

Изучение установок по отношению к употреблению допинга в спорте



Цель

Исследование отношения
юношеской популяции к
употреблению допинга в спорте.

Задачи

- изучить распространенность употребления допинга среди молодых спортсменов;
- изучить знание о допинге и допустимости его применения в среде спортсменов и не спортсменов;
- изучить информационные, эмоциональные и поведенческие аспекты установки, связанные с употреблением допинга;
- изучить средовые и коммуникативные аспекты, влияющие на употребление допинга;
- изучить употребление и меру готовности к употреблению допинга в различных возрастных, половых группах и в зависимости от вида спорта.

Методика исследования

Разработанный опросник
включал в себя
3 субшкалы, выявляющие:

- 1) знания человека о допинге;
- 2) отношение к приему препаратов;
- 3) влияние социального окружения.

Опросник установок по повышению результатов

Дата _____

Имя или псевдоним _____

Пол _____

Возраст _____

Вид спорта, которым занимаетесь _____

В данном опроснике представлены высказывания, касающиеся достижения результатов в спорте. Отметьте, пожалуйста, насколько Вы согласны с каждым утверждением. Если Вы совершенно не согласны, то обведите цифру 1 или 2. Если более или менее согласны, обведите средние значения (3 или 4), а если полностью согласны, обведите 5 или 6. Выберите, пожалуйста, только одну цифру для каждого из утверждений.

Спасибо!

1. В спорте важен прежде всего результат, а не то, как спортсмены его достигают.

1 2. . . . 3. . . . 4. . . . 5. . . . 6

Совершенно не согласен Не совсем согласен Полностью согласен

2. Современный уровень спортивных достижений столь высок, что для дальнейшего повышения рекордных показателей только собственных физиологических возможностей человека часто недостаточно.

1 2. . . . 3. . . . 4. . . . 5. . . . 6

Совершенно не согласен Не совсем согласен Полностью согласен

3. Спортсмены не должны испытывать чувства вины за нарушение правил или употребление препаратов, улучшающих их спортивные результаты.

1 2. . . . 3. . . . 4. . . . 5. . . . 6

Совершенно не согласен Не совсем согласен Полностью согласен

4. Специальные препараты помогают спортсменам быстрее наверстать упущенное из-за перенесенных травм время.

1 2. . . . 3. . . . 4. . . . 5. . . . 6

Совершенно не согласен Не совсем согласен Полностью согласен

Субшкала «Знания человека о допинге»

- Допинг необходим для того, чтобы быть конкурентоспособным в спортивных состязаниях.
- Риски для здоровья, связанные с допингом, сильно преувеличены.
- Прием препаратов, улучшающих спортивные достижения, под контролем опытных врачей практически безвреден для здоровья.

