

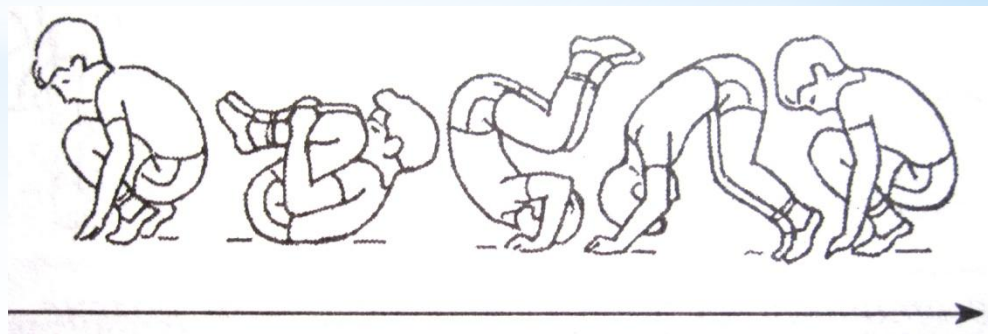
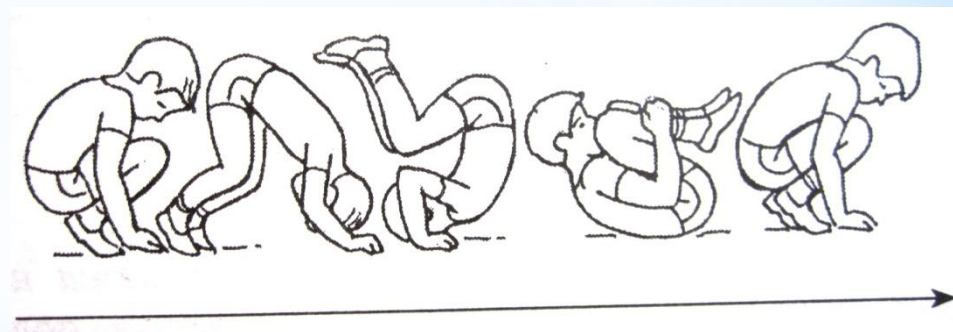
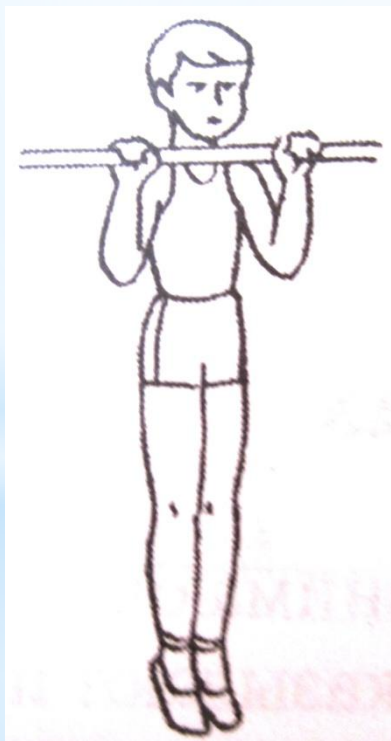
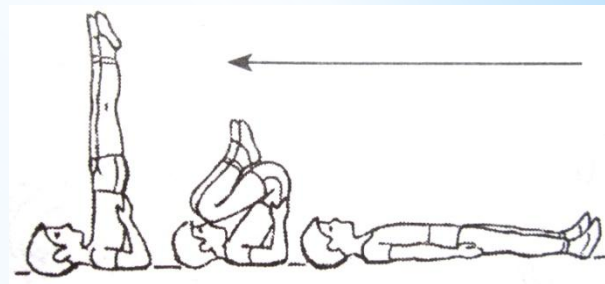
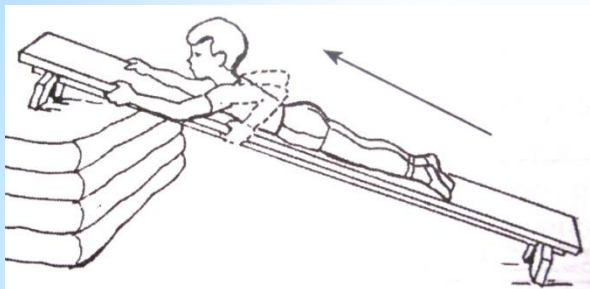
**БОУ «Тарногская СОШ»
Учитель ФК: Кормашова Д.А.**

Гимнастика

**Цифровой образовательный материал
для обучающихся**

Гимнастика с элементами акробатики

Что можно отнести к разделу «Гимнастика»»



