

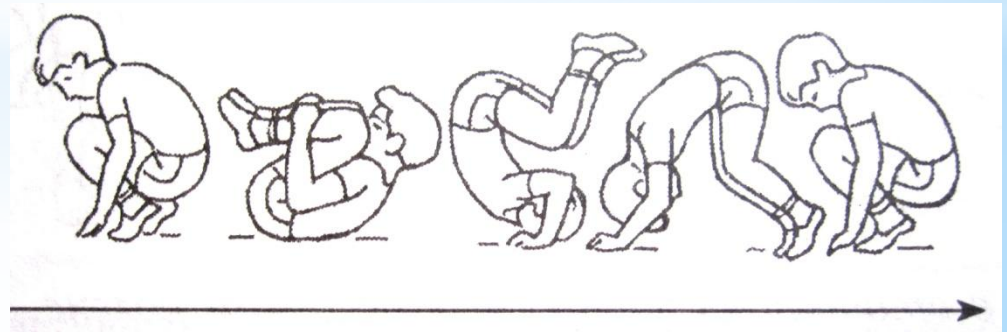
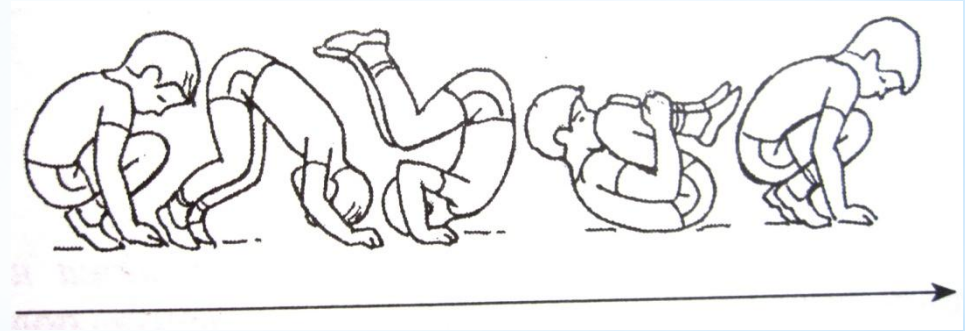
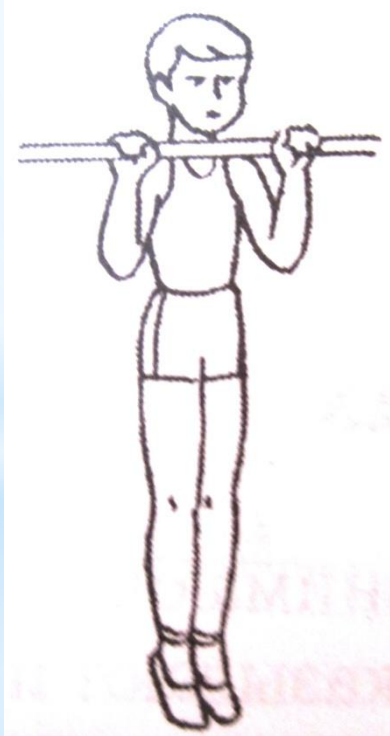
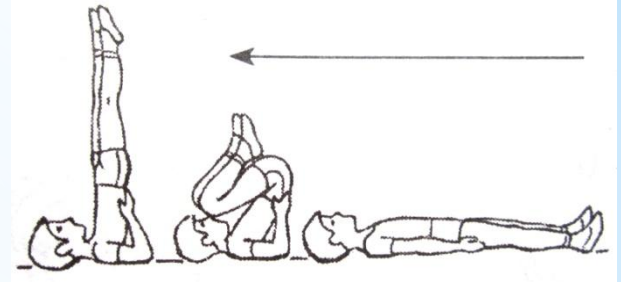
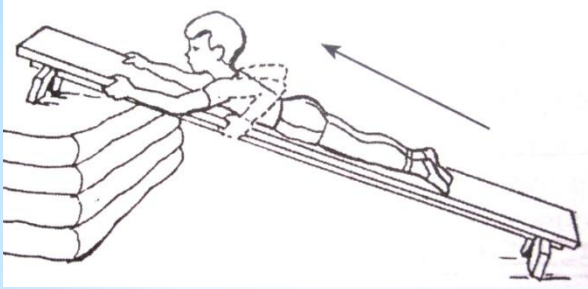
**БОУ «Тарногская СОШ»  
Учитель ФК: Кормашова Д.А.**

