

# **Физкультурный досуг в старшей группе (совместно с родителями)**

---

---

**Шахова Ольга Вячеславовна,  
воспитатель МБДОУ № 79 города Иванова**

# На носочки поднимись, Выше к небу потянись.



# Повороты влево – вправо

## Выполняем вместе с мамой





# Мы старались очень-очень Дотянуться до носочек



# Мы друг другу помогаем, Выше ноги поднимаем



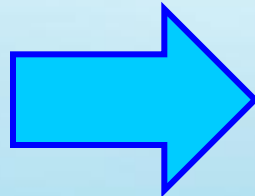
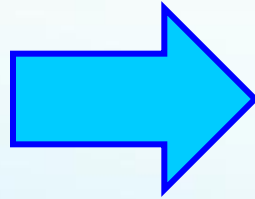


# Сели – встали, сели – встали Парой дружно приседали

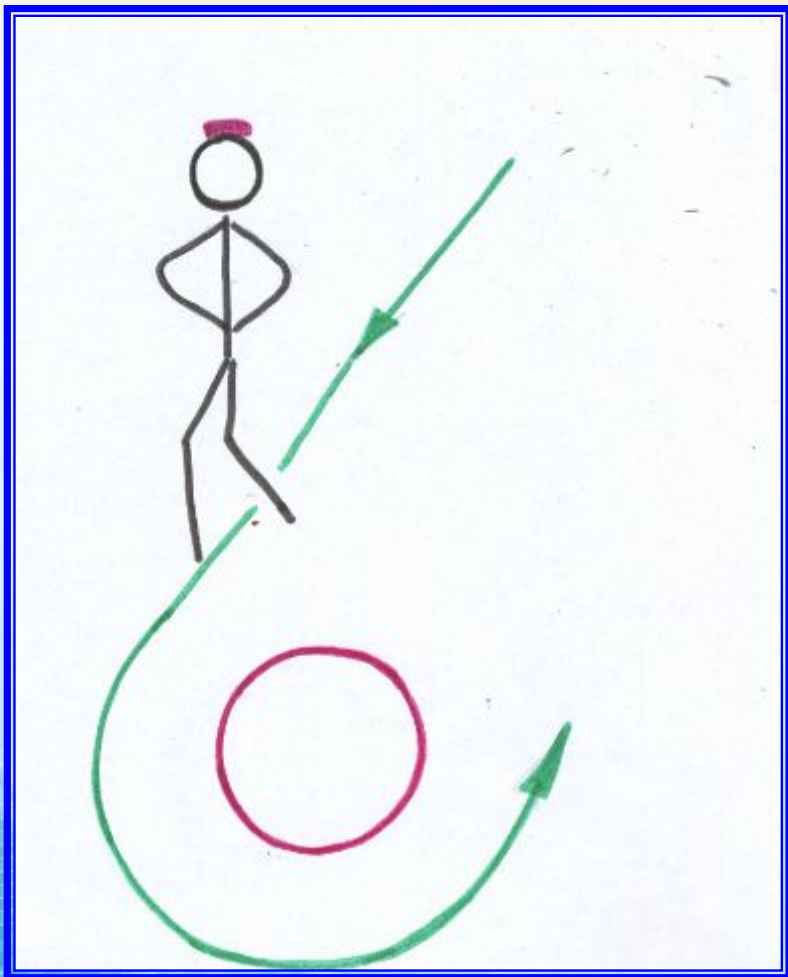


