

**ПРОСВЕЩЕНИЕ**

**ИЗДАТЕЛЬСТВО**



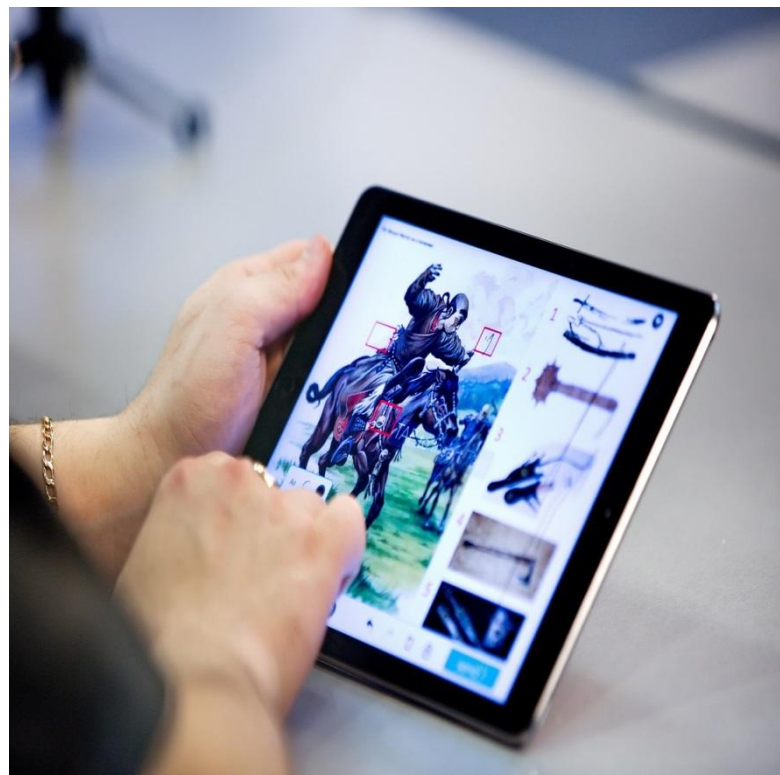
# «Как использовать ЭФУ на уроке физической культуры»