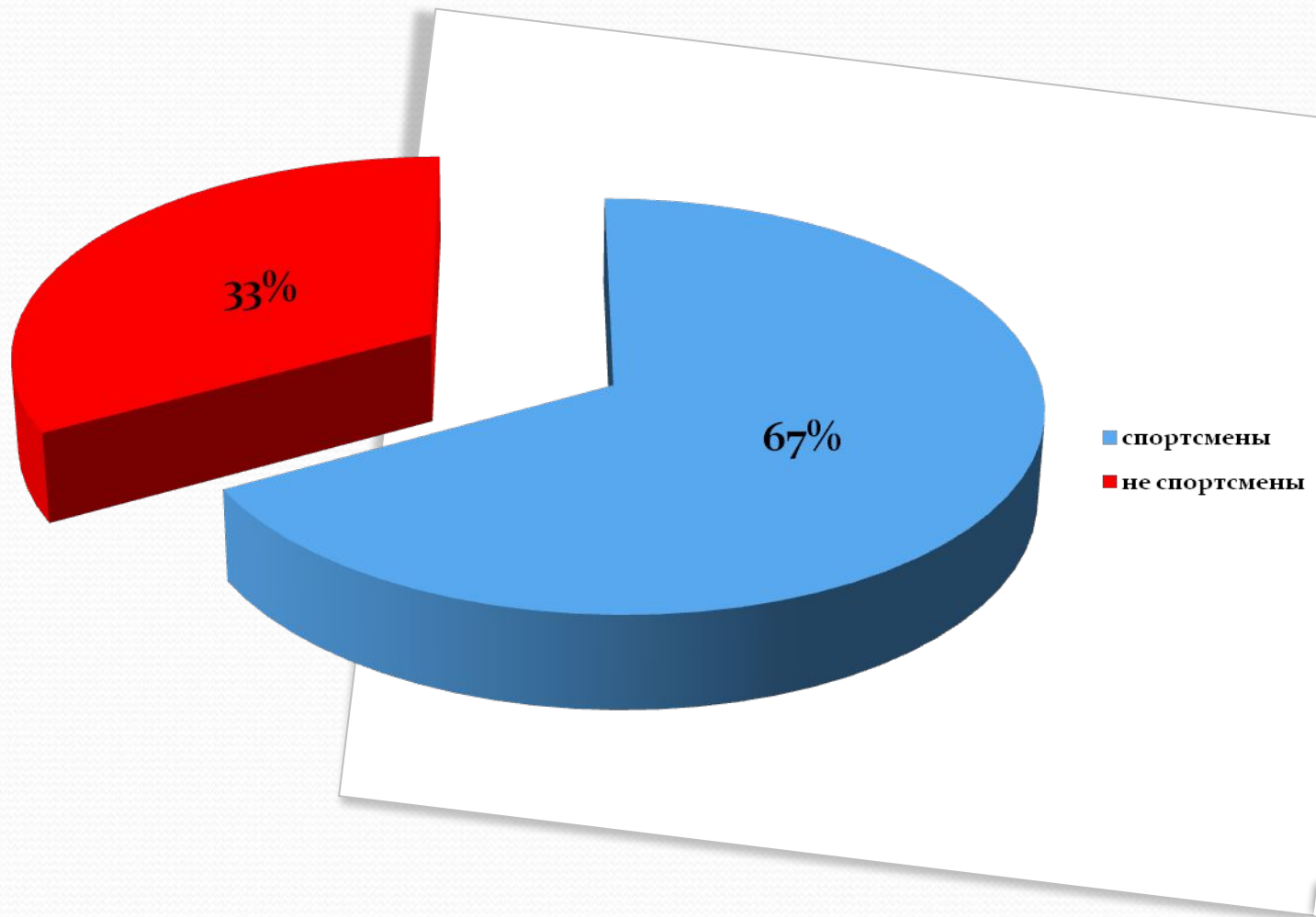
Субшкала «Отношение к приему препаратов»

- В спорте важен, прежде всего, результат, а не то, как спортсмены его достигают.
- Допинг не является жульничеством, так как его используют все.
- В профессиональном спорте использование допинга неизбежно.

Субшкала «Влияние социального окружения»

