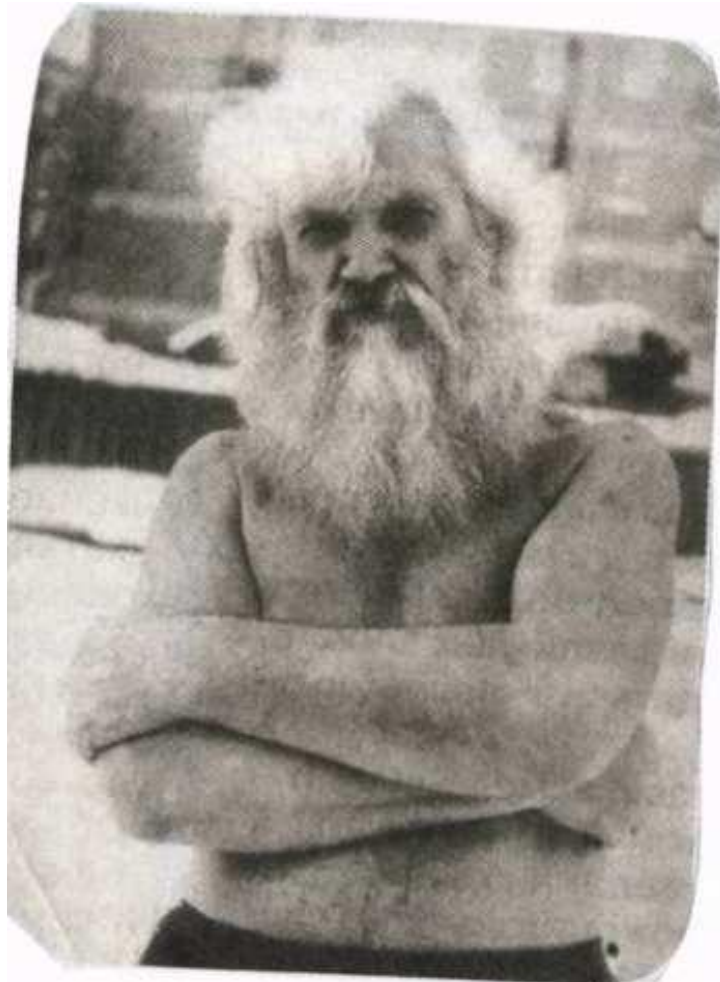


снимает
усталость

нормализует
давление

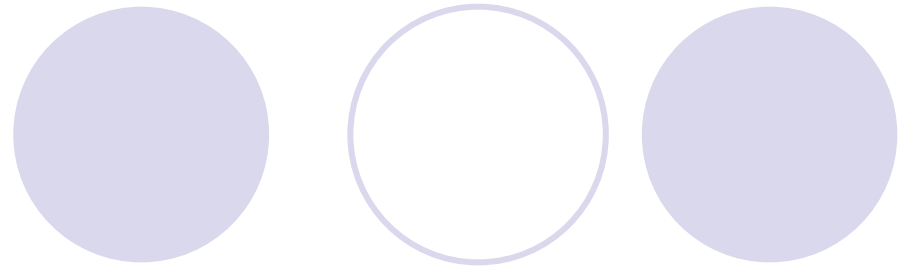
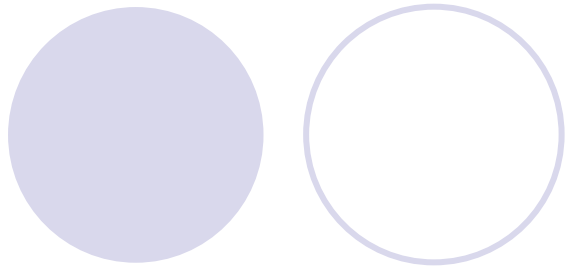
поднимает
настроение

В теплое время года старайтесь как можно больше ходить босиком, особенно по росе и по мокрой земле



По возможности откажитесь от синтетики,
носите бельё и одежду из хлопка и шерсти.





Воздух в комнате
увлажняйте с
помощью
пульверизатора и раз
в день протирайте
влажной тряпкой.



Спасибо за внимание!