**Рычева Ольга  
Александровна,  
методист по  
физической культуре  
издательства  
«Просвещение»**

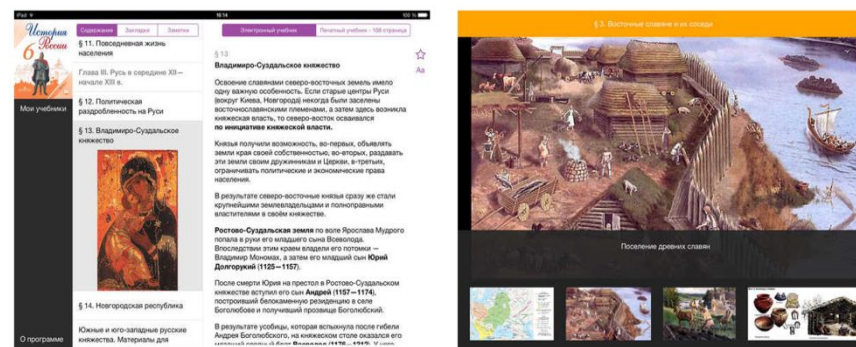
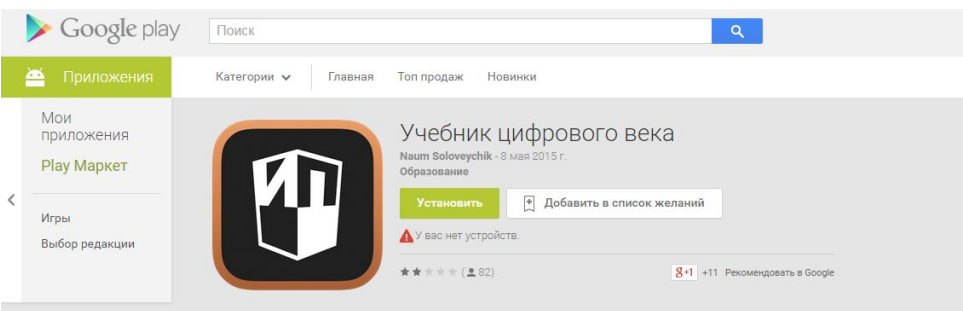
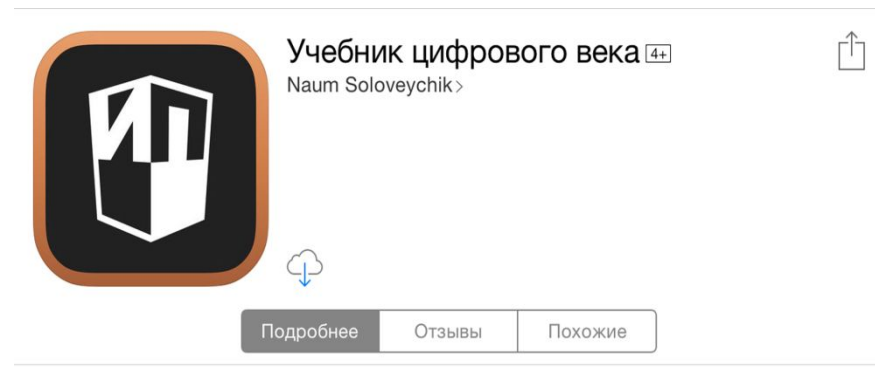
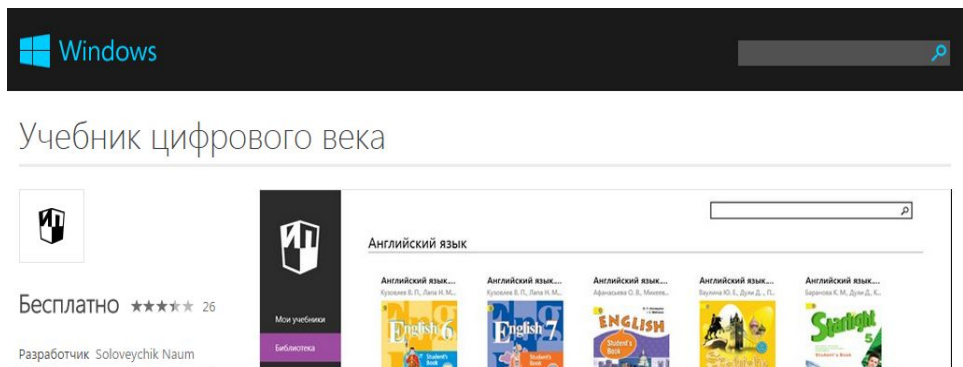
# Электронный учебник – новая образовательная реальность



**Электронная форма учебника (ЭФУ)** — это электронное издание, соответствующее по структуре, содержанию и художественному оформлению печатной форме учебника, содержащее мультимедийные элементы и интерактивные ссылки, расширяющие и дополняющие содержание учебника. (Приказ № 1559 от 8 декабря 2014 г.).



# Приложение «Учебник цифрового века» для работы с ЭФУ Издательства «Просвещение»





# ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК

ПРИЛОЖЕНИЕ «УЧЕБНИК ЦИФРОВОГО  
ВЕКА»

## Технические рекомендации к выбору устройства



1. Планшетные компьютеры и ноутбуки с операционной системой:
  - Android версии 4.4 и выше;
  - Windows версии 7 и выше;
  - iOS версии 7 и выше.
2. Наличие подключения к сети Интернет для первоначальной установки учебников.
3. Диагональ экрана устройства от 10.1" (1280x800 точек) и больше.
4. Не менее 1 Гигабайта памяти устройства для установки комплекта ЭФУ для одного ученика.

