

# Фитотерапия против радиации



Выполнила:  
ученица 8класса  
Савенкова Елена  
Руководитель:  
учитель физики  
Макаренко Л.  
В.

# Объект ИССЛЕДОВАНИЯ Фитотерапия.



# Предмет

## исследования

- Сибирские лекарственные растения, как радиопроекторы – антиоксиданты.



# Цель

- Рассмотреть применение сибирских лекарственных растений



# Задачи

1. Рассмотреть основные радионуклиды.
2. Рассмотреть лекарственные травы, как хорошие радиопротекторы – антиоксиданты.
3. Описать применение сибирских растений.
4. Привести наглядные примеры



# Методы исследования

1. Социологический метод (опрос жителей);
2. Анализ (изучение научной литературы),
3. Статистический учёт (сбор информации по заболеваемости онкологией жителей посёлка),
4. Сравнение (количество заболевших и количество применяемых фитотерапию как способ лечения)



# Введение.

Издавна в народной медицине всех стран для лечения самых разных заболеваний с успехом принимают лекарственные растения.

«Противорадиационная фитотерапия» - это, прежде всего многовековой опыт народной медицины, которая до сих пор не сталкивалась с массовым радиационным поражением людей. Ведь открытие радиоактивности и последующее её использование ведётся только с 1895 года и, можно сказать, что, не считая трагедии Хиросимы и Нагасаки, лучевое поражение до сих пор было делом немногих лиц, так или иначе, по роду деятельности контактирующих с радиоактивными элементами.



# Радиоактивный йод

**Радиоактивный йод** повреждает щитовидную железу, в результате чего развивается гиперплазия, т. е. увеличение, возможно возникновение диффузно – токсичного или узлового тиреотоксиза, не исключается возможность малигнизации, т.е. возникновение рака щитовидной железы. Это происходит вследствие того, что радиоактивный изотоп йода заменил нормальный йод, обычно в норме накапливающийся в щитовидной железе и необходимый для её функционирования. Вследствие этого произошло облучение





# Радиоактивный цезий - 137

**Радиоактивный цезий – 137** заменяет в организме нормальный элемент «калий» и вызывает различные биохимические и физиологические нарушения. Период полураспада этого радионуклида 30 лет. Но это не значит, что он будет находиться всё это время в неизменном виде в тех клетках организма, в которые поступил, вытеснив калий. В результате непрерывного обмена веществ происходит удаление цезия – 137 из организма.



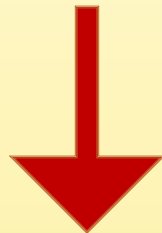
# Стронций - 90

**Стронций – 90** накапливается в костях, заменяя нормальный элемент кальций. Период полураспада стронция -90 – 29 лет; Стронций -90 поступает в организм с продуктами питания, в основном с молоком и молочными продуктами. Стронций труднее всего вывести из организма, так как в костной ткани процессы обмена идут медленнее, чем в мышечной.

Накапливаясь в костях, которые являются кроветворным органом в организме человека, стронций-90 облучает костный мозг, поражает кроветворную систему. Вследствие этого развивается анемия, в народе называемая малокровием. Не исключена возможность в последующем развития лейкоза.



# Сибирские лекарственные растения



Душица

Валерия

Как противоядие при отравлении мышьяком

Общеукрепляющее, раке различной локализации

Раке различной локализации, зуб

Рак прямой кишки, зубе

# Сибирские лекарственные растения



Калина



Раке  
молочной  
железы



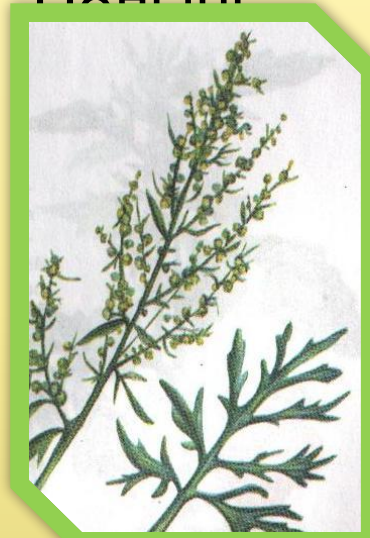
Картофел



Раке различной  
локализации: (Настой  
цветов)



Полынь



Противоядие  
при различных  
отравлениях



Ромашка



При раке  
матки



**Лопух:** как противоядие при отравлении ртутью.

**Овёс посевной:** как противоядие свинцом (крупя в питании без молока, отвар зерна)

**Подсолнечник однолетний:** при облучении (настой цветов, подсолнечное масло); как противоядие при отравлении кобальтом и стронцием.

**Одуванчик лекарственный:** как противоядие при различных отравлениях (порошок корня по  $\frac{1}{2}$  чайной ложке 3 раза в день).