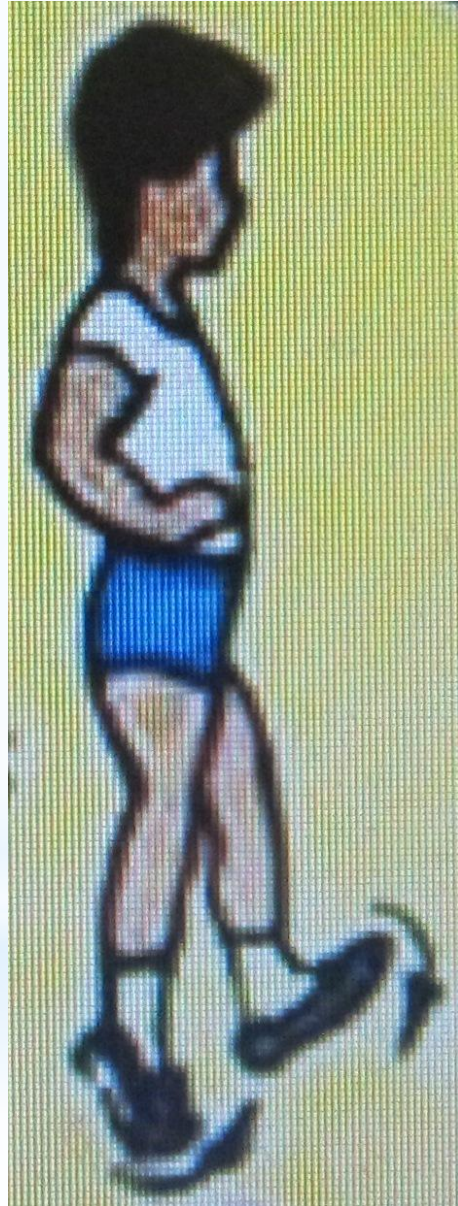
Тема урока

Кувырок вперед

«Мост» из положения
лежа

Перекаты назад в
группировке с опорой
руками за головой

Ходьба перекатом с пятки на носок



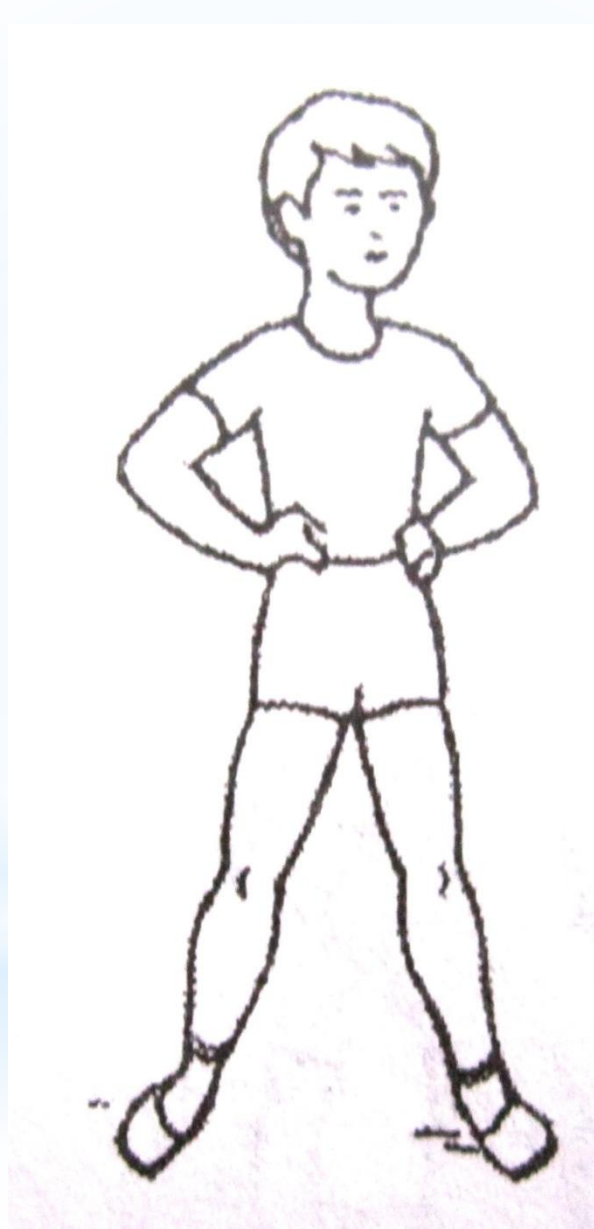
Ходьба на носках



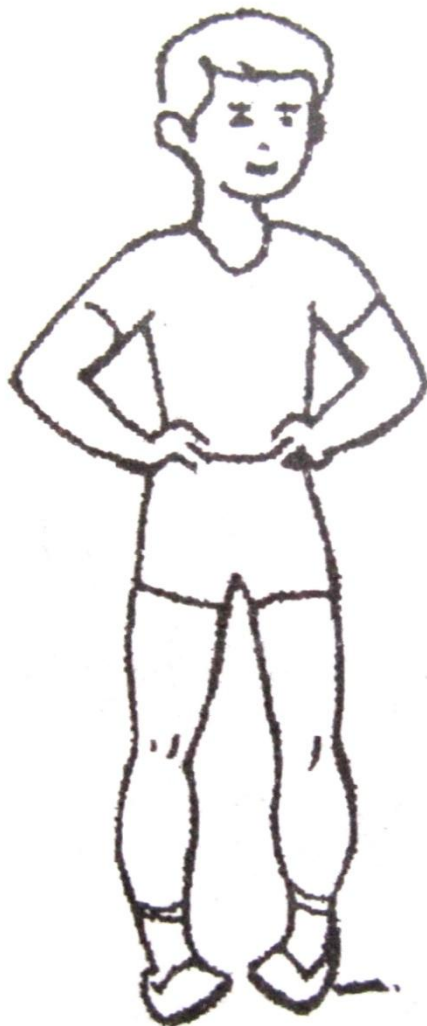