**Гимнастика**

**Цифровой образовательный материал  
для обучающихся**

# **Гимнастика с элементами акробатики**

# Что можно отнести к разделу «Гимнастика»»



# Тема урока

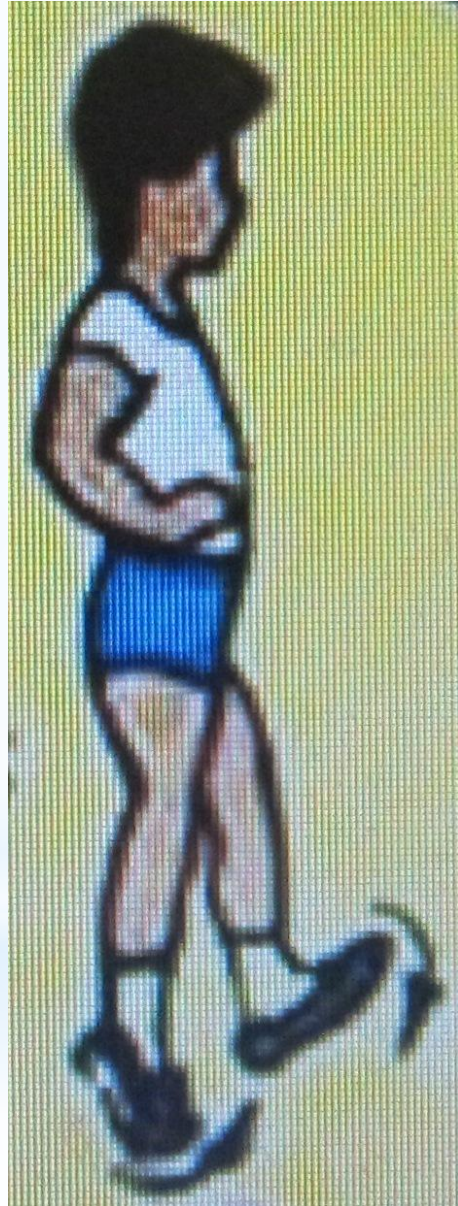
Кувырок вперед

«Мост» из положения  
лежа

Перекаты назад в  
группировке с опорой  
руками за головой



