

Философия ТХЭКВОНДО



- **Тхэквондо - вид боевого искусства, не знающий равных по мощности и эффективности техники. Составляющие это искусство дисциплина, техника и дух являются средствами развития у занимающихся чувства справедливости, твердости, гуманизма и целеустремленности. Именно духовная культура отличает истинного мастера от дилетанта, совершенствующего только технические аспекты боевого искусства.**

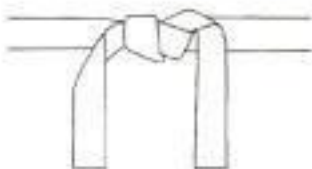
- **Даны - ступени мастерства в тхэквондо. Однако, не стоит думать, что обладатель первого дана является мастером. В тхэквондо первый, второй и третий даны рассматриваются как начальные степени мастерства. Обладатели этих данов в достаточной степени овладели техническими навыками тхэквондо, но говорить о том, что он мастер - заблуждение. При аттестации на 1-3 даны, в аттестационные требования входят только технические приемы и знания истории тхэквондо. Спортивные достижения являются рекомендацией к аттестации на 1-3 дан, однако аттестационная комиссия не имеет возможности ознакомиться с духовным миром претендента.**

- **Только начиная с 4 дана тхэквондист присоединяется к сонму мастеров. При аттестации на 4 дан сдается обязательные теоретический тест в форме письменного экзамена или реферата. Кроме технических и методологических нормативов существует временной ценз, когда человек может стать обладателем 4 дана минимум через 7 лет после начала занятий тхэквондо, на самом же деле это происходит гораздо позже. Такой подход к присвоению 4 дана позволяет не только оценить физические и умственные способности человека, но, и за столь долгий срок общения, оценить его духовный мир.**

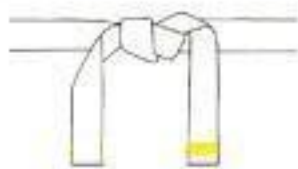
- **Обладатели седьмого, восьмого, девятого данов - это великие мастера, разбирающиеся во всех тонкостях тхэквондо. Обладатели столь высоких данов имеют своих учеников - обладателей 1-6 данов, собственные школы, в которых преподается тхэквондо, занимают руководящие посты в Национальных и Всемирной федерациях, регулярно проводят семинары для спортсменов, инструкторов, судей. Обычно обладатели старших данов имеют научные степени и звания по тхэквондо.**

Система поясов

Белый пояс



10-й Гып



9-й Гып

Жёлтый пояс



8-й Гып



7-й Гып

Зелёный пояс



6-й Гып



5-й Гып

Синий пояс



4-й Гып



3-й Гып

Красный пояс



2-й Гып



1-й Гып

Чёрный пояс (1-й - 9-й даны)



1-й Дан



1-й Дан

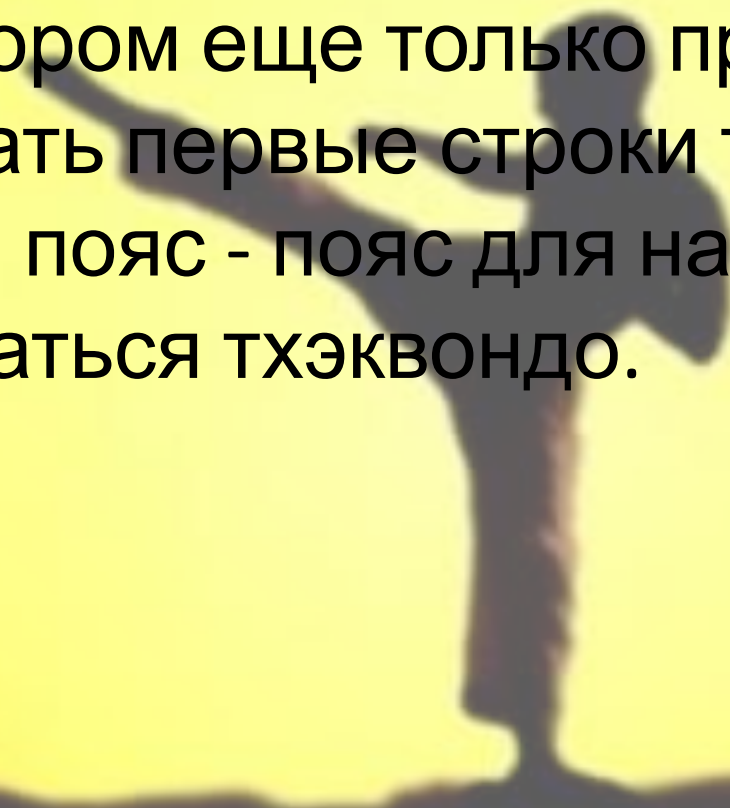
Юниорский Чёрный пояс
(спортсмены младше 18 лет)

- Новичок начинает с белого пояса (10-й гып), проходя через 9 гып, затем 8-й гып, и так далее до 1-го гыпа. Начиная с белого (10 гып) по красный пояс (2 гып), аттестация проходит обычно раз в три месяца. Владелец красного пояса с черной нашивкой (1 гып) должен тренироваться как минимум полгода, прежде чем он сможет сдавать на 1-й дан. Каждый может получить черный пояс 1-й дан через 2,5 - 4 года, в зависимости от способностей, частоты тренировок и частоты проведения аттестаций.

