

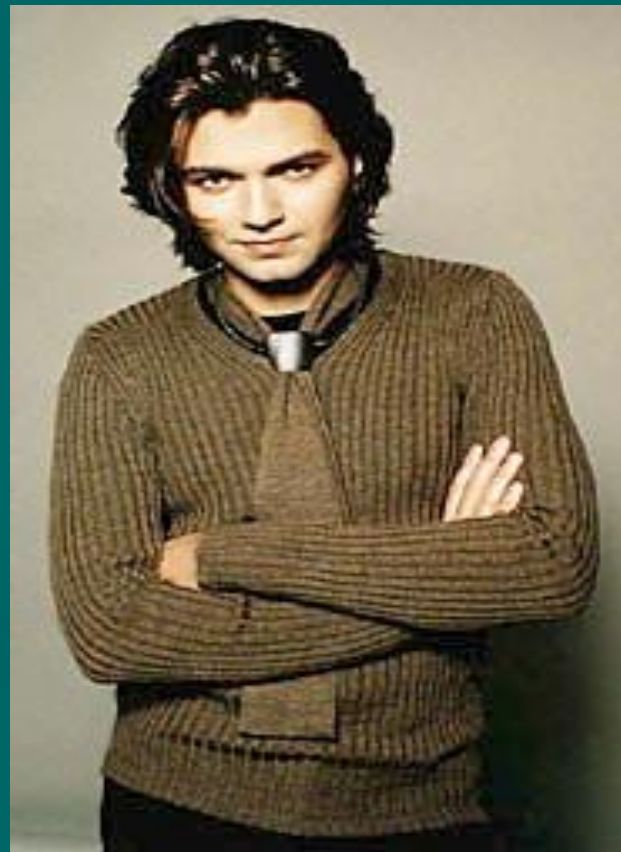
# Гигиена человека

Павличенко Светлана

ученица 10 класса

МОУ Новоярковская СОШ

В наше время здоровье зависит от  
окружающего нас мира



Цель:

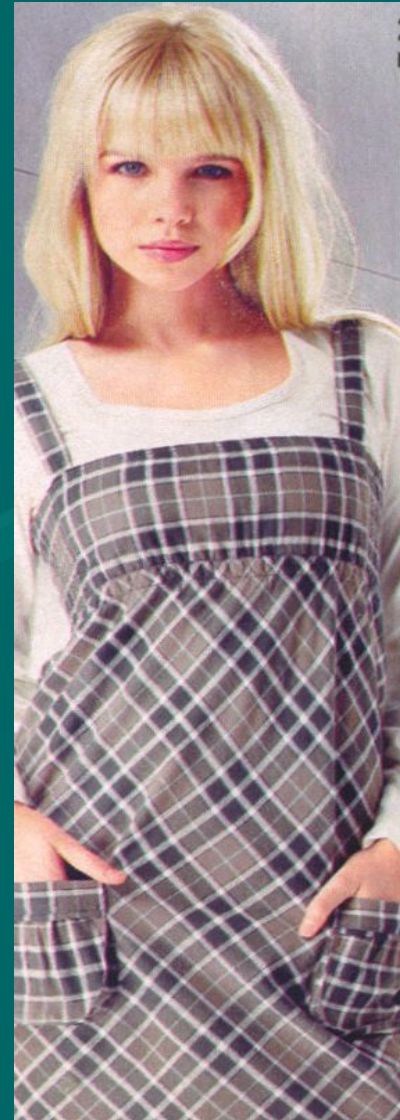
изучение правил гигиены  
человека и выявление их  
влияния на сохранение  
здоровья человека.

# Что такое гигиена?

Гигиена, гигиена...  
Что такое я не знаю.  
Может это зверь гиена,  
Что в кино я увидела?  
Оказалось, в гигиене,  
ничего звериного.  
Нас учила гигиене  
Татьяна Николаевна.  
Руки мыть и чистить зубы.  
Очень мило, очень любо.  
Не болею я теперь,  
Выгляжу отлично я.  
Вот какой он добрый зверь,  
Гигиена личная!



# Гигиена кожи



# Гигиена волос



# Гигиена ногтей



# Гигиена одежды

Наилучшей считается одежда из натуральных волокон, которая легко впитывает пот и пропускает воздух, не затрудняя теплообмен.





# Гигиена зрения



# Вывод:

- Здоровье – дар природы человеку.
- Людям нужно заботиться о своем здоровье, а значит соблюдать правила гигиены.

Спасибо за  
внимание!