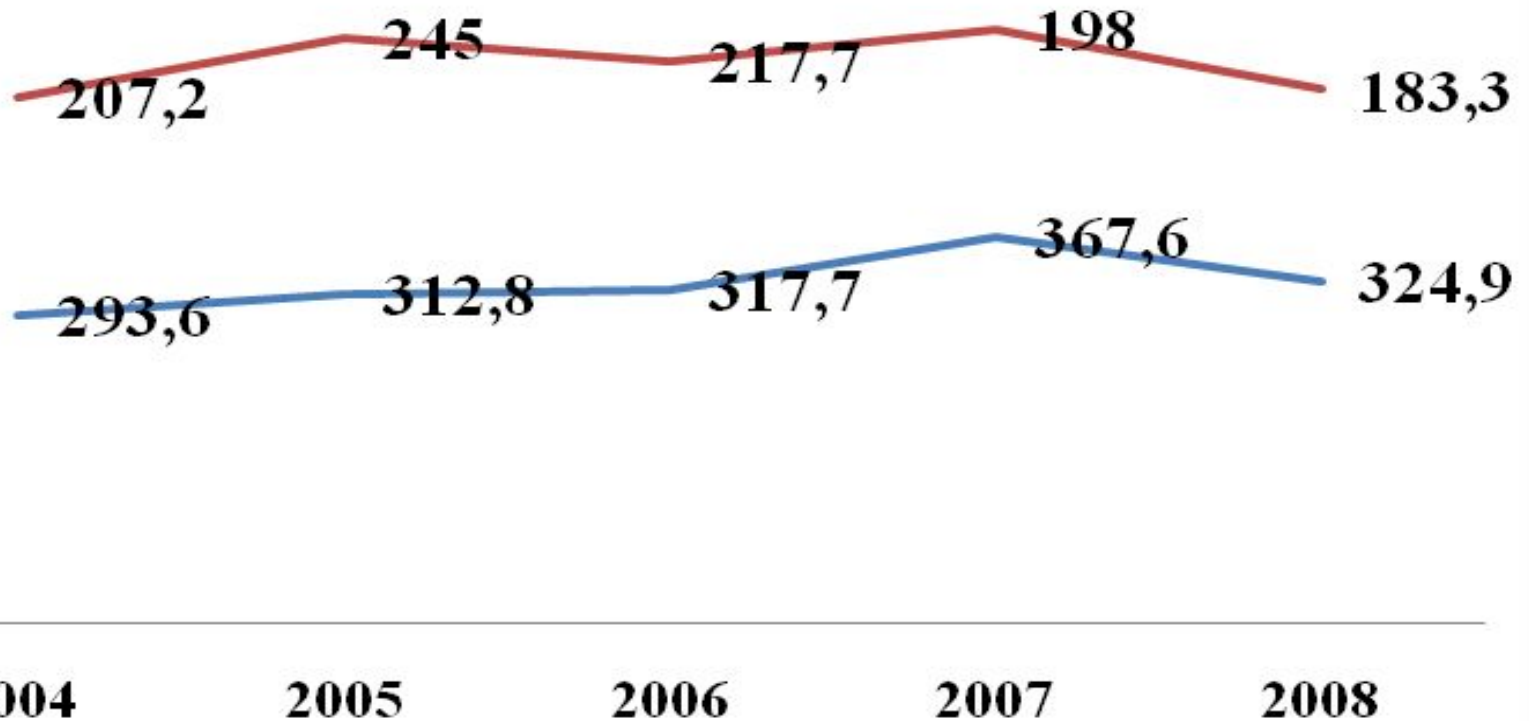
**Чистотел:** раке различной локализации.



# Статистика

— заболеваемость онкологическими заболеваниями на 100 тысяч населения

— смертность от онкологических заболеваний на 100 тысяч населения



# Результата исследования

- Опрошено **43 человека**.
- В онкологический кабинет обращались **15 человек**.
- За 2008 год от рака скончалось **3 человека** (6% от населения).
- Хирургическое вмешательство – 0 чел.,
- Излечилось на начальной стадии – **4 чел.**, (0,6%),  
химиотерапия – **3 чел.**(0,45% от 15 опрошенных),
- Остальная часть состоит на учёте в онкологическом кабинете,



# Памятка по применению и покупке

- ## лекарственных трав
- Используйте только те травы, которые рекомендованы лечащим врачом.
  - Приобретайте травы известной фирмы. Выбирайте ту продукцию, на упаковке которой указаны адрес и телефон изготовителя.
  - Избегайте приобретать травы без упаковки (разновесные), возможно, они долгое время пролежали на свету, на открытом воздухе.
  - Выбирайте продукты с отметкой о проверке качества, особенно это касается трав с несколькими действующими компонентами..
  - Помните о сроке хранения различных видов трав.
  - Травы без упаковки могут храниться от трёх месяцев (листья и цветки) до года (корни и кора); настойки – около года; капсулы и таблетки – от одного года до двух лет.
  - Приобретите справочник, который даёт информацию о лекарственных травах.





# ОСОБЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Не превышайте указанных концентраций и дозировки.
- Если вы купили лекарство без рецепта, придерживайтесь дозировке на этикетке.
- Не принимайте растительные препараты одновременно с традиционными медикаментозными препаратами без согласования с врачом.
- Обязательно проконсультируйтесь с врачом, прежде чем применять растительные препараты.
- Не лечите растительными препаратами детей до 16 лет без консультации с врачом.



# Вывод

Целью нашей работы было рассмотреть применение сибирских лекарственных растений, как противорадиационная фитотерапия.

В работе приводится перечень лекарственных трав, которые способствуют выздоровлению при онкологических заболеваниях различной стадии, они доступны любому жителю нашего района, так как прорастают на его экологически – чистой территории, что повышает терапевтическую активность и безвредность при правильном

