

Муниципальное казенное дошкольное общеобразовательное учреждение – детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с. Боровиха

Формирование здорового образа жизни дошкольников.



***Информация о
проделанной работе в
рамках Европейской
недели иммунизации***

Выставка рисунков «Что такое здоровье?»



Укрепление и
сохранение здоровья
детей

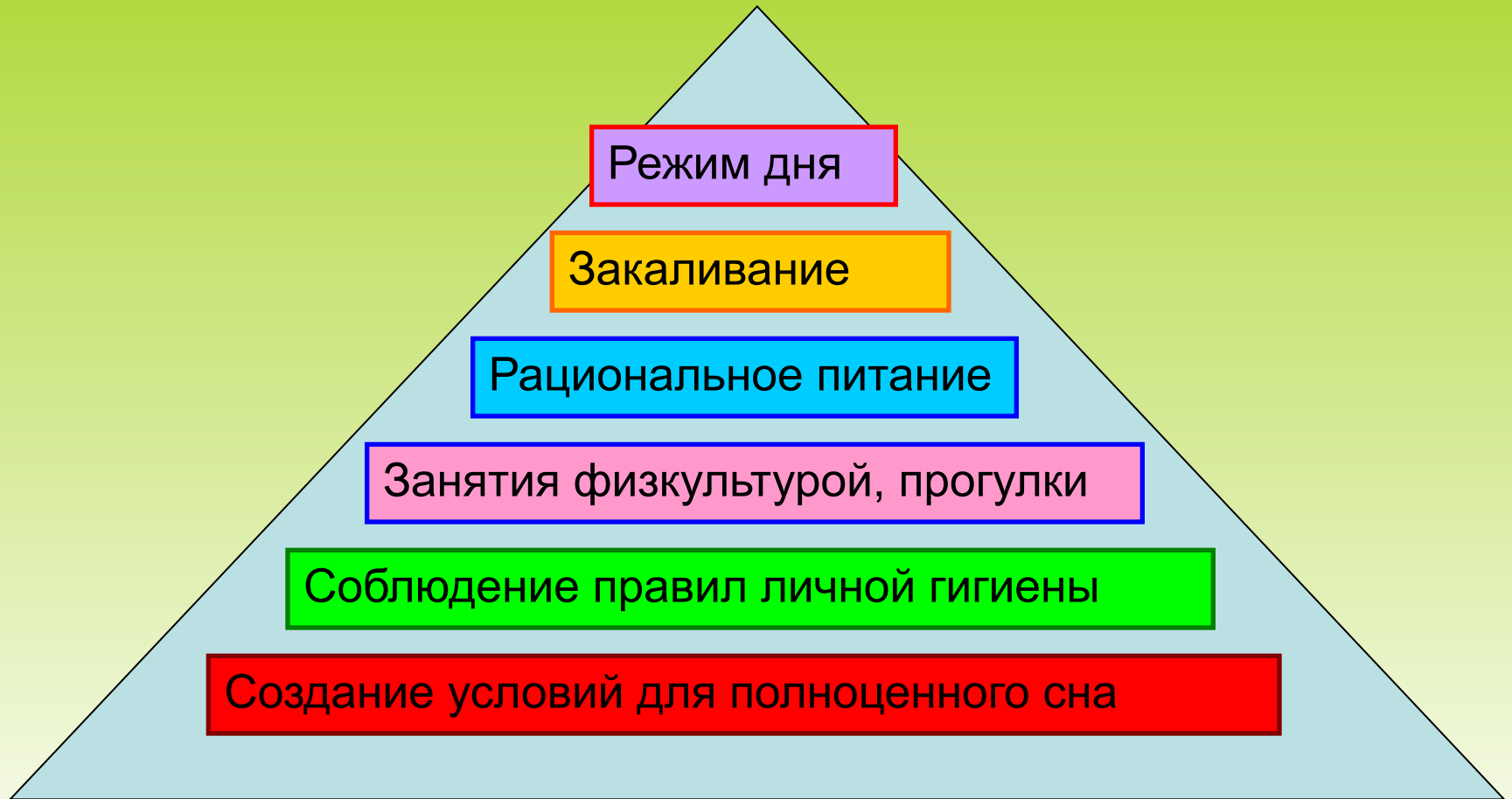
Прививание
навыков здорового образа
жизни