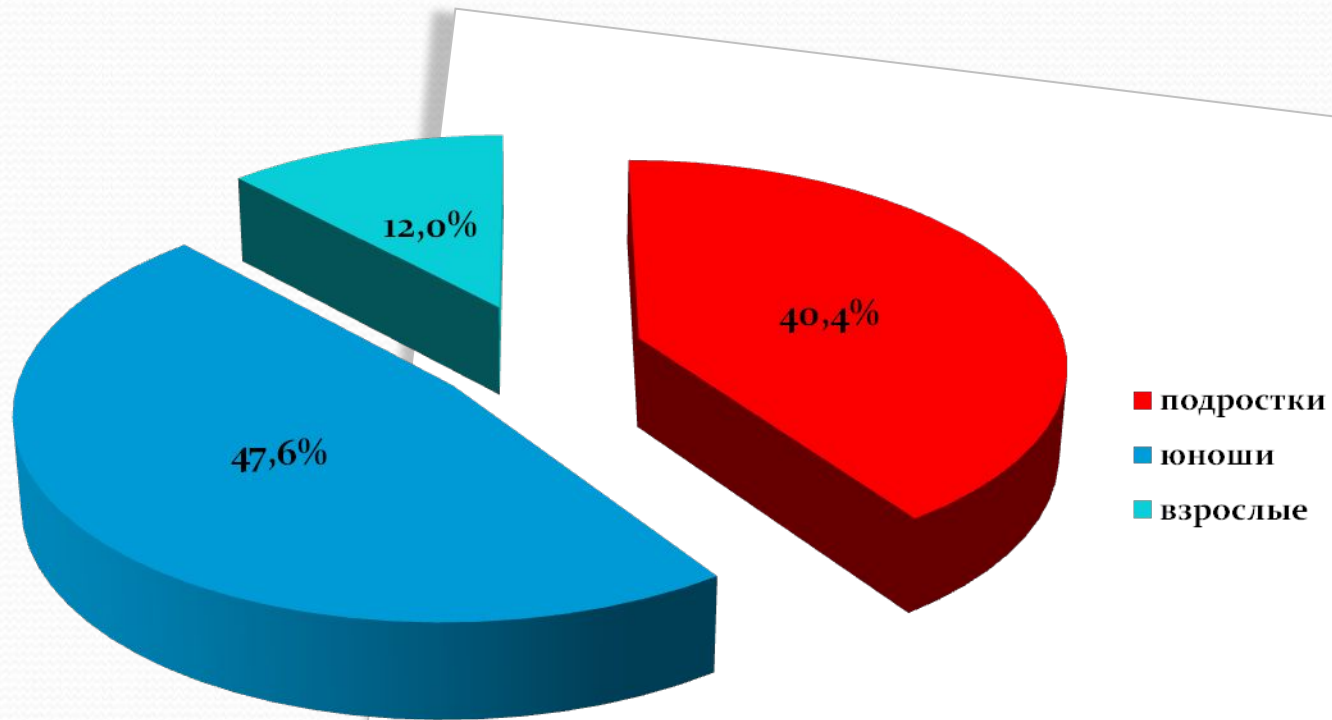
- Карьера спортсмена – высокие спортивные показатели, а специальные препараты дают возможность этого достичь.
- Существуют как вредные, так и безопасные для здоровья препараты, способствующие достижению высоких результатов в спорте.
- Отношение к допингу в спорте должно быть таким же, как к кофе, чаю и подобным тонизирующим средствам, повышающим эффективность интеллектуальной деятельности.

Участники исследования



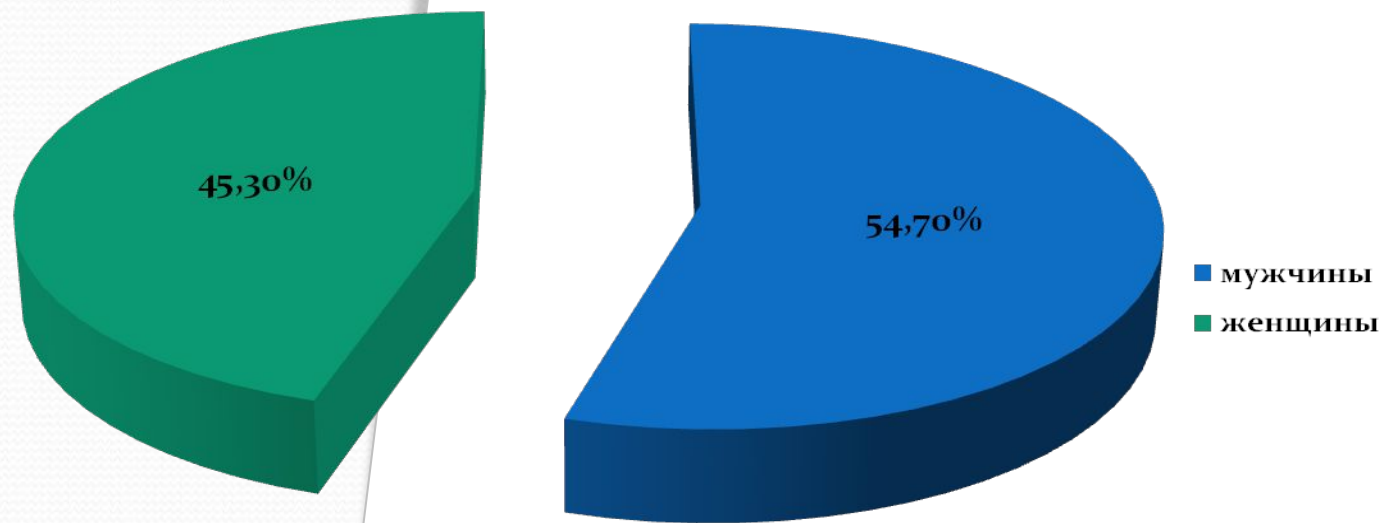
В исследовании установок по использованию допинга участвовали 3029 человека. Из них 2029 человек - спортсмены и 1000 человек - неспортсмены.