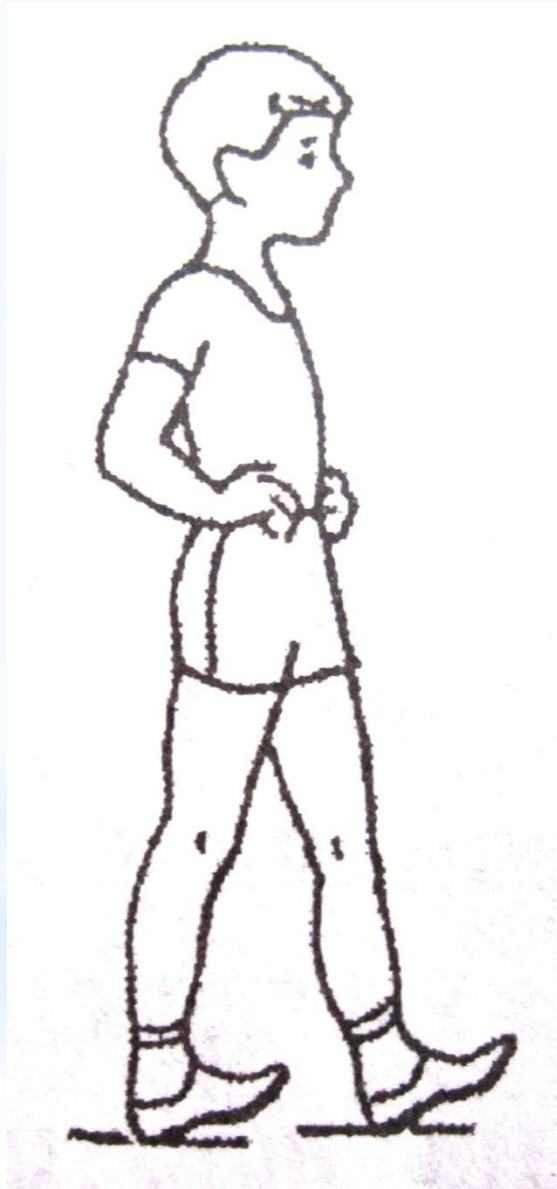
# Ходьба перекатом с пятки на носок



# Ходьба на носках

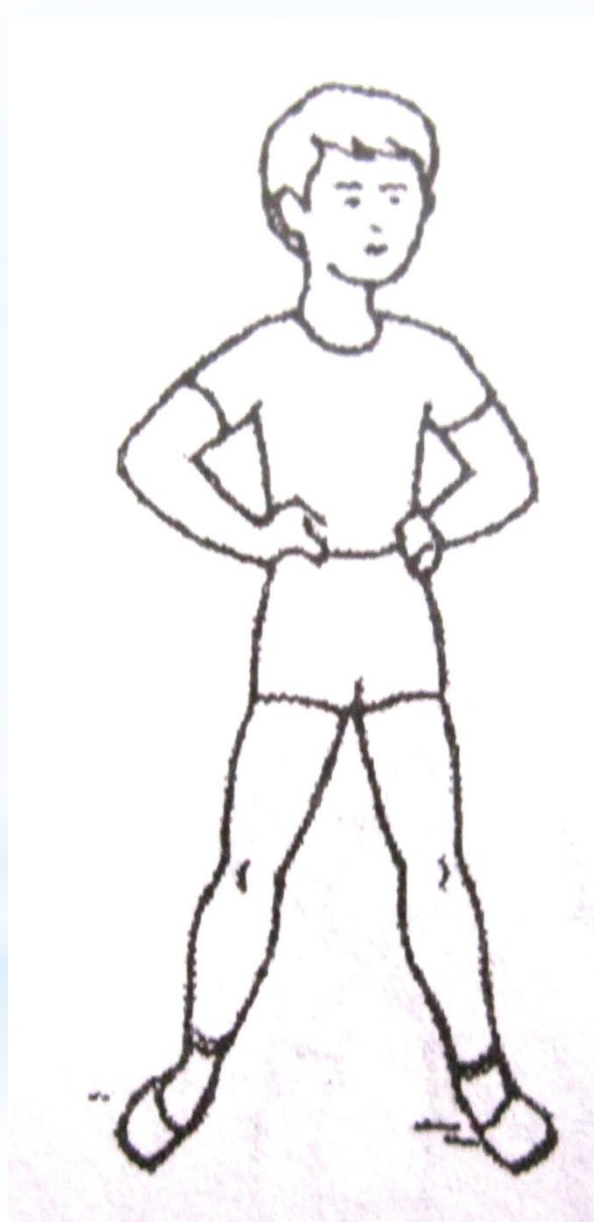


# Ходьба на пятках



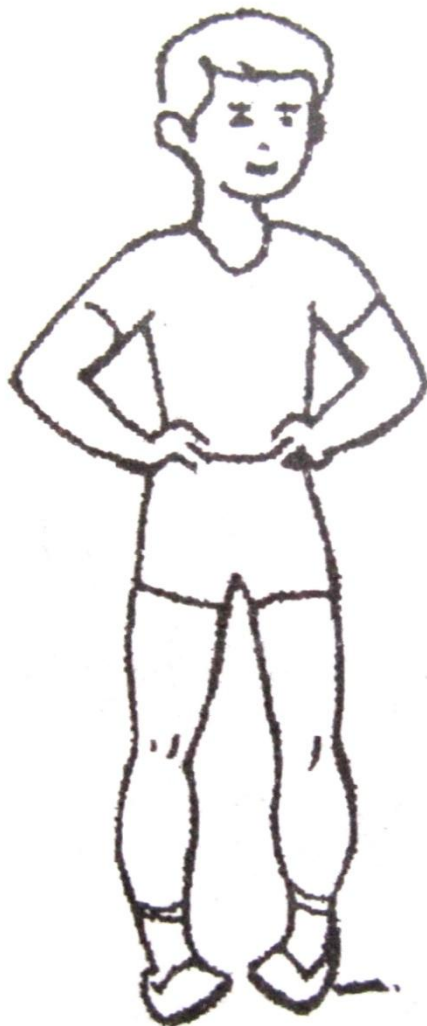


# Ходьба на внутренней стороне стопы

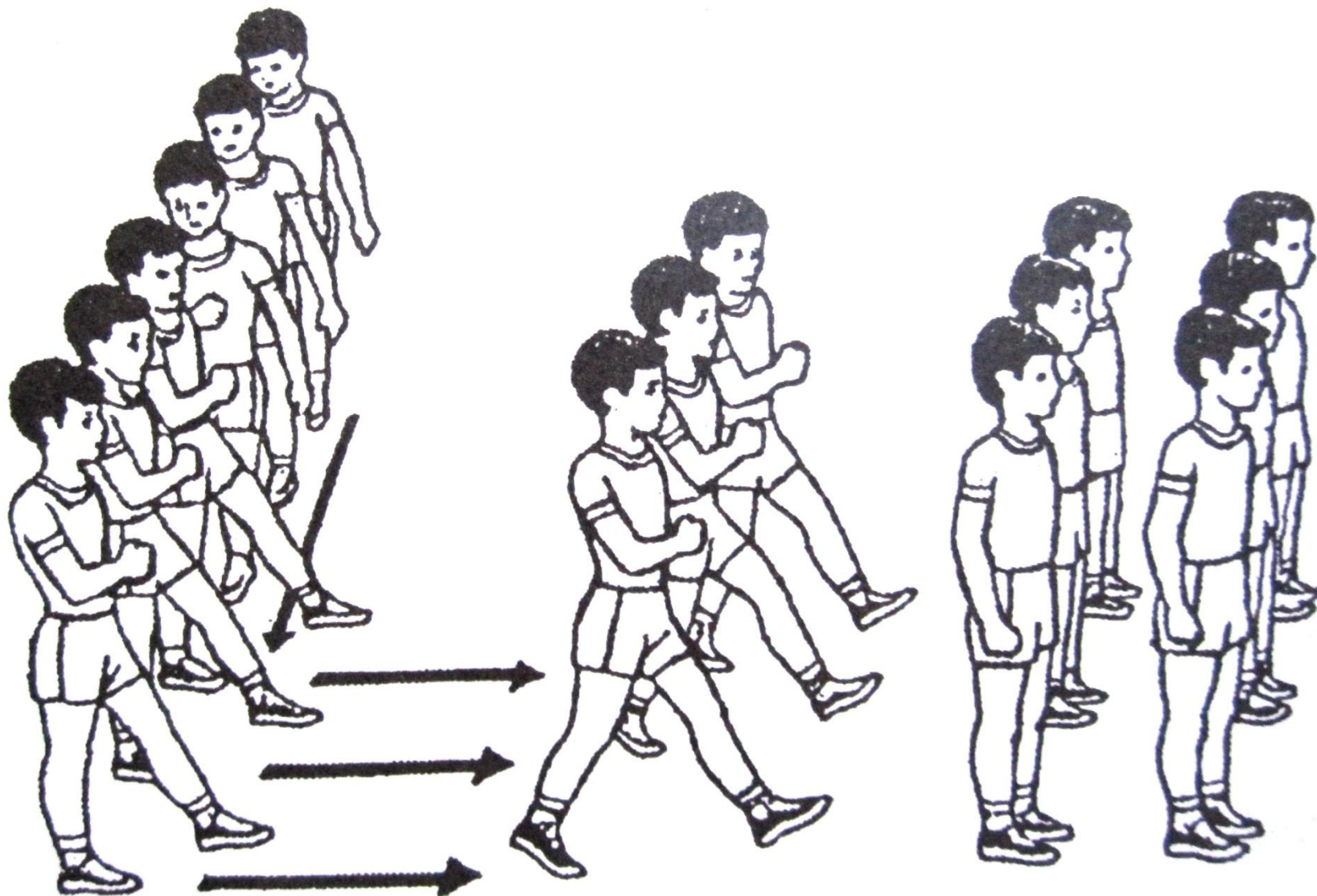




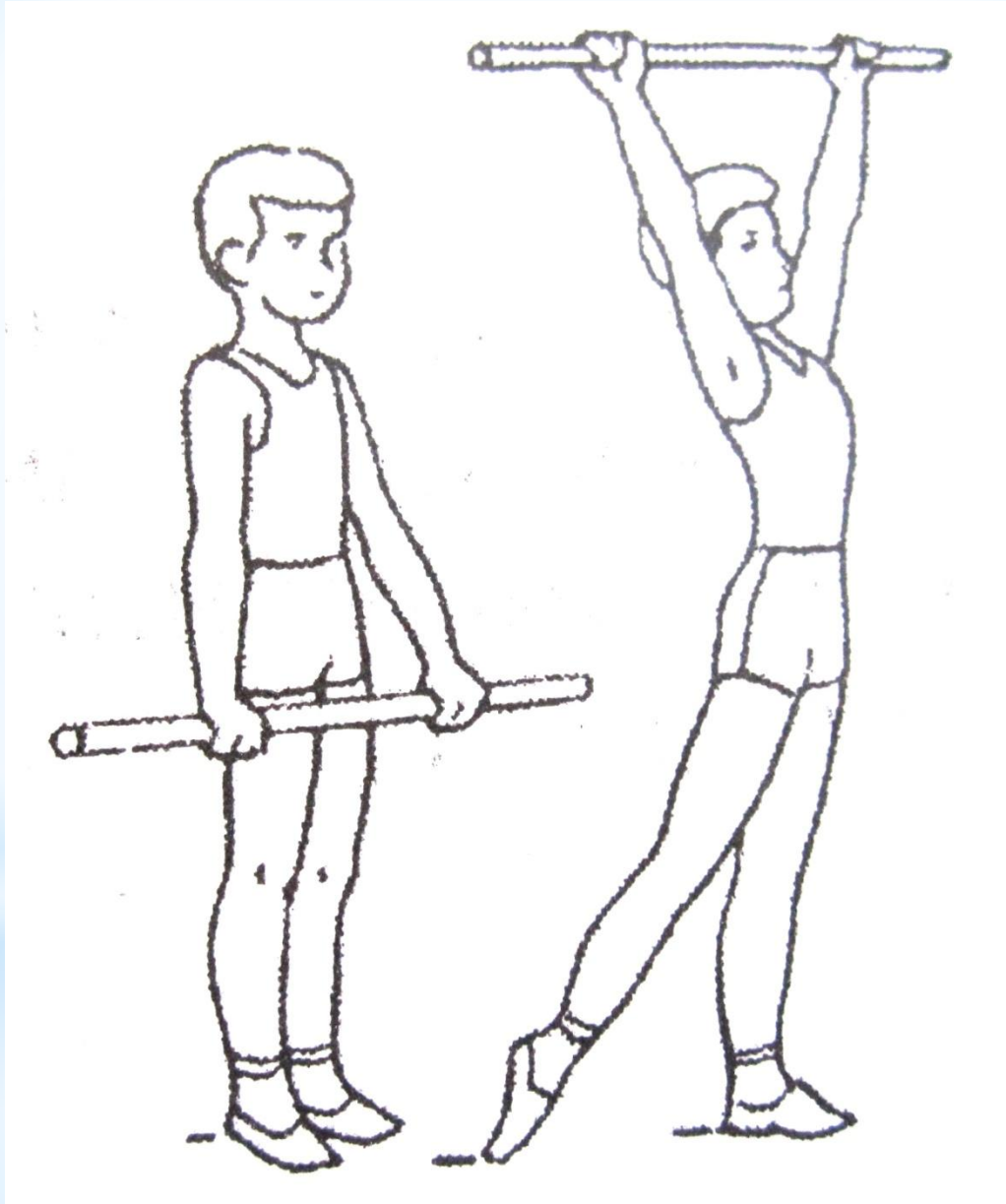
