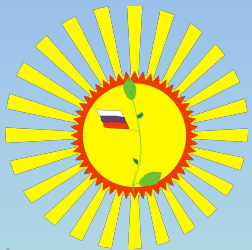


Физкультурно-оздоровительная  
и спортивно-массовая работа  
в МОУ СОШ№1  
г.о. Кинель  
Самарской области.





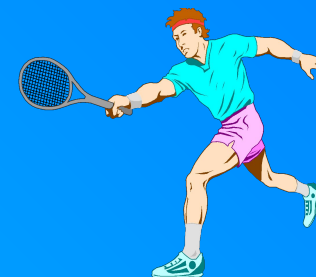
# Учебная работа

Программа физической культуры предусматривает изучение учащимися теоретического раздела и овладение практических физических упражнений из различных видов спорта.

Основное содержание программы физической культуры составляют жизненно важные виды двигательной деятельности, общеразвивающие и прикладные физические упражнения, практические нормы по лёгкой атлетике, лыжным гонкам, гимнастике. В эту программу включены и спортивные игры – баскетбол, волейбол, футбол, пользующиеся большой популярностью среди учащихся, а так же отдельные подвижные игры.

На учебных занятиях по спортивным играм ученики приобретают ценные двигательные навыки и физические качества, которые помогают им успешно выполнить зачетные нормы и требования по физкультуре. А овладение отдельными элементами техники подвижных и спортивных игр учитывается при выставлении оценки по данному предмету.

Программа по физической культуре требует, чтобы каждый ученик соблюдал рациональный режим дня, в установленные сроки проходил медицинское обследование, следил за состоянием здоровья, своей физической подготовленностью и принимал меры к их улучшению.





# Внеурочная спортивно-массовая работа в школе



Для того чтоб быть здоровым и хорошо физически развитым, каждый школьник обязан заниматься самостоятельно физическими упражнениями и спортом. Рассматривая такие занятия как средство активного отдыха, восстановление работоспособности после напряжённой учебной работы.

Физкультурно – спортивную и спортивно-массовую работу в нашей школе организует и проводит совет коллектива физической культуры. Организационную работу осуществляет председатель Совета коллектива физкультуры – Уточкин А., который работает в тесном контакте с учителем физической культуры – Ивановой И.А.

Большое место в работе Совета коллектива физкультуры занимает учебно-тренировочный процесс в спортивных секциях и командах по различным видам спорта. В школе с сентября начали свою работу секции: баскетбол, волейбол, шашки, шахматы, стрельба, настольный теннис, тренажёрный зал. В этих секциях ребята повышают своё спортивное мастерство, готовятся к участию в спортивных соревнованиях как к внутришкольным, так и к городским.

В соответствии с требованием программы один раз в триместр в школе проводится «День здоровья и спорта». В программу включаются не только мероприятия для активного отдыха, но и спортивные, массовые подвижные игры.

В Совете коллектива физкультуры начали свою работу различные комиссии: по спортивно – массовой работе; по пропаганде ФК и спорта; по подготовке спортсменов – разрядников. В классах избраны физкультурные организаторы – физорги.

**Руководство**  
**школьного Совета коллектива физической культурой.**

**Руководитель**

**совета КФК – Е.А. Деженина – директор МОУ СОШ№1**

**Организатор**

**совета КФК - И. А.Иванова – учитель физкультуры**

**Председатель**

**совета КФК - Уточкин Артём – ученик 10 «А»**

**Секретарь**

**совета КФК - Жигулин Владислав – ученик 10 «А»**

**Комиссия**

**по пропаганде ФК и спорта**

**Комиссия**

**по подготовке спортсменов – разрядников**

**Комиссия**

**по спортивно – массовой работе**



**МУ «СЦ Кинель»**

**МЦДО г.о Кинель**

**Социальные  
партнёры  
Совета КФК**

**МОУ ДОД ДЮСШ  
г.о. Кинель**

**Родители учащихся  
МОУ СОШ № 1**



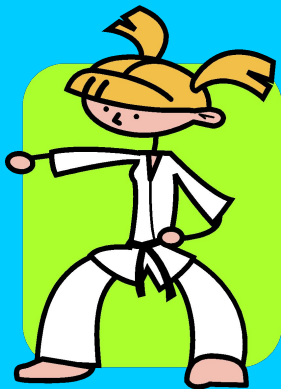
**1. создавать условия для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом**



