

Япония

Монголия

Таиланд

# История физической культуры в странах Востока.

Китай

Пакистан

ОАЭ

Корея

Индия

Ирак

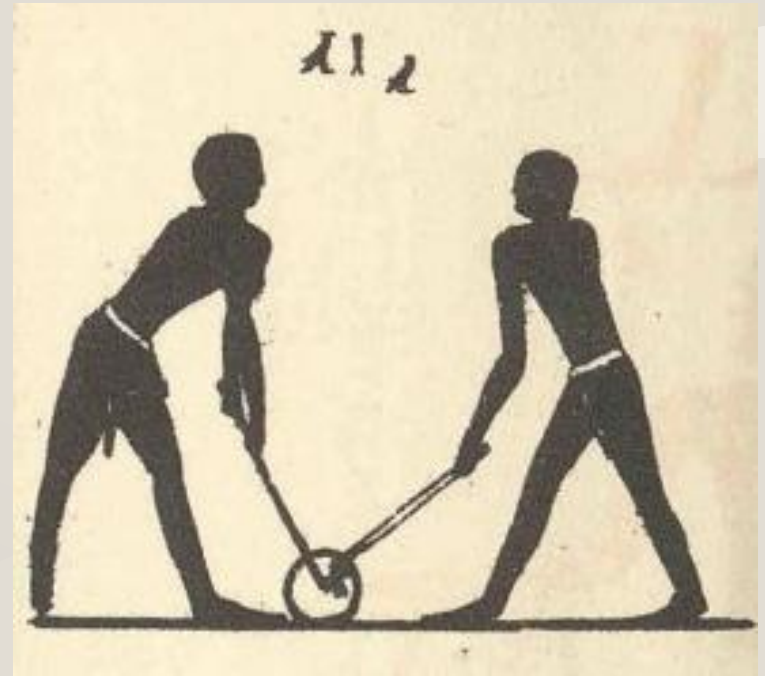
Израиль

Выполнили:  
Леванидова А.С.  
Банева Ю.И.

# Из истории спорта

Древний Восток : Вавилон, Египет, Индия, Китай,  
Персия

*Из различных источников было установлено, что в Месопотамии изготавливали палки из очищенного стержня листа финиковой пальмы, в дальнейшем служившие для игры в мяч с битой, а затем и в конное поло.*



*Этому же району принадлежит самый древний памятник культа борьбы на поясах, в основе которой лежали боевые приемы пленения противника, – бронзовая статуя, изготовленная примерно в 2800 году до н.э. (сейчас она выставлена в Багдадском музее).*



*Бронзовая скульптура из Месопотамии, увековечившая борьбу на поясах (начало III тысячелетия до н.э.)*

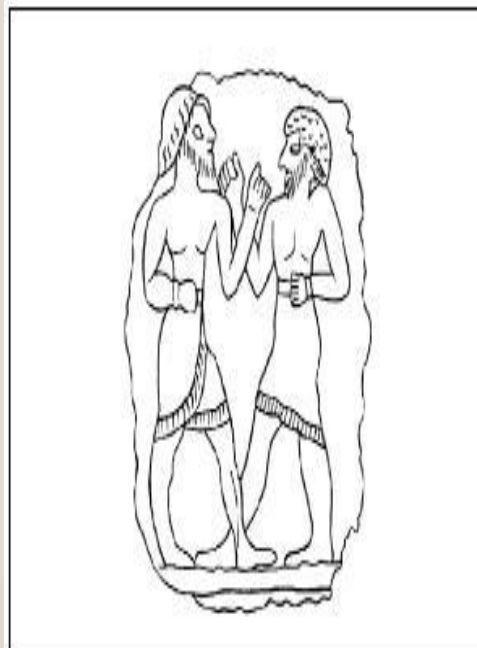
# Месопотамия

- *изобретение легкой и быстрой боевой колесницы во II тыс. до н.э.*

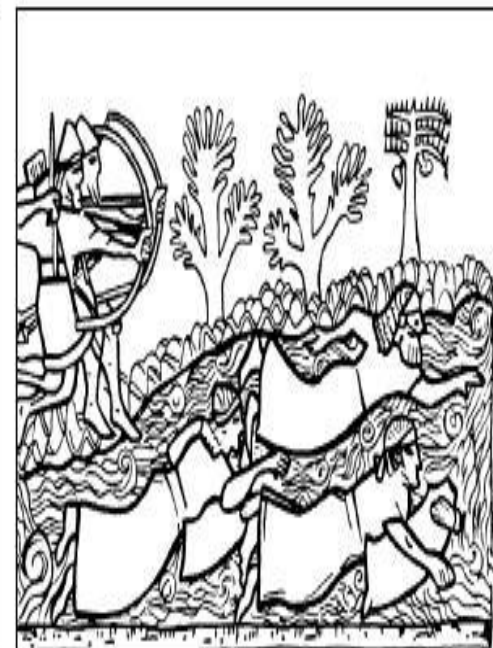


# ВАВИЛОН

- стрельбы из лука, кулачного боя и состязания на колесницах
- стиль "кроль" (1200 г. до н.э.)
- верховой езде, метанию копья
- Вехтование на мячах



Барельеф, изображающий  
кулачный бой  
(Вавилон, II тысячелетие до н.э.)