# Ходьба на внешней стороне стопы



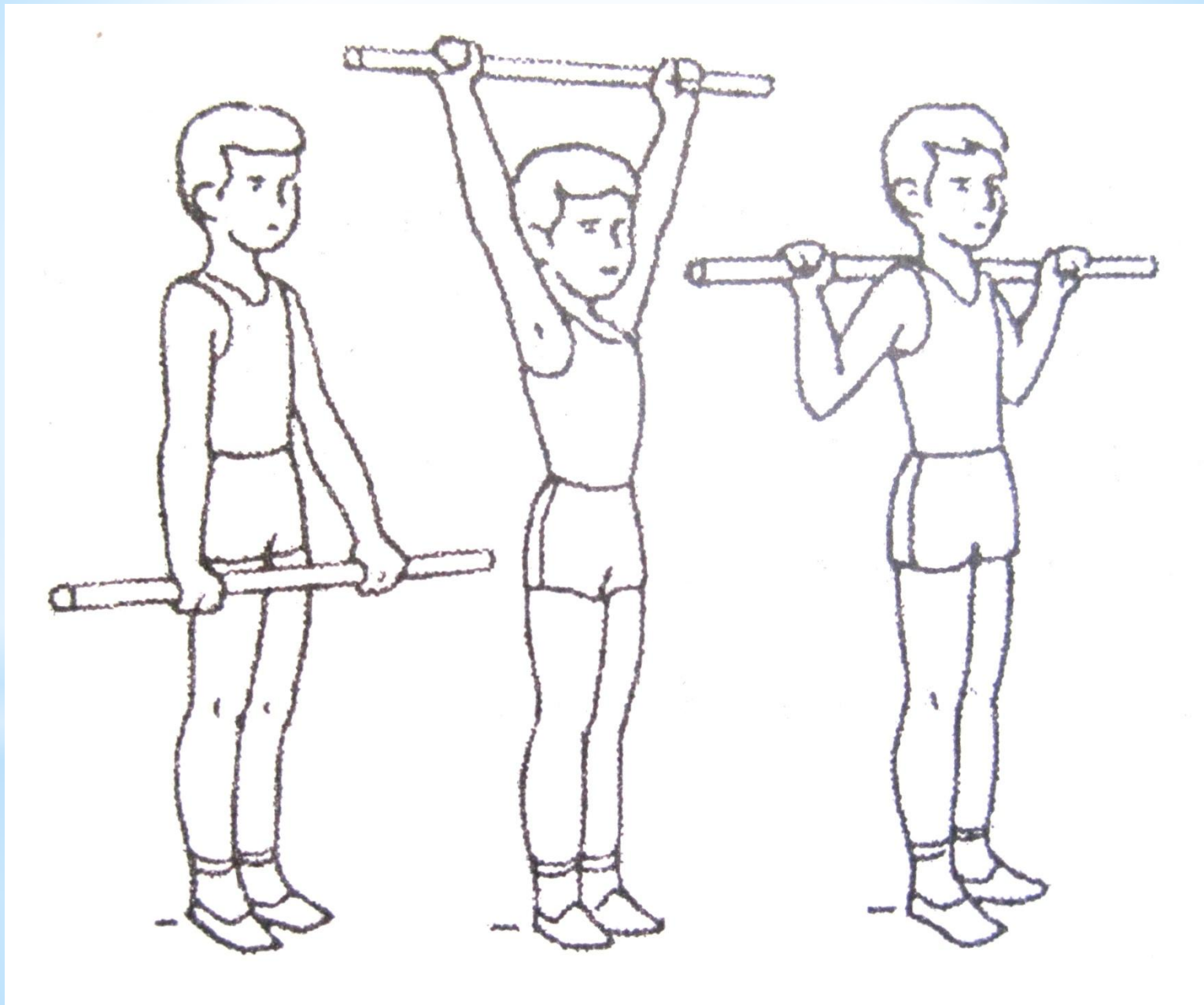
# Перестроение в колонну по три



# 1 упражнение

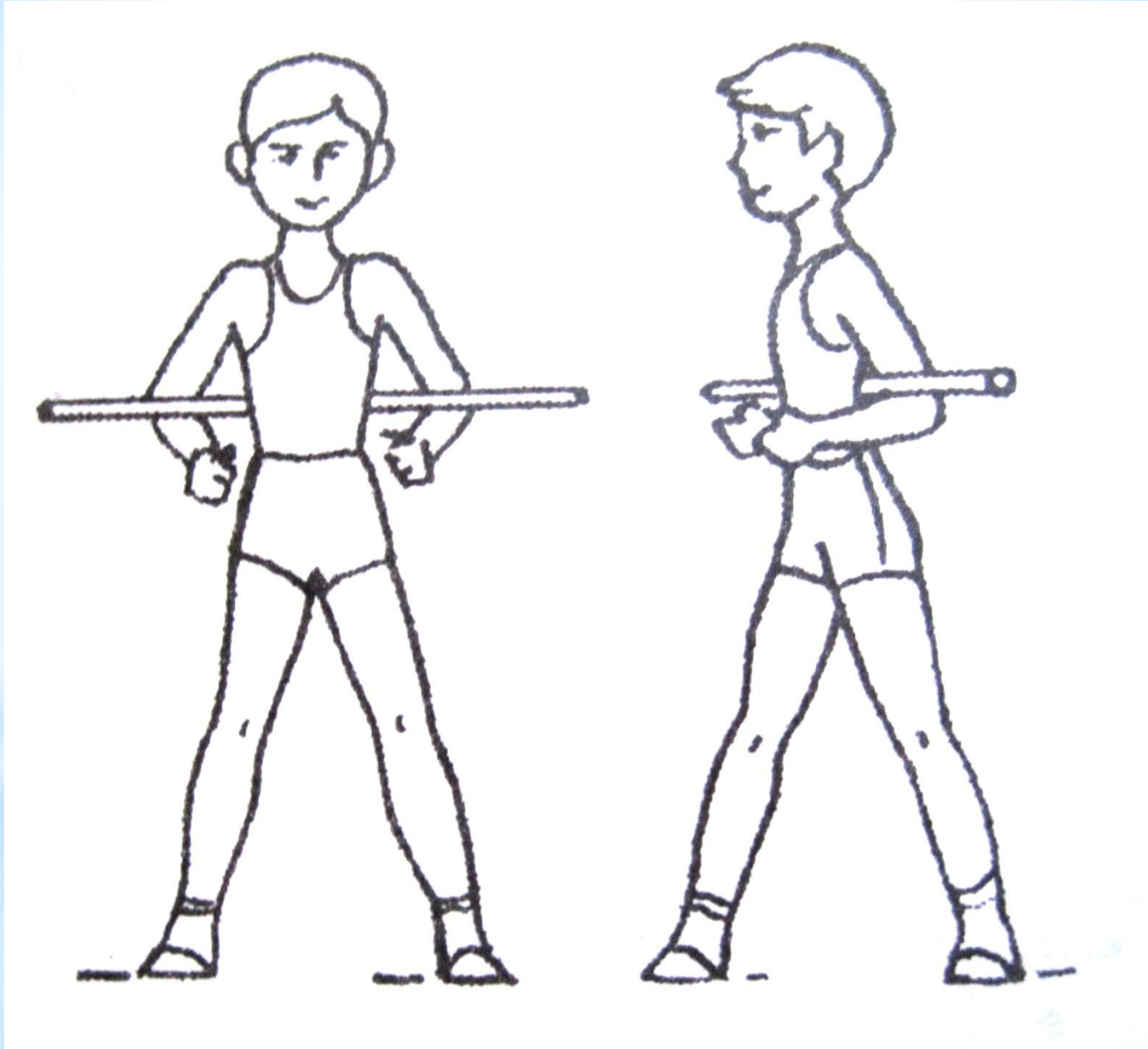


## 2 упражнение

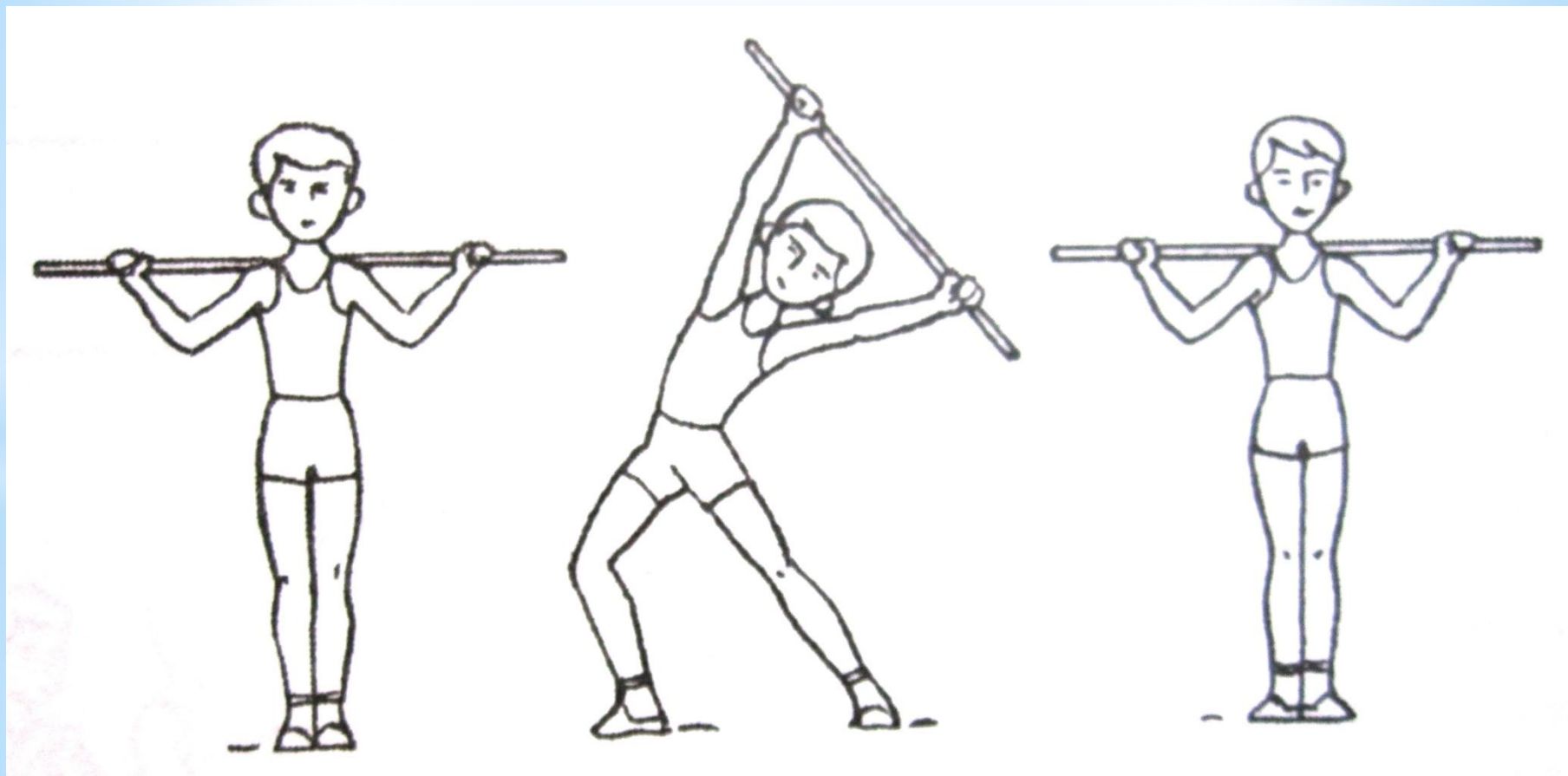




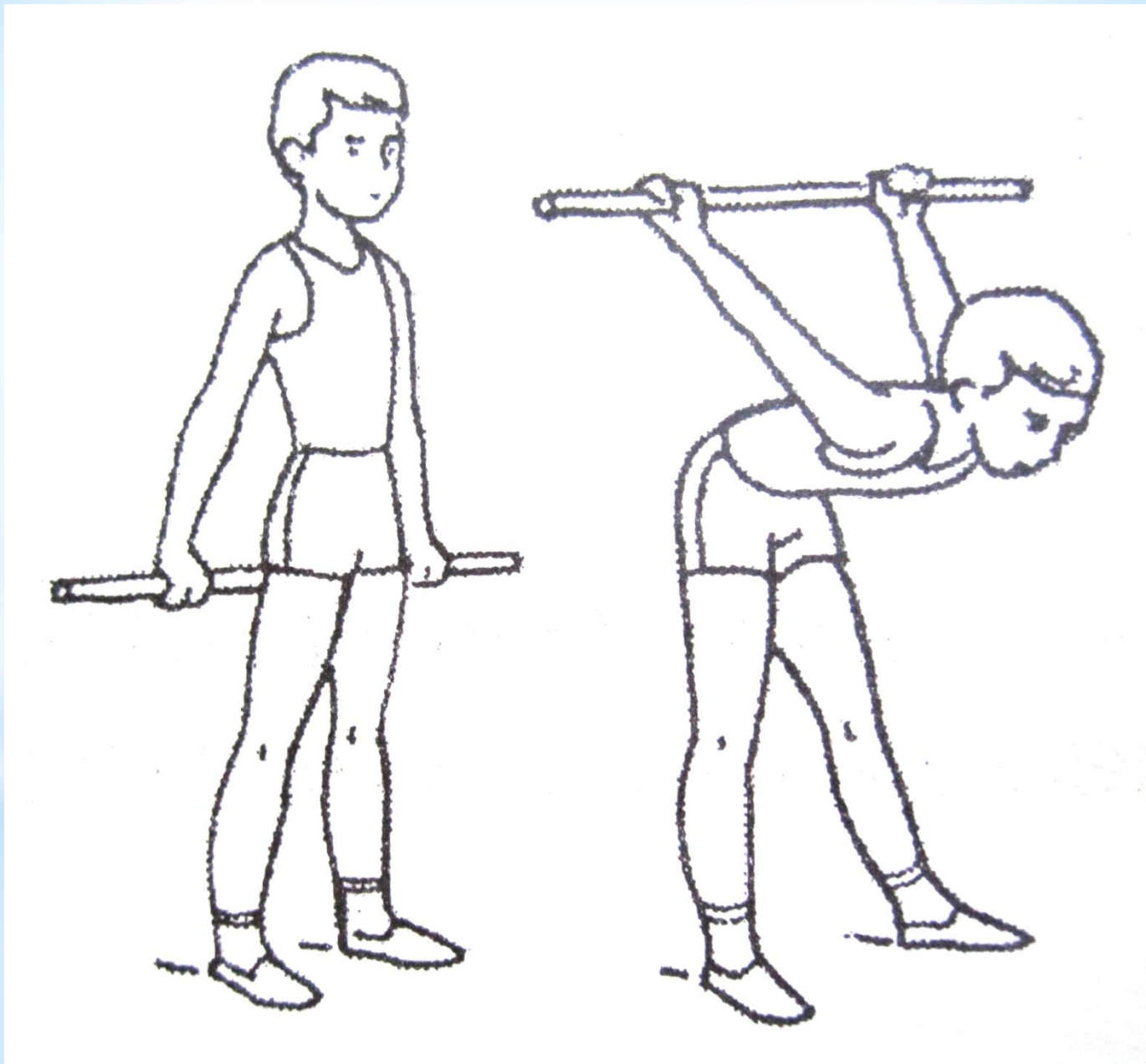
# 3 упражнение



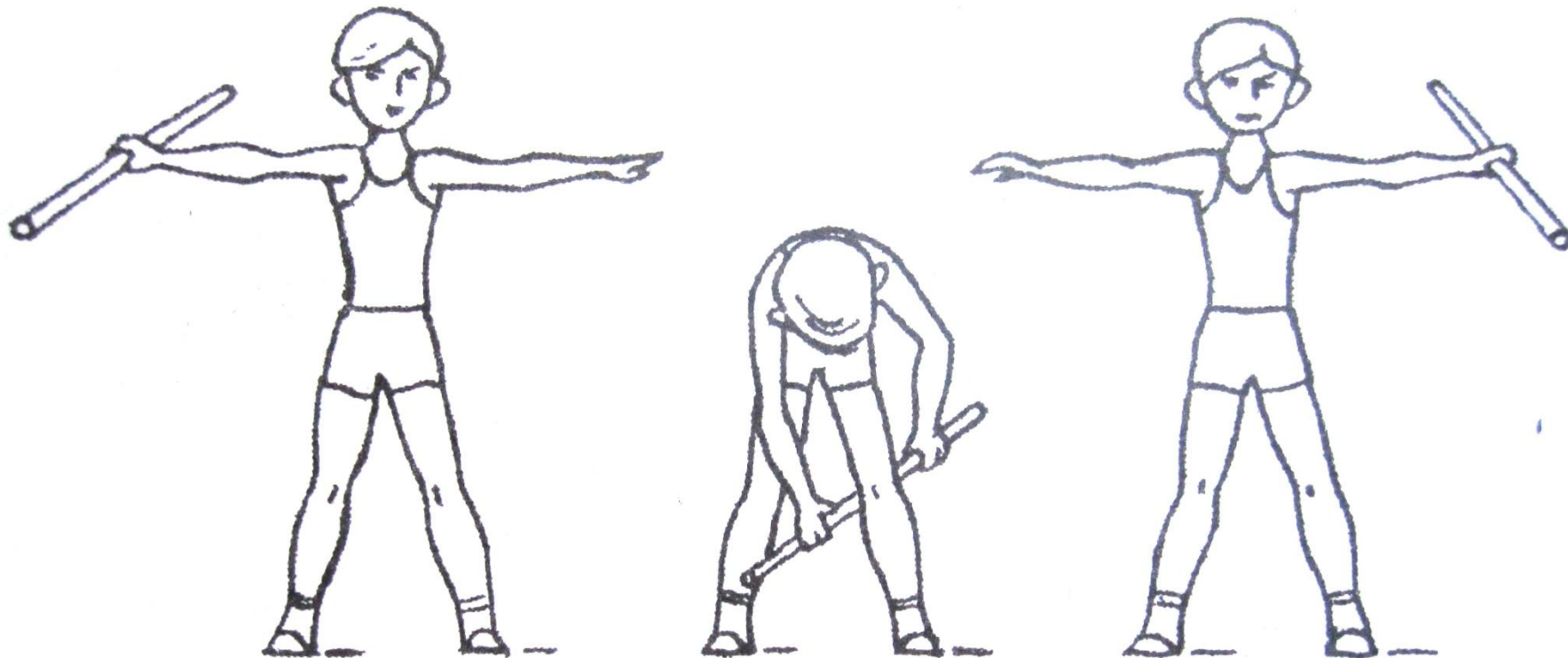