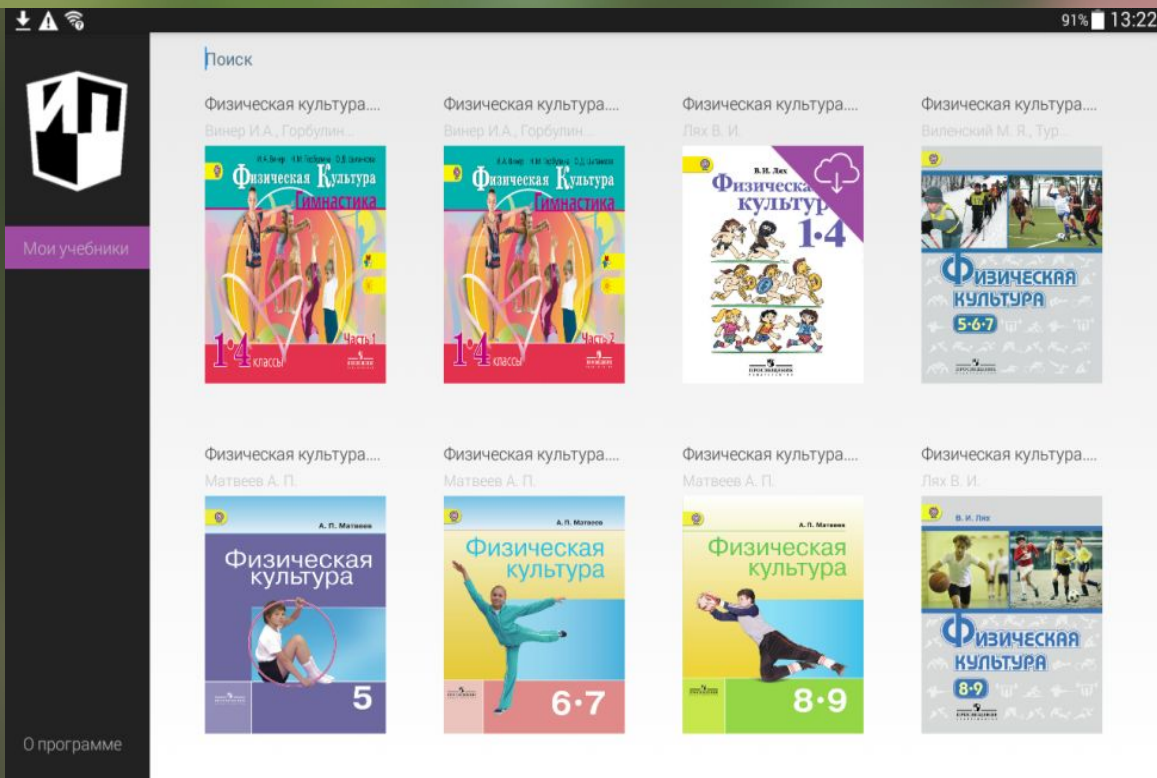


# ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК

## ПРИЛОЖЕНИЕ «УЧЕБНИК ЦИФРОВОГО ВЕКА»

### Функциональные особенности ЭФУ:

- удобный и понятный интерфейс и навигация по ЭФУ;
- работа в онлайн- и офлайн-режимах;
- мультимедийные объекты и тестовые задания к каждой теме, разделу учебника;
- инструменты изменения размера шрифта, создания заметок и закладок;
- инструкция по использованию электронной формы учебника.



