



Работа ученицы 3
«б» класса школы
МОУ «СОШ №73»
Аитовой Лиана
руководитель Е.С.
Данилюк



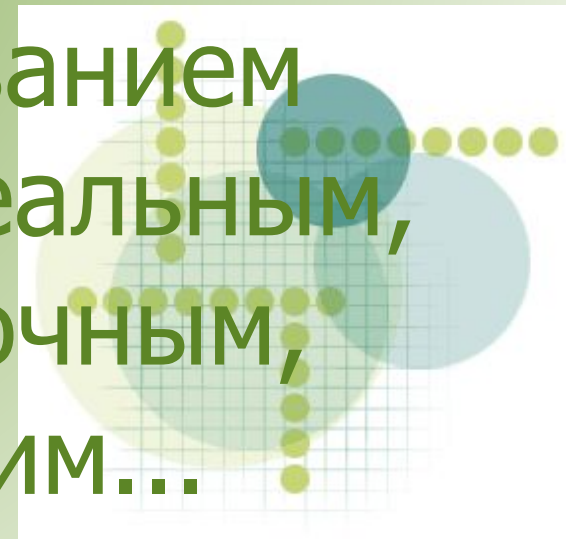
Содержание
Толковый словарь.
Цитата.
Виды фехтования.
Особенности шпаги.
Боевая стойка.
Форма фехтовальщика.
Мама-тренер.
Заключение.



/

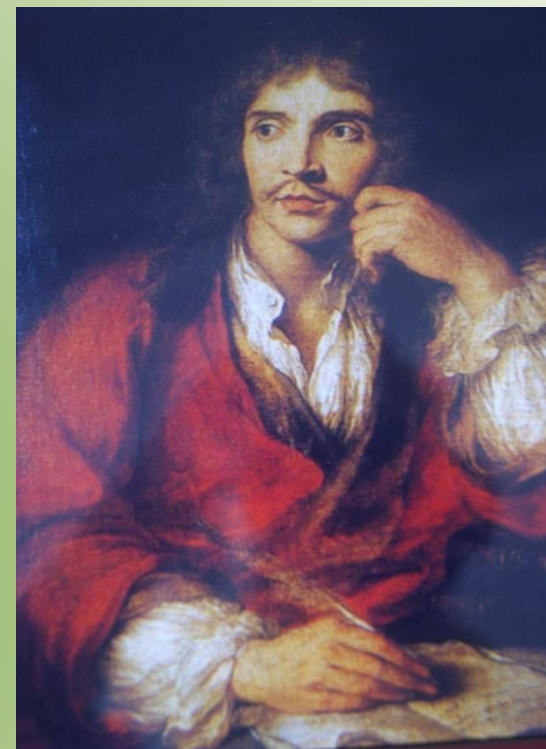
Фехтование

(сражаться, бороться)-система приёмов владения ручным холодным оружием в рукопашном бою, на несение и отражения ударов. Так же фехтованием называют и сам процесс боя с использованием холодного оружия (как с реальным, так и с учебно-тренировочным, спортивным, сценическим...



Фехтование-есть искусство
наносить удары, не получая их.

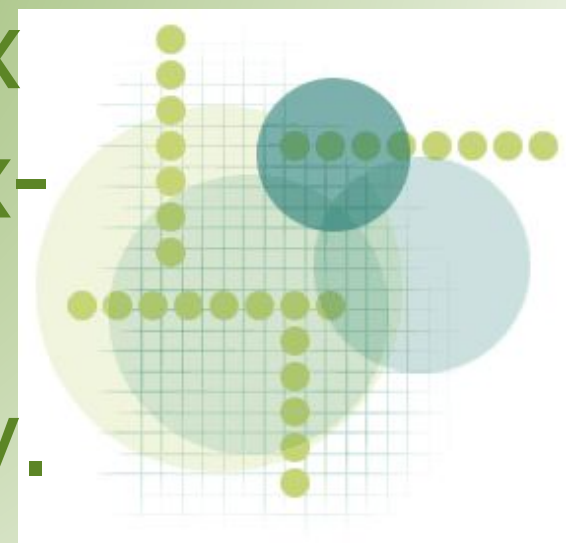
Необходимость ударить
противника, избегая его
ударов, что делает искусство
фехтования чрезвычайно
сложным, ибо к глазу, который
видит и предупреждает, к
рассудку, который обсуждает и
решает, к руке, которая
выполняет, необходимо
прибавить точность и быстроту,
чтобы дать жизнь оружию.