Ходьба на пятках



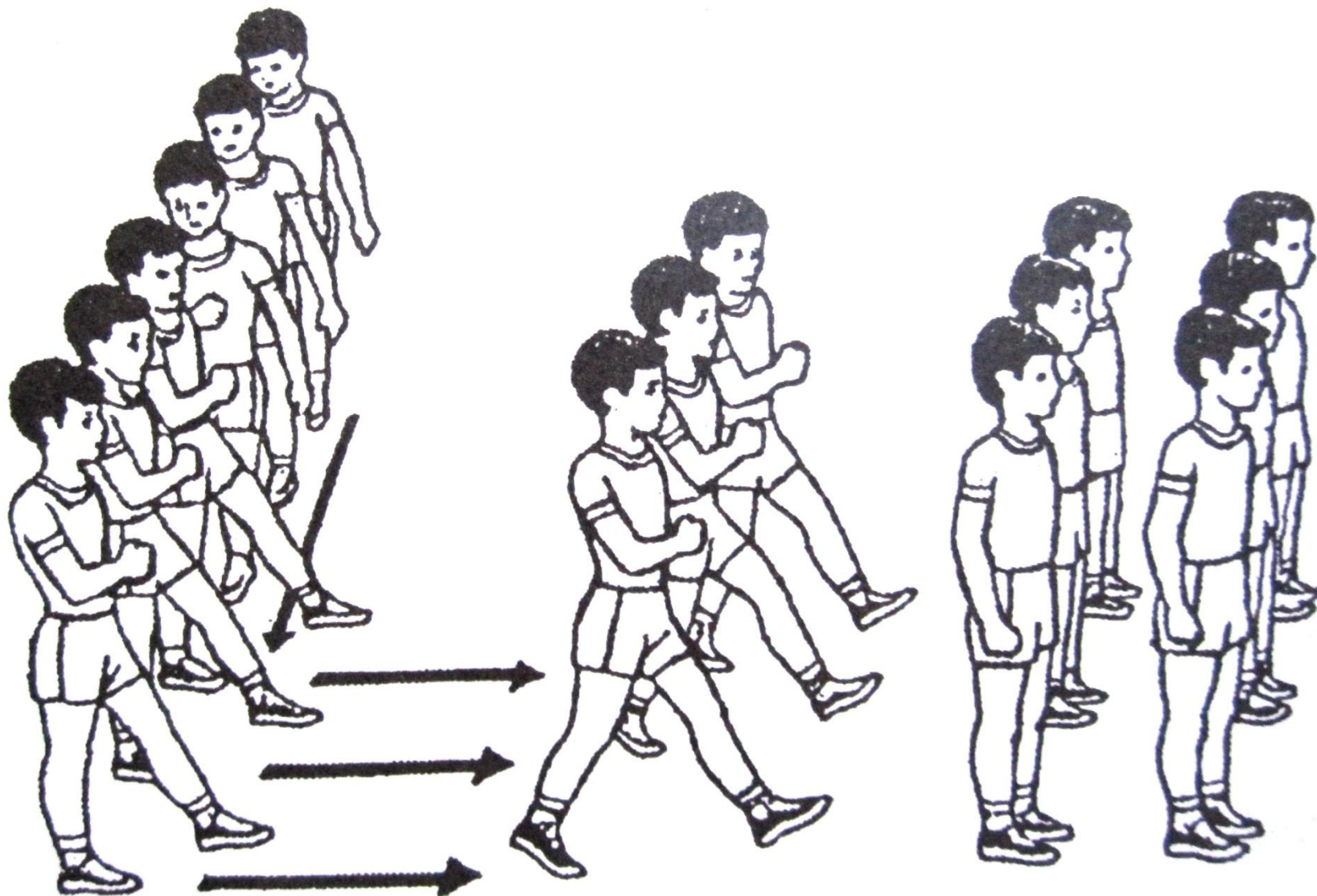
Ходьба на внутренней стороне стопы



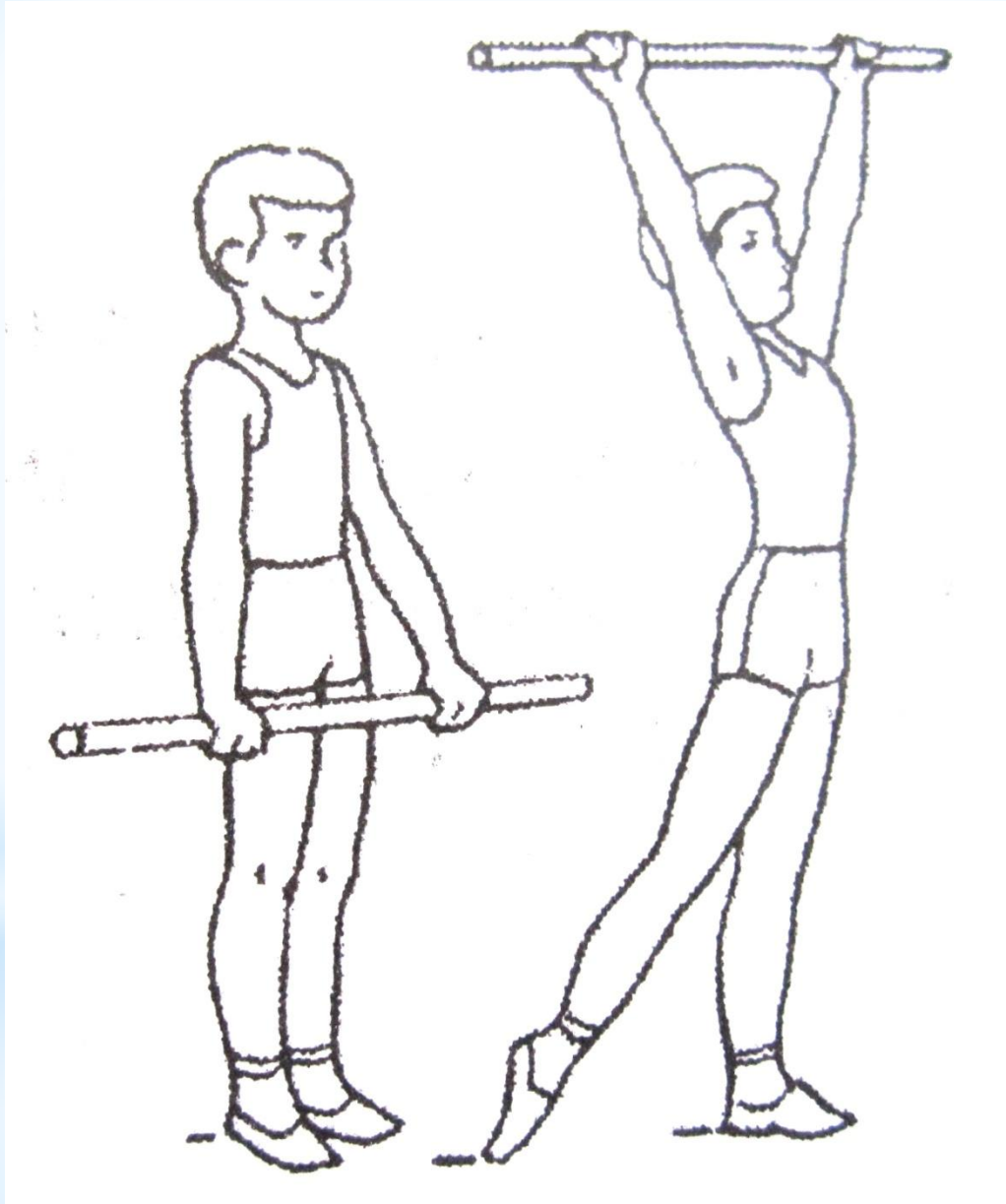
Ходьба на внешней стороне стопы



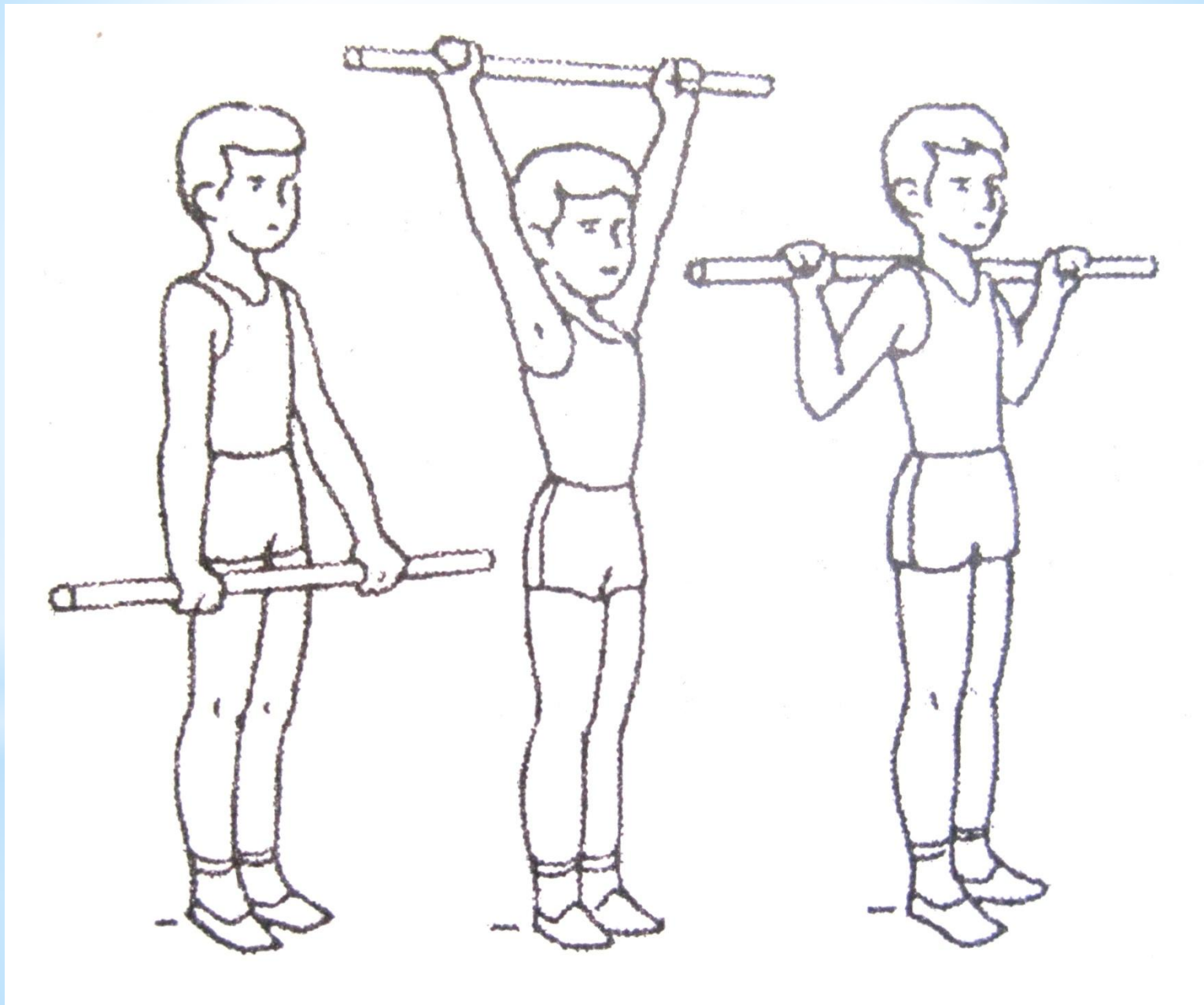
Перестроение в колонну по три



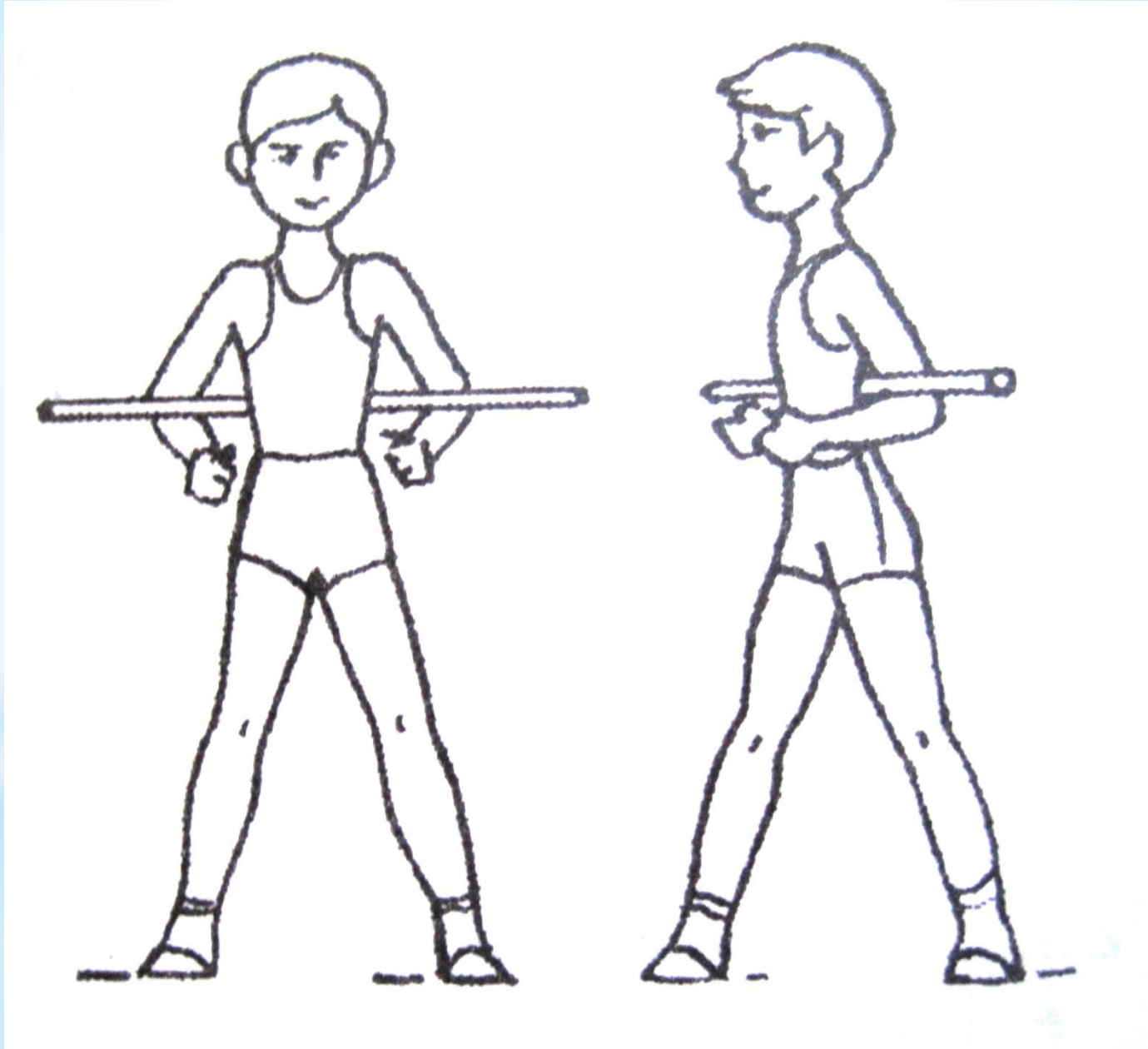