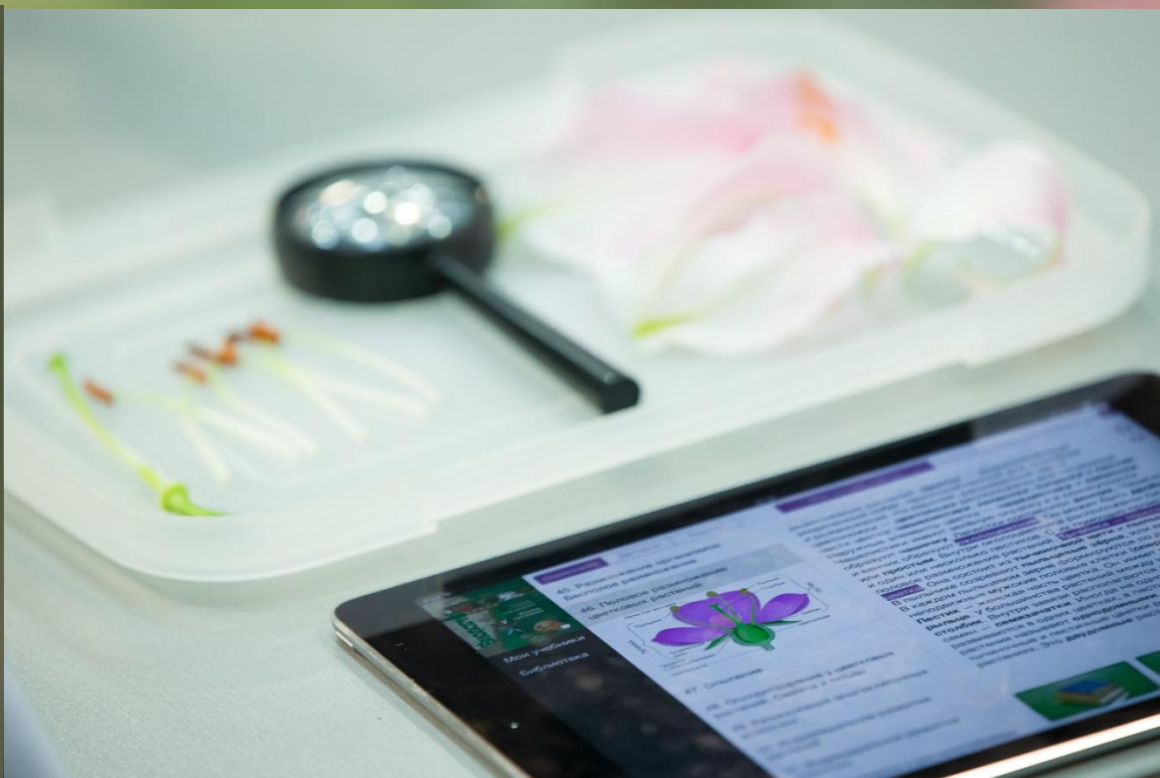


# ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК

## ПРИЛОЖЕНИЕ «УЧЕБНИК ЦИФРОВОГО ВЕКА»

Педагогические возможности использования ЭФУ:

- организация контроля и самоконтроля, более эффективная подготовка к ОГЭ и ЕГЭ;
- реализация технологий мобильного, дистанционного или смешанного обучения;
- реализация требований ФГОС по формированию информационно-образовательной среды системой электронных образовательных ресурсов и др.







# ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК

ПРИЛОЖЕНИЕ «УЧЕБНИК ЦИФРОВОГО  
ВЕКА»

## СОПРОВОЖДЕНИЕ УЧИТЕЛЕЙ

1. Уникальная информационно-методическая поддержка педагогов страны через онлайн открытые уроки с использованием электронных учебников;
2. Методическая поддержка через теоретические вебинары, интервью с экспертами;
3. Курс повышения квалификации, разработанный совместно с Московским институтом открытого образования;
4. Техническое сопровождение учителей через службу поддержки.



# ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК

## ПРИЛОЖЕНИЕ «УЧЕБНИК ЦИФРОВОГО ВЕКА»



91% 13:22



Мои учебники

Поиск

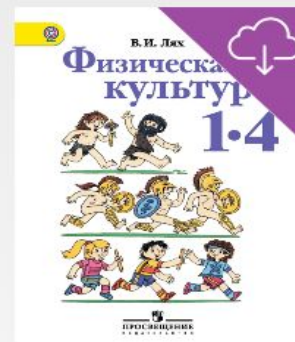
Физическая культура....  
Винер И.А., Горбулин...



Физическая культура....  
Винер И.А., Горбулин...



Физическая культура....  
Лях В. И.



Физическая культура....  
Виленский М. Я., Тур...



Физическая культура....  
Матвеев А. П.



Физическая культура....  
Матвеев А. П.



Физическая культура....  
Матвеев А. П.



Физическая культура....  
Лях В. И.