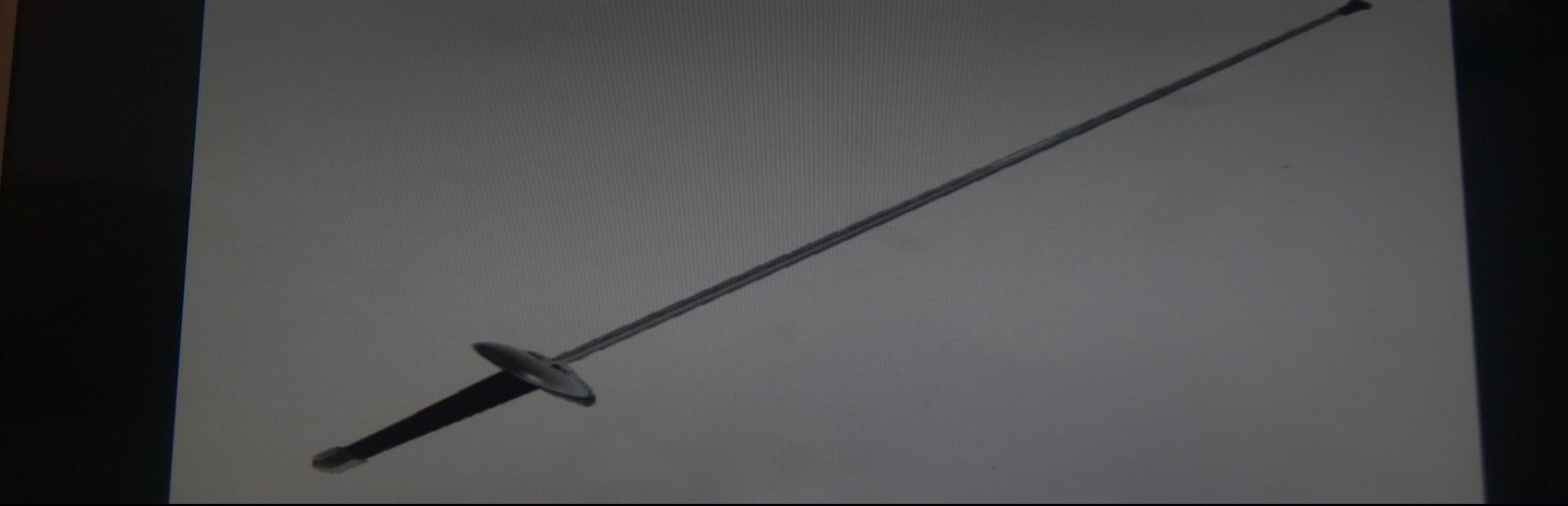


Мольер



Различаются
следующие виды
спортивного
фехтования в
зависимости от
используемого оружия
фехтование на рапирах
фехтование на саблях
фехтование на шпагах-
про которое я
поподробнее расскажу.





Главной особенностью шпаги является наличие сложной гарды, хорошо защищающей руку, именно эта гарда позволяет без риска для пальцев использовать защиты, основанные на коротких лаконичных движениях.





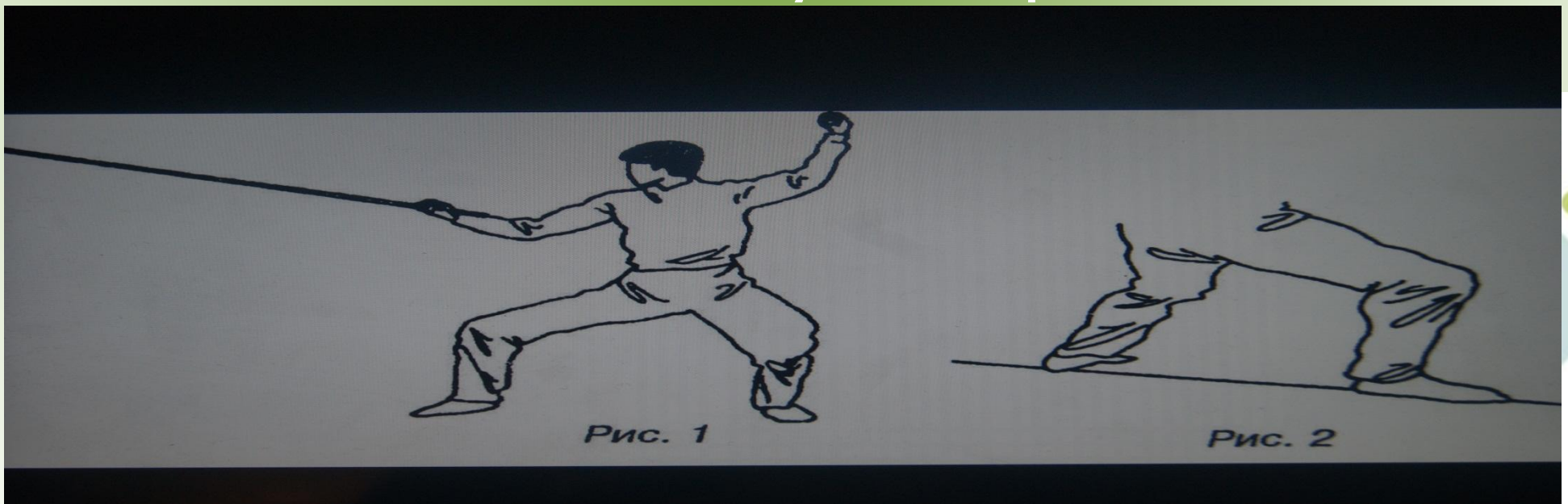
Allstar Shoes
The Footwear
Specialist
Call-Phone Numbers: 01
0-111-111-1111
Fax: 0111-111-1111
www.allstar.co.uk
All-UK delivery 24

Allstar

Боевая стойка- основное положение тела фехтовальщика в бою. В положении боевой стойки фехтовальщик угрожает противнику, наступает на него, защищается и отступает. Это положение тела сложилось исторически, как наиболее целесообразное для ведения боя. Поэтому обучение фехтованию начинается именно со стойки, в дальнейших тренировках на качество боевой стойки следует обращать особое внимание.



Начинать обучение следует с постановки ног. Правая нога ставится вперед на расстояние, примерно равное длине двух ступней бойца; носок направлен прямо вперед. Левая нога разворачивается на пятке носком влево, под прямым углом к правой стопе. Каблук левой ноги должен находиться на одной прямой с носком и каблуком правой.





Моя мама с самого детства занималась фехтованием, потому что ей это очень нравилось. А уже сейчас стала тренером по фехтованию на шпагах для детей.