1 упражнение



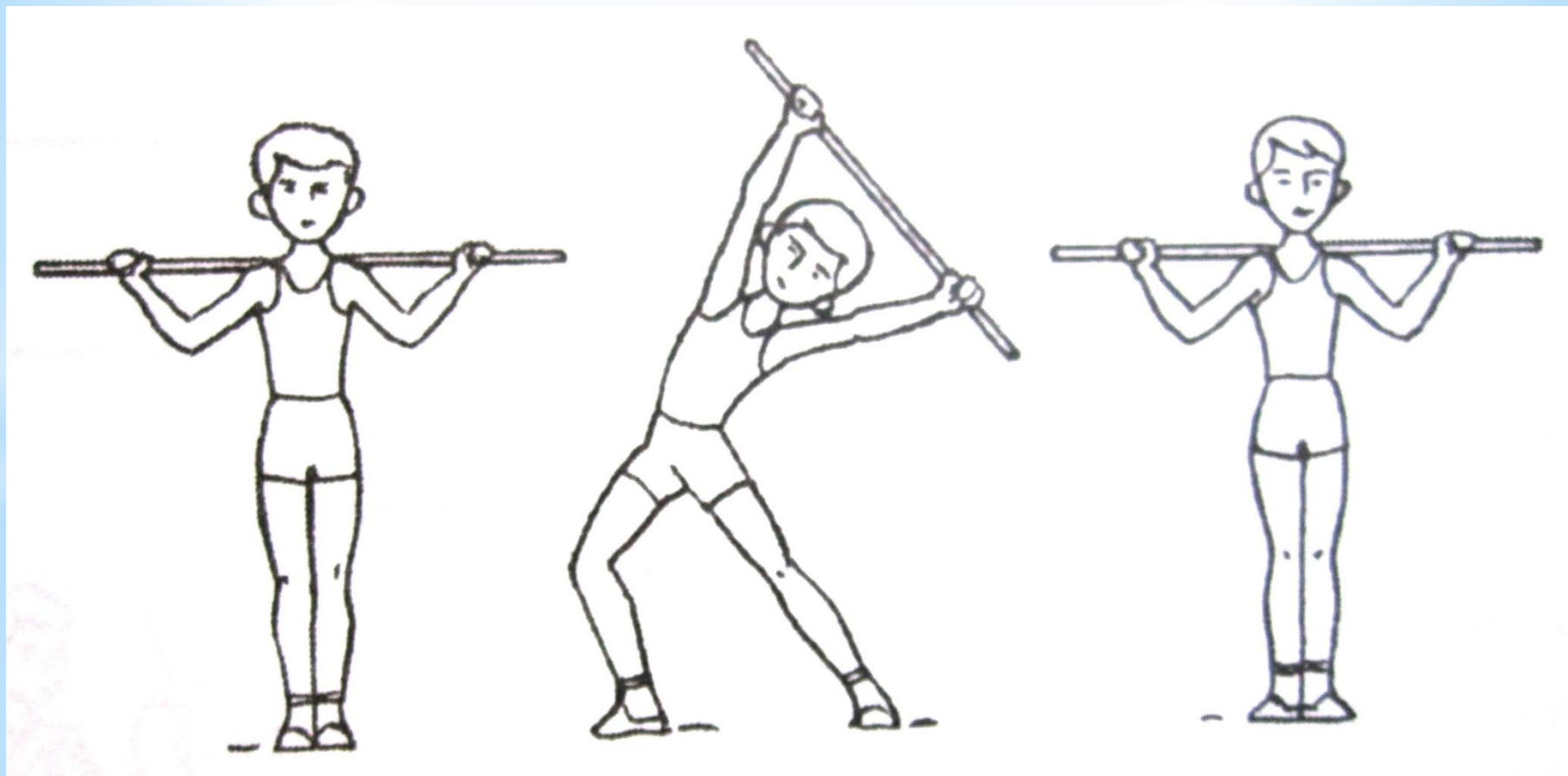
2 упражнение



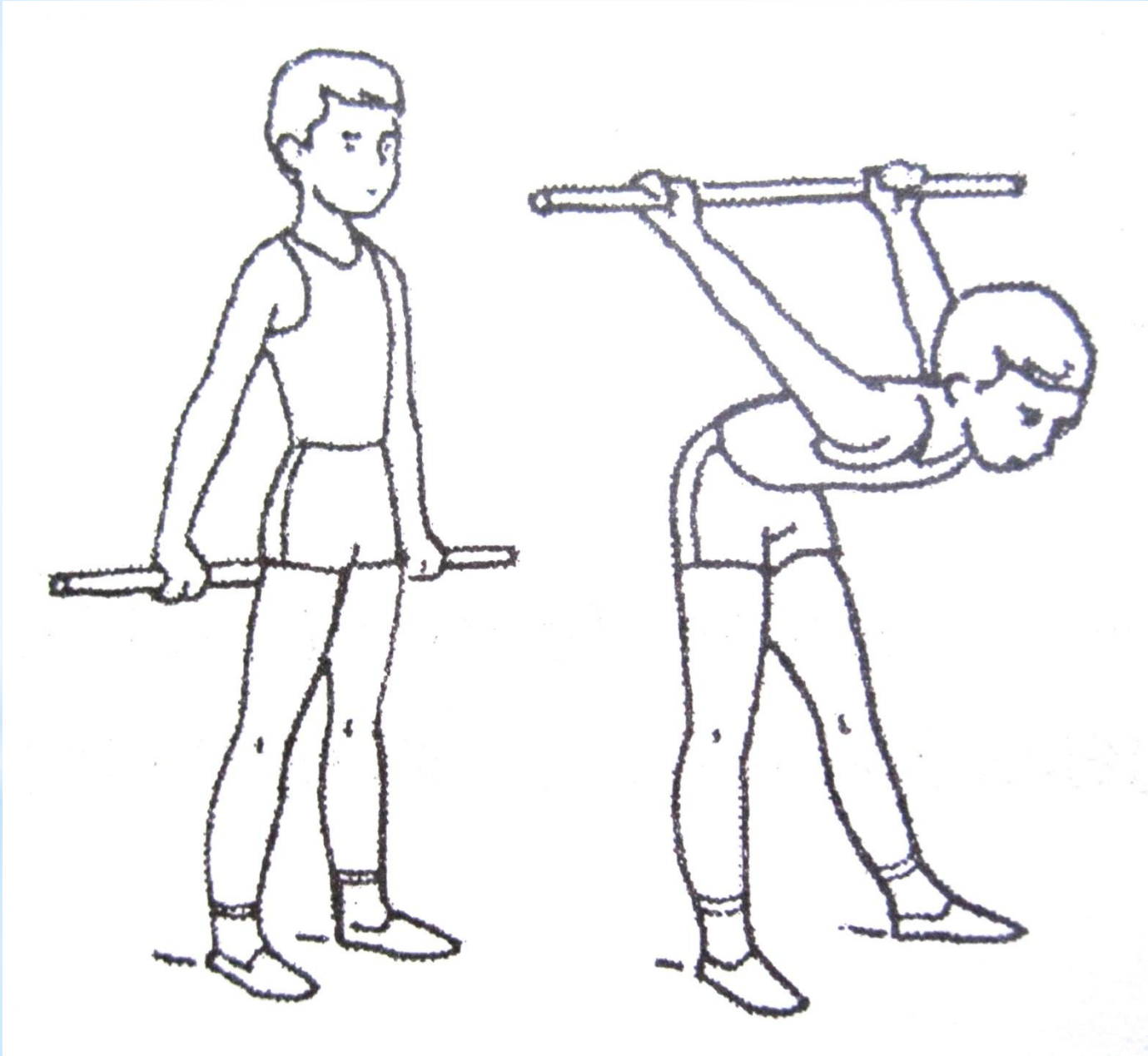
3 упражнение



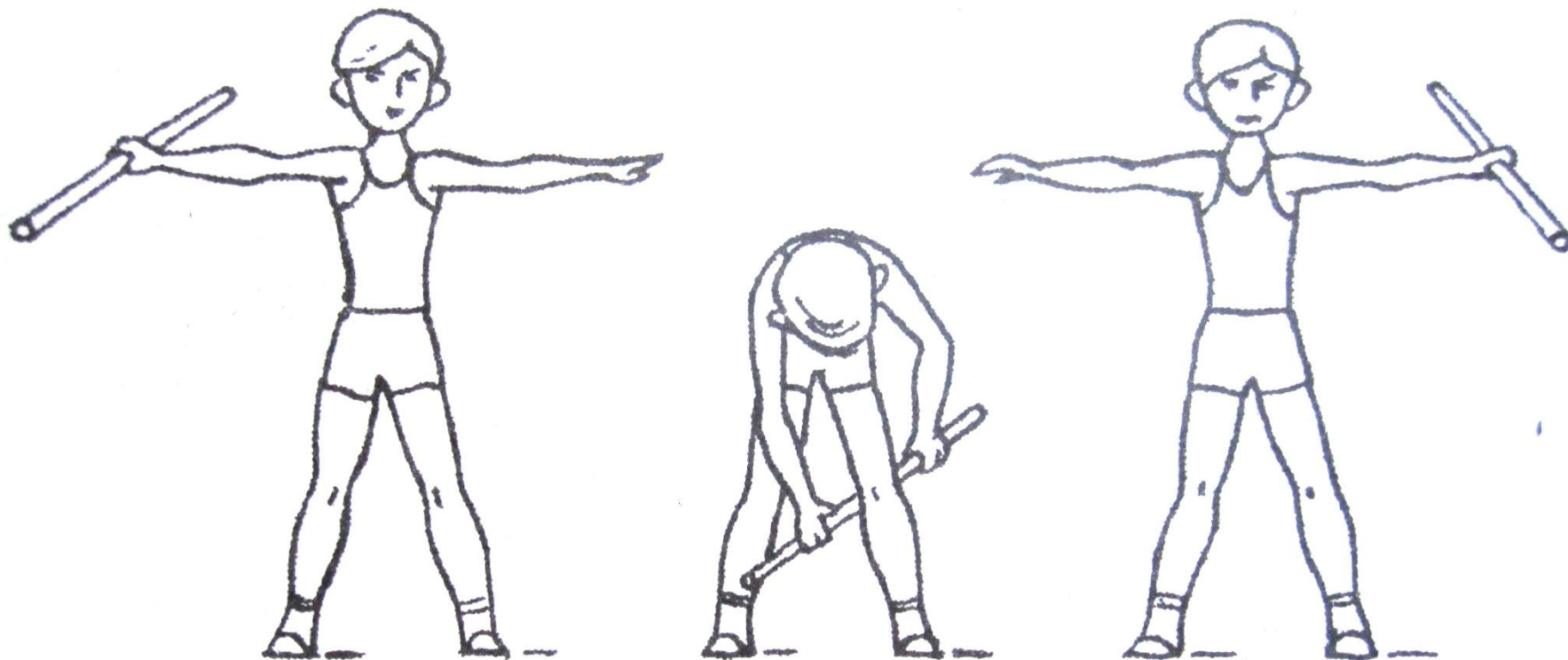
4 упражнение



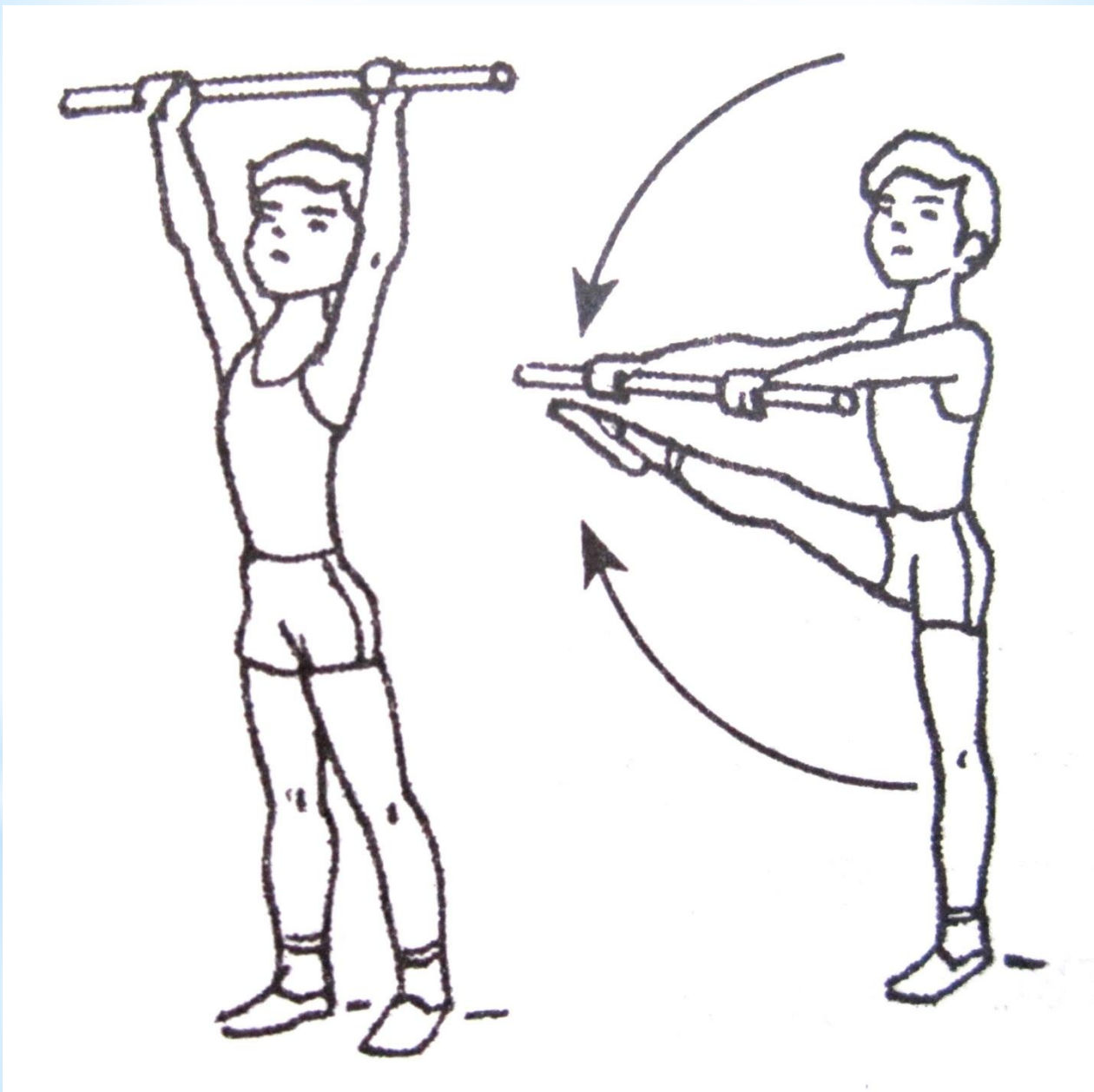
5 упражнение



6 упражнение



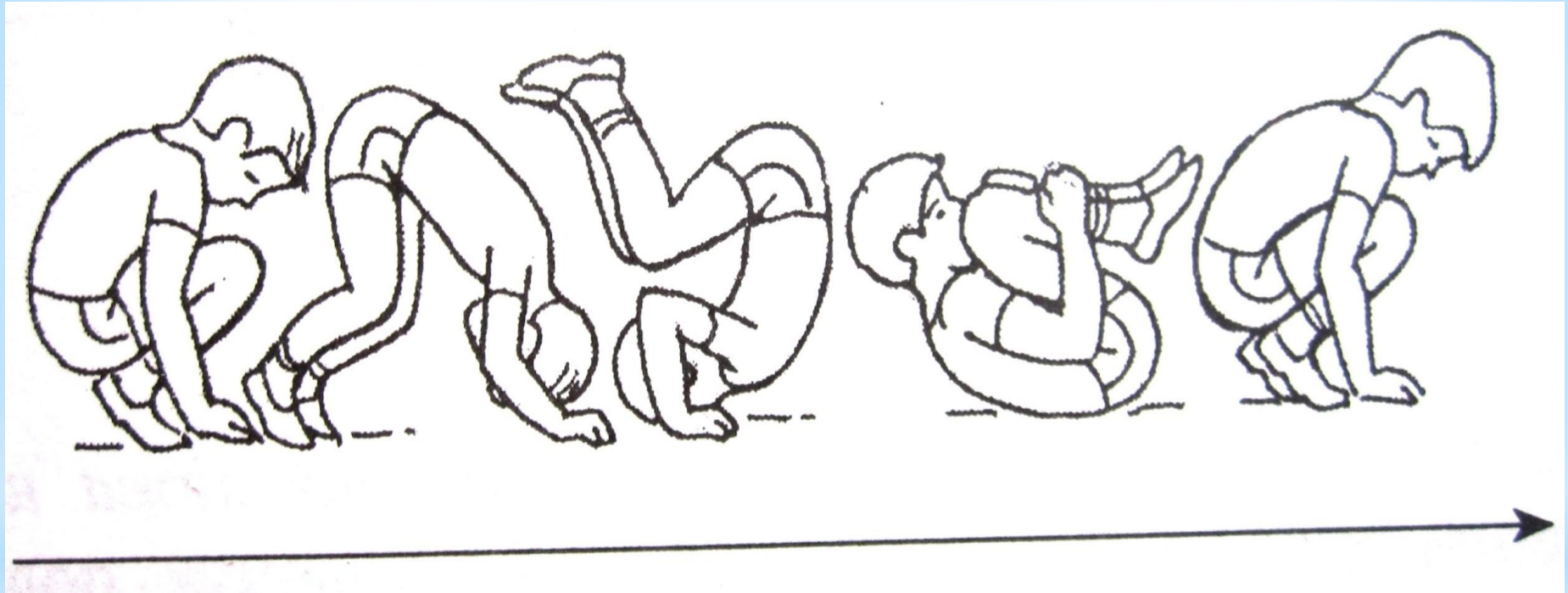