# Ноги врозь и ноги вместе

## Вот так прыгаем на месте

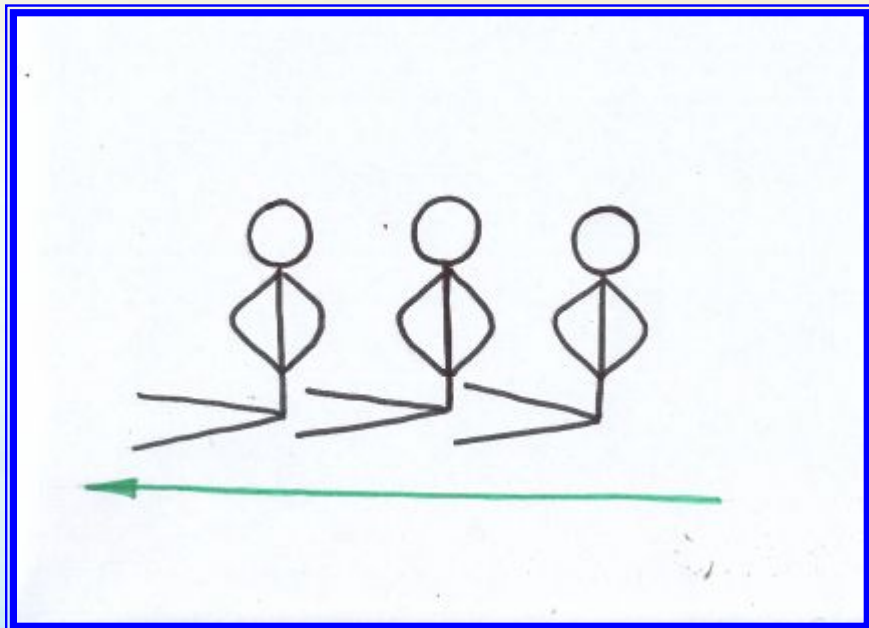


# Эстафета «Донеси, не урони»

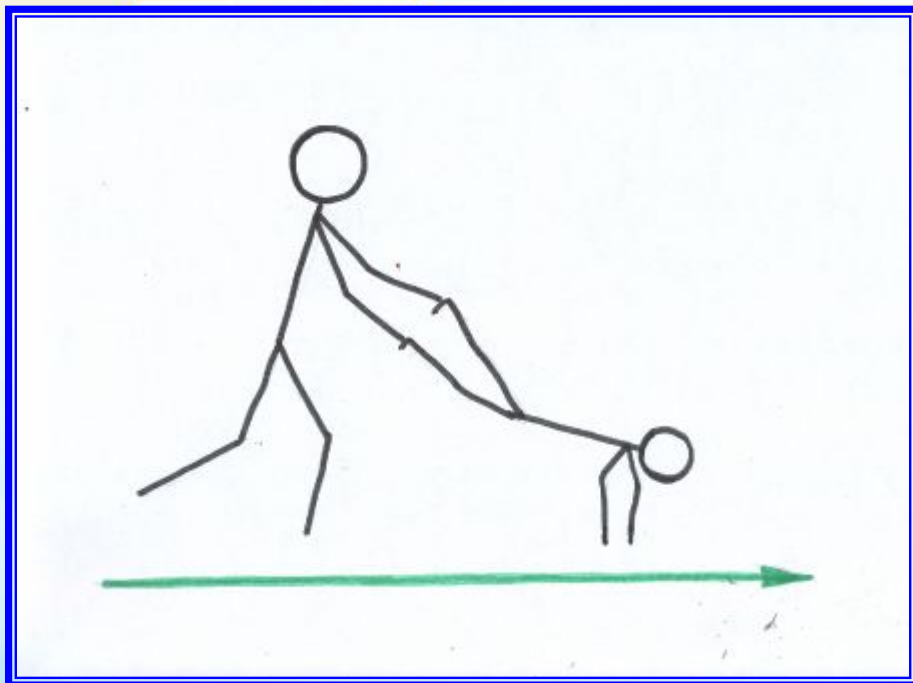




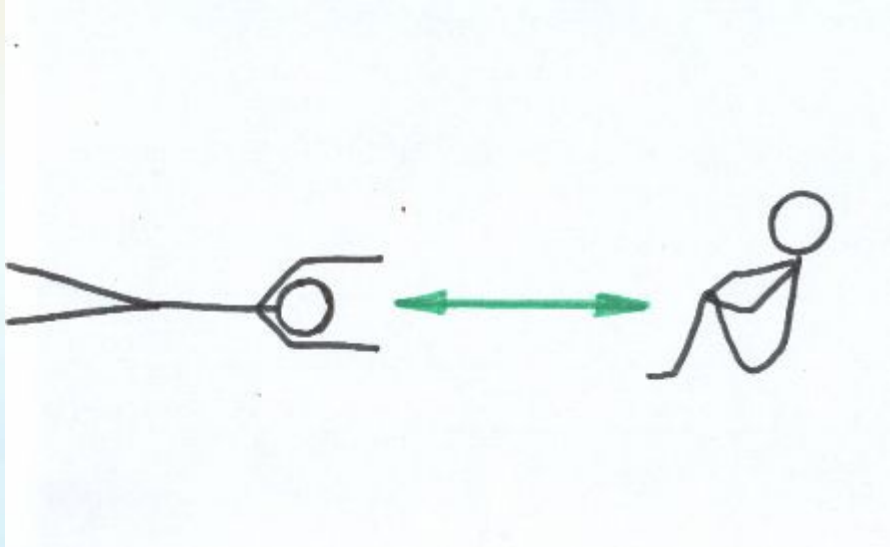
# Игровое упражнение «Поезд»



# Эстафета «Тачки»

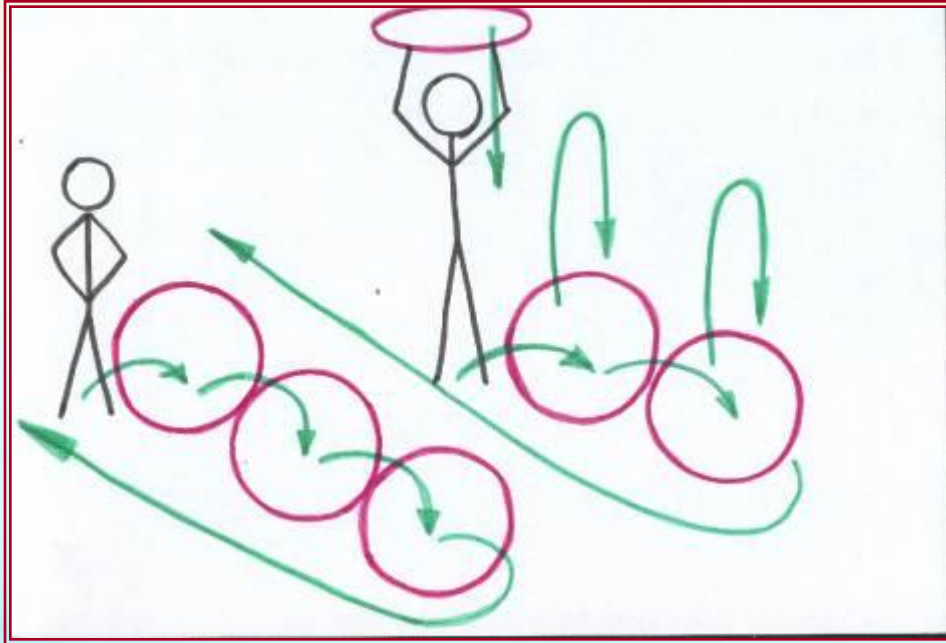


# Игровое упражнение «Гимнастика для ежика»





# Эстафета «Обручи»



# «Прощание»

За руки возьмемся,  
Друг другу улыбнемся.  
Скажем добрые слова,  
Всем домой идти пора.

