

# Тема "Физическое воспитание в вашей жизни"

Автор: Байдина Людмила  
учащаяся  
МОУ СОШ №3  
Учитель Ломакина Н.В.

# История физического воспитания

- История физической культуры и спорта представляет собой специфическую отрасль исторических знаний и составляет важный раздел науки о физическом воспитании и спорте.





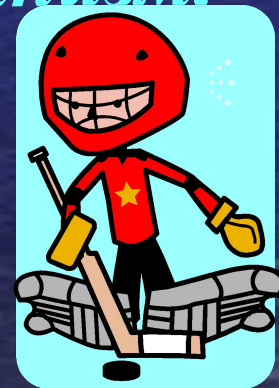
- Она призвана дать научный анализ теории и практики, форм и методов физического воспитания и спортивной деятельности людей в различные



Следовательно, история физической культуры и спорта - это наука об общих закономерностях их развития в различные эпохи в связи с экономическими, политическими и культурными условиями жизни общества.

# Современные методы воспитания

- *Современный человек уже не ограничивается тем, что дала ему природа, а посредством разнообразных средств и методов в значительной степени совершенствует свой организм.*





- Действительно ,  
посредством  
физического  
воспитания можно  
укрепить здоровье и  
продлить жизнь,  
увеличить  
физические  
возможности, силу,  
выносливость,  
быстроту и другие  
качества.

- Таким образом, помимо укрепления здоровья, физическое воспитание формирует характер и позволяет улучшать внешний вид человека.



# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

- На основе физического воспитания ,были созданы олимпийские игры . Олимпийские игры - выдающееся событие в международной спортивной жизни, отражающее стремление народов к



МИРУ, СОГЛАСИЮ, КРАСОТЕ!!!



**Олимпийский  
символ - пять  
переплетенны  
х колец и  
эмблема  
Московской  
Олимпиады.**



