# 4 упражнение



# 5 упражнение

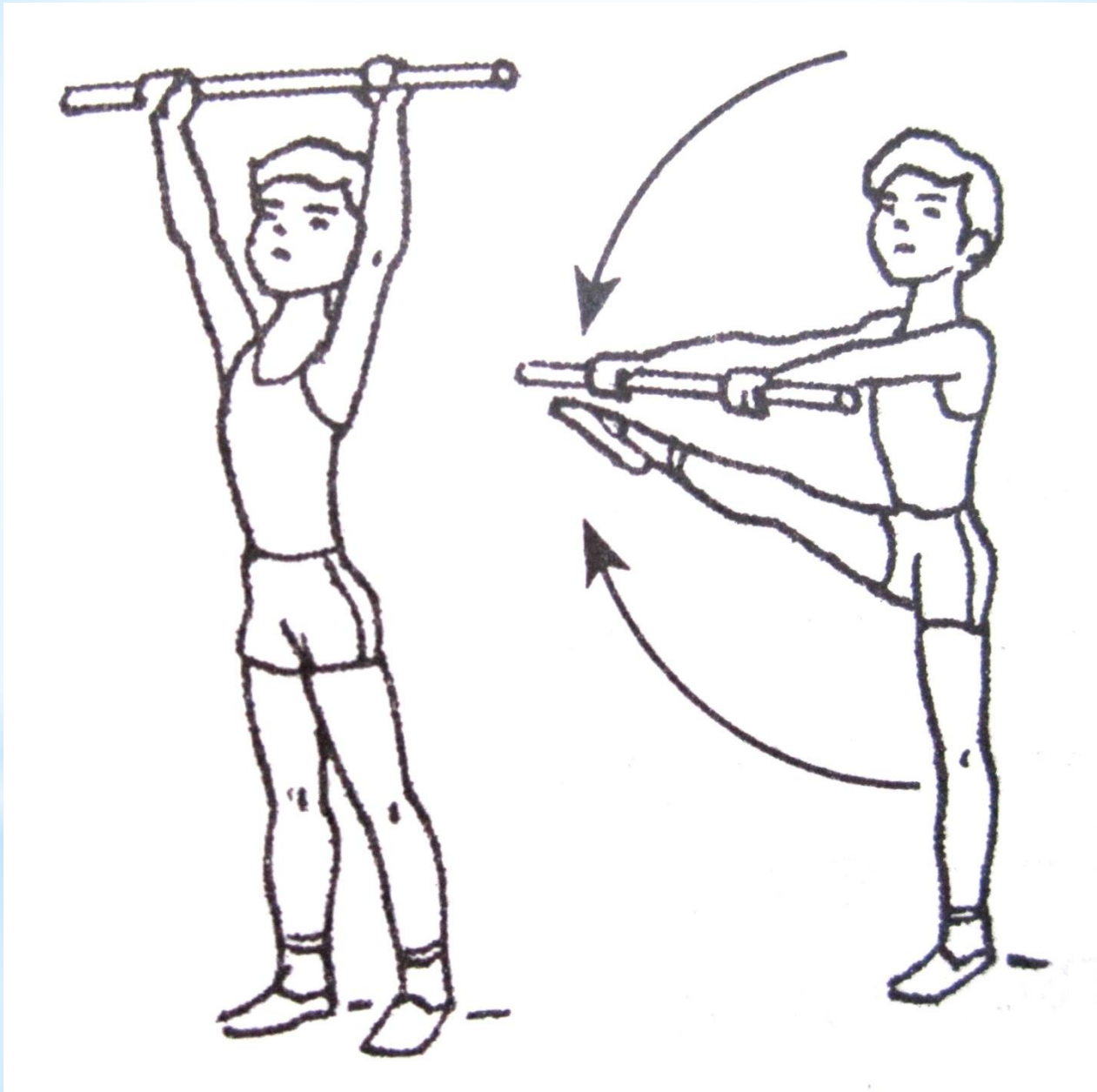


# 6 упражнение





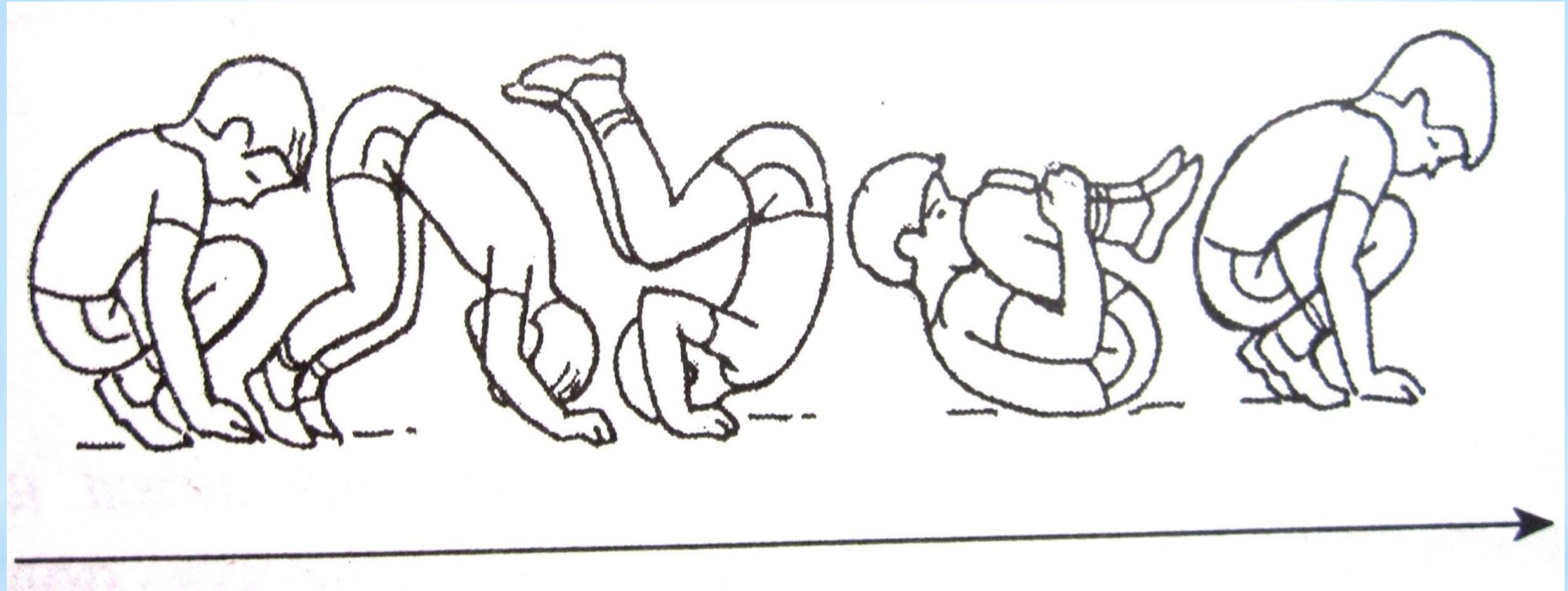
# 7 упражнение



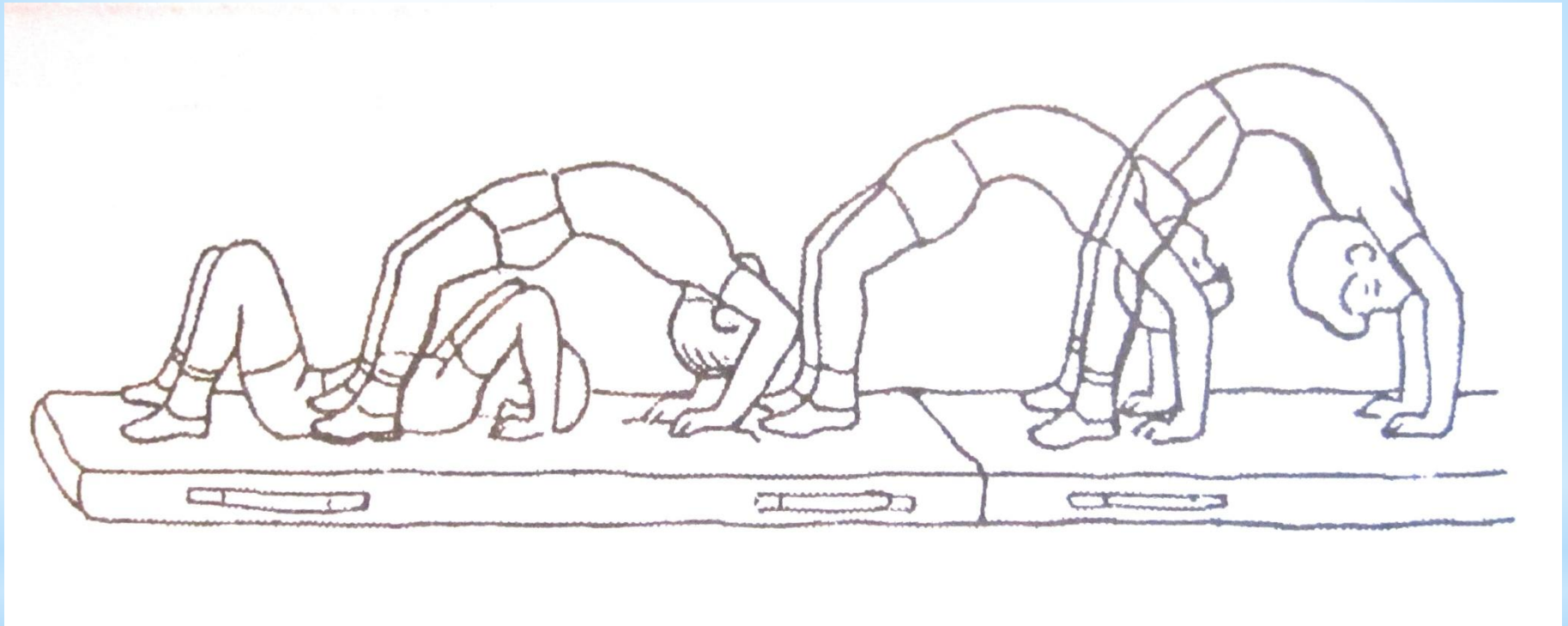
# 8 упражнение



# Кувырок вперед



# Мост из положения лежа

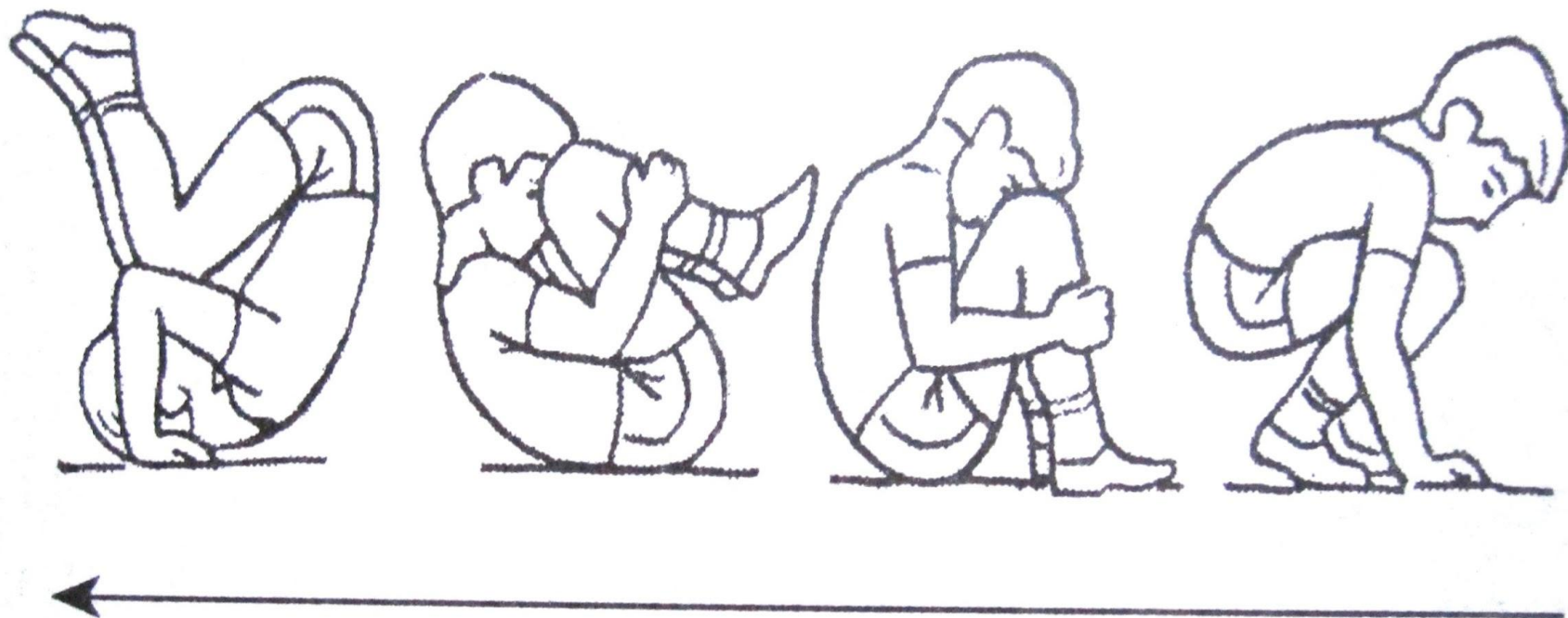




# Мост из положения лежа



# Перекаты назад в группировке