### **Задачи Совета КФК**

**2. воспитывать у школьников общественную активность и трудолюбие**

**3. содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;**



**4. развивать творческую инициативу, самодеятельность и организаторские способности.**







## **ПРАВА** школьного коллектива физической культуры

**Присваивать  
звание  
«Юный инструктор  
по спорту»;  
«Юный судья  
по спорту».**

**Предоставлять  
списки  
активистов,  
спортсменов  
для поощрения и  
награждения  
администрации школы  
и вышестоящим  
физкультурным  
организациям.**

**Заносить  
Книгу почёта  
коллектива  
физической  
культуры  
фамилии  
лучших активистов,  
физкультурников  
и спортсменов.**

5 «А» - Лесовой Денис

6 «А» - Коломин  
Кирилл

6 «Б» - Вуколов  
Глеб

# Физорги классов

8 «Б» - Качаприн  
Ангела

8 «А» - Салдаев  
Андрей

7 «А» - Карпенко  
Кирилл

9 «А» - Полянский  
Данил

10 «А» - Зайцев  
Леонид

11 «А» - Вагайцева  
Настя



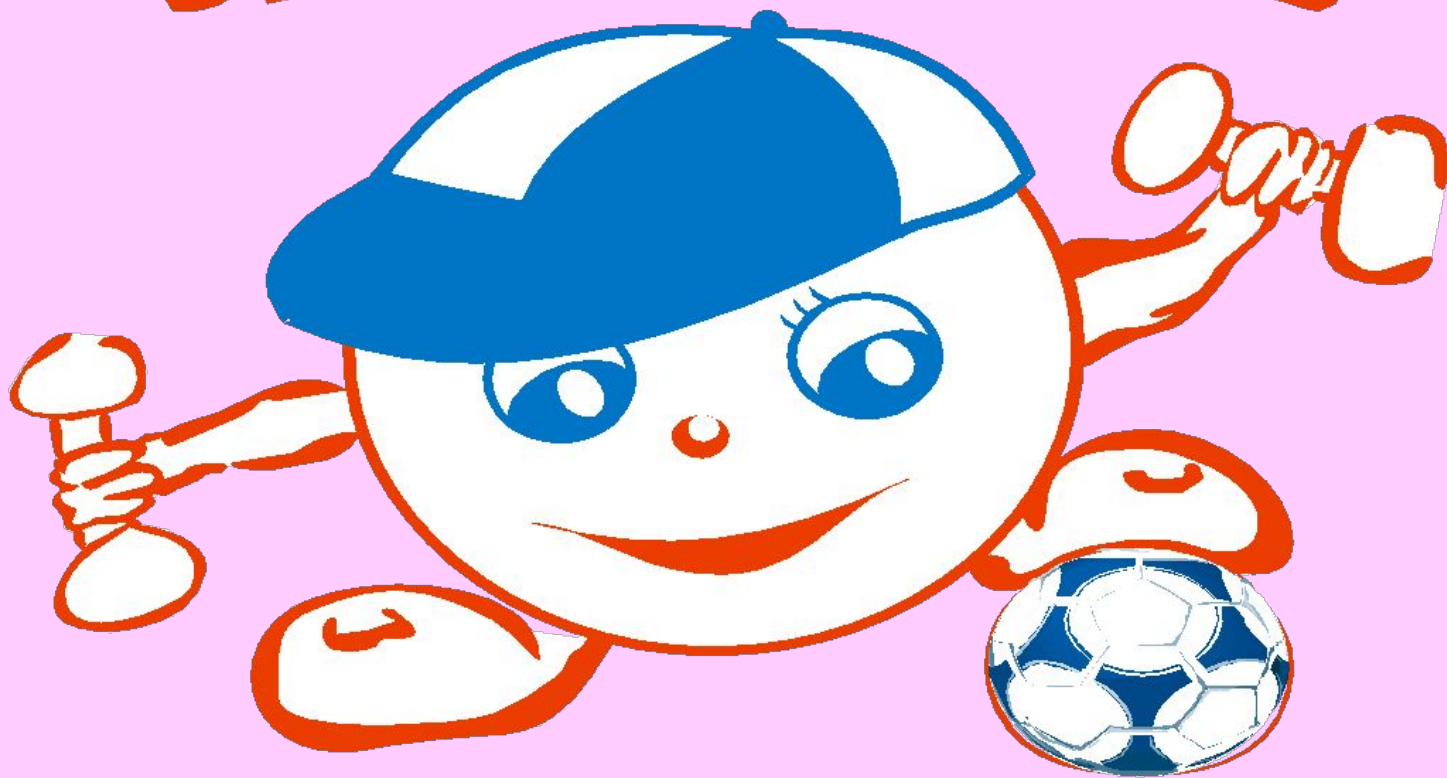
# СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ







**ЗДОРОВО БЫТЬ**



**ЗДОРОВЫМ!**