**Задачи раннего формирования
культуры здоровья.**

Способствование формированию
физической культуры ребенка



ПИРАМИДА СОЗДАНИЯ РЕЗЕРВОВ ЗДОРОВЬЯ



ЗАДАЧИ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗОЖ У ДОШКОЛЬНИКОВ

- формировать представления о том, что быть здоровым – хорошо, а болеть – плохо; о некоторых признаках здоровья ;
- воспитывать навыки здорового поведения:
- любить двигаться,
- есть побольше овощей, фруктов;
- мыть руки после каждого загрязнения;
- быть доброжелательным;
- больше бывать на свежем воздухе;
- соблюдать режим

- помочь овладеть устойчивыми навыками поведения;
- развивать умение рассказывать о своем здоровье, здоровье близких;
- вырабатывать навыки правильной осанки



- обогащать знания детей о физкультурном движении в целом;
- развивать художественный интерес



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- создание системы двигательной активности в течение дня:
- утренняя гимнастика (ежедневно);
- физкультурные занятия (3 раза в неделю);
- музыкально – ритмические занятия (2 +2 раза в неделю);
- прогулки с включением подвижных игр;
- оздоровительный бег (ежедневно);
- пальчиковая гимнастика (ежедневно во время режимных моментов)
- зрительная, дыхательная, корригирующая гимнастика на соответствующих занятиях)
- оздоровительная гимнастика после дневного сна (ежедневно);
- физкультминутки и паузы (на малоподвижных занятиях, ежедневно);
- эмоциональные разрядки, релаксация;
- ходьба по массажным коврикам, песку, гальке (босохождение);
- спортивные досуги, развлечения, праздники (1 раз месяц)

Физкультурное занятие



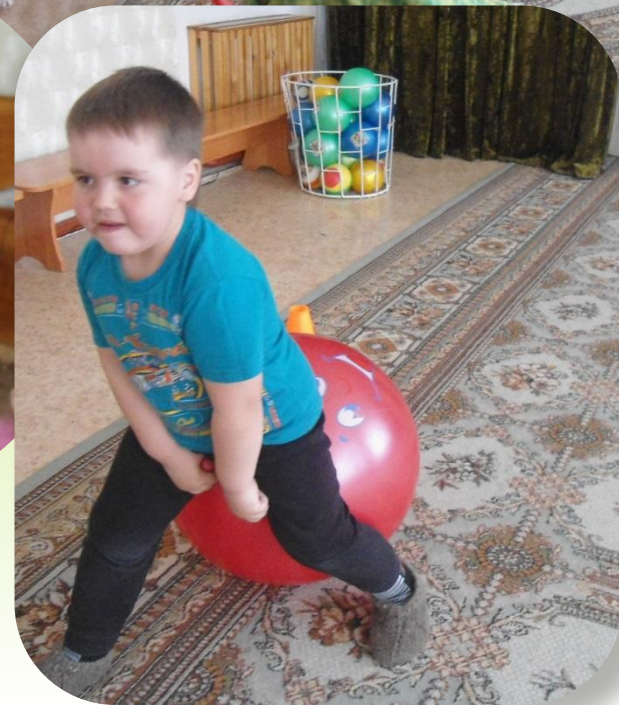
Прогулка – залог здоровья!



Бодрящая гимнастика.



**Развлечение в средней
группе «Путешествие на
остров здоровья».**



**Развлечение в старшей
группе «Сильный, ловкий,
смелый»**



Развлечение в старшей группе «Сильный, ловкий, смелый»



СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА, ПЕДАГОГА СОЦИАЛЬНОГО ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗОЖ У ДОШКОЛЬНИКОВ

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ РАБОТЫ

МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ

СОДЕЙСТВИЕ РАЗВИТИЮ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА

СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

РАЗВИТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К ПОЗНАНИЮ СЕБЯ И ДРУГИХ

РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ

ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ СОЦИАЛЬНОГО И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

ЗАКРЕПЛЕНИЕ ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

ПОВЫШЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ

ФОРМИРОВАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ К ЗОЖ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ

ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ ПО ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ

МИНУТКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ

ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ ПО СОЦИАЛЬНОМУ И НРАВСТВЕННОМУ РАЗВИТИЮ

ИГРЫ И ЗАНЯТИЯ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ

МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ПИД

ПРОБЛЕМНЫЕ СИТУАЦИИ

ИГРЫ-ДРАМАТИЗАЦИИ

РЕЛАКСАЦИЯ

ЭЛЕМЕНТЫ ПСИХОГИМНАСТИКИ

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ НА ОБУЧЕНИЕ ПРОСТЕЙШИМ СПОСОБАМ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Главное управление образования и молодежной политики Алтайского края совместно с Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Алтайскому краю и Главным управлением Алтайского края по здравоохранения и фармацевтической деятельности с 21 по 26 апреля проводили Европейскую неделю иммунизации. В рамках данного мероприятия на базе нашего ДОУ были проведены следующие мероприятия.