с последующей опорой руками за головой

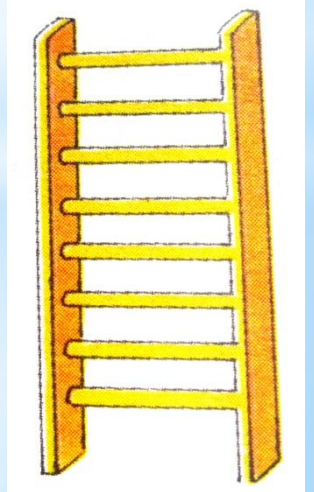
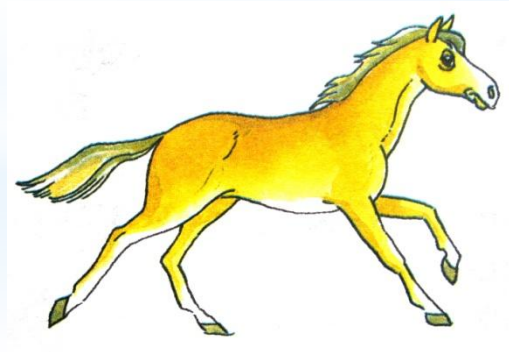
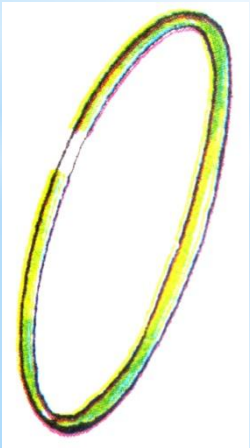
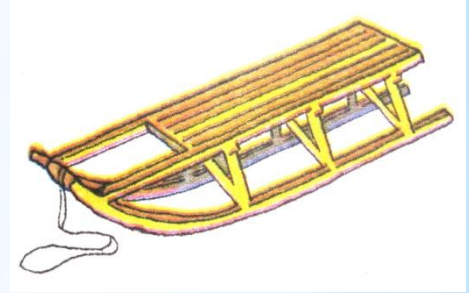
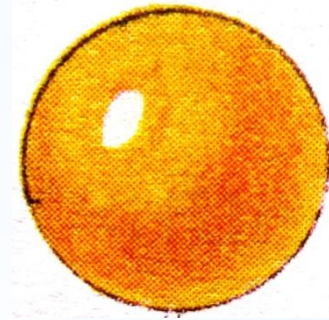
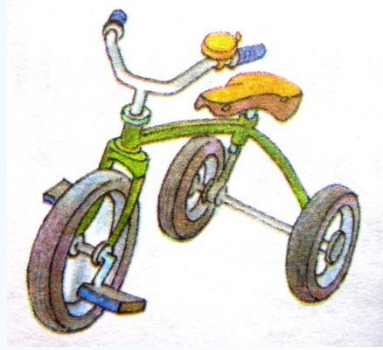
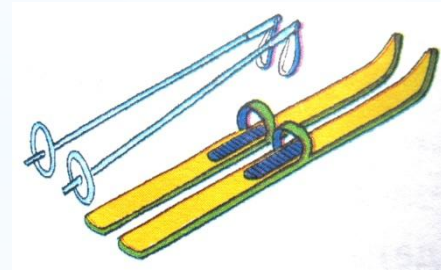