О программе



# ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК

## ПРИЛОЖЕНИЕ «УЧЕБНИК ЦИФРОВОГО ВЕКА»

90% 13:24

Физическая Культура Гимнастика

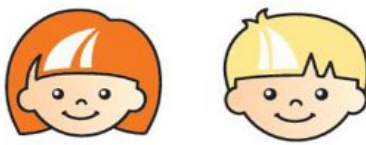
1-4 классы

Мои учебники

Содержание    Закладки    Заметки

Электронный учебник    Печатный учебник - 3 страница

### Узнаём, как работать с учебником



**Дорогие ребята!**

**Глава I. Физическая культура**

Что такое физическая культура

История гимнастики и Олимпийских игр

Узнаём, какие виды гимнастики

Узнаём, как работать с учебником

В этом учебнике мы расскажем и покажем, как правильно выполнять гимнастические и акробатические упражнения, которые помогут стать гибкими и ловкими; научим работать с гимнастическими предметами так, чтобы скакалка, мяч и обруч стали верными друзьями и слушались; изучим базовые танцевальные движения, научим правильно и красиво ходить, мягко бегать и прыгать; расскажем об играх, в которые можно играть в школе на уроках физкультуры и на улице с друзьями. Вы узнаете много интересного о том, как помогает гимнастика стать не только физически красивым, здоровым, но и умным, развить хорошую память. «Гимнастика — целительная часть медицины», так говорил известный древнегреческий ученый Платон".

Конечно, наши уроки не рассчитаны на то, чтобы сидеть за партой. Все теоретические знания вы получите в перерывах между выполнением физических упражнений.

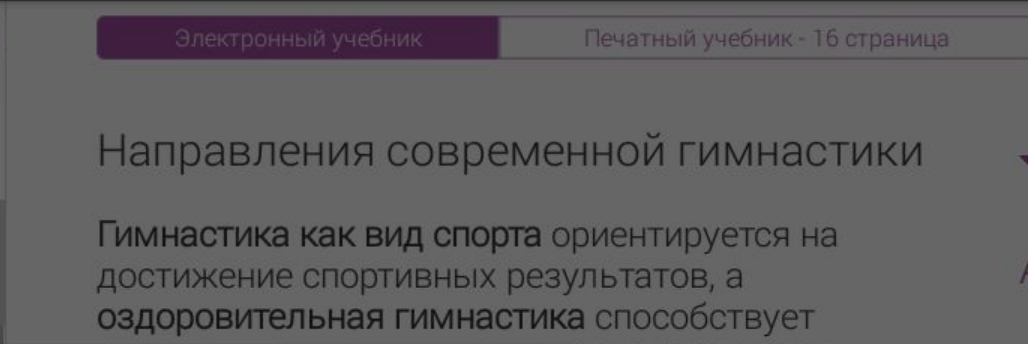
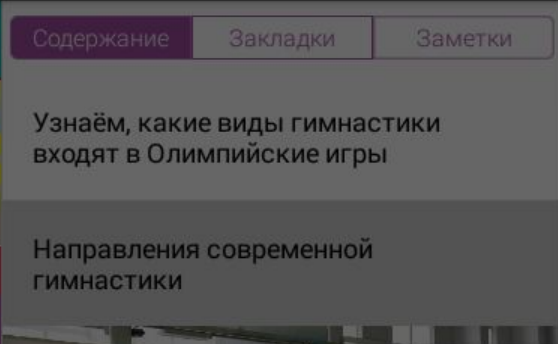
☆

Aa



# Изменить размер шрифта, изображения

Сохранение снимка экрана...



Выберите размер шрифта

25

26

27

Отмена      Ок

Скопировано в буфер обмена.



# Тренажёр

---

Тест: 1 из 3

Отметьте, в каком городе прошли первые Олимпийские игры древности

- Афины
- Троя
- Олимпия
- Спарта

---

Следующий вопрос

Завершить тестирование



# ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК

## ПРИЛОЖЕНИЕ «УЧЕБНИК ЦИФРОВОГО ВЕКА»



90% 13:25

Электронный учебник

Печатный учебник



### Направления современной гимнастики



16

Гимнастика — это уникальный вид физической культуры. Одни люди занимаются гимнастикой для самореализации и достижения высот в спортивной карьере, другие — для сохранения и укрепления своего организма, развития уверенности в себе. Каждый может найти в гимнастике что-то своё. Поэтому её условно можно разделить на направления.