Здоровье - это шахматная партия, где соперниками выступают факторы, ухудшающие наше здоровье и методы его защиты. Самый главный отрицательный фактор ухудшения здоровья- это ослабленный иммунитет. Что мы можем ему противопоставить?

Валеология учит применять закаливание и самомассаж. В своей группе «Радуга» Вагапова Т.Н. оформила центр «Массажорик», где из подручного и бросового материала сделаны массажоры. Это прищепки, массажки, деревянные расчески, суджоки, деревянные и пласмассовые палочки различной толщины, крупные бусинки, грецкие орехи и некоторые другие неприхотливые массажоры, которые дети используют с удовольствием. При этом малыши не только поднимают себе настроение, но и получают оздоровительный и профилактический эффект, кроме того- развивают речь.

Следующая немало важная проблема- это малоподвижный образ жизни. Борься с ней нам помогает гимнастика и физические упражнения. В каждой группе нашего ДОО педагоги организовали центры физкультуры. Здесь сосредоточены различные атрибуты, необходимые для утренней гимнастики, гимнастики после сна, подвижных игр, физических упражнений. В рамках данного проекта мы провели конкурс- смотр физкультурных уголков и выявили педагогов- победителей. Первое место заняли воспитатели старшей группы «Знайки» Брютова Е.Е. и Киселева Е.В., второе место заняли воспитатели второй младшей группы «Колокольчики» Жигулина А. А. и Семенова И.В., третье место заняли воспитатели средней группы «Умейки» Терпугова Н.В. и Аскарлова А.Б.

Где-то в современном мире не деться от стрессов. Защищают от них психогимнастика. Наши педагоги в своих группах составили великолепные картотеки психогимнастик и релаксационных игр в стихотворном и музыкальном оформлении. Дети с большим удовольствием играют в них, даже и не подозревая, что оздоравливаются.

Вредные привычки вырабатываются у детей уже в самом раннем возрасте. Валеологическое просвещение помогает их искоренить. На семинаре-практикуме «Создание условий в ДООУ для оздоровления детей» для педагогов были проведены такие консультации:

«Актуальность оздоровительной работы в ДООУ»- Суворова О.В.

«Оздоровительные технологии»- Аскарлова А.Б.

«Режим дня- основа здоровьесбережения»- Брезгина О.В.

«Массаж и самомассаж»- Жигулина А.А.

«Организация прогулки»- Семенова И.В.

Агейкина С.В. представила презентацию «Как мы применяем здоровьесберегающие технологии в своей работе», Терпугова Н.В. представила презентацию «Пальчиковая гимнастика».

Просветительская работа была проведена и среди родителей. Педагоги всех групп предоставили следующие консультации для родителей.

- «Болезни грязных рук» - Брезгина О.В.
- «Расписание здоровья»- Семенова И.В.
- «Фрукты и овощи- основа здорового питания»- Жигулина А.А.
- «Меню особого назначения»- Куценко Л.П., Агейкина С.В.
- «Какую воду должен пить ребенок» - Фоменко Е.Ю.
- «Враги наслаждения» - Вагапова Т.Н.
- «Организация правильного питания»- Брютова Е.Е., Киселева Е.В.
- «Двигательная активность детей-залог здоровья»-Терпугова Н.В., Аскарлова А.Б.

Также в рамках Европейской недели иммунизации в нашем ДООУ был проведен день здоровья. С самого утра и на протяжении всего дня дети беседовали о здоровье, занимались различными видами гимнастик, на прогулке участвовали в играх и эстафетах, а в конце дня музыкальный руководитель Протасова Л.Н. совместно с воспитателями провели развлечение для детей средних групп «Путешествие на остров здоровья» и для детей старших групп «Сильный, ловкий, смелый».