Возраст респондентов



подростки (12-17 лет),
юноши (18-20 лет)
взрослые (20-45 лет).

Распределение респондентов по половому признаку




Виды спорта, наиболее полно представленные в выборке (всего 93 наименования)

| Вид спорта | Количество респондентов | Процент к общему числу спортсменов |
|------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| футбол | 450 | 21,3 |
| борьба | 191 | 9 |
| бокс | 170 | 8 |
| плавание | 159 | 7,5 |
| волейбол | 117 | 5,5 |
| восточные единоборства | 114 | 4,3 |
| легкая атлетика | 111 | 5,2 |
| большой теннис | 100 | 4,7 |
| баскетбол | 86 | 5,4 |
| гимнастика | 66 | 3,1 |
| стрельба | 56 | 2,6 |
| хоккей | 50 | 2,4 |
| танцы | 49 | 2,3 |
| настольный теннис | 36 | 1,7 |
| тяжелая атлетика | 29 | 1,4 |
| лыжи | 23 | 1,1 |
| фигурное катание | 20 | 0,9 |
| шахматы | 19 | 0,9 |
| бег | 13 | 0,6 |
| гандбол | 13 | 0,6 |
| велоспорт | 11 | 0,5 |
| конный спорт | 11 | 0,5 |
| фитнес | 11 | 0,5 |
| конькобежный спорт | 10 | 0,5 |
| фехтование | 10 | 0,5 |
| остальные | 190 | 9 |

