

# **Тема 17. Средства гигиены полости рта**

# Функции, строение зубов и гигиена полости рта

Зуб состоит из коронки – части зуба, выступающей над поверхностью десны и корня, погруженного в костную лунку.

Ткани образующие зуб – эмаль, дентин, цемент, пульпа.

Самые распространенные заболевания зубов и полости рта – пародонтит и кариес.

Для предотвращения этих заболеваний широко используются гигиенические и лечебно-профилактические средства.

# **Факторы, формирующие качество средств гигиены полости рта**

Качество средств гигиены полости рта формируется под действием следующих факторов:

Состав: в состав зубных паст и эликсиров входят основные компоненты – абразив, связующие, увлажняющие и поверхностно-активные вещества и дополнительные – ароматические, красящие, вкусовые, лечебно-профилактические и полезные добавки, а также консерванты.

# **Компоненты входящие в состав зубных паст и их функции**

**Абразив:** Очищение, полирование зубной эмали (химически осажденный мел, дикальцийфосфат и др.)

**Связующие вещества:** Влияют на структуру зубных паст, придают устойчивость, обуславливают консистенцию (Натуральные: альгинат натрия, каррагинат натрия и др.)

**Увлажняющие вещества:** Сохраняют структуру зубных паст, понижают температуру замерзания, придают пластичность, задерживают влагу (глицерин, сорбит, ксилит и др.)

**Поверхностно-активные вещества:** диспергируют твердые частицы абразива, предотвращают образование конгломератов, очищающие свойства (лаурилсульфат натрия и др.)

# **Потребительские свойства и показатели качества средств гигиены полости рта**

Функциональные: лечебно-профилактические, дезодорирующие, косметическое, очищающие.

Эргономические: вкус, удобство пользования, оптимальность упаковки.

Эстетические: внешний вид, цвет, запах, товарный вид упаковки.

Надежность: срок годности, стабильность консистенции.

Безопасность: клиническая, токсикологическая, микробиологическая, химическая.

# Характеристика ассортимента средств гигиены полости рта

Группы по особенностям применения:

1. Зубные пасты, гели, полирующие средства.
2. Зубные порошки, средства для обработки щетины зубных щеток.
3. Средства для отбеливания зубов.
4. Зубные эликсиры, полоскания, дезодоранты для полости рта.
5. Зубные щетки, флоссы, флоссодержатели, ершики, зубочистки.
6. Жевательная резинка, конфеты для дезодорирования полости рта.

# Классификация зубных паст

В зависимости от применяемого абразива зубные пасты: абразивные, малоабразивные и безабразивные, т.е. гелеобразные.

В зависимости от возрастного назначения: для детей, для подростков, для взрослых, для всей семьи.

По назначению: Гигиенические; Лечебно-профилактические (противовоспалительные, солевые, противостоматитные, противокариесные, комбинированные); Отбеливающие.

Зубные пасты также различаются по пенообразующей способности – пенящиеся и непенящиеся.

Ассортимент зубных паст различается по упаковке и расфасовке.

# Зубные эликсиры и полоскания

Вспомогательные средства, которые можно использовать для гигиенического ухода за полостью рта и в лечебно-профилактических целях.

Подразделяются по половозрастному признаку: для детей и для взрослых.

По характеру действия: противокариесные, противовоспалительные, антисептические, противокариесные.



# Зубные порошки

Простейшие средства по уходу за зубами.

Менее гигиеничны, чем пасты.

В них нельзя ввести полезные добавки, поэтому они оказывают лишь механическое очищающее и незначительное освежающее действие, причем их абразивность гораздо выше, чем у паст.

# Зубные щетки

По назначению: для чистки зубов, для чистки межзубных пространств, для чистки съемных протезов.

Три степени щетины: жесткие, средние, мягкие.

По возрастному признаку: детские для дошкольников, детские для школьников, для взрослых.

# Особенности упаковки, транспортирования и хранения

Наиболее важными условиями являются климатические и санитарно-гигиенические, а также размещения.

**Климатические:** температура, относительная влажность воздуха, воздухообмен, освещение.

**Санитарно-гигиенические:** чистота, биологическая загрязненность, микробиологическая загрязненность.

**Размещение:** защита от механических воздействий, товарное соседство, механизация работ.

# Основные требования к упаковке:

- Отсутствие взаимодействия материала упаковки с содержимым;
- Отсутствие миграции компонентов упаковки в содержимое;
- Создание герметичности при хранении, транспортировании и пользовании;
- Экологичность;
- Экономичность.

Требования нормируются в ГОСТ 27429-87.