Белый



- Цвет снега, цвет рождения жизни, цвет начала нового года, цвет чистого листа, на котором еще только предстоит написать первые строки тхэквондо. Белый пояс - пояс для начинающих заниматься тхэквондо.



Желтый



- Цвет восходящего весеннего солнца, цвет утренней зари, цвет начала года и начала дня. Олицетворяет начало долгого пути, который еще только предстоит пройти ученику, он уже встал на правильную дорогу, солнце тхэквондо осветило его своими лучами, но это только первые шаги.

Зеленый



- Цвет расцветающей природы, цвет лета. На этом уровне учитель видит, что в ученике уже прорастают посеянные зерна, но эти зерна еще очень маленькие и слабые. Ученик делает первые шаги в понимании и восприятии тхэквондо и себя как единого целого.

Синий

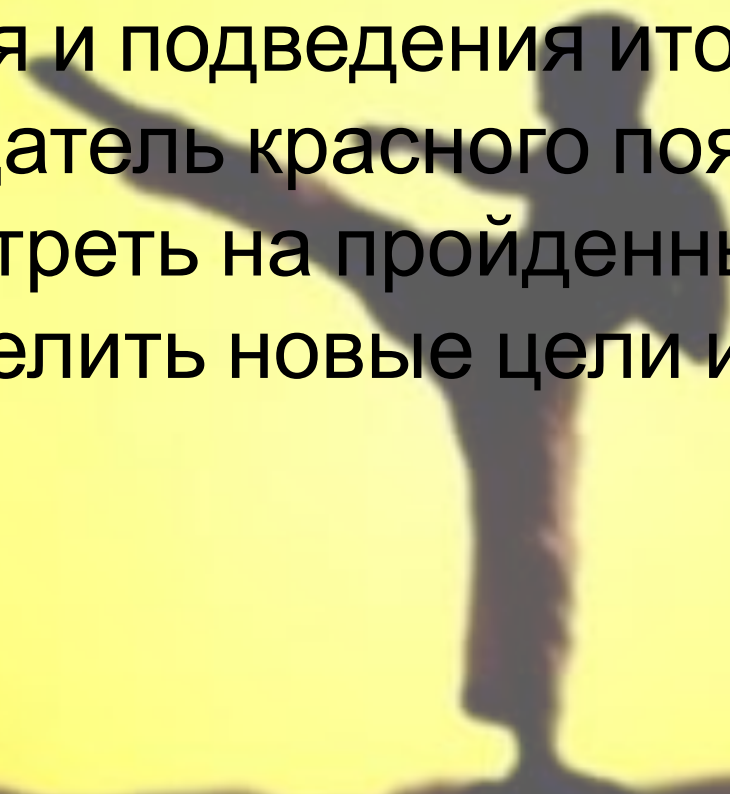


- Цвет неба и морских глубин. Ученик, носящий этот пояс, задумывается о необъятности мира, непознаваемости всего тхэквондо, осознает что он частица целого. Владелец синего пояса поднимается на новые высоты тхэквондо и одновременно опускается в неизведанные глубины философии боевого искусства.

Красный



- Цвет спелости плодов и зрелости знания, цвет осени - времени сбора урожая и подведения итогов. Обладатель красного пояса должен посмотреть на пройденный путь и определить новые цели и новые задачи.



Черный



- Цвет мудрости. Черный цвет объединяет в себе все цвета спектра - он постиг все ступени тхэквондо, прошел все стадии от белого до красного. Владелец черного пояса - боец постигший технику, мораль, культуру и этикет тхэквондо

Черные пояса:

Дан	Уровень мастерства
1-3	Помощник инструктора
4-6	Международный инструктор
7-8	Инструктор-мастер
9	Грандмастер



**Квали-
фикация****Вид пояса**

I-IX даны		<i>Черный</i> – в противоположность белому, символизирует мастерство владения таэквон-до, а также то, что обладатель этого пояса не боится сил зла.
1-й гып		<i>Красный</i> – символизирует опасность, предупреждая занимающихся о необходимости четкого самоконтроля, а соперника – о необходимости держаться подальше от спортсмена.
2-й гып		
3-й гып		<i>Синий</i> – символизирует небеса, к которым подобно растущему дереву в процессе тренировок устремляется мастерство таэквондиста.
4-й гып		
5-й гып		<i>Зеленый</i> – символизирует начальные этапы процесса роста растений, которому уподобляется процесс развития таэквон-до.
6-й гып		
7-й гып		<i>Желтый</i> – символизирует Землю, в которую пускает корни и из которой прорастает семя таэквон-до.
8-й гып		
9-й гып		<i>Белый</i> – символизирует незнание, так как начинающие заниматься таэквон-до вначале не имеют никаких специальных знаний и умений.
10-й гып		

Спасибо за внимание!