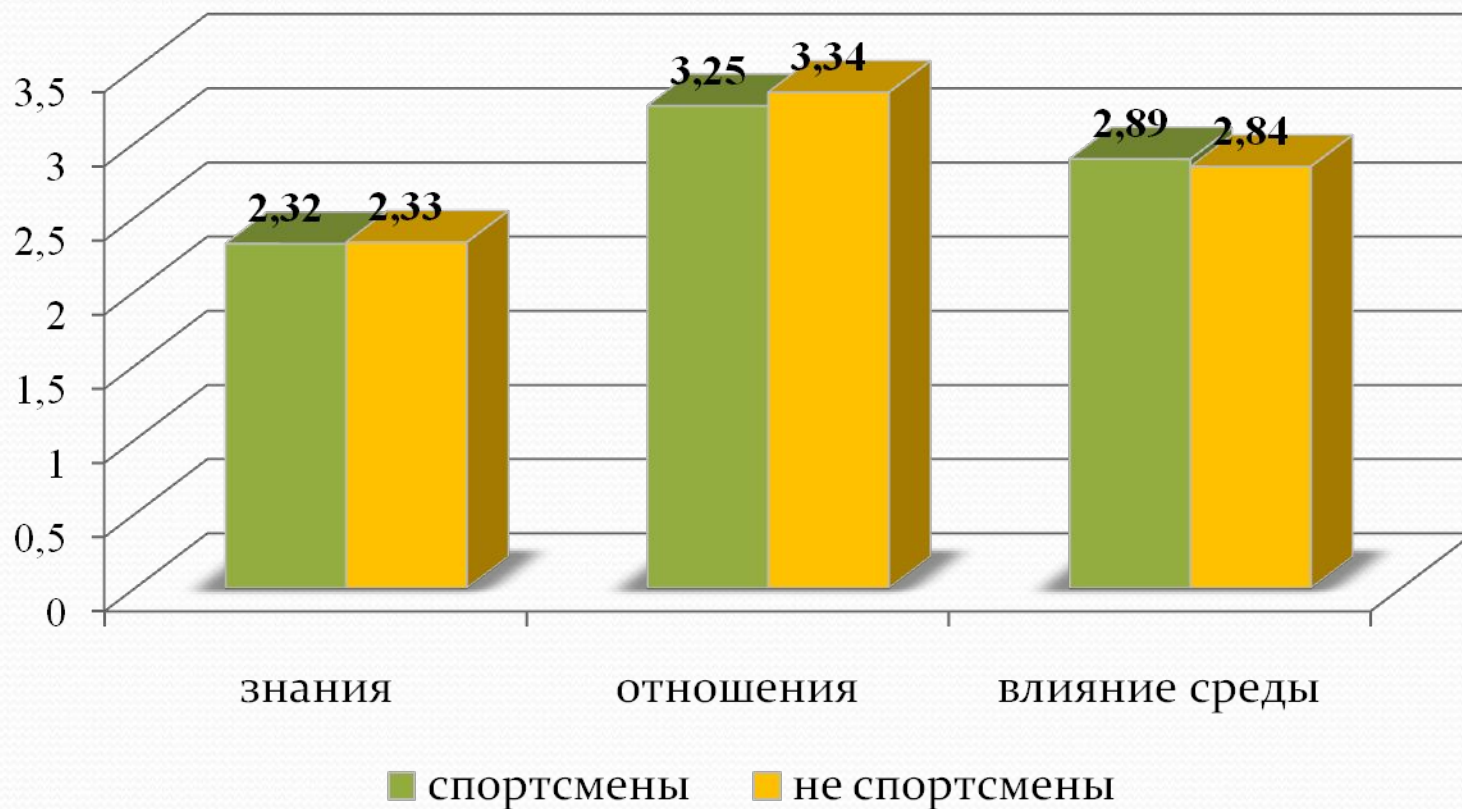
География исследования

| Федеральный округ | Регион |
|-------------------|--|
| Центральный | Белгород, Брянск, Владимир, Воронеж, Курск, Москва, Московская область, Орел, Рязань, Смоленск, Тверь. |
| Северо-Западный | Архангельск, Мурманск, Петрозаводск, Псков, Санкт-Петербург, Сыктывкар. |
| Приволжский | Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Оренбург, Пенза, Пермь, Ульяновск, Уфа. |
| Южный | Махачкала, Ростов-на-Дону, Славянск-на-Кубани, Хасавюрт. |
| Уральский | Екатеринбург. |
| Сибирский | Кызыл, Омск. |