Форсирование реки ассирийскими войсками.  
Первое известное изображение  
плавания стилем «кроль»

# Египет

- *Культовые состязания по бегу*
- *Борьба, фехтование*
- *Ритуальные танцы*



# Индия

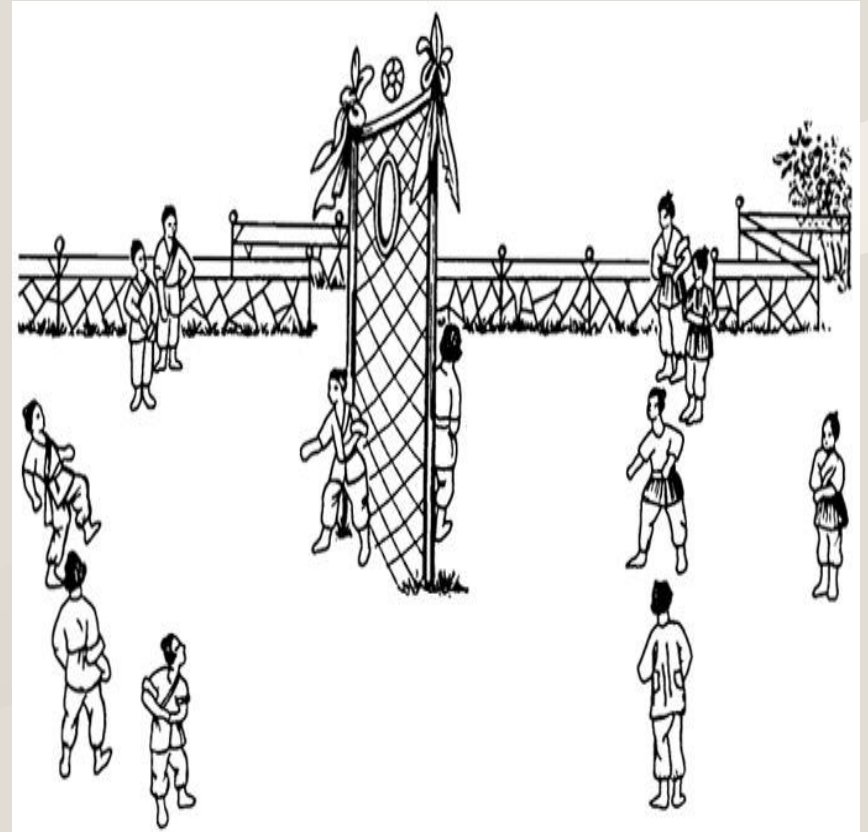
- *танец и самооборона без оружия*
- *точечный массаж и растирания*
- *создание системы йоги*
- *конные состязания, единоборства с нанесением ударов рукой и ногой по чувствительным к боли частям тела.*



Статуя, изображающая медитирующего Шиву (Бангалор, Индия)

# Китай

- книга "Кунфу" (упражнения лечебной гимнастики, болеутоляющего массажа, ритуальных и боевых танцев )
- игра "Чжу-кэ" – предшественница современного футбола
- кулачный бой, поднятие тяжестей, перетягивание каната, танцы и соревнования на воде





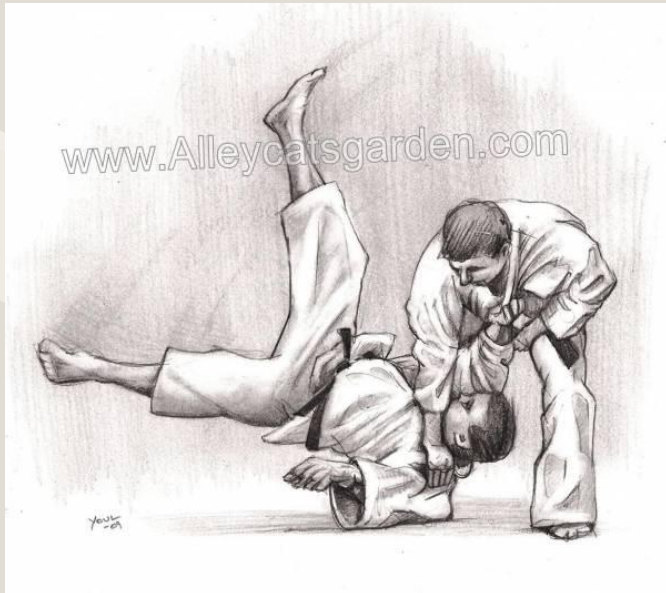
# ЯПОНИЯ

- ДЗЮДÓ вид спортивной борьбы, основанной на приемах джиу-джитсу. Возник в Японии в конце 19 в.



Дзигоро Кано

Важно, будешь ли ты лучше, чем вчера...



# Китайские упражнения

- УШУ
- Боевые искусства Китая
- Современное ушу стало видом единоборств, на основе которого появились различные виды гимнастики и физических упражнений
- Шаолиньцюань



# ИНДИЯ

- *Самый популярный вид спорта, на котором просто помешаны все в Индии, — это **крикет**.*
- *Второй шахматы*
- *Легкая атлетика*