7 упражнение



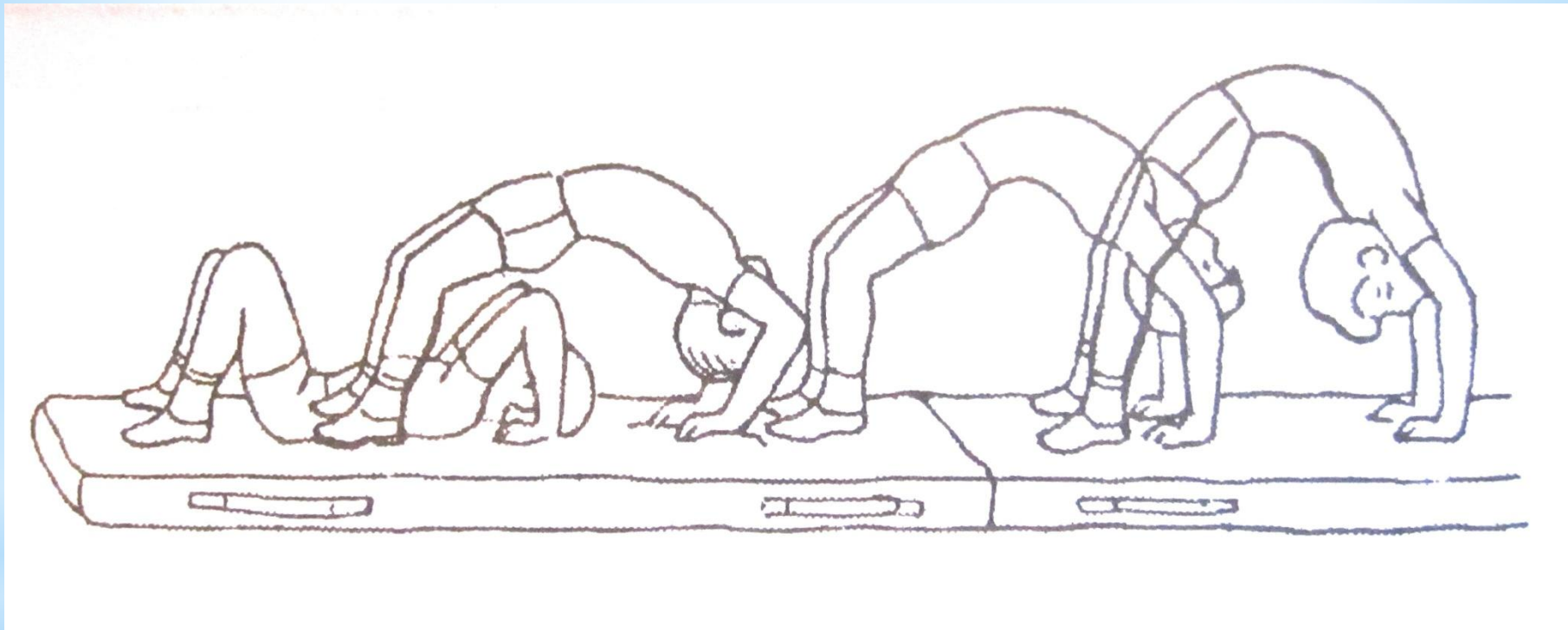
8 упражнение



Кувырок вперед



Мост из положения лежа



Мост из положения лежа



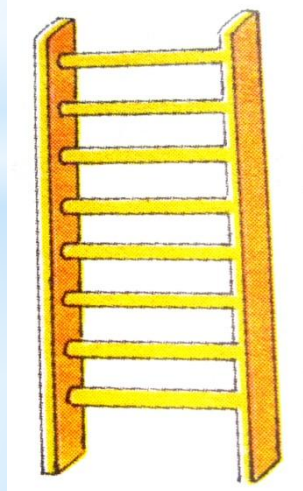
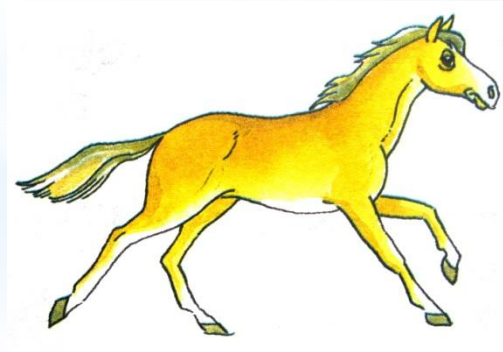
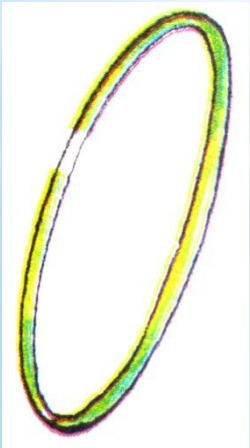
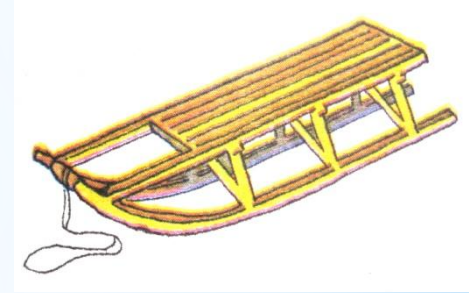