*Гимнастика как вид спорта* ориентируется на достижение спортивных результатов, а *оздоровительная гимнастика* способствует гармоничному развитию, сохранению и укреплению здоровья.

Вы уже знаете, что на достижение спортивных результатов ориентированы спортивная гимнастика и художественная.

Художественная гимнастика традиционно считалась женским видом спорта, хотя суще-

ствует мужское направление — *мужская ритмическая гимнастика*. Зародилась она в Японии более ста лет назад. Предметы, используемые в мужских выступлениях, — две тяжёлые булавы, два кольца, деревянная трость и скакалка. В выборе этих предметов прослеживается японская традиция: трость — это шест, который использовался в древних единоборствах; кольцо и булава — щит и меч. В программе выступлений гимнастов-мужчин много сложных прыжков, силовых элементов и элементов единоборств.

Ритмическая гимнастика развивает координацию, силу, ловкость, пластику, повышает выносливость спортсмена.



**Ответьте на вопросы:**

1. О каких видах гимнастики вы узнали?
2. Где зародилась мужская ритмическая гимнастика?



17

Физическая культура  
Гимнастика

1-4 классы

Мои учебники

О программе

Содержание

Закладки

Заметки

Гармоничное развитие

Измеряем массу и длину своего тела



Осанка

«Гимнастический» шаг,  
«гимнастический» бег**Глава II. Гимнастические упражнения**

Виды гимнастической разминки

Основные танцевальные позиции

Электронный учебник

Печатный учебник - 36 страница

## Измеряем массу и длину своего тела



Соблюдение распорядка дня, ежедневное правильное выполнение упражнений позволят вам гармонично развиваться.

Aa

Если вы будете ежедневно выполнять гимнастические упражнения, то ваше тело начнёт совершенствоваться.

Таблица измерения длины и массы тела



# Дополнительная галерея изображений



90% 13:25

Направления современной гимнастики



Оздоровительная гимнастика





Направления современной гимнастики



Светлана Хоркина. Спортивная гимнастика



# Официальный сайт издательства

[www.prosv.ru](http://www.prosv.ru)



[Главная](#) [Об издательстве](#) [Каталог](#) [Где купить](#) [Контакты](#)

+7 (495) 789-30-40

## Видеолекции и вебинары

[Методическая помощь](#)

[Видеолекции и вебинары](#)

[Аудиокурсы в MP3](#)

[Оборудование](#)

[Проект «МОС»](#)

[Карта сайта](#)

...е итоговое Сочинение (Изложение).  
О том, почему так значимо возвращение этой традиционной формы контроля в школы, как сочинение отражает современные представления о грамотности и какие тематические направления могут оказаться самыми трудными для старшеклассников, нам рассказала одна из авторов пособия по подготовке к сочинению «Сочинение? Легко!» — Светлана Красовская.

[Подробнее](#)

### Проба пера

20 ноября российские школьники пишут пробное итоговое Сочинение (Изложение). О том, почему так значимо возвращение этой традиционной формы контроля в школы, как сочинение отражает современные представления о грамотности и какие тематические направления могут оказаться самыми трудными для старшеклассников, нам рассказала одна из авторов пособия по

Приветствуем вас на сайте издательства «Просвещение».



Главная

# — Электронный учебник — новая образовательная реальность

[Об электронном учебнике](#)

[Вебинары](#)

[Методическая помощь](#)

[Нормативные документы](#)

[Статьи](#)

[Ответы на вопросы](#)

**Об электронном учебнике**  
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЭФУ,  
ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ВЫБОРУ УСТРОЙСТВ

**Как купить?**  
УСЛОВИЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

**Открытые уроки**  
СУБЪЕКТИВНОЕ ОЦЕНКА УРОВНЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

**Доступна новая версия программы для Windows7!**

# Где купить?

## Для физических лиц:

Физические лица могут приобрести электронные учебники через нашего партнера – группу компаний «Альком». При приобретении электронных учебников у компаний-партнеров цена на электронные учебники может отличаться.

