

# ИЗ ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

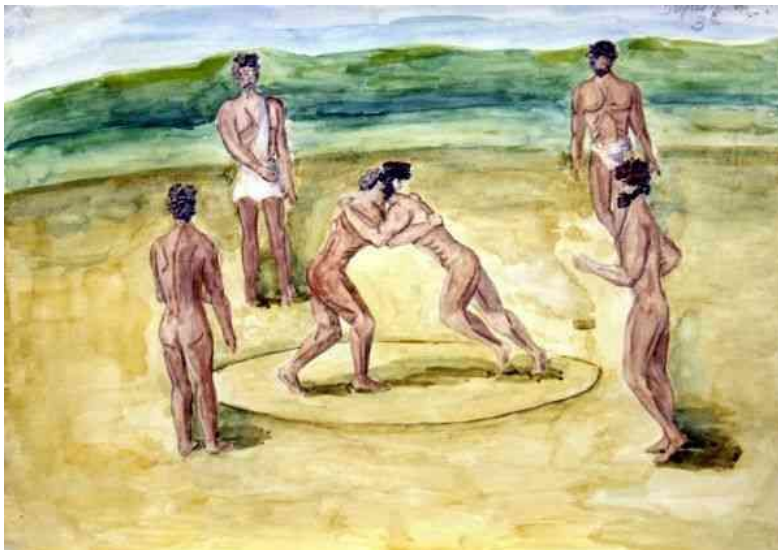


# КАК ВОЗНИКЛИ ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- Первые соревнования начали проводить очень давно, когда люди ещё жили в пещерах. В результате соревнований самый сильный человек становился во главе племени.
- В то время соревнования проводили без правил. Главное в них было любым способом победить соперника.



- Прошло много времени. Люди поняли, что состязаться можно для выявления не только самого сильного человека в племени, но и самого меткого и быстрого охотника, самого ловкого и выносливого воина.
- Для проведения таких соревнований придумали правила.
- За выполнением правил приглашали следить самых опытных и справедливых судей.



Boxing as depicted in an ancient Knossos fresco

- Для детей тоже стали проводить соревнования в виде игр.
- Дети, играя, состязались в ловкости, быстроте, выносливости. И для детских игр были придуманы свои правила.
- Многие из этих игр, конечно в изменённом виде, дошли и до нашего времени. Их называют подвижными играми.



# Вопросы и задания!

- ❖ Когда возникли первые соревнования?
- ❖ Для чего проводили соревнования древние люди?
- ❖ Как называют современные детские игры?