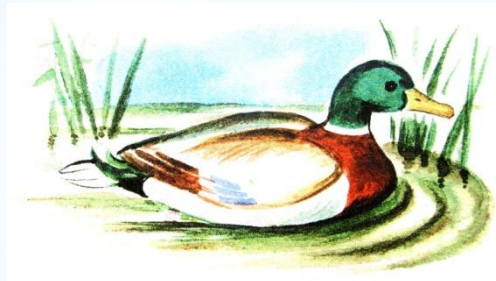
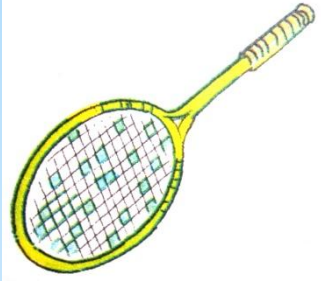


# Подвижная игра «Салочки в два круга»





# Подвижная игра «Летает, не летает»



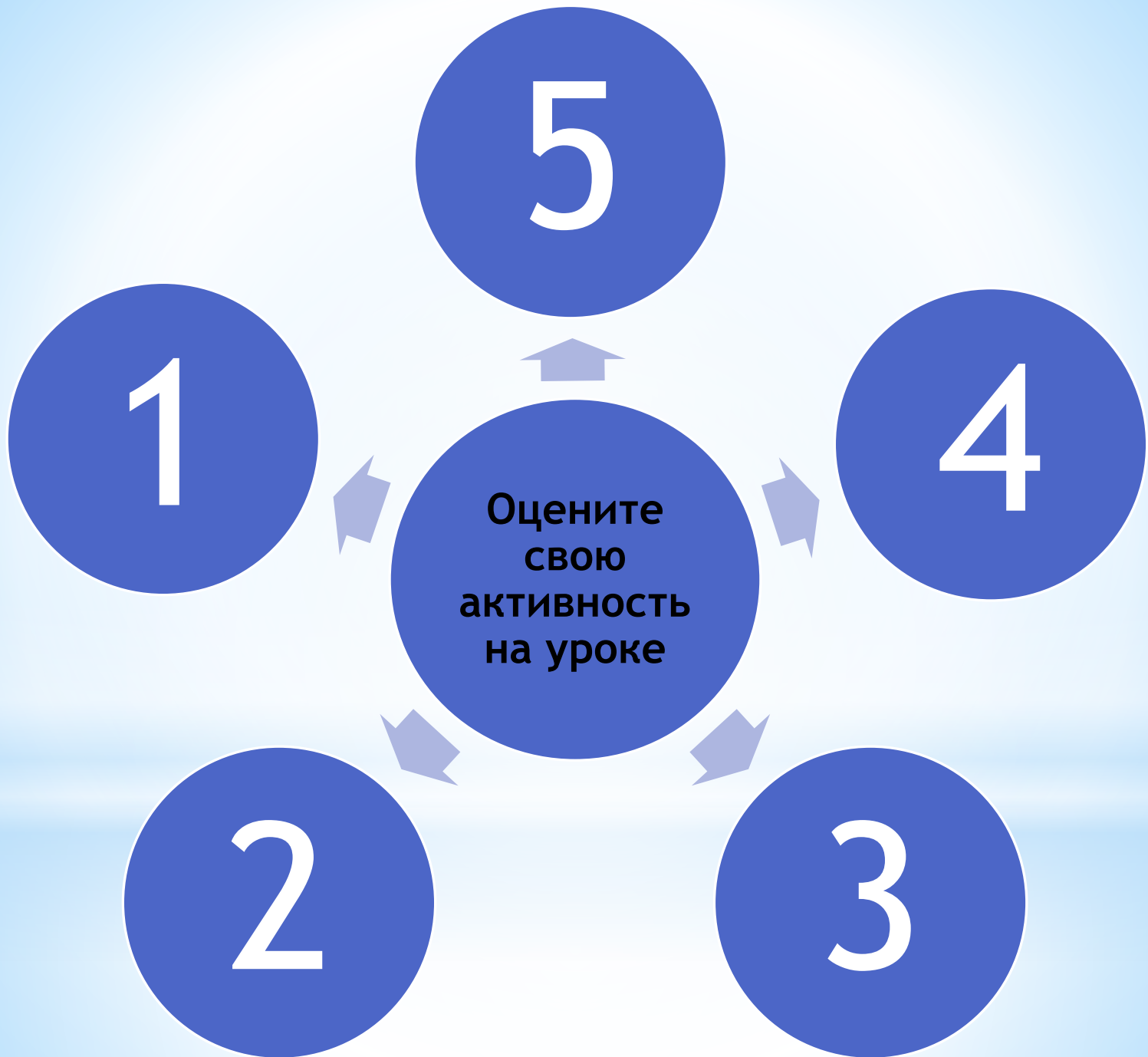


## Итоги урока

*Что мы выполняли сегодня на уроке?*

*Что из этого вы узнали нового?*

*В какие игры мы сегодня играли?*



*Материалы для создания презентации взяты из:*

- 1.** Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. *Физическая культура. Упражнения и игры на занятиях в начальной школе.*
- 2.** Глазырина Л.Д., Лопатик Т.А. *Физическая культура, 1 класс.*
- 3.** Матвеев А.П., *Физическая культура, 1 класс.*
- 4.** Матвеев А.П., *Физическая культура, 3 класс.*