## Для юридических лиц:

Электронные учебники можно приобрести напрямую у издательства «Просвещение» и через наших партнеров.

### **Приобретение электронных учебников у издательства «Просвещение»**

На электронные формы учебников установлена единая цена 85 рублей (с НДС) за лицензию на учебник или одну часть учебника (если он состоит из двух или трех частей) сроком использования один год. Данная цена действительна только при заказе учебников через издательство. При приобретении электронных учебников у компаний-партнеров цена на электронные учебники может отличаться.



# ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК

## ПРИЛОЖЕНИЕ «УЧЕБНИК ЦИФРОВОГО ВЕКА»

**В случае вашей заинтересованности в приобретении электронных форм учебников необходимо:**

- заполнить договор ([скачать](#)), бланк заказа ([скачать](#)) и направить их по адресу [GTrofimova@prosv.ru](mailto:GTrofimova@prosv.ru). Во избежание ошибок в заполнении договора просим Вас не присылать оригиналы договора до его согласования сотрудником издательства. Обращаем ваше внимание, что вы можете оставить заказ только на те ЭФУ, которые указаны в бланке заказа;
- дождаться подтверждения заявки от сотрудника издательства. Срок рассмотрения заявки составляет 2-3 рабочих дня;
- отправить **2 подписанных экземпляра договора** почтой по адресу 127521, Москва, 3-й проезд Марьиной рощи, 41 (Трофимовой Галине Владимировне) или привезти лично;
- получить от сотрудника издательства счет и оплатить его (указать назначение платежа, номер договора, номер счета и формулировку «за лицензии на ЭФУ»);
- активировать учетную запись в личном кабинете (логин и пароль вам будут высланы после поступления денежных средств на счет издательства).
- Оригиналы всех документов (счет, договор, счет-фактуру и акт) мы вышлем вам по почте.

# ДИРЕКЦИЯ ПО ЦИФРОВЫМ ПРОДУКТАМ

- **Контакты:**
- Телефон: +7 (495) 789-30-40  
Email: [ebooks@prosv.ru](mailto:ebooks@prosv.ru)
- **Адрес:**
- 127521, Москва, 3-й проезд Марьиной  
рощи, 41

Издательство «Просвещение»  
регулярно проводит вебинары и  
видеолекции для учителей и  
методистов в рамках методической  
ПОМОЩИ

С расписанием проводимых  
мероприятий можно ознакомиться  
на сайте издательства

[www.prosv.ru](http://www.prosv.ru)



**Рычева Ольга Александровна**

Методист по физической

культуре

ОАО "Издательство

"Просвещение"

127521, Россия, Москва, 3й

проезд Марьиной рощи, д. 41

Тел.: +7-495-789-30-40, доб. 47-65

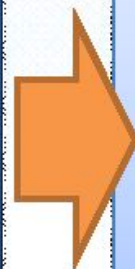
e-mail: [orycheva@prosv.ru](mailto:orycheva@prosv.ru)

[www.prosv.ru](http://www.prosv.ru)

**По вопросам приобретения просьба обращаться:**

## **ОПТОВЫЕ ЗАКУПКИ**

**За бюджетные средства или за  
безналичный расчёт от 25 экз.**



**Тел. 8(495)789-30-40**

**доб. 4144 или 4115**

**E-mail: [gtrofimova@prosv.ru](mailto:gtrofimova@prosv.ru)**

**E-mail: [rea@prosv.ru](mailto:rea@prosv.ru)**

## **РОЗНИЧНЫЕ ЗАКУПКИ**

**В магазинах вашего города  
или в интернет-магазинах**

**«Ozon.ru» (<http://www.ozon.ru/>), «Лабиринт» (<http://www.labyrinth.ru/>)**

*Если вы сделали заказ в книоторговой компании на продукцию  
издательства «Просвещение» и он не был выполнен в течении 5 дней,  
просьба сообщить об этом в издательство:*

**Тел.: 8(495)789-30-40 доб. 4075**

**E-mail: [mbarsukova@prosv.ru](mailto:mbarsukova@prosv.ru)**