

The image features a decorative arrangement of six circles. The top row consists of three circles: the leftmost is a thin purple outline, the middle is a solid purple circle, and the rightmost is a solid light purple circle. The bottom row consists of three circles: the leftmost and middle are solid purple circles, and the rightmost is a thin purple outline. The word 'Фитбол' is written in a bold purple font across the top row, with the 'Ф' inside the first circle, 'итб' inside the second, and 'ол' inside the third.

Фитбол

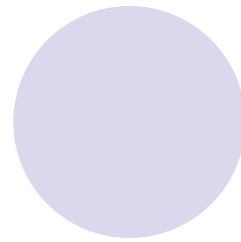
Страничка истории

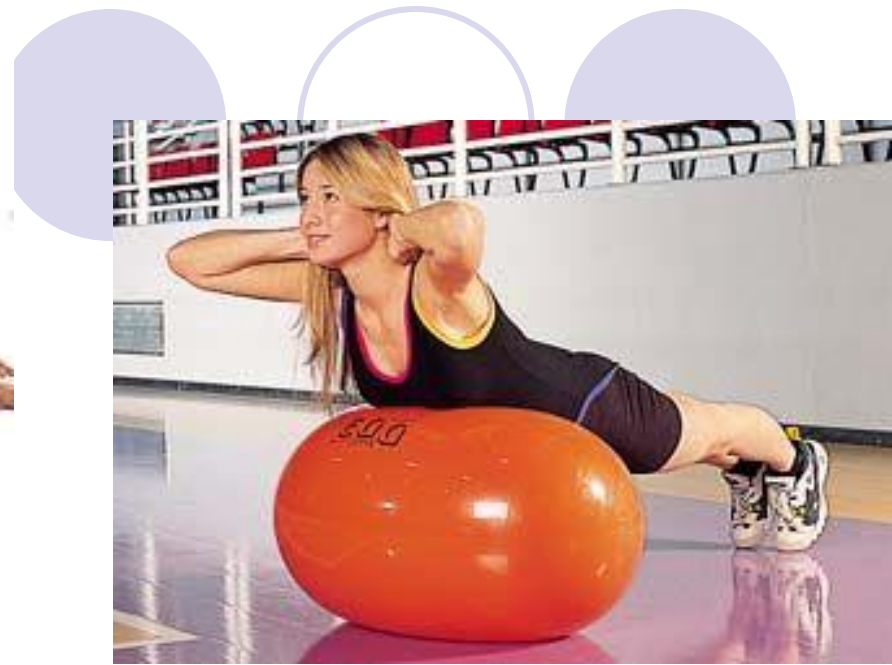
✓ Создан в 1960 году в Европе швейцарским врачом-физиотерапевтом **Сюзан Кляйн-Фогельбах** при ДЦП

✓ американский врач-физиотерапевт **Джоан Познер Мауэр** (80-е года) применяла фитбол после травм опорно-двигательного аппарата







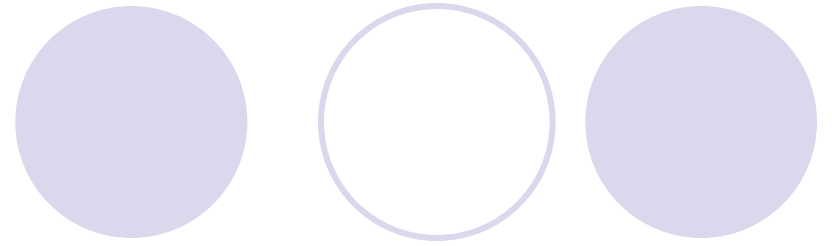
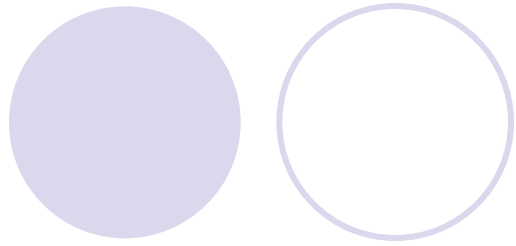


Рекомендации по подбору размера мячей

Рост, см	Диаметр, см	Длина, см
до 140	45	65
140 -155	55	80
155 -175	65	95
выше 175	75	125







**Подвижный, быстрый
человек**

**гордится стройным
станом.**

**Сидящий сиднем целый
век**

ПОДВИЖНОСТЬ