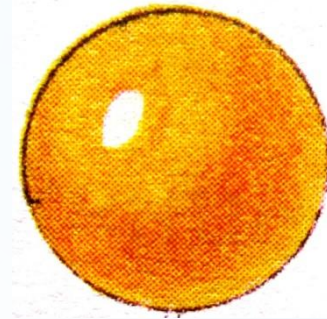
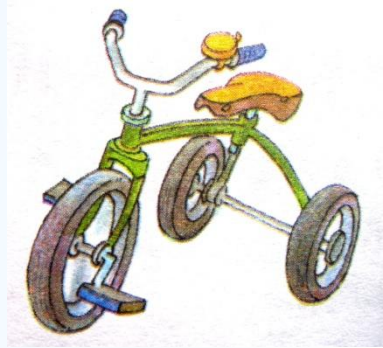
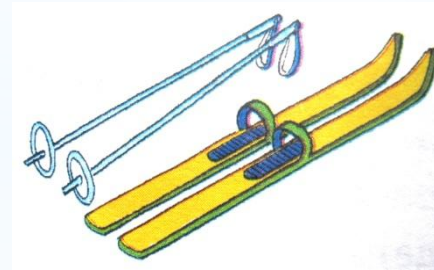
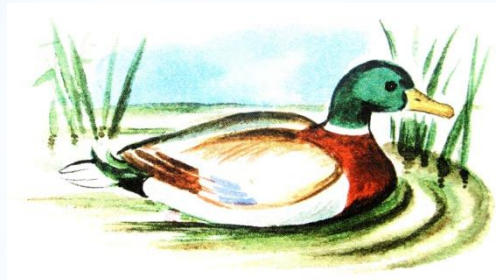
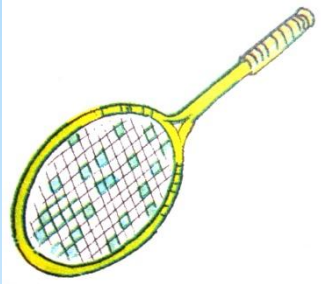
Перекаты назад в группировке с последующей опорой руками за головой