**Результаты изучения установок по
отношению к употреблению
допинга в спорте**

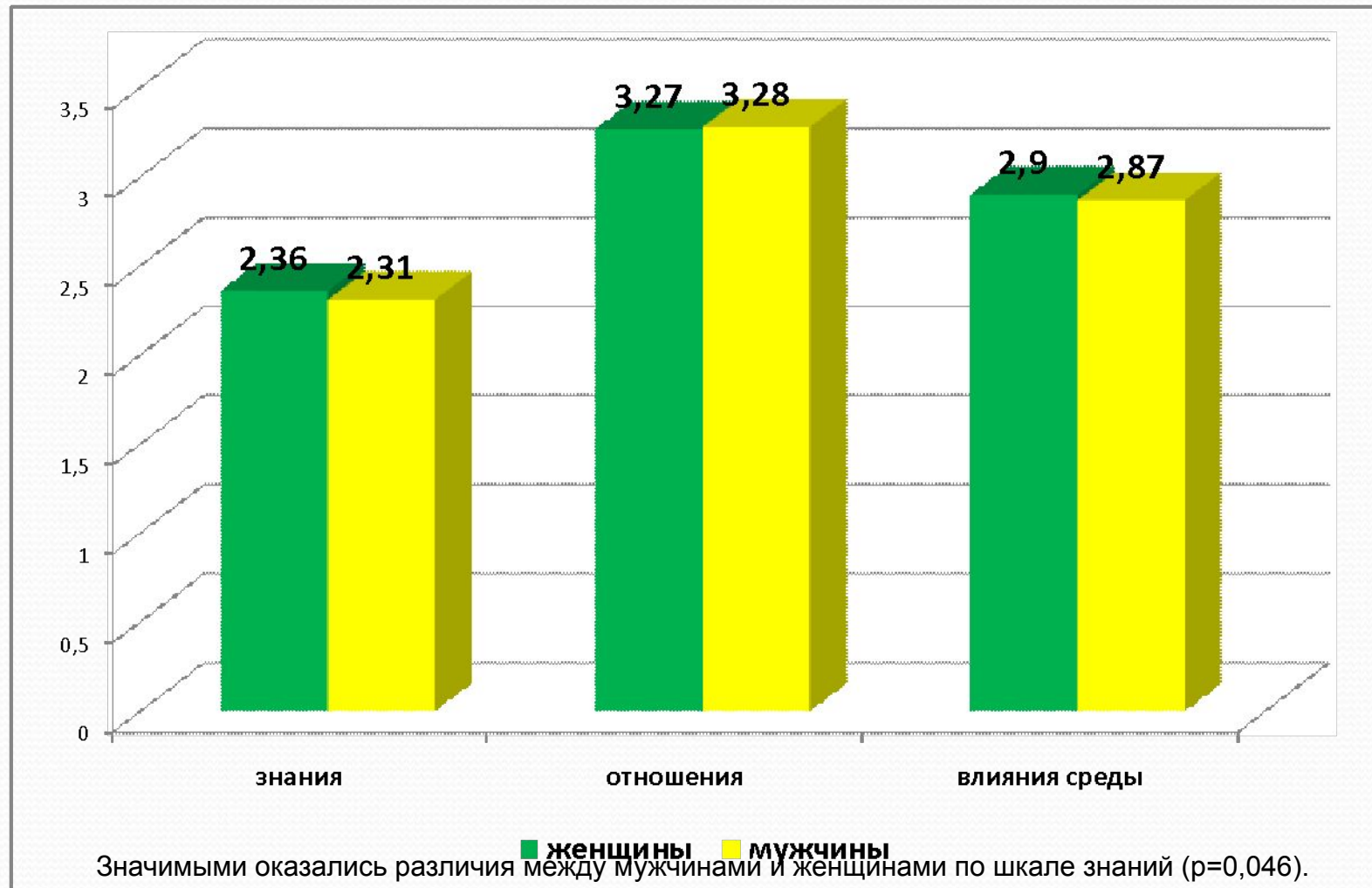
Сравнение спортсменов и не спортсменов



Значимые различия между спортсменами и не спортсменами оказались по шкале отношений к приему допинга ($p=0,008$).

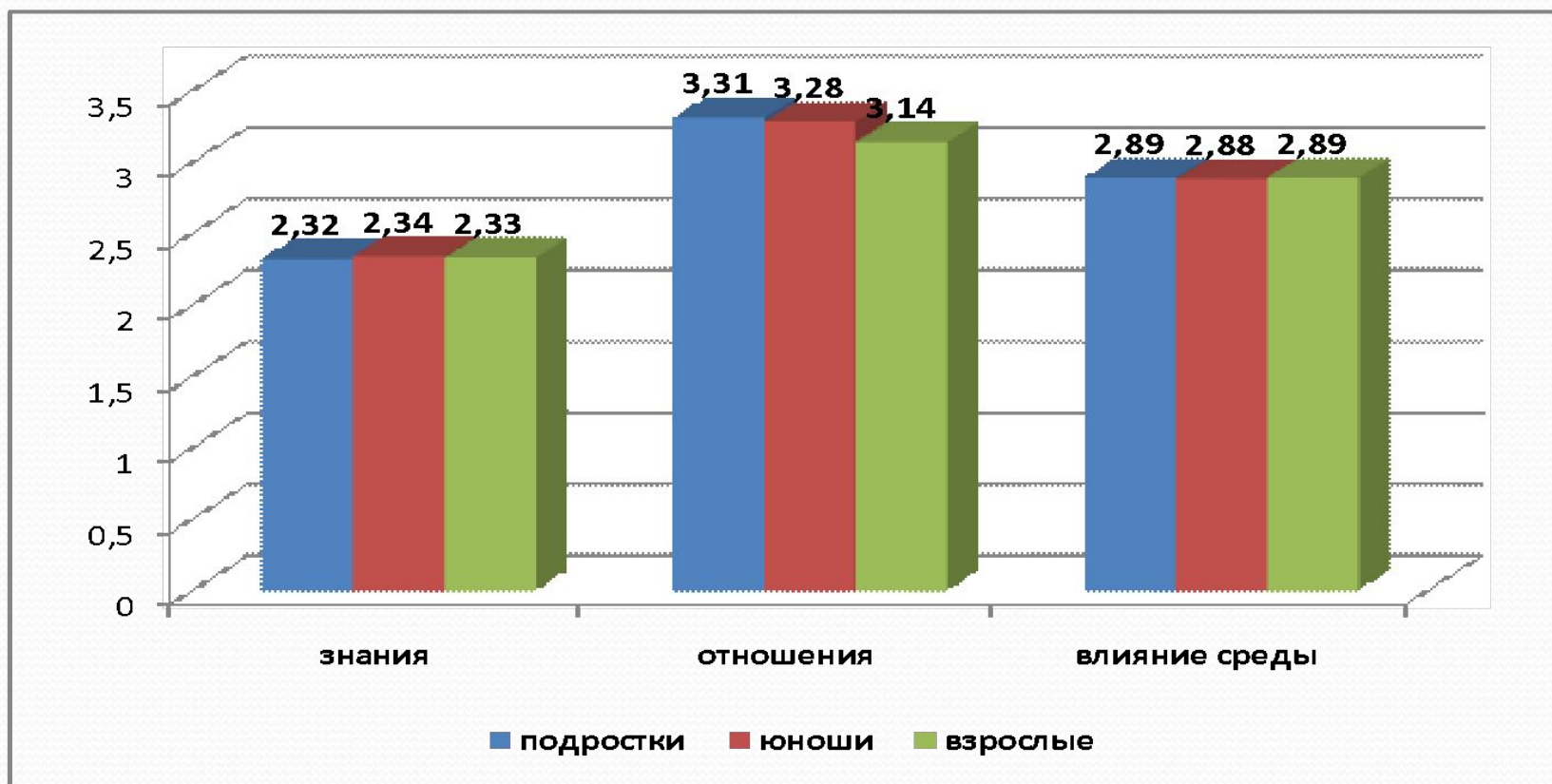
Спортсмены менее толерантно относятся к вопросу использования специальных препаратов в спорте.