Подвижная игра «Салочки в два круга»



Подвижная игра «Летает, не летает»

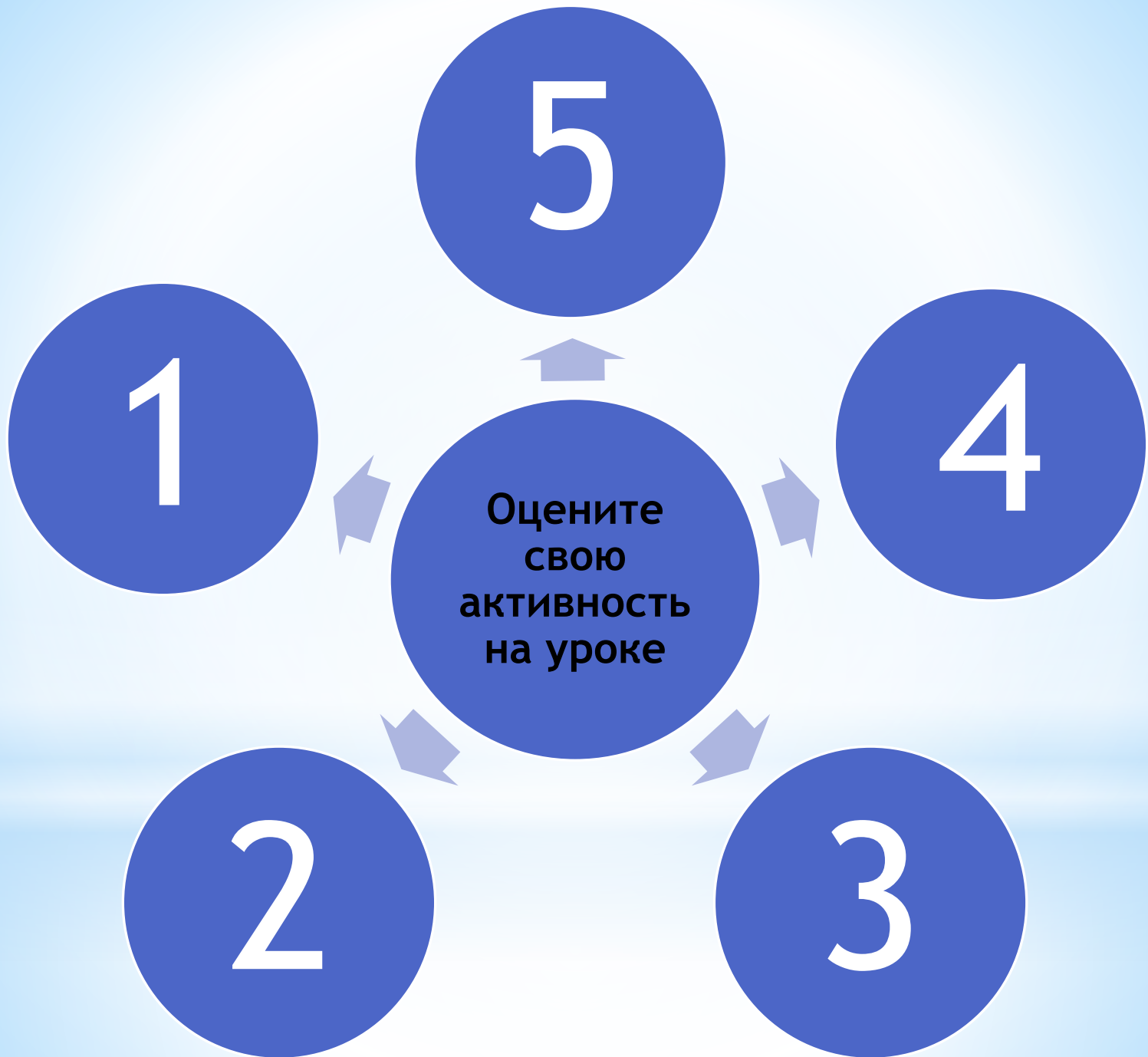


Итоги урока

Что мы выполняли сегодня на уроке?

Что из этого вы узнали нового?

В какие игры мы сегодня играли?



Материалы для создания презентации взяты из:

- 1.** *Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физическая культура. Упражнения и игры на занятиях в начальной школе.*
- 2.** *Глазырина Л.Д., Лопатик Т.А. Физическая культура, 1 класс.*
- 3.** *Матвеев А.П., Физическая культура, 1 класс.*
- 4.** *Матвеев А.П., Физическая культура, 3 класс.*