Сравнение мужчин и женщин



Значимыми оказались различия между мужчинами и женщинами по шкале знаний ($p=0,046$). Женщины уделяют больше внимания информационной составляющей вопроса.

Сравнение подростков, юношей и взрослых



Отличия результатов возрастных групп проявились по шкале отношения. Подростки более толерантны к приему допинга по сравнению с юношами и со взрослыми ($p=0,004$).

Виды спорта с ярко выраженными установками к употреблению допинга

| «Благополучные» виды спорта | «Группа риска» |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Баскетбол;• Шахматы;• Конный спорт. | <ul style="list-style-type: none">• Велоспорт;• Гимнастика;• Легкая атлетика;• Тяжелая атлетика. |

Выводы

1. Спортсмены менее терпимы к употреблению допинга, чем не спортсмены.
2. Женщинам более важен информационный аспект допинга, чем мужчинам.
3. Для юношей информационная составляющая допинга является менее значимой по сравнению как с подростками, так и со взрослыми. При этом подростки более положительно относятся к употреблению допинга, чем взрослые.
4. Уровень терпимости к употреблению допинга зависит от вида спорта. К «группе риска» можно причислить велоспорт, гимнастику, тяжелую и легкую атлетику. К группе, «нетерпимой» к употреблению допинга, относятся баскетбол, шахматы и конный спорт.

Рекомендации

1. Необходимо проведение анализа психологических особенностей спортсменов для выявления связи между типом личности и отношением к употреблению допинга.
2. Для разработки мероприятий по выработке адекватного отношения к употреблению допинга среди спортсменов требуется более детальное изучение причин, по которым люди считают его употребление возможным.
3. Антидопинговые кампании для подростков должны учитывать их возрастные и психологические особенности: интересы, своеобразие подростковой субкультуры, то есть подростковую атрибутику, значимые образы, кумиров.
4. Требуется разработать мероприятия для женщин-спортсменок в форме специально организованных семинаров, тренингов и дискуссий. Необходимо использовать материалы, наглядно демонстрирующие вред, который допинг оказывает на репродуктивную функцию, деторождение и женское здоровье в целом.
5. Профилактическую работу со спортсменами, занимающимися гимнастикой, велоспортом, легкой и тяжелой атлетикой, необходимо начать с разработки психологических процедур, которые могут существенно изменить установки по отношению к допингу. Например, могут быть использованы специальные психотехнические методы.
6. Нужны дальнейшие исследования отношения широких масс населения к проблеме употребления допинга для разработки мероприятий и программ, в том числе законодательных, которые позволят изменить отношение к данной проблеме в обществе и сформируют правильное освещение этой темы в образовательном процессе при подготовке спортсменов и средствах массовой информации.